

**Взаимосвязь лептина и резистина у больных сахарным диабетом типа 2 с повышенной массой тела**

**Журавлева Л.В., Сокольникова Н.В.**

*Харьковский национальный медицинский университет*

*Кафедра внутренней медицины №3*

Лептин и резистин – гормоны жировой ткани, действие которых до конца не изучено, однако имеются данные о негативных последствиях лептинорезистентности, а резистин некоторыми учеными связывается с процессами воспалительного ответа.

**Целью исследования** было оценить корреляционные связи между лептином и резистином и степенью повышения массы тела у пациентов с сахарным диабетом типа 2 (СД-2).

**Материал и методы.** У 83 больных в возрасте 35-65 лет с СД-2 и повышенной массой тела с давностью диабета от 1 до 9 лет были измерены рост, вес, рассчитан индекс массы тела (ИМТ), были определены уровни лептина иммуноферментным сэндвич-методом с помощью набора реактивов «DRG» и резистина иммуноферментным сэндвич-методом с помощью набора реактивов «Bio Vendor». Контрольную группу составили 20 практически здоровых лиц с ИМТ<25. Группы были равноценны по возрасту и полу. Корреляционный анализ проводили между всеми исследуемыми показателями соответственно их закона распределения, высчитывали коэффициент корреляции и степень достоверности полученных результатов.

**Результаты.** Средний уровень лептина составил  $22,3 \pm 1,4$  нг/мл ( $p < 0,05$ ) в группе больных СД-2 и  $7,6 \pm 0,35$  ( $p < 0,05$ ) нг/мл в контрольной группе; средний уровень резистина составил  $12,8 \pm 0,18$  нг/мл ( $p < 0,05$ ) в группе больных и  $10,1 \pm 0,35$  нг/мл ( $p < 0,05$ ) в контрольной группе; средний ИМТ составил  $32,3 \pm 0,6$  кг/м<sup>2</sup> ( $p < 0,05$ ) в группе больных и  $23,7 \pm 0,3$  кг/м<sup>2</sup> ( $p < 0,05$ ) в контрольной группе. Между уровнем лептина и ИМТ обнаружена высокозначимая корреляционная связь (коэффициент Спирмена 0,89 ( $p < 0,05$ )), между уровнем резистина и ИМТ также обнаружена значимая корреляционная связь (коэффициент Спирмена 0,74 ( $p < 0,05$ )). Между лептином и резистином обнаружена значимая корреляционная связь (коэффициент Спирмена 0,49 ( $p < 0,05$ )).

**Выводы.** Значимая корреляционная связь между лептином, резистином и ИМТ указывает на связь между повышенной массой тела и, вероятно, процессами воспалительного ответа, что позволяет рассматривать ожирение в качестве вялотекущего воспалительного процесса.

Журавлева Л.В.. Взаимосвязь лептина и резистина у больных сахарным диабетом типа 2 с повышенной массой тела / Л.В. Журавлева,

Н.В. Сокольникова / Щорічні терапевтичні читання: оптимізація профілактики, діагностики та лікування в клініці внутрішніх хвороб, 19-20 квітня 2012 р.: матеріали науково-практичної конференції. – Харків: ДУ «Інститут терапії імені Л.Т. Малої НАМН України», 2012. – С. 83.