

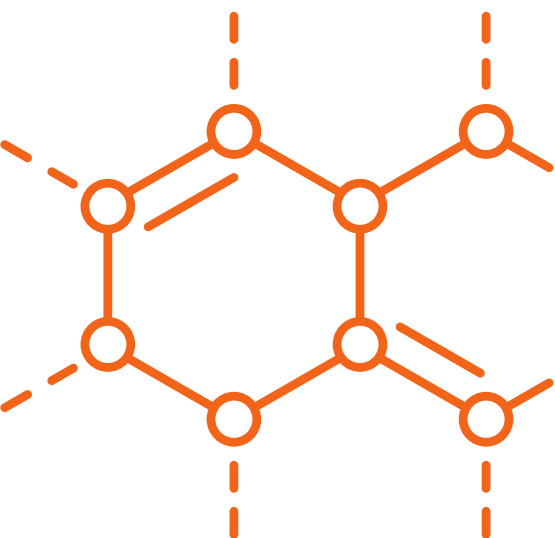
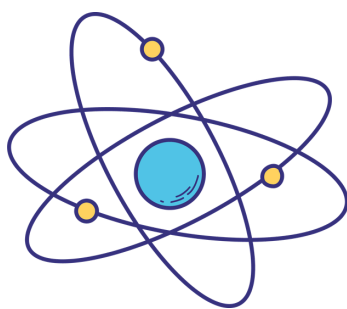


ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ

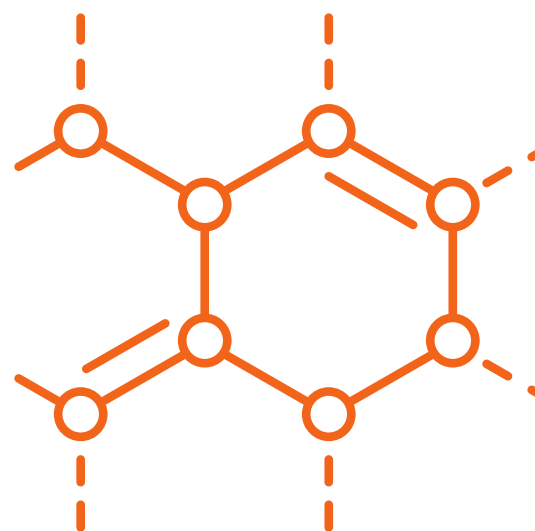
VI ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
СТУДЕНТІВ ТА ОБДАРОВАНОЇ МОЛОДІ

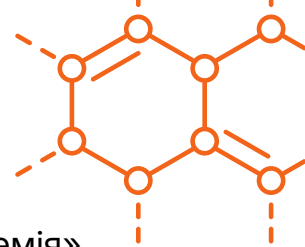
**"НОВИНИ НАУКИ: ДОСЛІДЖЕННЯ, НАУКОВІ
ВІДКРИТТЯ, ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ"**

16-17 квітня 2026 року



РІВНЕ 2026





Рекомендовано до видання Вченою радою
Комунального закладу вищої освіти «Рівненська медична академія»
Рівненської обласної ради
(протокол Вченої ради № 9 від 28.04.2026 р.)

Редакційна колегія:

ШТРИМАЙТИС Оксана – кандидат фармацевтичних наук, доцент, проректор з наукової роботи КЗВО «Рівненська медична академія»;

БЛОНСЬКА Оксана – PhD, доцент, завідувач кафедри хіміко-фармацевтичних дисциплін КЗВО «Рівненська медична академія»;

ДЕЙНЕКА Аліна – PhD, доцент, завідувач відділення «Фармація» Фахового медичного коледжу КЗВО «Рівненська медична академія»;

ДОВГАЛЕЦЬ Оксана – кандидат історичних наук, доцент, доцент кафедри суспільно-гуманітарних дисциплін КЗВО «Рівненська медична академія»;

КУШНІР Леся – кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри хіміко-фармацевтичних дисциплін КЗВО «Рівненська медична академія»;

ЛІННІК Юрій – кандидат філософських наук, доцент, доцент кафедри суспільно-гуманітарних дисциплін КЗВО «Рівненська медична академія»;

ЧИЖИШИН Борис – кандидат медичних наук, доцент, доцент кафедри медико-профілактичних дисциплін та лабораторної діагностики КЗВО «Рівненська медична академія»;

ВОЙТОВИЧ Лілія – асистент кафедри фізичної терапії, ерготерапії КЗВО «Рівненська медична академія»;

ГОНЧАР Оксана – старший викладач кафедри хіміко-фармацевтичних дисциплін КЗВО «Рівненська медична академія»;

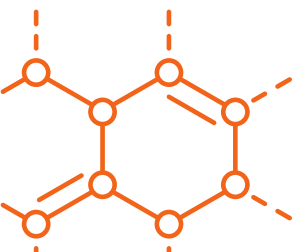
ЛАБА Ілля – викладач Фахового медичного коледжу КЗВО «Рівненська медична академія»;

ЛАБА Олександра – викладач Фахового медичного коледжу КЗВО «Рівненська медична академія»;

СКОРОПАДА Анастасія – викладач Фахового медичного коледжу КЗВО «Рівненська медична академія».

Новини науки: дослідження, наукові відкриття, інноваційні технології: Збірник тез доповідей VI Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів та обдарованої молоді, м. Рівне, 16 - 17 квітня 2026 р. / редкол.: О.В. Штрімайтис та ін. - Рівне: КЗВО «Рівненська медична академія», 2026. - 556 с.

У збірнику розміщено тези доповідей VI Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів та обдарованої молоді «Новини науки: дослідження, наукові відкриття, інноваційні технології», що відбулася 16 - 17 квітня 2026 року в режимі онлайн.



НАПРЯМ «МЕДИЦИНА»

| | |
|---|----|
| <i>БАЗИЛЕВИЧ Марія.</i> РОЛЬ НЕЙРОЗАПАЛЕННЯ У ПАТОГЕНЕЗІ ПОСТІНСУЛЬТНОЇ ДЕПРЕСІЇ | 14 |
| <i>БЕРШАДСЬКА Каміла.</i> МОНОАМІНЕРГІЧНІ СИСТЕМИ МОЗКУ | 18 |
| <i>БІЛОТІЛ Вікторія.</i> ВПЛИВ ЕЛЕКТРОМАГНІТНОГО ПОЛЯ ТА ГАДОЛІНІЮ НА ПЛІД | 21 |
| <i>БОЙКО Ілля.</i> РОЛЬ МУТАЦІЇ JAK2 V617F У МІСЛОПРОЛІФЕРАТИВНИХ НЕОПЛАЗІЯХ | 23 |
| <i>БОРБЕЛЮК Надія.</i> ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ МЕДСЕСТРИНСЬКОГО МЕНЕДЖМЕНТУ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ II ТИПУ | 27 |
| <i>БОРУЛЬКО Дар'я.</i> ВПЛИВ ГОРМОНАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСУ НА СТАН ШКІРИ | 32 |
| <i>БРАЖНИК Марія, СЕЛЕГЕНЬ Олександра.</i> РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ПОРУШЕННЯ СЛУХУ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ ХАРКОВА У ПОРІВНЯННІ З ХАРКІВСЬКОЮ ОБЛАСТЮ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ | 34 |
| <i>БРУШНЕВСЬКА Анастасія.</i> ЛАБОРАТОРНІ КОРЕЛЯТИ ПСИХІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ | 36 |
| <i>БУЛГАНІНА Стелла.</i> АКТУАЛЬНІ ПІДХОДИ ДО МЕДСЕСТРИНСЬКОГО МЕНЕДЖМЕНТУ ПРИ НЕТРИМАННІ СЕЧІ | 39 |
| <i>ВАРАВА Анна.</i> СТРАТЕГІЯ ПРЕГРАВІДАРНОЇ ПІДГОТОВКИ У ЖІНОК ІЗ БЛЮВАННЯМ ВАГІТНИХ В АНАМНЕЗІ | 44 |
| <i>ВЕСЕЛЬСЬКА Дар'я, АНДРІЙЧУК Дар'я.</i> ВПЛИВ ДЕПРЕСІЇ НА МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ | 49 |
| <i>ГАЛАС Анатолій.</i> ПРОБЛЕМАТИКА ЦИФРОВИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ У ПРОФЕСІЙНИХ ЗАКЛАДАХ МЕДИЧНОГО СПРЯМУВАННЯ | 51 |
| <i>ГАЛУШКО Валерія.</i> ГЕСТАЦІЙНИЙ ДІАБЕТ: ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА ЇХНІЙ ВПЛИВ НА ПЕРЕБІГ ВАГІТНОСТІ Й ПОЛОГІВ | 56 |
| <i>ГЛІБКО Вікторія.</i> АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНІ ІНФЕКЦІЇ У ПОРАНЕНИХ ВІЙСЬКОВИХ: КЛІНІЧНІ ВИПАДКИ ТА ПРОБЛЕМИ ЛІКУВАННЯ | 59 |
| <i>ГОДОВАНЮК Вікторія.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ ДОГЛЯДУ ЗА ПАЦІЄНТОМ ПІСЛЯ ЛАПАРАСКОПІЧНИХ ВТРУВАНЬ НА ОРГАНАХ ЧЕРЕВНОЇ ПОРОЖНИНИ В УМОВАХ ХІРУРГІЇ ОДНОГО ДНЯ | 64 |
| <i>ГОРДІЙЧУК Світлана.</i> ЗНАЧЕННЯ ТРЕНУВАНЬ М'ЯЗІВ ТАЗОВОГО ДНА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ОРГАНІЗМУ | 69 |

Марія БРАЖНИК, Олександра СЕЛЕГЕНЬ

**РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ПОРУШЕННЯ СНУ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ
ХАРКОВА У ПОРІВНЯННІ З ХАРКІВСЬКОЮ ОБЛАСТЮ ПІД ЧАС
ВОЄННОГО СТАНУ**

Науковий керівник: канд. мед. наук Євгенія СОЛОВЙОВА

Харківський національний медичний університет

Харків, Україна

mobrazhnyk.3m22@knu.edu.ua, omselehen.3m22@knu.edu.ua

Актуальність. Порухення сну в часи воєнного стану набувають обертів. Здавалося б, що дана ситуація триває вже не один рік, але жителі прифронтових зон стикаються з цією проблемою кожен ніч.

Мета і завдання. Виявлення розповсюдження порушення сну серед населення Харкова у порівнянні з Харківською областю під час воєнного стану. Аналіз результатів порушень сну.

Матеріали та методи. У дослідженні взяли участь 110 жителів м. Харкова та Харківської області. Оцінка порушень сну проводилася виключно за результатами анкетування без використання літературних джерел для порівняльного аналізу.

Результати. Аналіз результатів анкетування (110 респондентів) щодо розповсюдження порушень сну серед населення м. Харкова та Харківської області під час воєнного стану показав наступне. Серед опитаних переважали жінки — 92 особи (83,6 %), чоловіки становили 18 (16,4 %). За віковою структурою більшість складала особи 18 – 25 років — 69 (62,7 %), меншу частку — до 18 років (9; 8,2 %) та 26 – 40 років (20; 18,2%). Більшість респондентів проживають у м. Харків — 80 (72,7 %), у Харківській області — 30 (27,3 %).

Оцінка якості сну за п'ятибальною шкалою показала, що найчастіше респонденти оцінюють свій сон на 3 бали — 46 осіб (41,8 %), на 4 бали — 32 (29,1 %), тоді як низькі оцінки (1 – 2 бали) дали 27 осіб (24,6 %), що свідчить про помірне зниження якості сну у значної частини опитаних.

Тривалість нічного сну у більшості становить 6 годин — 47 осіб (42,7 %), 7 годин — 30 (27,3 %), тоді як недостатній сон (менше 5 годин) відмітили 30 респондентів (27,3 %). При цьому у 61 особи (55,5 %) час засинання перевищує 1 годину, що вказує на наявність труднощів із засинанням.

Після початку воєнного стану у 44 респондентів (40 %) відмічено зміни режиму сну (значні або помірні), тоді як у 66 (60 %) він не змінився. Водночас після повітряної тривоги труднощі із засинанням виникають у 54 осіб (49,1 %), з них у 13 (11,8 %) — виражені.

Погіршення якості сну після ночей з обстрілами спостерігається у більшості опитаних: значне — у 16 осіб (14,5 %), помірне — у 54 (49,1 %). Під час нічної тривоги 57 респондентів (51,8 %) йдуть в укриття, а 47 (42,7 %) залишаються вдома, але не сплять, що також негативно впливає на сон.

Психоемоційні фактори відіграють важливу роль:

- у 55 осіб (50%) інколи виникають тривожні думки перед сном, у 16 (14,5 %) — часто;
- кошмари або тривожні сни інколи спостерігаються у 36 (32,7 %), часто — у 13 (11,8 %);
- нічні пробудження без причини відмічають 37 осіб (33,7 %), з них часто — 20 (18,2 %).

Денна сонливість також є поширеною: у 41 респондента (37,3 %) вона виникає інколи, у 17 (15,5 %) — часто. При цьому 68 осіб (61,8 %) зазначили, що нестача сну значно або помірно впливає на їх навчання чи роботу.

Висновки: Отримані результати свідчать, що в умовах воєнного стану значна частина населення Харкова та області має порушення сну, які проявляються труднощами засинання, зменшенням тривалості сну, частими пробудженнями та впливом психоемоційних факторів (тривога, обстріли), що загалом призводить до зниження якості життя та працездатності.