

ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ВРАЧОМ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

Супрун Е.В.

Харьковский национальный медицинский университет, Украина

Под наблюдением врача общей практики находятся пациенты различных возрастных категорий. Одной из самых сложных задач является ведение пожилых пациентов. Семейный врач, прежде всего, стоит перед проблемой выбора препарата, дозы, режима и длительности его приема, потенциального взаимодействия с другими препаратами и возможным влиянием на клинические проявления других заболеваний. Также необходимо учитывать следующие вопросы: возможно ли обойтись без назначения лекарственных препаратов; как повлияет использование данного лекарственного препарата на качество жизни больного; существует ли альтернатива данному препарату; как часто должен будет использовать больной данный препарат; как повлияет употребление выбранного препарата на сопутствующие заболевания; какие побочные эффекты могут возникнуть у пациента пожилого возраста. В ряде клинических случаев весомый эффект оказывает отказ от попытки лечения симптомов, которые не угрожают жизни больного и не приводят к ухудшению ее качества. Так, некоторые симптомы, возникающие у больного пожилого возраста, являются следствием изменения способа жизни. В ряде случаев в качестве альтернативного лечения могут служить мероприятия, способствующие изменению способа жизни больного. Например, всем известно профилактическое влияние модификации диеты у больного с легким течением сахарного диабета. При этом необходимость в гипополипидемической терапии, возможно, и не возникнет после соблюдения диеты с низким содержанием жиров и холестерина. Снижение массы тела, отказ от употребления алкоголя и бессолевая диета могут привести в некоторых случаях к равноценному с лечебной терапией гипотензивному эффекту.

Психологическая реабилитация также не менее эффективна, чем применение антидепрессантов. Соблюдение возрастными пациентами режима приема доз препаратов имеет большое значение. Необходимо применять препараты, которые дают положительный эффект при кратковременном курсе лечения. Поскольку люди пожилого возраста, как правило, страдают несколькими заболеваниями, при назначении лекарственных препаратов необходимо предвидеть возможность негативного влияния фармакологических препаратов на их течение.

Такие подходы к выбору тактики врача общей практики позволяют избежать многих осложнений.