

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ: ПРОБЛЕМИ ТА СПОСОБИ ЇХ ВИРІШЕННЯ

Томілінські читання

Матеріали VII науково-практичної конференції
з міжнародною участю

м. Харків, 30 жовтня 2024 року



Харків – 2024

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Харківський національний медичний університет

ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ: ПРОБЛЕМИ ТА СПОСОБИ ЇХ ВИРІШЕННЯ

Томілінські читання

*Матеріали VII науково-практичної конференції
з міжнародною участю*

м. Харків, 30 жовтня 2024 року

Харків
ХНМУ
2024

УДК 614(477)(082)
Г 87

Затверджено
Вченою радою ХНМУ.
Протокол № 15 від 28.11.2024 р.

Редакційна колегія: В. В. М'ясоєдов, В. А. Огнев,
К. М. Сокол, О. А. Мельниченко,
В. Г. Нестеренко, А. А. Подпрядова

Г87 **Громадське здоров'я в Україні: проблеми та способи їх вирішення «Томілінські читання»:** матеріали VII наук.-практ. конф. з міжнар. участю (Харків, 30 жовтня 2024 р.) / Ред. кол.: В. В. М'ясоєдов, В. А. Огнев, К. М. Сокол та ін. Харків, ХНМУ, 2024. 244 с.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.14194418>

УДК 614(477)(082)

© Харківський національний
медичний університет, 2024
© В.В. М'ясоєдов, В.А. Огнев,
К.М. Сокол та ін., 2024

ЗМІСТ

Секція 1. ІСТОРІЯ МЕДИЦИНИ

Капустник В.А., М'ясоєдов В.В., Огнєв В.А., Подпрядова А.А. Проблема соціальної нерівності у сучасному світі та концептуальні принципи справедливості щодо здоров'я населення	11
Лещина І.В., Мякина О.В., Мартиненко Н.М. Біженці з українських земель як демографічний збій і суспільне явище (1914–2024).....	15
Григоров М.М., Григоров С.М., Григорова А.О., Григоров М.С. Анатолій Якович Циганенко – мікробіолог, наставник, керівник (до 95-річчя від дня народження).....	22
Томілін В.Г. Харківський національний медичний університет. До 45-річчя створення кафедри ортопедичної стоматології. Від джерел створення.....	25
Васильєв К.К. Професор Лев Миколайович Карпов (1926–2016) як історик медицини.....	29
Зайцев В.В., Кисленко Д.М. Творці кафедри соціальної медицини, громадського здоров'я та управління охороною здоров'я Дніпровського державного медичного університету: учора, сьогодні, завтра	32
Мякина О.В. Друге творче покликання або штрих до портрета академіка (до 100-річчя від дня народження В.Г. Бочорішвілі)	35
Васильєв Ю.К. Матеріали до біографії професора-гігієніста Якова Борисовича Резника (1902–1979).....	38
Мякина О.В., Шевченко О.М., Сокол К.М., Ващук М.А., Шевченко О.О. В.В. Фролькіс: тернистий шлях фізіолога і наукова спадщина (до 100-річчя від дня народження академіка)	39
Робак І.Ю., Демочко Г.Л. Володимир Фавр як викладач фабричної гігієни в Харківському технологічному інституті (до 150-річного ювілею вченого)	44
Виноградова О.Ю., Ушакова М.А., Галича М.С. Внесок В.В. Фавра у дослідження малярії	46
Sukhonosov R.O., Ushakova M.A., Halycha M.S. The Life Path of V. P. Vorobiov through the Lens of Time (Dedicated to the 220 th Anniversary of the Department of Human Anatomy).....	48

Секція 2.
ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ

Огнєв В.А., Усенко С.Г., Машевич А.М. Аналіз показників онкологічних захворювань в Одеському регіоні за останні п'ять років	51
Юрко К.В., Соломенник Г.О., Могиленець О.І. Мультирезистентний туберкульоз як виклик системі охорони здоров'я: сучасний погляд на профілактичну стратегію.....	52
Кривенко О.І., Капустник В.В. Медична та лікарська таємниці: історико-правове розмежування.....	55
Сердюк О.І., Просоленко Н.В., Крупеня В.І. Реабілітаційна допомога: виклики та відповідь на формування кризи.....	57
Журавель Я.В. Вплив воєнного стану на демографічну ситуацію в Україні	59
Дяченко В.С., Дяченко Н.П., Чулей С.В. Особливості менеджменту у сфері охорони здоров'я в умовах сучасних викликів	61
Kriachkova L.V., Semenov V.V., Korobko M.Y. Stakeholder mapping for determining the strategy of working with interested groups in the Public Health system	63
Orel O.V., Yaremenko A.V. Organization of psychological support for pregnant women in the Conditions of the military state: integration into the health care system	64

Секція 3.
РОЗБУДОВА СИСТЕМИ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

Карамішев Д.В., Гордієнко Л.П., Замчій С.В. Формування стійкості системи громадського здоров'я з урахуванням Глобального індексу безпеки здоров'я	67
Завгородній І.В., Лисак М.С., Парамонова А.О. Ментальне здоров'я вихователів закладів дошкільної освіти: ключова складова громадського здоров'я.....	69
Бурдюг В.С., Огнєв В.А. Роль недержавних організацій у розвитку громадського здоров'я та зміцнення здоров'я українців.....	70
Бережна А.В., Чумаченко Т.О. Перспективні напрямки епідеміологічного нагляду в Україні та можливості їхньої реалізації	73

Хижняк В.В. Розвиток громадського здоров'я шляхом впровадження в медичну освіту основ міжнародного гуманітарного права.....	76
Приходько Н.І. Роль профілактичної медицини в системі громадського здоров'я.....	78
Денисюк Л.І., Поветкіна Т.М. Реалізація принципів діяльності сфери громадського здоров'я з позицій потреби збереження зору з дитинства.....	80
Пилипчук В.Л., Черешнюк Г.С., Герасимюк К.Х., Жарлінська Р.Г. Історичні витоки та сучасні демократичні засади співпраці медичної спільноти та громадськості у вирішенні актуальних завдань громадського здоров'я та якості медичної допомоги.....	82
Рязанова О.А. Здорова стопа в подології. Роль подолога в громадському здоров'ї.....	86
Астапова Я.В. Питання ментального здоров'я у сфері реабілітації та громадського здоров'я.....	87

Секція 4.

ДОКАЗОВА МЕДИЦИНА, СУЧАСНА ЕПІДЕМІОЛОГІЯ ТА БІОЛОГІЧНА СТАТИСТИКА

Медведовська Н.В., Слабкий Г.О., Миронюк І.С., Білак-Лук'яничук В.Й., Дідок Л.В. Щодо впровадження епідеміологічного паспорту сім'ї.....	91
Медведовська Н.В., Слабкий Г.О., Рожкова І.В., Лопіт В.В. До питання вакцинації населення України під час війни проти російської воєнної агресії.....	92
Сокол К.М., Подрігало Л.В., Подрігало О.О. Застосування скринінг-тестів в моніторингу стану спортсменів та фізкультурників.....	93
Мазур Є.В., Короп О.А. Епідеміологічні особливості очного травматизму серед населення Закарпатської області.....	95
Лісова Є.М., Александрова К.В., Подпрядова А.А. Роль скринінгу PRISCA в ранній діагностиці преекламсії та покращення якості надання медичної допомоги.....	97
Міщенко М.М., Вакуленко А.І., Міщенко О.М. Медико-епідеміологічні особливості інсультної патології.....	99
Цукор Н.Г. Аналіз стану імунопрофілактики у Харківській області за 7 місяців 2024 року.....	101

Ревть Н.Ф. Медико-соціальні особливості охоплення щепленням ромського населення на регіональному рівні.....	102
Pomohaibo K.G., Amrit Kaur Application of variance analysis to study the relationships between various factors and phenomena.....	104
Mishchenko M.M., Mishchenko O.M. Medical and social significance of non-epidemic infectious diseases	105
Yaremenko A.V., Orel O.V. Efficiency of vaccination programs in reducing the incidence of infectious diseases.....	107
Yaremenko A.V., Orel O. V. The role of information technologies in monitoring the epidemiological situation in the country	109

Секція 5. ОРГАНІЗАЦІЯ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

Короп О.А., Мазур Є.В. Сучасні аспекти нормативно-правового забезпечення спеціалізованої медичної допомоги хворим з травматичними ушкодженнями ока.....	111
Карпенко К.І. Гендерна рівність та доступ до медичних послуг: екофеміністичний контекст	114
Іващенко Р.О., Огнєв В.А., Нестеренко В.Г. Наслідки вигорання: вплив на практичну діяльність	117
Огнєв В.А., Усенко С.Г., Машевич А.М. Аналіз показників знань працівників Одеського регіонального клінічного протипухлинного центру щодо вірусу папіломи людини та ставлення до вакцинації	120
Сімонян Л.С., Огнєв В.А. Аналіз коефіцієнтів ліквідності на противірусні лікарські засоби, які застосовуються при лікуванні грипу.....	123
Вербицька Я.М., Нестеренко В.Г. Актуальні питання catch-up кампанії з вакцинації проти кору, епідемічного паротиту та краснухи дитячого населення 2023 року	125
Клименко І.А., Орлова Н.М., Сироцинська Л.М. Досвід організації мультидисциплінарних команд для надання хірургічної допомоги хворим із патологією щитоподібної залози	128
Усенко С.Г., Приймак Д.В. Застосування телемедицини в медичних закладах України: актуальність і проблематика	131

Парамонова А.О., Стукалкіна Д.С., Літовченко О.Л., Завгородня Н.І.	
Покращення психічного благополуччя нації за допомогою штучного інтелекту	133
Помогайбо К.Г., Бесєдіна І.І.	
Основні заходи з оздоровлення та лікування шлунково-кишкового тракту та органів травлення.....	136
Літвінова В.О., Трегуб П.О.	
Резистентність до антибіотиків, як глобальна загроза людству	137
Грищенко Т.В., Міщенко М.М.	
Використання апаратних систем і засобів у косметології	139
Штикер А.С., Комарчук В.В.	
Переваги і недоліки лапароскопічної хірургії у порівнянні з традиційним відкритим методом.....	142
Акопян А.А.	
Смертність засуджених в державних установах виконання покарань	143
Vasheva A.O., Vashev O.E.	
Organization of geriatric care in developed countries of the world: experience and features	146
Dihitiar A.E., Yaremenko A.V.	
Digitalization of medicine: implementation of electronic medical records	149

**Секція 6.
МЕДИКО-СОЦІАЛЬНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ
ДЕТЕРМІНАНТИ ЗДОРОВ'Я,
ПРОФІЛАКТИЧНІ СТРАТЕГІЇ**

Щербань М.Г., Мельник О.Г., Резуненко Ю.К., Безродна А.І.	
Розробка та впровадження в практику актуальної профілактичної стратегії для ветеранів та людей похилого віку з проблеми збереження ними власного здоров'я.....	152
Черненко В.В., Огнєв В.А.	
Гігієнічні вимоги до якості води при централізованому і децентралізованому господарсько-питному водопостачанні	155
Бурдюг В.С., Огнєв В.А.	
Державний контроль у сфері захисту здоров'я та санітарно-епідеміологічного благополуччя населення.....	157
Каук О.І., Крупеня В.І.	
Прояви дефіциту вітаміну D серед осіб похилого та старечого віку	159
Усенко С.Г., Ковальчук С.В., Тімченко К.С.	
Вплив змін клімату та стану якості повітря у період повномасштабного вторгнення на поширеність алергічних захворювань у населення	161

Головня Н.Ю., Грищук С.М. Аналіз чинників, що впливають на тривалість життя населення України	163
Лісова Є.М., Александрова К.В., Сокол К.М., Подпрядова А.А. Детермінанти здоров'я та їхній вплив на розвиток гіпертензивних розладів під час вагітності	166
Макарук Ю.Г., Трегуб П.О. Медико-соціальні особливості косметологічних процедур у формуванні самооцінки та психологічного благополуччя осіб молодого віку	168
Сіренко П.О., Жіденс Я. Вплив детермінантів рухової активності на здоров'я індивідууму	170
Шуть Є.Р., Богачова О.С. Аналіз рівня фізичної активності студентської молоді та розробка рекомендацій щодо її оптимізації в умовах воєнного стану	173
Кивлюк О.В., Орлова А.Є., Григоров М.М., Нестеренко В.Г. Проблеми залежності у сучасному суспільстві	176
Orel O.V., Yaremenko A.V. The influence of the measles on the course of pregnancy and the development of the fetal	180
Orel O.V., Yaremenko A.V. Psychosocial factors influencing vaccination decisions among pregnant women	182
Hordiienko V.V., Orel O.V. Problems of social welfare in the conditions of martial law	183
Yaremenko A.V., Orel O.V. The influence of socio-economic factors on the health state of the population of Ukraine	185

Секція 7.

ПУБЛІЧНЕ УПРАВЛІННЯ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я

Мельниченко О.А., Шапкін А.С., Рисована Л.М., Мужецька А.Ю. Популяризація серед студентів-медиків освітньої програми за спеціальністю Д4 «Публічне управління та адміністрування»	187
Гой Н.В., Пилипів М.С. Теоретичні засади публічного управління персоналом у закладах охорони здоров'я	188
Мельниченко О.А., Макарова В.І. Розвиток спроможності менеджерів закладів охорони здоров'я належно реагувати на виклики сьогодення – актуальна вимога для вітчизняної медичної освіти	190

Кравченко М.В. Особливості публічної політики щодо осіб з інвалідністю в умовах сучасних викликів	191
Брехлічук П.П. Організаційні аспекти медико-правового супроводу судово-стоматологічної експертизи	194
Хижняк Л.М. Самозбережувальна поведінка і громадське здоров'я у контексті тайм-менеджменту	197
Ленська О.В., Грач О.О., Власов А.В. Стратегії розвитку та вдосконалення фінансування системи охорони здоров'я в Україні	200
Стоян А.О., Мельниченко О.А. Переваги та недоліки запровадження цифрового управління у сфері охорони здоров'я України	202
Дворницька М.Р. Інструменти публічного управління розвитком комунальних некомерційних підприємств сфери охорони здоров'я.....	204
Секція 8. МЕДИЧНА ОСВІТА, НАУКА ТА ПРАКТИКА	
Лехан В.М., Крячкова Л.В., Заярський М.І. Проектний підхід в підготовці магістрів громадського здоров'я.....	208
Корнейко І.В., Петрова О.Б., Овсяннікова Г.В. Оптимізація формування навичок ораторського мовлення у викладанні ОК «Ділова іноземна мова»	209
Сердюк О.І., Просоленко Н.В., Парфьонова І.І. Нові стандарти післядипломної освіти лікарів в Україні.....	212
Литвиненко М.І., Нестеренко В.Г., Лещина І.В., Марченко І.А., Григорук В.В., Рисована Л.М. Підготовка фахівців з ОПП «Протезування-ортезування» другого (магістерського) рівня в системі громадського здоров'я	213
Некрасова Н.О. Доцільність впровадження досвіду західних партнерів з приводу психотерапевтичних підходів в систему охорони ментального здоров'я населення.....	213
Chornenka Z.A. Motivation of medical students to study in higher education	215

Секція 9.
СТУДЕНТСЬКА НАУКА

Паненко М.В., Бездітко Т.В. Біотичні аспекти пересадки гемопоетичних стовбурових клітин	217
Присяжнюк В.С., Дика Б.М. Прояви панічних атак у здобувачів освіти	218
Боровець О.Р., Ганич О.Т. Скринінг рівня стресу у пацієнтів з хронічним вірусним гепатитом В	219
Удовиченко А.О., Кушнарєнко С.І., Козирєв С.Д., Трегуб П.О. Обізнаність молоді щодо розвитку емфізєми легень внаслідок паління	221
Морока Р.К., Кропівний М.В., Кайнара В.М., Трегуб П.О. Використання АІ в житті студентів та покращення праці за допомогою АІ в сфері охорони здоров'я	223
Григорян Н.А., Орєл О.В. Вплив соціальної ізоляції на психічне здоров'я: аналіз наслідків пандемії COVID-19 та військового вторгнення в Україну	224
Лєвченко Є.Д., Дєнісенко К.О., Трегуб П.О. Рівень обізнаності молоді в питанні виявлення перших ознак інсульту	226
Orel O.V., Svyryd A.S. The role of nutrition in the prevention of nob-infectious diseases	229
Aksyonova A.S., Kryvonohykh K.R., Yaremenko A.V. The role of the medical information system and electronic resources in improving the provision of medical aid	231
Pomohaibo K.G., Amrit Kaur Main directions of telemedicine in Healthcare modern practice	233
Lutsenko I.V., Yurova A.A., Yaremenko A.V. Telemedicine in the conditions of wartime	235
Orel O.V., Starkova V.D. Social determinants of mental health of students of higher educational institutions	238
Shatalova V.B., Orel O.V., Yaremenko A.V. Vaccination of pregnant women: study of awareness and fear among students	240
Mukhachova V.D., Popovych I.V., Yaremenko A.V. The role of health insurance in ensuring access to health care	242

на освітніх заходах щодо здорового способу життя, стрес-менеджменту та своєчасного контролю артеріального тиску, що допоможе знизити частоту ускладнень.

Література:

1. Amana Jilo, Nurye Sirage, Dube Jara, Zewdu Dagne, Determinants of hypertensive disorders during pregnancy among women admitted to Bule Hora University Teaching Hospital, West Guji Zone, Southern Ethiopia, International Journal of Africa Nursing Sciences, Volume 20, 2024, 100677, ISSN 2214-1391, <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2024.100677>.

2. Harris M, Henke C, Hearst M, Campbell K. Future Directions: Analyzing Health Disparities Related to Maternal Hypertensive Disorders. J Pregnancy. 2020 Aug 1; 2020:7864816. doi: 10.1155/2020/7864816. PMID: 32802511; PMCID: PMC7416270.

МЕДИКО-СОЦІАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ КОСМЕТОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕДУР У ФОРМУВАННІ САМООЦІНКИ ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ

Макарук Ю.Г., Трегуб П.О. (керівник роботи)
Харківський національний медичний університет, м. Харків

Вступ. У сучасному суспільстві зовнішній вигляд є важливим чинником у формуванні не лише соціальної ідентичності, але й психологічного благополуччя людини. Особливо це стосується молодих людей, які активно прагнуть відповідати стандартам краси, що нав'язані медіа та соціальними мережами. Молодь стає вразливою до соціального тиску, що стимулює їх до косметологічних втручань, таких як ін'єкції ботоксу, філери, пілінги та лазерна корекція. Проте вплив цих процедур на психологічний стан молоді та їхню самооцінку залишається маловивченим. Ці втручання не лише змінюють зовнішність, але й безпосередньо впливають на психологічний комфорт та соціальну адаптацію.

Опис досліджуваної проблеми. Соціальні та медичні аспекти косметологічних процедур охоплюють комплекс взаємопов'язаних процесів. На перший план виходить психологічний аспект: косметологічні втручання часто стають способом боротьби із низькою самооцінкою, що розвивається внаслідок несприйняття власної зовнішності. Проблема полягає у впливі суспільних стандартів краси на молоді, яка піддається тиску ідеалізованих образів. Однак багато молодих людей, звертаючись до косметологічних послуг, стикаються із розчаруванням через невідповідність очікувань від процедури та реальних результатів. Це призводить до різкого падіння самооцінки і навіть до поглиблення психологічних проблем.

Мета дослідження. Метою даного дослідження є аналіз медико-соціальних особливостей косметологічних процедур у формуванні самооцінки та психологічного благополуччя молодих людей. Дослідження спрямоване на визначення позитивних та негативних аспектів косметологічних втручань, а також на виявлення чинників, які сприяють підвищенню або погіршенню психологічного стану молоді після процедури.

Ключові знахідки:

1. Вплив косметологічних процедур на самооцінку:

Молодь, яка звертається до косметологічних процедур, прагне не лише поліпшити свій зовнішній вигляд, а й підвищити самооцінку, зменшити тривожність та покращити соціальні взаємини.

Після успішних процедур більшість пацієнтів відзначає підвищення впевненості в собі, збільшення соціальної активності та зменшення занепокоєння щодо своєї зовнішності.

2. Психологічні наслідки косметологічних втручань:

Короткочасне підвищення самооцінки може бути стійким лише за умови наявності позитивного соціального фідбеку. Однак процедури, що не виправдали очікувань або мали побічні ефекти, можуть призвести до поглиблення тривожності та депресивних станів.

У певних випадках косметологічні втручання можуть викликати психологічну залежність. Молоді люди починають прагнути до подальших процедур у пошуках ідеалу, що часто призводить до зниження самооцінки у довгостроковій перспективі.

3. Соціальний вплив та роль медіа:

Соціальні медіа формують уявлення про «ідеальну» зовнішність, що створює додатковий тиск на молодь. Це призводить до того, що косметологія стає інструментом для досягнення відповідності цим стандартам.

Результати дослідження показують, що молодь після косметологічних процедур очікує підвищення соціальної привабливості та покращення взаємин з оточенням, проте в реальності цей ефект не завжди є тривалим або стійким.

Результати дослідження

1. Косметологічні процедури можуть мати позитивний вплив на самооцінку у короткостроковій перспективі:

Підвищення самооцінки і зростання впевненості у собі після процедури відзначають приблизно 70 % пацієнтів, які задоволені результатом втручання.

Успішне покращення зовнішності сприяє зниженню рівня соціальної тривожності та збільшенню соціальної активності, зокрема у професійному та особистому житті.

2. Негативні наслідки та ризики:

Приблизно 30 % пацієнтів, які не отримали очікуваного результату, відзначають погіршення психологічного стану, що в деяких випадках призводить до розвитку депресивних або тривожних розладів.

Важливо зазначити, що косметологічні втручання, які проводяться без попередньої психологічної підготовки та консультування, можуть мати негативні наслідки для пацієнта, особливо якщо спочатку не була врахована його психоемоційна готовність до змін у зовнішності.

3. Гендерні відмінності у використанні косметологічних процедур:

Більшість клієнтів косметологів – це жінки, проте останніми роками зростає кількість чоловіків, які також звертаються до косметологічних послуг для покращення зовнішності та підвищення самооцінки.

Гендерні відмінності у впливі процедур на самооцінку також мають місце: жінки більше орієнтовані на естетичний результат, тоді як чоловіки – на підвищення соціального статусу та впевненості у професійних колах.

Висновки

Косметологічні процедури мають значний вплив на самооцінку та психологічне благополуччя молодих людей, допомагаючи підвищити впевненість у собі й зменшити тривожність. Проте цей ефект часто є тимчасовим і не завжди веде до стійкого покращення внутрішнього стану. Невдалі процедури або невідповідність очікуванням можуть погіршити психологічне благополуччя, викликати тривогу або депресивні стани. Водночас існує ризик розвитку естетичної залежності, коли людина постійно прагне нових втручань для досягнення ідеалізованого образу. Для досягнення стійких позитивних результатів важливо, щоб косметологічні втручання супроводжувалися психологічною підтримкою, що забезпечить тривале покращення як зовнішнього вигляду, так і внутрішнього комфорту.

Література:

1. Кеш, Т. Ф. Психологія фізичного вигляду: естетика, атрибути та образи. У Т. F. Cash & Т. Pruzinsky (Eds.), *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. Нью-Йорк: Guilford Press, 2002, стор. 171–179.
2. Sarwer, D. V., Csernad, С. Е. Зображення тіла та косметичні медичні процедури. *Body Image*, 2004. Вип. 1(1), С. 99–111.
3. Von Soest, Т., Kvaalem, I.L., Skolleborg, К.С., Roald, Н.Е. Психологічні фактори, що передбачають мотивацію до косметичної хірургії. Пластична та реконструктивна хірургія, 2009. Вип. 124 (1), стор. 304–312.

ВПЛИВ ДЕТЕРМІНАНТІВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА ЗДОРОВ'Я ІНДИВІДУУМУ

Сіренко П.О.^{1,2}, Жіденс Я.²

¹*Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна*

²*Латвійська академія спортивної освіти, Рижський університет
Страдіня, м. Рига, Латвія*

Вступ. Підвищення інтенсивності зовнішнього впливу на організм сучасної людини примушує нас зіштовхуватись з проблемою термінового та довготривалого визначення основних детермінантів рухової активності [1]. Детермінантів, що регламентують відповідь гуморальних та морфологічних систем організму на ендогенну складову. Такими є окремі детермінанти рухової активності а саме комплексні програми оздоровчої фізичної терапії, та тих, які спрямовані на оптимізацію працездатності людей активного способу життя та спортсменів.

Із загальною кількістю ми відокремимо декілька, що обумовлюють здоров'я індивідууму, фізичну працездатність, зміст та структуру навантаження за певних умов зовнішньої протидії. Людина з активним життєвим поглядом або спортсмен внаслідок розвитку дистанційних візуальних технологій намагається застосовувати певні фізичні складові впливу на свій організм без достатньої раціоналізації у їх побудові [2]. Організація процесу фізичної активності не завжди базується на обґрунтованих фізіологічних показниках [3]. У зв'язку із обмеженням даних щодо рухової активності та недостатнім рівнем її організації, зростає відсоток людей із підвищеним відсотком поверхневого