

Чеснакова Дар'я Дмитрівна  
Мізік Аліна Олександрівна  
Сікало Юлія Костянтинівна

## **ОЦІНКА ПОШИРЕНOSTІ ФАКТОРІВ РИЗИКУ РОЗВИТКУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ У ПАЦІЄНТІВ ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ**

Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології  
Науковий керівник: д.мед.н., проф. Журавльова Л.В.  
Харківський національний медичний університет  
м. Харків, Україна, [chesnakova.darya@gmail.com](mailto:chesnakova.darya@gmail.com)

**Актуальність.** Артеріальна гіпертензія (АГ) є одним з найпоширеніших захворювань серцево-судинної системи і частим супутником безлічі хронічних захворювань, в тому числі шлунково-кишкового тракту (ШКТ). Поєднаний перебіг цих захворювань ускладнює діагностику і лікування пацієнтів.

**Мета дослідження:** проаналізувати поширеність АГ та факторів ризику розвитку АГ у пацієнтів з хронічними захворюваннями ШКТ, та запропонувати профілактичні заходи.

**Матеріали і методи.** Анкетовано та обстежено 34 пацієнти гастроентерологічного відділення Харківської обласної клінічної лікарні. Середній вік склав  $55,4 \pm 3,1$  років. Чоловіків та жінок було порівну - по 17 осіб. Групування пацієнтів за нозологіями: захворювання печінки - 11 осіб (32,3%), підшлункової залози - 10 (29,4%), кишечника - 13 (38,3%). Оцінювали вплив паління, ожиріння, визначали рівень глюкози та артеріальний тиск (АТ).

**Результати.** 41,2% обстежених вказували на наявність гіпертонічної хвороби, підвищений рівень АТ виявлено у 29,4% осіб. У 14,7% пацієнтів підвищення АТ було діагностовано вперше. Показник систолічного АТ (САТ) коливався в межах від 140 до 215 мм рт.ст., діастолічного АТ (ДАТ) – від 60 до 135 мм рт.ст. В структурі пацієнтів з підвищеним АТ переважали жінки (70%), із надмірною вагою тіла. Ожиріння та збільшений об'єм талії мали 70,6 % обстежених. Середній рівень САТ у них становив  $145 \pm 15$  мм рт.ст. Серед осіб без ожиріння (29,4%) середній рівень САТ склав  $125 \pm 10$  мм рт.ст. Середнє значення глікемії  $5,1 \pm 1,3$  ммоль/л. У 11,7% хворих виявили гіперглікемію, яка асоціювалася із рівнем АТ вище 130/80 мм рт.ст. Про паління повідомило 14,7% обстежених.

**Висновки.** Розповсюдженість АГ серед пацієнтів гастроентерологічного відділення склала понад 40%. Частіше АГ виявляється у жінок з підвищеною вагою тіла, та асоційована з гіперглікемією. Рекомендується впроваджувати такі профілактичні заходи: контроль АТ серед осіб середнього віку, нормалізування ваги тіла, припинення паління, дотримання принципів здорового способу життя.