

МІЖНАРОДНІ МУЛЬТИДИСЦИПЛІНАРНІ  
НАУКОВІ ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ

[www.economy-confer.com.ua](http://www.economy-confer.com.ua)

# Світ наукових досліджень

Збірник наукових  
публікацій міжнародної  
мультидисциплінарної наукової  
інтернет-конференції

## Випуск 34

*22-23 жовтня 2024 р.*

ISSN 2786-6823 (print)



**AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH**  
WYŻSZA SZKOŁA ZARZĄDZANIA I ADMINISTRACJI  
W OPOLU

Тернопіль, Україна – Ополе, Польща  
2024

<i>Загоруйко Олександр Вікторович, Борисенко Андрій Анатолійович, Бардов Василь Гаврилович, Омельчук Сергій Тихонович</i> ВПРОВАДЖЕННЯ МОНІТОРИНГУ СТІЧНИХ ВОД ДЛЯ ВИЯВЛЕННЯ SARS-COV-2: НОВИЙ ПІДХІД ДО ЕПІДЕМІЧНОГО КОНТРОЛЮ.....	137
<i>Ісаєв Данило Дмитрович, Веснін Володимир Вікторович</i> ХВОРОБА ОСГУДА-ШЛЯТТЕРА. МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ. ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ.....	139
<i>Малко Наталія Володимирівна, Солина Наталія Миронівна, Гірчак Галина Василівна,</i> ЗНАЧЕННЯ ІНДЕКСУ ФЕДОРОВА-ВОЛОДКІНОЇ У ДІТЕЙ 7,12,15 РОКІВ З ХРОНІЧНИМ КАТАРАЛЬНИМ ГІНГІВІТОМ, ЩО ПРОЖИВАЮТЬ У РІЗНИХ ЗА ЕКОЛОГІЧНОЮ СИТУАЦІЄЮ РЕГІОНАХ.....	141
<i>Панченко Галина Юріївна, Панченко Микола Володимирович, Гончарь Олексій Володимирович, Гончарь Олена Миколаївна</i> ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ В УМОВАХ ЗБРОЙНИХ КОНФЛІКТІВ.....	143
<i>Скубицька Людмила Дмитрівна, Попова Тетяна Вікторівна</i> ПЕРЕТРАВЛЕННЯ КРОХМАЛЮ ТА РОСЛИННОЇ КЛІТКОВИНИ У ХВОРИХ З ПОЄДНАНИМИ ХВОРОБАМИ ШЛУНКА ТА ПЕЧІНКИ.....	146
<i>Чигиринська Ніла Анатоліївна, Тимченко Олена Миколаївна, Костиря Ірина Анатоліївна, Кириченко Ігор Іванович</i> DIENTAMOEBA FRAGILIS. МІКРОСКОПІЧНИЙ МЕТОД ДІАГНОСТИКИ.....	148
Ветеринарні науки	
<i>Vita Lohvinova</i> PATHOMORPHOLOGICAL CHANGES IN EPITHELIOMA IN DOGS.....	155

1. World Health Organization et al. Wastewater surveillance of SARS-CoV-2: questions and answers (Q&A). – World Health Organization. Regional Office for Europe, 2022. – №. WHO/EURO: 2022-5274-45038-64164.
2. McClary-Gutierrez JS, Mattioli MC, Marcenac P, et al. SARS-CoV-2 Wastewater Surveillance for Public Health Action. Emerg Infect Dis. 2021; 27 (9): 1-8. doi: 10.3201/eid2709.210753
3. Environmental surveillance for SARS-CoV-2 to complement public health surveillance. Interim guidance. 14 April 2022. Geneva: World Health Organization; 2022 (<https://www.who.int/publications/i/item/WHO-HEP-ECHWSH-2022.1>, accessed 14 April 2022).
4. Silk BJ, Scobie HM, Duck WM, et al. COVID-19 Surveillance After Expiration of the Public Health Emergency Declaration – United States, May 11, 2023. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2023 May 12; 72 (19): 523-528. doi: 10.15585/mmwr.mm7219e1.

## **ХВОРОБА ОСГУДА-ШЛЯТТЕРА. МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ. ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ**

***Ісаєв Данило Дмитрович***

*студент, Харківський національний медичний університет*

***Веснін Володимир Вікторович***

*кандидат медичних наук, доцент*

*кафедри травматології та ортопедії,*

*Харківський національний медичний університет*

Інтернет-адреса публікації на сайті:

<https://www.economy-confer.com.ua/full-article/5788/>

**Актуальність теми.** Хвороба Осгуда-Шляттера (ХОШ) – остеохондропатія горбистості великогомілкової кістки – захворювання, яке виникає внаслідок мікротравм і запалення горбистості великогомілкової кістки під дією постійного натягу сухожилля чотириголового м'яза стегна. Хвороба є однією з найпоширеніших причин болю в колінах у скелетно незрілих спортсменів-підлітків. Початок збігається з стрибками активного росту підлітків у віці від 10 до 15 років для хлопчиків і від 8 до 13 років для дівчат. У підлітків віком від 12 до 15 років поширеність хвороби Осгуда Шляттера становить 9,8% (11,4% у чоловіків, 8,3% у жінок) [1].

Факторами ризику можуть бути активні заняття спортом з великим навантаженням на колінний суглоб: баскетбол, футбол, волейбол, гімнастика, стрибки у довжину і т.д.

Хвороба проявляється болючою шишкою, яка з'являється на передній нижній поверхні коліна. Біль виникає при навантаженні і зникає у стані спокою. Симптоми зникають при лікуванні, але можуть бути рецидиви протягом 12-24 місяців допоки не зникнуть повністю з закінченням формування скелета.

Діагноз ставлять на основі симптомів та рентгенівських знімків.

**Мета дослідження.** Розглянути та визначити найбільш ефективні методи лікування хвороби Осгуда-Шляттера.

**Матеріали і методи.** Оглядове дослідження проведено з використанням наукометричних медичних джерел (PubMed, Medscape, Cochrane Library та ін.).

**Результати.** Лікують двома методами – хірургічним та консервативним. Консервативне лікування є основним методом при хворобі Шляттера, оскільки у більшості випадків симптоми зникають після завершення росту кісток. Рекомендовано дотримуватися режиму обмеження фізичних навантажень: уникати бігу та стрибків. Це дозволяє знизити механічний тиск на зону кріплення сухожилля.

Застосовують фізіотерапію та лікувальну гімнастику. Спеціальні вправи для розтягування та зміцнення м'язів навколо колінного суглоба допомагають зменшити напругу на ділянку прикріплення сухожилля до кістки.

Больовий синдром та запалення знімаються нестероїдними протизапальними засобами, такими як ібупрофен.

Хірургічне втручання при хворобі Шляттера рідко потрібне і призначається лише в тих випадках, коли симптоми не зникають після завершення росту або коли є значні деформації, що впливають на функціонування кінцівки.

Можливе оперативне видалення фрагментів кістки або кальцифікованих частин у випадках, коли на горбистості великогомілкової кістки є кальцифікати, які не зникають самостійно та викликають постійний біль.

Також можлива пластика сухожилля, якщо запалене сухожилля залишається джерелом болю.

У рідкісних випадках може знадобитися хірургічне втручання для стабілізації горбистості кістки, якщо вона значно зміщена або деформована.

**Висновок.** Консервативне лікування є ефективним для більшості пацієнтів із хворобою Шляттера, особливо якщо вони обмежують фізичну активність і дотримуються рекомендацій щодо фізіотерапії та застосування НПЗЗ. Хірургічне лікування застосовується лише у важких випадках, коли симптоми не зникають після завершення росту кісток або спостерігаються значні деформації.

#### **Список використаних джерел:**

1. Smith JM, Varacallo M. Osgood-Schlatter Disease [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441995/?report=reader#\\_NBK441995\\_pubdet\\_](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441995/?report=reader#_NBK441995_pubdet_)
2. Bhatia, M., & Chopra, A. (2017). Osgood-Schlatter disease: A systematic review of literature. *Journal of Clinical Orthopaedics and Trauma*, 8(1), 13-19.
3. De Lucena, G. L., dos Santos Gomes, C. R., & Kessler, F. H. (2017). Osgood-Schlatter disease: A conservative approach with the use of physiotherapy and icing. *Orthopaedic Reviews*, 9(2), 13-17.