

ВИКОРИСТАННЯ ОФІЦІНАЛЬНОГО ФІТОКОМПЛЕКСУ РАВІСОЛ У ВТОРИННІЙ ПРОФІЛАКТИЦІ ГІПЕРЛІПІДЕМІЇ НА ТЛІ АТЕРОСКЛЕРОЗУ У ХВОРИХ ПОХИЛОГО ВІКУ

Шапкін В. Є.

Харківський національний медичний університет, Україна

У наш час в індустріально розвинених країнах спостерігається процес «старіння населення». Однією з найпоширеніших медичних проблем геронтологічних хворих є атерогенна гіперліпідемія. Вона призводить до атеросклерозу, який в свою чергу лежить в основі ішемічної хвороби серця (ІХС), первинної артеріальної гіпертензії та чисельних локальних форм. Не дивлячись на певні досягнення в лікуванні, поширеність цих проблем свідчить про необхідність пошуку додаткових заходів. Одним з них може бути фітотерапія, яка здавна використовується в народній медицині.

Метою даної роботи було вивчення ефективності використання фітокомплексу равісол у комплексній вторинній профілактиці гіперліпідемії на тлі атеросклерозу у літніх пацієнтів.

Було обстежено 45 хворих на ІХС та гіпертонічну хворобу у віці від 60 до 72 років. У всіх діагностована атерогенна гіперліпідемія та явища атеросклерозу. Лікування пацієнтів включало оптимізацію режиму життя, дієтотерапію, призначення бета-адреноблокатора бісопролола або антагоніста кальцієвих каналів амлодипіна, дезагрегантів (ацетилсаліцилова кислота), седативних засобів та аторвастатину (у дозі 10 мг). Равісол додатково призначався пацієнтам першої групи (23 особи) по 5 мл тричі на день. Друга група (22 особи) равісол не приймала. Дослідження проводилося впродовж 4 тижнів.

У процесі лікування виявлено позитивну динаміку показників ліпідного обміну у переважній більшості обстежених обох груп – у 20 пацієнтів (87,0 %) першої групи і 20 хворих (90,9 %) другої групи. Відзначалася тенденція до більш виразного зниження вмісту тригліцеридів, ліпопротеїдів низької щільності та ліпопротеїдів дуже низької щільності у сироватці крові при додаванні равісола в комплексну гіполіпідемічну терапію. На динаміку інших показників обміну ліпідів равісол істотно не впливав. Гіполіпідемічний ефект равісола відзначено насамперед на зміст тих ліпідів, які виявилися найбільш схильні до впливу класичної гіполіпідемічної терапії статинами, що свідчить про синергізм равісола по відношенню до загальноприйнятого лікування.

Побічні ефекти равісолу не було виявлено.

Таким чином, фітокомплекс равісол є дієвим додатковим компонентом комплексної терапії атерогенної гіперліпідемії у хворих похилого віку. Достатня ефективність і добра переносимість препарату, поряд з доступною ціною, дозволяє рекомендувати равісол для використання в комплексній вторинній профілактиці гіперліпідемії у літніх пацієнтів.