

SCI-CONF.COM.UA

**GLOBAL SCIENCE:
PROSPECTS AND INNOVATIONS**



**PROCEEDINGS OF VII INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
MARCH 1-3, 2024**

**LIVERPOOL
2024**

GLOBAL SCIENCE: PROSPECTS AND INNOVATIONS

Proceedings of VII International Scientific and Practical Conference

Liverpool, United Kingdom

1-3 March 2024

Liverpool, United Kingdom

2024

11. **Бобро Л. М., Лоїк Л. В., Федорова Л. А.** 62
РОЛЬ АРТ-ТЕРАПІЇ В ЛІКУВАННІ ПАЛІАТИВНИХ ХВОРИХ З
РАКОМ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ
12. **Богомол К. В.** 65
РОЛЬ ЕФЕКТОРНИХ ПАТОГЕНЕТИЧНИХ МЕХАНІЗМІВ В
РОЗВИТКУ СИНДРОМУ ВОЛЬФА-ПАРКІНСОНА-УАЙТА ТА
ПОГЛЯД НА СУЧАСНІ МЕТОДИ ЙОГО ЛІКУВАННЯ
13. **Кишиченко А. А., Бобро Л. М.** 69
АКТУАЛІЗАЦІЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНИ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ ТА
КОНТРОЛЮ ХВОРИХ НА ДІАБЕТ ПІД ЧАС COVID 19
14. **Литвиненко Г. Л., Мозгова Л. В.** 77
КАШЛЮК ТА ЙОГО МЕТОДИ ПРОФІЛАКТИКИ
15. **Рева Т. В., Бондар К. В.** 82
ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ SARS-COV-2 НА ОРГАНИ
ТРАВЛЕННЯ
16. **Різа А. С., Корецька А. С.** 89
ВАК-ТЕРАПІЯ – СУЧАСНИЙ МЕТОД В ЛІКУВАННІ
ВОГНЕПАЛЬНО ОСКОЛКОВИХ ПОРАНЕНЬ
17. **Тополіук К. С., Польща Е. О., Малик Н. В.** 91
ООНОВЛЕНИЙ СИСТЕМАТИЧНИЙ ОГЛЯД ЩОДО
ПОШИРЕНОСТІ ХРОНІЧНОГО АТРОФІЧНОГО ГАСТРИТУ З
2014 ПО 2024 РІК
18. **Хухліна О. С., Хованець К. Р.** 95
ВЗАЄМОВПЛИВ КОМОРИДНОСТІ СТЕАТОТИЧНОЇ ХВОРОБИ
ПЕЧІНКИ, АСОЦІЙОВАНОЇ З МЕТАБОЛІЧНОЮ
ДИСФУНКЦІЄЮ І АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ
19. **Шукурова У. А., Хатамова Ш. А., Садикова И. Э.** 104
ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА
СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА

PHARMACEUTICAL SCIENCES

20. **Sadikova R. K., Kariyeva E. S., Mirzakamalova D. S.** 111
RESEARCH IN THE FIELD OF DEVELOPMENT OF
BIOLOGICALLY ACTIVE SUPPLEMENTS BASED ON PLANT
EXTRACT

CHEMICAL SCIENCES

21. **Багирзаде Гулу Ахмед оглы** 114
L-АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН С),
ПОВЫШАЮЩАЯ ИММУНИТЕТ И ОБЛАДАЮЩАЯ
АНТИОКСИДАНТНЫМ ЭФФЕКТОМ II. ПОДРОБНОЕ
ОБЪЯСНЕНИЕ СЕЛЕКТИВНОГО ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕХ
ПРОМЕЖУТОЧНЫХ РЕАКЦИЙ ПРОЦЕССА ПРИ СИНТЕЗЕ

РОЛЬ АРТ-ТЕРАПІЇ В ЛІКУВАННІ ПАЛІАТИВНИХ ХВОРИХ З РАКОМ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ

Бобро Лілія Миколаївна,
к.мед.н., доцент кафедри
загальної практики – сімейної медицини та внутрішніх хвороб,
Лоїк Любов В'ячеславівна,
Федорова Ліна Андріївна
студентки 6 курсу
Харківський національний медичний університет
м. Харків, Україна

Вступ. Арт-терапія (АТ) використовує створення витворів мистецтва для вираження та спілкування, і показано, що вона зменшує психологічні та фізичні симптоми у хворих на рак. Основна мета арт - терапії — сприяти посиленню обробки емоцій; однак мало досліджень вивчають ці зміни. Згідно з визначенням Американської арт-терапевтичної асоціації (ААТА) у статті «Про арт-терапію» (2018), арт-терапія, яку проводить професійний арт-терапевт, - це терапевтична модальність, яка використовується під час поточних сеансів для «покращення когнітивних і сенсомоторних функцій, виховання самооцінки і самосвідомості, розвиває емоційну стійкість, сприяє розумінню, покращує соціальні навички, зменшує та вирішує конфлікти та страждання та сприяє суспільним та екологічним змінам».

Пацієнти з раком молочної залози справляються з депресією, яка пов'язана з функціональними обмеженнями виживання та фізичними симптомами.

Біль і втома є яскравими симптомами, які впливають на самопочуття хворих на рак. Наша тема призначена для вивчення двох механічних змін: емоційної обробки (усвідомлення, вираження та прийняття) та холінергічних протизапальних процесів (варіабельність серцевого ритму та експресії цитокінів), за допомогою яких втручання арт-терапії може зменшити депресію, біль і втому.

Мета. Вивчити вплив арт - терапії на обробку емоцій, як механізм зменшення симптомів у жінок з раком молочної залози.

Матеріали та методи. Був проведений огляд та аналіз літературних джерел за період за останні 10 років у базах даних доказової медицини - PubMed та Medline, щодо застосування арт-терапії у лікуванні жінок, хворих на рак молочної залози.

У цьому дослідженні приймало участь двадцять жінок з діагнозом рак молочної залози, які пройшли первинне лікування.

Результати та обговорення. В результаті проведеного аналізу доступної медичної літератури було відзначено наявність достовірного ефекту від застосування арт- терапії, що проявлялось у зменшенні проявів депресії, болю і втоми.

Так, у дослідженні, проведеному Johanna Czamanski-Cohen PhD, Joshua F Wiley PhD та ін., учасниці були рандомізовані для участі у восьмижневій арт – терапії на групу із застосуванням арт-терапії (в якій розфарбовували мандали) та групу порівняння, в якій проводилася тільки базова терапія. Учасниці відповідали на анкети до та після втручання. Статистичні дані оброблялися за допомогою калькулятора D Коена (для оцінки розмірів ефекту) та t-критерію (для вивчення групових відмінностей). Було розглянуто два потенційні механізми впливу втручання на депресію, біль і втому: емоційну обробку та холінергічні протизапальні процеси та порівняно ці ефекти у різних групах жінок.

Після дослідження були виявлені статистично значущі відмінності між групами в емоційній обізнаності та прийнятті емоцій, скороченні часу прийняття емоцій, емоційному усвідомленні та зменшенні симптомів депресії в основній групі у пацієток у порівнянні з групою контролю.

Висновок. Можна зробити висновок, що обробка емоцій у арт-терапії може бути потенційним механізмом, що зменшує депресію та соматичні симптоми у хворих на рак. Арт-терапія є можливим втручанням для підвищення емоційної обробки. Потрібне більш масштабне дослідження для

подальшого вивчення його впливу на психологічні та фізичні симптоми у хворих на рак молочної залози. Коли лікувальна терапія для невиліковно хворого пацієнта більше не життєздатна, альтернативні засоби, такі як творче втручання в мистецтво, яке може покращити якість життя, незмінно актуальні в сферах медицини, які зосереджені на комфорті пацієнта, наприклад паліативній та хоспісній допомозі.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:

1. The role of emotional processing in art therapy (REPAT) for breast cancer patients. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30929590/>
2. Protocol for the REPAT study: role of emotional processing in art therapy for breast cancer palliative care patients <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33444178/>
3. Art Therapy <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31747178/>