

# **ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ**

З МАТЕРІАЛАМИ ІІІ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

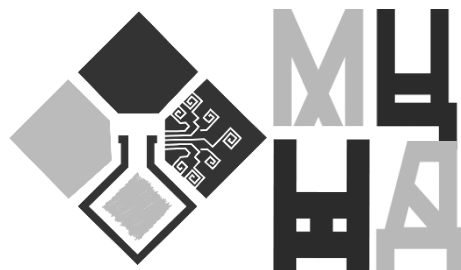
## **14 ЧЕРВНЯ 2024 РІК**

М. СУМИ, УКРАЇНА

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ  
РОЗВИТКУ ГАЛУЗЕЙ НАУКИ»**



ЗБІРНИК НАУКОВИХ  
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ  
III МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



# АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РОЗВИТКУ ГАЛУЗЕЙ НАУКИ

| 14 червня 2024 рік  
м. Суми, Україна

Вінниця, Україна  
«UKRLOGOS Group»  
2024

**Організація, від імені якої випущено видання:**

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Номер запису організації в Єдиному реєстрі громадських об'єднань: 1499141.

Голова оргкомітету: Сотник С.Г.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

**Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 40 від 13.06.2024 року.**



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 55 від 05.01.2024).

Збірник наукових праць з матеріалами конференції видано офіційно суб'єктом видавничої справи зі **Свідоцтвом ДК № 7860 від 22.06.2023**.

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

А 43 **Актуальні питання розвитку галузей науки:** збірник наукових праць з матеріалами III Міжнародної наукової конференції, м. Суми, 14 червня, 2024 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2024. — 314 с.

ISBN 978-617-8312-33-6

DOI 10.62731/mcnd-14.06.2024

Викладено матеріали учасників III Міжнародної наукової конференції «Актуальні питання розвитку галузей науки», яка відбулася 14 червня 2024 року у місті Суми.

**УДК 082:001**

© Колектив учасників конференції, 2024

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2024

**ISBN 978-617-8312-33-6**

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024

ІНТЕРАКТИВНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ Семко Б.В., Стеценко Н.М. ....	251
ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТІ: ЦИФРОВА ЕВОЛЮЦІЯ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ ВІТЧИЗНЯНИХ ФАХОВИХ КОЛЕДЖІВ Дорошенко О.О. ....	253
ОБГОВОРЕННЯ ВИКОРИСТАННЯ ЛАРИНГЕАЛЬНОЇ МАСКИ PROSEAL З ЛІКАРЯМИ-ІНТЕРНАМИ ТА ЛІКАРЯМИ ПРАКТИЧНОЇ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я Ніконов В.В., Курсов С.В., Скоропліт С.М. ....	256
РОЗВИТОК ХОРЕОГРАФІЧНОГО МИСТЕЦТВА ЯК НАУКИ Вовк Б. ....	263
СУТНІСНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ СОЦІАЛІЗАЦІЇ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ Глушко А.О. ....	266
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ПРОФЕСІЙНОЇ ПЕДАГОГІКИ Бахтіярова Халідахон Шамшитдінівна, Голубева М.О. ....	269
<b>СЕКЦІЯ XX.</b>	
<b>ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ</b>	
ВИЗНАЧЕННЯ ЗНАЧЕННЯ ІНТЕРНЕТУ ДЛЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ Оліфіренко Д.Є., Білошапка А.В., Овчар А.В. ....	273
ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ПОЧУТТЯ ПРОВІНИ У НІМЦІВ ТА УКРАЇНЦІВ Рєпнова Т.П., Кирилов В.В. ....	276
<b>СЕКЦІЯ XXI.</b>	
<b>МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я</b>	
ВПЛИВ БЕЗАЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ НА СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ЗВО Рзаєва Аян Асаф кизи, Коваленко Є.В., Кузнецова М.О. ....	279
ДОСЛІДЖЕННЯ ОБІЗНАНОСТІ НАСЕЛЕННЯ З ПИТАНЬ ВАКЦИНАЦІЇ ВІД ВІРУСУ ПАПЛОМИ ЛЮДИНИ (ВПЛ) Негода Ю.С., Ващенко Д.В., Вовк О.О. ....	282
КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДИКИ М'ЯЗОВОЇ РЕЛАКСАЦІЇ ЗА ДЖЕЙКОБСОНОМ У РАННЬОМУ ВІДНОВЛЮВАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ ПІСЛЯ ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ Саченко Д.В. ....	284
МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Саченко Д.В. ....	286
МЕХАНІЗМ НАБРЯКУ ЛЕГЕНЬ ПРИ ГІРСЬКІЙ ХВОРОБИ Арабаджі А.Є. ....	288

# СЕКЦІЯ ХХІ. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

## ВПЛИВ БЕЗАЛКОГОЛЬНИХ НАПОЇВ НА СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ЗВО

**Рзаєва Аян Асаф кизи**

здобувач вищої освіти І-го медичного факультету  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Коваленко Єлизавета Валеріївна**

здобувач вищої освіти І-го медичного факультету  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Кузнецова Мілена Олександрівна**

канд.мед.наук,  
доцент кафедри загальної та клінічної патологічної фізіології ім. Д.О. Альперна  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Науковий керівник: Кузнецова Мілена Олександрівна**

канд.мед.наук,  
доцент кафедри загальної та клінічної патологічної фізіології ім. Д.О. Альперна  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Вступ.** За останні роки в країнах Європейського союзу та Україні зросла поширеність випадків розвитку злоякісних новоутворень різної локалізації, розладів обміну речовин, зокрема цукрового діабету. Існує гіпотеза, яка пояснює їх розвиток саме з постійним вживанням газованих безалкогольних напоїв. За даними статистики вживання безалкогольних газованих напоїв є значно поширеним саме серед студентської молоді та створює проблему впливу їх складу на організм людини. На жаль досі не має переконливих даних, які підтверджували такий взаємозв'язок, а також не достатньо доказів щодо факторів, які можуть впливати на це. Саме тому вкрай актуальними є дослідження присвячені пошуку механізмів впливу та розробки профілактичних заходів для попередження негативної дії від систематичного вживання газованих безалкогольних напоїв.

**Мета дослідження.** Визначити вплив та поширеність вживання безалкогольних газованих напоїв серед студентів Харківського національного медичного університету.

**Матеріали та методи.** Для проведення дослідження було використано соціологічний та описовий методи. До дослідження було залучено 18 респондентів, які були здобувачами вищої освіти в Харківському національному медичному університеті, з 1 - 6 курс, різних факультетів. Для цього було розроблено опитувальник, який поширювався за допомогою Google-forms в найбільш популярних серед здобувачів соціальних мережах. Також було проаналізовано 10

статей, опублікованих в фахових вітчизняних і закордонних виданнях, розміщених в наукометричних базах даних, таких як Scopus, Pubmed, Web of science.

**Результати та їх обговорення.** За даними дослідження було виявлено, що 44,4% опитаних вживають безалкогольні напої кожен день, 11,1% - раз на тиждень, 22,2% - раз на місяць, 22,4% - досить рідко. Також було виявлено, що основні симптоми на які скаржаться студенти є: розлади травлення, порушення сну, порушення ритму серця. Основним напоєм, який вживається студентами є Cоsa-cоla. Друге місце по вживаності займають Fanta та Sprite. Проаналізувавши їх склад, нами було виявлено наявність певних складників, які можуть викликати вищезазначені симптоми, до яких входять: кофеїн, діоксид вуглецю (у складі Cоsa-cоla), ацесульфам калію, сахаринат натрію, діоксид вуглецю (у складі Sprite) та діоксид вуглецю (у складі Fanta).

Кофеїн за своєю хімічною структурою є подібним до аденозину і зв'язується з A1 та A2 аденозиновими рецепторами у корі головного мозку та підкіркових утвореннях ЦНС створює психомоторний стимулюючий ефект, чим можна пояснити таке явище, як порушення сну у опитаних студентів. Також кофеїн блокуючи аденозинові рецептори та підвищуючи рівень вивільнення дофаміну та норадреналіну, пригнічує дію природного аденозину, що є можливою причиною виникнення аритмії, так як підвищується активність  $\beta$ 1-адренорецепторів. Диспетичні явища можна пов'язати зі збільшеною секрецією соляної кислоти та розслабленням гладкої мускулатури шлунково-кишкового тракту [1].

Діоксид вуглецю розчинений у газований напої при нагріванні у шлунково-кишковому тракті виділяється у вигляді газу. Якщо газований напій вжито на пустий шлунок, він його швидко минає і опиняється у дванадцятипалій кишці. Вивільнений бікарбонат розширюючись підвищує тиск і стимулює дно шлунка, запускаючи еруктацію та викликаючи здуття, а також підвищує вивільнення соляної кислоти через механічне розтягнення шлунка та через часткове поглинання стінкою шлунка також сприяючи утворенню соляної кислоти. Якщо газовані напої вживати разом з їжею, або після неї, це сприяє швидшому насиченню [2].

За даними деяких досліджень було виявлено взаємозв'язок між ризиками серцево-судинними захворюваннями та вживанням таких підсолоджувачів як ацесульфаму калію та сахаринату, а також підвищення ризиків розвитку раку, зокрема раку молочної залози та раку, пов'язаного з ожирінням, що можливо пов'язано з негативною дією даних речовин на флору кишечника та пошкоджуючою дією на ДНК. Але ці дані потребують додаткових досліджень [3; 4].

**Висновки.** Таким чином, результати дослідження показують, що надмірне вживання газованих напоїв серед молоді може викликати різні скарги на здоров'я, через вплив на такі системи організму як серцево-судинна, шлунково-кишковий тракт, нервова, а також через вплив на метаболізм у зв'язку з наявністю певних харчових домішок.

### Список використаних джерел:

1. Rodak K, Kokot I, Kratz EM. Caffeine as a Factor Influencing the Functioning of the Human Body-Friend or Foe? *Nutrients*. 2021 Sep 2;13(9):3088. doi: 10.3390/nu13093088. PMID: 34578966; PMCID: PMC8467199.
2. R. Cuomo, G. Sarnelli, M.F. Savarese, M. Buysckx, Carbonated beverages and gastrointestinal system: Between myth and reality, *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, Volume 19, Issue 10, 2009, Pages 683-689, ISSN 0939-4753, doi: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0939475309000787>

3. Debras C, Chazelas E, Sellem L, Porcher R, Druenesne-Pecollo N, Esseddik Y, de Edelenyi FS, Agaësse C, De Sa A, Lutchia R, Fezeu LK, Julia C, Kesse-Guyot E, Allès B, Galan P, Hercberg S, Deschasaux-Tanguy M, Huybrechts I, Srour B, Touvier M. Artificial sweeteners and risk of cardiovascular diseases: results from the prospective NutriNet-Santé cohort. *BMJ*. 2022 Sep 7;378:e071204. doi: 10.1136/bmj-2022-071204. PMID: 36638072; PMCID: PMC9449855.
4. Debras C, Chazelas E, Srour B, Druenesne-Pecollo N, Esseddik Y, Szabo de Edelenyi F, Agaësse C, De Sa A, Lutchia R, Gigandet S, Huybrechts I, Julia C, Kesse-Guyot E, Allès B, Andreeva VA, Galan P, Hercberg S, Deschasaux-Tanguy M, Touvier M. Artificial sweeteners and cancer risk: Results from the NutriNet-Santé population-based cohort study. *PLoS Med*. 2022 Mar 24;19(3):e1003950. doi: 10.1371/journal.pmed.1003950. PMID: 35324894; PMCID: PMC8946744.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ ІІІ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ  
РОЗВИТКУ ГАЛУЗЕЙ НАУКИ»**

14 червня 2024 року ♦ Суми, Україна

Українською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування  
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів  
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 14.06.2024. Формат 70×100/16.  
Папір офсетний. Гарнітура Cambria. Цифровий друк.  
Умовно-друк. арк. 25,51. Замовлення № 24/006. Тираж: 50 примірників.  
*Віддруковано з готового оригінал-макету.*

**Контактна інформація організаційного комітету:**

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»  
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103  
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044  
E-mail: [info@mcnd.org.ua](mailto:info@mcnd.org.ua)

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».  
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: [info@ukrlogos.in.ua](mailto:info@ukrlogos.in.ua)  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.