

ВИТАМИН В₁₂-ДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ПАНКРЕАТИТОМ

Шеховцова Ю.А.

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра внутренней медицины №3

Витамин В₁₂-дефицитные состояния являются одними из проявлений хронического панкреатита, которые развиваются в результате формирования внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы (ПЖ).

Цель: изучить распространенность дефицита витамина В₁₂ у больных хроническим панкреатитом.

Методы. Обследовано 48 больных хроническим панкреатитом и группа контроля (n=10). В контрольной группе было 28 женщин и 20 мужчин, в возрасте 46±5 лет. Для верификации диагноза хронического панкреатита, определялись уровень фекальной панкреатической эластазы-1, копрограмма, С-реактивный протеин (СРП) и проводилась эхосонография органов брюшной полости. Также проводился общий клинический анализ крови и определялся уровень витамина В₁₂ в сыворотке крови.

Результаты. Изменения в клиническом анализе крови характеризовались анемией, а именно снижением уровня гемоглобина и количества эритроцитов, которые наблюдались в 23% случаев. Уровень гемоглобина в среднем был 100,8±10,4г/л, количество эритроцитов было в среднем 3,9±0,4/л. Дефицит витамина В₁₂ определялся в 67% случаев у больных хроническим панкреатитом. Содержание витамина В₁₂ было достоверно (p<0,05) снижено в этой группе больных относительно контроля и составляло 140 ±10,2 нг/л. У данных пациентов при сонографии определялось увеличение размеров ПЖ и повышенная эхогенность ПЖ. Изменения копрограммы выявлялось у 88,2% больных хроническим панкреатитом. Содержание эластазы-1 в кале у больных было достоверно (p<0,05) снижено относительно контроля и составляло 180,7±16,2 мкг/г. Уровень СРП был достоверно повышен относительно контроля (12,7±2,8 мг/л, p<0,05).

Выводы. В результате исследования было выявлено, что дефицит витамина В₁₂ весьма часто наблюдается у больных хроническим панкреатитом. Это очевидно связано с внешнесекреторной недостаточностью ПЖ, а именно со снижением секреции трипсина, который участвует в процессе отщепления витамина В₁₂ от белка переносчика R-протеина, и, таким образом, влияет на уровень усвоения этого витамина. Таким образом, адекватная коррекция внешнесекреторной недостаточности ПЖ при хроническом панкреатите, даст возможность минимизировать вероятность развития клинических проявлений дефицита витамина В₁₂ и предотвратить развитие тяжелого осложнения, такого как витамин В₁₂-дефицитная анемия.