АКАДЕМИК Л.Т. МАЛАЯ – ВЫДАЮЩИЙСЯ УЧЕНЫЙ СОВРЕМЕННОСТИ: К 95–ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

И.И. Князькова, д. мед. н., профессор
/Харьковский национальный медицинский университет/

13 января 2014 года научная медицинская общественность и врачи разных специальностей Украины отметили славный юбилей Героя Социалистического Труда, Героя Украины, академика Национальной академии наук, Академии медицинских наук Украины, Российской академии медицинских наук, Заслуженного деятеля науки и техники Украины, лауреата Государственной премии СССР и Государственной премии Украины в области науки и техники, премий НАМН Украины, доктора медицинских наук, профессора Любови Трофимовны Малой. Мы, ученики и последователи Любови Трофимовны Малой, проработавшие рядом с ней многие годы, сегодня особенно остро осознаем, насколько велик ее личный вклад в развитие отечественной кардиологии, терапии и медицины в целом.

Осветить творческую деятельность Л.Т. Малой в силу ее многогранности – довольно сложно. Одно совершенно очевидно: Любовь Трофимовна – талантливый организатор. По ее инициативе в Харькове в 1986 году был создан научно-исследовательский институт терапии, где она была первым директором, проработала в нем до последних дней, ибо не мыслила жизни без любимой работы. Ныне Институт терапии НАМН Украины носит ее имя. Говоря о вкладе Л.Т. Малой в развитие медицинской науки, президент Национальной академии медицинских наук Украины, академик А.М. Сердюк подчеркнул, что именно благодаря ей основан Институт, в течение короткого времени ставший мощным научным и лечебным комплексом.

В годы Великой Отечественной войны в составе военно-медицинской службы трудилось свыше 200 тысяч врачей и около 500 тысяч медицинских работников. Доля женщин среди всех медицинских работников составляла 46%. Среди фронтовых врачей женщины составляли 41%, среди военных хирургов – 45%, медицинских сестер – 100%. Л.Т. Малая прошла путь от врача фронтовых госпиталей Южного, Закавказского, Северокавказского фронтов до заместителя начальника лечебного отдела Харьковского военного округа. Известный полководец, маршал Советского Союза И.Х. Баграмян после завершения войны написал: «То, что сделано Советской военной медициной в годы минувшей войны, по всей справедливости может быть названо подвигом. Для нас, ветеранов Великой Отечественной войны, образ военного медика останется олицетворением высокого гуманизма, мужества и самоотверженности». Наверное, поэтому Любовь Трофимовна говорила: «Я мечтаю, чтобы грядущие поколения жили мирно, дружно и счастливо. Хочу надеяться, что это обязательно будет». Годы суровой войны оставили за плечами Любови Трофимовны звание майора медицинской службы, ордена «За боевые заслуги», «За участие в героической обороне Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне» и огромный врачебный и организаторский опыт, профессиональное мастерство, чувство колоссальной ответственности за порученное дело и подчиненных, а также огнестрельное осколочное ранение в левую ногу.

В славной плеяде корифеев отечественной медицины имя академика Л.Т. Малой сияет особым, неповторимым блеском. Пытливый ум Любови Трофимовны, ее феноменальное трудолюбие и чувство нового послужили базисом для рано проявившегося интереса к научной работе, которой она увлеклась, еще учась в ординатуре под руководством профессора С.Я. Штейнберга – известного терапевта, ученика Н.Д. Стражеско. Новыми страницами биографии молодого ученого стали часы у кровати больных, вечерняя работа в лаборатории, ночное чтение медицинских книг, кропотливая работа над диссертацией. Следует особо подчеркнуть, что память об Учителе Любовь Трофимовна пронесла через всю свою жизнь. «Он был строг, талантлив и в высшей степени доброжелателен. Он вылепил из меня не только врача, но и человека», –

с огромным уважением вспоминала академик Малая.

В ее кандидатской диссертации «Туберкулинодиагностика в клинике внутренних болезней», блестяще защищенной в 1950 году, продемонстрирована диагностическая ценность туберкулиновых реакций в клинике внутренних болезней, поставлен ряд вопросов, разработка которых способствовала развитию целого направления новых исследований. В 1954 году Л.Т. Малая защитила докторскую диссертацию «Об изменении сердечно-сосудистой системы при туберкулезе», в которой была заложена основа для дальнейшего изучения всего комплекса сложнейших клинических и фундаментальных проблем внутренней медицины. Ее научный труд так был оценен выдающимся ученым мирового уровня академиком АМН СССР А.Л. Мясниковым: «Можно определенно сказать, что ни в отечественной, ни в зарубежной литературе подобной работы, выполненной столь тщательно и широко, не имеется».

Вся профессиональная жизнь Л.Т. Малой связана с Харьковским национальным медицинским университетом. Любовь Трофимовна прошла все ступени иерархической лестницы: от клинического ординатора (1946), ассистента (1954), доцента (1954) – до профессора (1955) и заведующей кафедрой. Из талантливого, но еще молодого ученого, она превратилась в наставника, педагога, Учителя. Блестящий лектор и пропагандист знаний в области внутренней медицины, Любовь Трофимовна явилась основателем современной Украинской терапевтической школы. Это по ее учебникам учились многие поколения врачей. Любовь Трофимовну знали врачи-кардиологи и терапевты во всех уголках нашей Родины, где она побывала с лекциями, докладами и выступлениями, участвуя в выездных республиканских и межобластных конференциях и съездах, проводя блестящие клинические разборы. Многие годы она возглавляла специализированный Ученый совет по защите диссертационных работ на соискание ученой степени кандидата и доктора медицинских наук Д 64.600.04, который ныне носит ее имя.

Большое место в научных исследованиях Л.Т. Малой заняли теоретические и практические вопросы в таких областях кардиологии, как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия и их клинических проявлений и осложнений, таких как инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, нарушения сердечного ритма, восстановительное лечение, изучение терапевтической эффективности новых лекарственных средств.

Любови Трофимовне всегда было присуще обостренное чувство нового. По инициативе и под руководством Л.Т. Малой разработан и внедрен в практику целый комплекс новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения кардиологических заболеваний, а также отработаны новые высокоэффективные и экономичные стационарзамещающие технологии. Так, внедрение концепции этапной системы реабилитации больных с инфарктом миокарда в Украине, бесспорно, принадлежит Л.Т. Малой. Именно под ее руководством в Харькове на базе 27-й городской клинической больницы создано специализированное кардиологическое отделение с блоком интенсивной терапии для лечения больных с инфарктом миокарда. Внедрение системы этапного лечения пациентов с инфарктом миокарда позволяет ежегодно возвращать к продуктивному профессиональному труду сотни тысяч таких больных. Первой в Украине Л.Т. Малая начала фундаментальные исследования в области интегральной профилактики важнейших неинфекционных заболеваний, которые являются составной частью соответствующей программы ВОЗ «Здоровье для всех».

По инициативе и под руководством Любови Трофимовны углубленное изучение микроциркуляции при инфаркте миокарда и его осложнениях, в том числе с помощью радиоактивных изотопов, жидкокристаллической термоиндикации и тепловидения, позволило предложить оригинальную схему медикаментозной коррекции микроциркуляции. Особенно следует отметить исследование гемостаза при инфаркте миокарда. В инфарктном отделении клиники и проблемной кардиологической лаборатории тщательно изучались вопросы патогенеза и лечения кардиогенного шока у больных инфарктом миокарда, его различных осложнений, процессов заживления миокарда. Особенно следует отметить исследование гемостаза при инфаркте миокарда.

Разработка проблемы нейрогуморальной регуляции гомеостаза при сердечно-сосудистых заболеваниях получила значительное развитие в работах Л.Т. Малой и ее сотрудников. Впервые в Украине руководимый ею коллектив детально изучил метаболизм биологически активных полипептидов – компонентов калликреин-кининовой системы крови и простагландинов, доказал важнейшую роль местных гормонов в становлении и прогрессировании сердечно-сосудистой патологии. Развивая концепцию о ведущей роли атеросклероза в возникновении ишемической болезни сердца, Малая исследовала особенности нарушения белково-липидного обмена при атеросклерозе и с помощью иммуноэлектрофореза обнаружила в крови больных белково-липидный комплекс, действующий

как антиген. Изучение патогенетических механизмов развития атеросклероза и его осложнений, терапевтическое значение гуморальных и клеточных факторов атерогенеза при ишемической болезни сердца получили значительное развитие в работах Л.Т. Малой и ее сотрудников. На основе исследования роли биологически активных веществ в возникновении и течении кардиальной патологии в клиническую практику была внедрена комплексная фармакологическая коррекция артериальной гипертензии в зависимости от активности ренина, применены антибрадикининовые препараты при ишемической болезни сердца, гиполипидемические средства – при атеросклерозе.

При изучении проблемы сердечной недостаточности Л.Т. Малой и ее школой показано, что клинические проявления этого синдрома сопровождаются не только расстройствами внутрисердечной, периферической гемодинамики, метаболизма, но также расстройствами механизмов нейрогуморальной регуляции, нарушениями адаптационно-компенсаторных механизмов. Продемонстрировано, что ведущим фактором патогенеза хронической сердечной недостаточности (ХСН) является нарушение нейрогуморальных механизмов вазорегуляции в виде недостаточности активности вазодилатирующих систем (эндотелиальных факторов, предсердного натрийуретического пептида, калликреин-кининовой системы) на фоне гиперактивности вазоконстрикторных (эндотелин-1, вазопрессин, ренин-ангиотензиновая, симпатико-адреналовая) систем регуляции. Показано, что реализация терапевтического потенциала различных групп лекарственных средств, применяемых у пациентов с сердечной недостаточностью, зависит от принципиально разных соотношений показателей активности нейрогуморальных систем регуляции сосудистого тонуса, что послужило теоретическим обоснованием возможности прогнозирования эффективности лечения в указанной когорте больных. Изучена эффективность нейрогуморальных модуляторов, в частности, ингибиторов АПФ, антагонистов АТ1-ангиотензиновых рецепторов, блокаторов минералокортикоидных рецепторов и блокаторов β-адренорецепторов у больных ХСН. Работы Любови Трофимовны подтверждали концепцию индивидуализированного лечения пациентов с ХСН, что особенно актуально в настоящее время.

Жизнь Л.Т. Малой – яркий пример самоотверженного служения науке, необыкновенной многогранности интересов и глубины знаний. Академик Л.Т. Малая, хотя и была, по определению Е.М. Тареева, «кардиологом первого ранга» – не замыкалась только на кардиологии. Обычно все статьи, посвященные биографии академика НАН и НАМН Украины, РАМН Л.Т. Малой, перечисляют достижения ее и ее учеников в различных разделах внутренних болезней. Однако, пожалуй, не найдется ни одной области этой многогранной медицинской науки, куда Любовь Трофимовна и ее школа не внесли бы огромный вклад. В широкий круг научно-практических интересов Л.Т. Малой входили также такие клинические аспекты внутренней медицины, как изучение причин хронизации заболеваний внутренних органов, разработка методов ранней диагностики и оптимальной фармакотерапии и профилактики наиболее распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, заболеваний желудочно-кишечного тракта и почек с внедрением результатов исследований в практику здравоохранения. Любовь Трофимовна говорила: «Силы жить и работать мне дает любовь к избранной специальности, сознание того, что моя жизнь и работа проходят во благо Человечества, безграничная жажда познания, высокая ответственность, а также исключительно доброе отношение ко мне тех, кого я искренне люблю, кто мне помогает в трудные дни моей жизни».

Талант, подаренный ей природой, сочетался со страстной любовью к своей профессии. У нее все было сконцентрировано и устремлено на помощь больному, это был смысл всей ее жизни. Любовь Трофимовна обладала клиническим мышлением терапевта широкого профиля, в связи с чем ее приглашали для участия в консилиумах и разборах самых сложных диагностических больных. Обходы больных с последующими разборами клинических особенностей заболевания были настоящей школой для практикующих врачей, каждый поставленный ею диагноз всегда был результатом вдумчивого изучения состояния больного, а назначенное лечение – всегда основано на индивидуальных и личностных особенностях пациента, глубоком знании патогенеза болезни и клинической фармакологии. Обладая феноменальной памятью, даже спустя много лет после первой встречи с больным она помнила в деталях анамнез больного и учила молодое поколение врачей, как вести диагностический поиск. Л.Т. Малая любила повторять: «Главное – быть хорошим врачом; если хотя бы одна мать не потеряет сына или один отец или муж вернется в семью после болезни – мы работаем не напрасно». Несомненно, Л.Т. Малая по праву принадлежит к плеяде знаменитых украинских терапевтов.

Хотелось бы верить, что врачи, которым посчастливилось работать и учиться у Л.Т. Малой, передадут новым поколениям частицу своего профессионализма и человечности, и эта нить не прервется.