

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Харківський національний медичний університет
(кафедра фізіології)
Харківський національний фармацевтичний університет
(кафедра біології, фізіології і анатомії людини)
Харківська спілка медичної валеології

**ФІЗІОЛОГІЯ
МЕДИЦИНИ, ФАРМАЦІЇ ТА ПЕДАГОГІЦІ:
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ТА СУЧАСНІ
ДОСЯГНЕННЯ»**

**Тези доповідей
III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології
з міжнародною участю**

18 травня 2016 року

Харків – 2016

Фізіологія медицині, фармації та педагогіці: «Актуальні проблеми та сучасні досягнення»: тези доповідей III Всеукр. студент. наук. конф. з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків: ХНМУ, 2016. – 158 с.

Физиология медицине, фармации и педагогике: «Актуальные проблемы и современные достижения»: тезисы докладов III Всеукр. студен. науч. конф. по физиологии с международным участием (20 мая 2016 г.). – Харьков: ХНМУ, 2016. – 158 с.

Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: «Actual problems and Modern Advancements»: brief outline reports of III Ukrainian Students Scientific Conference of Physiology with international participation (May, 18 2016). – Kharkov: KhNMU, 2016. – 158 p.

Конференція зареєстрована в Харківському інституті науково-технічної та економічної інформації (Укр ІНТЕІ), посвідчення № 819 від 3 грудня 2013 р.

Редакційна колегія: *Д.І. Маракушин (головний редактор),
Л.М. Малоштан,
І.А. Іонов,
Н.І. Пандікідіс,
Н.В. Деркач,
Т.Є.Комісова.*

Адреса редколегії: м. Харків, пр. Науки, 4, ХНМУ, кафедра фізіології.

Булгакова Е.А., **Сокол Е.Н.**, **Зеленская А.Н.** ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗРИТЕЛЬНОЙ ПЕРЦЕПЦИИ В УСЛОВИЯХ ИНТЕНСИВНЫХ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ НАГРУЗОК // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Буньо И.Б., Бракова Ю.М., **Сокол Е.Н.** СОСТОЯНИЕ СЕНСОМОТОРНОЙ ИНТЕГРАЦИИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ ПРИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ НАГРУЗКАХ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Буц А.В., **Григоренко Н.В.** ВЛИЯНИЕ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Гавриленко Н.В., **Маслова Н.М.** ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ АККОМОДАЦИОННО – КОНВЕРГЕНТНОЙ СИСТЕМЫ ПОДРОСТКОВ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Горбунова А. Ю., **Пандикидис Н. И.** ВЛИЯНИЕ ЭКЗАМЕНАЦИОННОГО СТРЕССА НА ЗДОРОВЬЕ УЧАЩИХСЯ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Гордиенко М.Н., Кеся В.Ю., **Сокол Е.Н.** ИССЛЕДОВАНИЕ ДИНАМИКИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЦВЕТОВОГО ТЕСТА ЛЮШЕРА И СТРУКТУРЫ ТРЕВОЖНОСТИ В УСЛОВИЯХ АДАПТАЦИИ К ИНФОРМАЦИОННОМУ СТРЕССОРУ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Гордон А., **Григоренко Н.В.** ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ПРОЦЕССЕ МОНОТОННОГО ТРУДА // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Дворник Н.А., **Шенгер С.В.** ЯИЧНИКИ В СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Долгова Т.С., **Шенгер С.В.** ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНЩИНЫ В ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Дрокин А.Р., Усик Д.Д., **Сокол Е.Н.** ВЛИЯНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА НА СОСТОЯНИЕ СЕНСОМОТОРНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ПРИ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОМ НАПРЯЖЕНИИ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Дядичев А.В., **Пандикидис Н. И.** ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ПРОЦЕССОВ ПАМЯТИ ОТ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОРГАНИЗМА//

на другой, к изменению биологических ритмов человека. Снижение активности ЦНС, проявляющееся в субъективных ощущениях скуки, апатии и сонливости приводит, в конечном итоге, к снижению «надежности» работающего человека, следствием чего может являться возрастание брака выпускаемой продукции, возникновение различного рода аварий.

Любая категория труда не будет приводить к развитию монотонии и, напротив, окажет положительное влияние на работоспособность и здоровье человека, если придерживаться физиологических принципов его рациональной организации.

Дворник Н.А., Шенгер С.В.

ЯИЧНИКИ В СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

Воспаление яичников – достаточно распространенная женская проблема. Чтобы избавиться от этого заболевания, недостаточно просто принимать лекарства, нужно еще позаботиться о нервной системе: яичники страдают от стрессов. Много женщин даже не подозревают, к каким последствиям это может привести.

Целью данного исследования было изучение адаптационных процессов яичников во время эмоционального напряжения. Сама концепция стресса возникла и развивалась в связи с исследованиями общих закономерностей процесса адаптации, относительно независимых от типа воздействия, вызвавшего адаптационные реакции. Стрессовые факторы воздействуют как на душевное состояние, так и на организм в целом.

Материалами для исследования служили различные факторы стрессовых ситуаций, влияющих на организм женщины, опросы женщин врачами гинекологами и обоснованные диагнозы, поставленные на основе изучения женского организма.

Когда женщина находится в состоянии постоянного напряжения, от гипофиза поступает команда: вместо половых гормонов яичников (эстрогенов) активизировать работу надпочечников. В результате функция яичников оказывается в угнетенном состоянии, кровоснабжение органа снижается, возникает благодатная почва для развития воспалительных процессов.

Нарушение выработки гормонов яичников и стрессовые обстоятельства способны спровоцировать состояние, о котором женщина может даже не подозревать. Когда в ее организме снижается уровень гормона эстрадиола (это происходит перед климаксом или во время него), возникает состояние стресса.

Кортизол, который в избытке выделяется при стрессе, замедляет обмен веществ. Кроме того, когда женщина волнуется, клетки ее организма очень плохо насыщаются кислородом, в них не попадают питательные вещества, а значит, в клетки не попадает необходимая жизненная энергия. Все это приводит к нарушению функций обмена веществ и, как следствие, к ожирению по женскому типу. Если в это время не уделять внимания гормональному фону женского организма, выработка гормона эстрогена подавляется кортизолом, а значит, состояние стресса усугубляется еще больше.

Пониженный уровень эстрадиола приводит к бессоннице, падает самооценка, ухудшается самочувствие, мышечные волокна из-за гормональных сбоев разрушаются, память – плохая, у женщины тусклые волосы, бледное лицо, проблема с ломкостью костей из-за дефицита кальция, кожа начинает рано увядать, появляются преждевременные морщины, растут волосы в ненужных местах.

Самым негативным последствием в нарушении гормонального фона женского организма является бесплодие. Во время эмоциональных напряжений организм женщины подключает защитные механизмы, поэтому долгожданная беременность не наступает. Сбой происходит из-за снижения уровня прогестерона и повышения продукции андрогенов. По этой причине шансы на зачатие и возможность выносить здорового ребенка сводятся к нулю. Повышенный уровень пролактина также неблагоприятно влияет на организм женщины. Самая распространенная причина повышения пролактина - стресс, поэтому он ещё называется "гормоном стресса". Одним из симптомов гиперпролактинемии является нарушение менструального цикла (редкие менструации или полное их отсутствие), поскольку повышенный уровень пролактина нарушает синтез фолликулостимулирующего (ФСГ) и лютеинизирующего гормонов (ЛГ), регулирующих менструальный цикл.

Фактором, говорящим о гормональных нарушениях в организме женщины является сезонное выпадение волос.

Таким образом, когда нарушается уровень гормонов, то это негативно отражается на здоровье и общем состоянии. Стресс обостряет заболевания, которые в спокойной фазе жизни не проявились бы. Гормональный сбой ухудшает самочувствие, усугубляются психологические переживания. Организм начинает подавать сигналы, пытаясь вернуть здоровье. От него требуется все больше жизненной энергии, наступает депрессия и эмоциональный спад.

Долгова Т.С., Шенгер С.В.