
ЛЕКЦІЇ

© ¹Загоруйко Г. Є., ²Загоруйко Ю. В.

УДК 577.4+614.7:615.9

¹Загоруйко Г. Є., ²Загоруйко Ю. В.

ЕКОЛОГІЯ, ХАРЧУВАННЯ І ТРИВАЛІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ ВІД БІБЛЕЙСЬКИХ ЧАСІВ ДО СЬОГОДЕННЯ

¹Полтавський університет економіки і торгівлі (м. Полтава)

²Харківський національний медичний університет (м. Харків)

Наведені дані свідчать про поступове катастрофічне руйнування Природи у процесі історичного розвитку Людства з біблійських часів до сьогодення.

Стародавній світ. Життя людини у Раю. У Першій книзі Мойсеева зазначено, що **Людина** – велике диво, завершальний етап і вінець Божого творіння Всесвіту [1]. З богослужбових книг, творів батьків Церкви впливає, що **Людина** – єдина у Всесвіті **духовно-тілесна** жива істота, яка підлягає дії двох фундаментальних законів Природи: **закону Духа і закону Плоті**. **Закон Духа** діє на душу людини, приводить до єднання її з Творцем – Богом. **Закон Плоті** діє на людину через **чуттєве** сприймання оточуючого світу і пов'язаний з матерією [1, 14]. З Святого Писання відомо, що людині споконвічно Творцем дано все, і дано надмірно.

Екологія стародавнього світу. «І назвав Бог суходіл: Земля, а місце зібрання води назвав: Море.... І Бог побачив, що **добре воно**». «І земля траву видала, ярину, що насіння розсіває за родом її, і дерево, що приносить плід, ...І Бог побачив, що **добре воно**». «І створив Бог риби великі, і всяку душу живу плазуючу, що її **вода** вигоїла... і всяку пташину крилату за родом її. ... І Бог побачив, що **добре воно**». «І вчинив Бог земну звірину за родом її, і худобу за родом її, і все земне плазуюче за родом його. І бачив Бог, що **добре воно**». «І побачив Бог усе, що вчинив. І ото, вельми **добре воно!**» [1 М. 1:10, 12, 21, 25, 31] [1]. Таким чином, стародавня Земля була створена, прикрашена, наповнена витонченістю, благословенна Творцем і **не мала жодних недоліків**. «Земля, у своєму первинному стані, не мала потреби в оброблянні, сама виробляла у достатній кількості поживні рослини, овочі, фрукти, ...рослини не зазнавали **тління і хвороб** [14]. Стародавня земля мала **ідеальний стан екології!**

Їжа і харчування стародавньої людини. Найважливішим аспектом буття стародавньої людини була її **їжа** [1]. Природа створена таким чином, що для життєдіяльності людини постійно потрібні дже-

рела **повітря і їжі**. «**Повітря**... необхідно для збереження живої істоти... і надходить ...іззовні. **Їжа**, підтримує тілесний склад..., продукти і питна вода задовольняють потреби тіла» [14]. У Біблії наведені вказівки про різноманітність їжі і час її вживання людиною. Після створення Людини – Царя Природи, Бог дає розпорядження щодо **їжі**. «І сказав Бог: Оце дав Я вам усю ярину, що розсіває насіння, що на всій землі, і кожне дерево, що на ньому плід деревний, що воно розсіває насіння, нехай буде на їжу це вам. І зростив Господь Бог із землі кожне дерево принаadne на вигляд і на їжу смачне, і дерево **життя** посеред Раю і дерево Пізнання **добра і зла**» [1 М. 1:29,30; 2:9] [1]. І наказав Господь Бог **Адамові**, кажучи: «Із кожного дерева в Раю ти можеш їсти. Але з дерева знання добра й зла – не їж від нього, бо в день їди твоєї від нього ти **напевно помреш!**» [1 М. 2:16, 17] [1]. У Раю **Адам і Єва** харчувалися виключно **рослинною їжею**, куштували плоди з дерева **життя** і були потенційно **безсмертними!** Надходження в організм **Адама і Єви** поживних речовин **рослинного** походження повністю забезпечувало потреби для життєдіяльності у Раю. Рослинна їжа містила в **ідеальній кількості та співвідношенні** різноманітні біоорганічні й мінеральні речовини. Таким чином, харчування **Адама і Єви** у період їх перебування у Раю було **ідеальним** і винятково **рослинного** походження. Рослини у Раю містили генетичну програму **Життя** і тільки заборонені для вживання плоди дерева пізнання добра й зла містили генетичну програму **старіння та смерті**.

Життєдіяльність Адама у раю. Життя в еденському раї супроводжувалося **інтелектуальною** діяльністю Адама. «І взяв Господь Бог людину і в еденському раї помістив був її, щоб порала його та його доглядала» [1 М. 2:15] [1]. На **інтелектуальну діяльність** Адама у Раю вказує те, що Бог привів до Адама всю польову звірину, і все птаство небесне, щоб побачити, як він їх **кликатиме**. А все, як покличе Адам до них, до живої душі воно ймення йому.

«І назвав Адам імена всіх худобі, і птаству небесному, і всій польовій звірині» [1 М. 2:20] [1]. Таким чином, головне призначення людини на Землі – *владарювати, доглядати і активно пізнавати*, під пильною увагою Творця, рослинний і тваринний світ на Землі. Бог створив людину в якості свого *помічника* на планеті Земля.

Тривалість життя людини до Всесвітнього Потопу. На протязі перших 10 поколінь до Потопу (рис.), тривалість життя становила: Адам – 930 років; Сиф – 912 років; Енош – 905 років; Кенан – 909 років; Магалал'їл – 895 років; Яред – 962 роки; Матушалах – 969 років; Ламех – 777 років; Ной – 600 років до Потопу і 350 років після Потопу [1 М. 5: 4, 8, 10, 14, 16; 9: 29] [1].

Життя людини після вигнання з еденського раю.

Екологія землі після гріхопадіння Адама і Єви. За скоєні гріхи Адам і Єва були вигнані з еденського раю. І промовив Господь Бог Адаму: «Я наказав був тобі, говорячи: Від нього [дерева пізнання добра й зла] не їж, *проклята* через тебе *земля!* [1 М. 3:17] [1]. Каїну, сину Адама, Бог сказав: «Коли будеш ти порати землю, вона більше не дасть тобі *сили своєї* [1 М. 4:12] [1]. Потомки Адама й Єви стали *агресивними*, навколишній макро-, та мікросвіт став для людини *смертоносним*, бо в ньому почав правити *аггол смерті, богоборець і антихрист* [1]. З того періоду і до нашого часу *плоди інтелектуальної діяльності* людей (антропогенні чинники) та усе ними *штучно створене* (техногенні чинники) мали *природоруйнівні властивості* і стали на *загибель Людству*, а справи людські – на *загибель навколишнього середовища та світу*.

Їжа і харчування людини після гріхопадіння та Потопу.

Після гріхопадіння Господь сказав Адаму: «У поті свого лица ти їстимеш *хліб* (перша згадка про *штучно створений* людиною продукт харчування – *хліб*), аж поки не вернешся в землю, бо з неї ти взятий...» [1 М. 4:19] [1]. Діти Адама і Єви обробляли ниву і розводили худобу. В раціоні харчування *вперше* з'явилася *плотьська їжа*: м'ясо, молоко, молочні продукти.

Після Потопу, в якому загинуло все людство, яке впало у гріхи, за винятком Ноя та його сім'ї, Господь Бог благословив Ноя і його синів, промовив: «Усе, що *плазує*, що живе, буде вам у їжу. Як зелену ярину Я віддав вам усе. Тільки м'яса з *душею його, цебто з кров'ю його*, не будете ви споживати» [1 М. 9:3, 4] [1]. У Другій книзі Мойсеева зазначено, що після вигнання Ізраїля з Єгипту в пустиню «...Ізраїлеві сини їли *манну* сорок літ, аж до прибуття їх до краю заселеного, їли *манну* аж до приходу їх до границі ханаанського Краю» [2 М. 16: 35] [1]. За часів *Мой-*

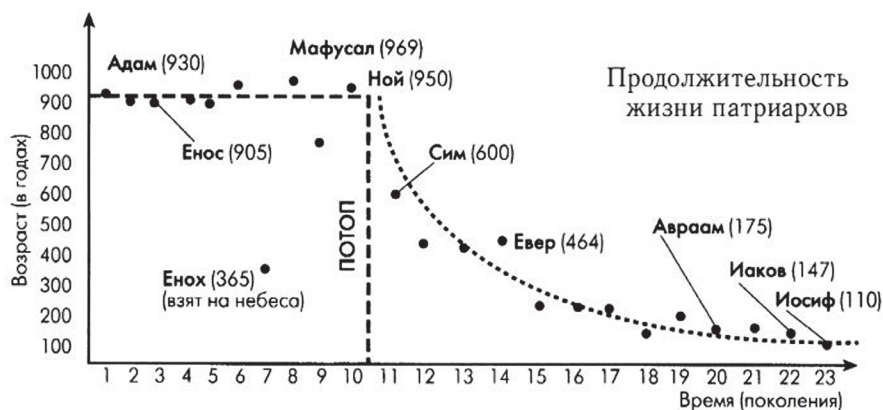


Рис. Тривалість життя людей до та після Всесвітнього Потопу [6].

сея ізраїльському народові Господь Бог наказав: «І жодної *крови* птаства та худоби не будете їсти по всіх ваших оселях. Кожна душа, що їстиме яку-будь кров, то буде винищена душа та з-посеред народу свого» [2 М. 7:26, 27] [1]. Закон про чисте й нечисте. Господь промовив до *Мойсея* та до *Аарона*, говорячи їм: «...Оце та *звірина*, що будете їсти зо всієї худоби, що на *землі*: Кожну худобу, що має розділені копита, і що має копита роздвоєні розривом, що жує жуйку, – її будете їсти... «Оце будете їсти зо всього, що в *воді*: усе, що має плавці та луску в воді, у морях та в річках, – їх будете їсти» [2 М. 11:2, 3, 9]. «Тільки цього не будете їсти *...зайця*, бо він жує жуйку, та не має розділених копит, – *нечистий він для вас*. І *свині*, бо вона має розділені ратиці, і має ратиці роздвоєні розривом, та жуйки не жує, – *нечиста вона для вас* [2 М. 11: 6, 7] [1]. Під категорію *нечистої їжі* потрапили *свинина й зайчатина*. Встановлено, що м'ясо *свинини* має у білках *незбалансований* вміст амінокислот, містить велику кількість *паразитів* (глистні інвазії трихінели, які потрапляють в організм людини і паразитують у м'язах, печінці, мозку) та *токсичні речовини*. Свиняче м'ясо та жир є фактором розвитку *жирового гепатозу, атеросклерозу, гіпертонічної хвороби серця, раку шлунку, прискореного старіння організму людини. Кролі та зайці* є дуже полохливими тваринами, тому їх м'ясо містить велику кількість гормону стресу – *адреналіну, токсичного* у певних дозах для організму людини.

Біблейські продукти харчування людини. У П'ятій книзі Мойсеева, Господь Бог пропонує Ізраїлеві *сім* життєво важливих продуктів харчування: «Господь Бог твій, уводить тебе до Краю хорошого, до краю водних потоків ...до Краю пшениці, й ячменю, і винограду, і фіги, і гранату, до Краю оливкового дерева та меду» [5 М. 8: 7, 8] [1]. **Пшениця** займає у харчуванні людей друге місце у світі після кукурудзи, на третьому – рис. Хліб з цілісного зерна пшениці містить в *ідеальній пропорції* протеїни, вуглеводи й жири, мінеральні речовини, вітаміни і рослинні волокна. **Ячмінь** вирощується з біблійних часів. Пшениця і ячмінь вважаються головними дарами землі. Крім білків, вуглеводів і жирів, ячмінь містить вітаміни B_6 і B_{12} , а також *фолієву кислоту*, яка має здатність попереджати серцево-судинні захворювання. **Виноград** можна їсти свіжим, висушеним (родзин-

ки), використовувати для приготування соку, желе, вина, а з кісточок роблять олію. Крім поживних речовин виноград містить антиоксиданти, парафармацевтики, в тому числі речовину *ресвератор*, яка має *протиракову* дію, запобігає розвитку дегенеративних змін органів нервової системи. **Фіга** – тропічна рослина, до неї відноситься і *священна смоковниця* – фруктове дерево, яке росло у Раю. *Фіга* містить речовину *бензальдегід*, яка має потужну *протиракову* дію. Про цю властивість фіги іудеї знали ще тисячі років тому. *Фіга* – чудовий продукт харчування для людей будь-якого віку. **Гранат** – фруктове листяне дерево. Соковиту червону м'якоть, що покриває зерна стиглих гранатів їдять сирію. *Гранат* – багате джерело *фолієвої* кислоти, антиоксидантів, вітамінів. У ньому містяться поліфенольні з'єднання, гідролізний *танін*, *панікалатін*, а також рослинні волокна, парафармацевтики, що дозволяє успішно боротися з такими недугами, як *хвороба Альцгеймера*, *артрити*, *серцево-судинні захворювання*. **Оливкова олія** – корисний рослинний продукт, в якому міститься велика кількість *мононенасичених* жирних кислот. *Оливкова олія* знижує рівень холестерину, запобігає розвитку серцево-судинних захворювань, профілактичний засіб проти розвитку *атеросклерозу*. **Мед** – солодка в'язка рідина, яка містить безліч біоорганічних речовин, що володіють потужним парафармацевтичним впливом на здоровий й *хворий* організм. *Мед* – це чудові природні *ліки* для організму. У ньому містяться в оптимальному співвідношенні засвоювані органічні, мінеральні речовини, вітаміни та парафармацевтичні – лікарські речовини від різних хвороб людини. *Мед* легко засвоюється організмом людей різного віку. При харчуванні *біблійними* продуктами разом з фруктами, овочами, рибою, нежирним м'ясом людина буде здоровою *духовно й фізично* протягом усього періоду життя, який Богом дарований кожному з нас [3].

Життєдіяльність людини після гріхопадіння та Потопу.

Після гріхопадіння, на Землі переважала *фізична праця* людини (у поті лица будеш добувати свій хліб) [1]. При виконанні *фізичної роботи* (праця на землі, випас тварин) суттєво збільшилося *фізичне навантаження* на органи опорно-рухового апарату, дихальної, травної і серцево-судинної системи людини. Тому у декілька разів зросли *енергетичні та пластичні витрати* людини і кількість споживаних *продуктів харчування*. Людина була змушена перейти на *змішане харчування* з перевагою у раціоні *продуктів тваринного походження*.

Тривалість життя людини після Всесвітнього Потопу.

«І промовив Господь: Не буде Мій Дух перематися в людині навіки, бо блудить вона. Вона тіло, і дні її будуть **сто і двадцять літ** [1 М. 6.3] [1]. Після Потопу, починаючи з **11** покоління, тривалість життя стародавньої людини почала суттєво зменшуватися з 950 років (Ной) до 110 років (Йосиф) у 23 поколінні (**рис.**). З тих днів і по теперішній час середня тривалість життя людини не перевищує **70-80 років** [1,5]. «Бо всі наші дні промайнули ...як зітхання... Дні літ наших у них *сімдесят літ*, а при силах – *вісімдесят літ*,

...і гордості їхні – страждання й марнота, бо все швидко минає, і ми відлітаємо...» [Пс. 89.9,10] [1]. Наведені дані свідчать про те, що пробатьківським гріхом була включена *програма обмеження* тривалості життя людини [8]. Гріхи накопичуються, руйнують тіло людини (хвороби) і призводять до *смерті* – завершення земного буття. *Смерть* – це роз'єднання Душі й Тіла і видалення безсмертної Душі з матеріального тлінного світу в Духовний Світ, а за ласкою Творця – в Царство Небесне [1,14].

Життя людини у теперішній час. Екологія сучасної Землі.

У наш час агресивність, антропогенний та техногенний тиск на Природу Землі призвели до розвитку *планетарної екологічної кризи, економічної, медичної, соціальної та релігійної кризи, нескінченних війн* [2,7,10,16]. Сучасне людство керується *плотським розумом* і використовує сили свого розуму на *підкорення* Природи. «Природа – майстерня, а людина в ній – робітник» [І. В. Мічурін]. Вся історія людства свідчить про *пагубну й руйнівну* дію людини на утворену Творцем Природу. Небезпечний стан сучасної біосфери Землі полягає в тому, що за останні дві сотні років відбулося поступове *глобальне забруднення* атмосфери, Світового океану, ґрунту штучними високотоксичними *хімічними речовинами* та високоенергетичними *радіонуклідами*, які у ХХІ столітті створили реальну загрозу існуванню життя на планеті [2,13]. За даними дослідників, у наш час щорічно у біосферу планети потрапляють сотні тисяч тон *токсичних* для життя хімічних речовин техногенного походження (радіонукліди, сполуки важких металів, пестициди, фреони, препарати побутової хімії, лікарські препарати, косметичні та парфумерні засоби, штучні харчові добавки та ін.), які забруднюють повітря, воду, ґрунт [2,13]. Особливу тривогу викликає забруднення токсичними і радіоактивними сполуками *повітря та води*, без яких неможливе життя на Землі. Антропогенне та техногенне руйнівне втручання у гармонію Природи не залишає шансів на життя тваринного і рослинного світу планети. Ми живемо у епоху «Останньої цивілізації» [2]. Збуваються слова великого стародавнього Проповідника Еклезіястова: «Бо при многості мудрости множиться й клопіт, хто ж пізнання побільшує, той побільшує й біль!» [Екл.1: 18] [1].

Їжа і харчування сучасної людини.

Дослідження останніх років свідчать про безпосередній вплив *їжі та її компонентів* на стан *здоров'я* людини, розвиток неінфекційних захворювань *метаболічної* природи [4,9,15]. Це стосується *ожиріння*, серцево-судинних та інших *метаболічних* захворювань, *злоякісних пухлин*, від яких вмирає у розвинутих країнах до 60% людей старше 65 років [15,16]. З оточуючого *середовища*, з компонентами *їжі* через органи *травлення*, через *легені і шкіру* в організм людини потрапляє до **70-80%** різних шкідливих хімічних сполук. Ці речовини знаходяться у *атмосфері, воді, ґрунті* і поступово накопичуються в організмі *рослин, тварин та людини*. Особливу тривогу у лікарів викликає те, що у складі більшості продуктів харчування (кондитерських, м'ясних виробів, безалкогольних напоїв), лікарських препаратах,

Таблиця.

Вміст харчових добавок (ХД) у складі деяких продуктів споживання

Продукти харчування, які містять найбільшу кількість різних ХД	
<i>М'ясні вироби</i>	<i>Кондитерські і молочні вироби</i>
Ковбаси варені – (6-8) ХД	Печиво «Корівка» – 7 ХД
Ковбаси сирокочені – 6 ХД	Торти «Капуچیно Рошен» – (7-9) ХД
Ковбаси напівкопчені – (8-10) ХД	Рулети бісквітні – 12 ХД!
Ковбаси варено-копчені – 6 ХД	Десерти сиркові – 9 ХД
Сосиски, сардельки (7-9) ХД	Морозиво – (7-9) ХД
Окіст свинячий – 7 ХД	Жувальна гумка – (9-11) ХД!
Непродовольчі продукти, які містять найбільшу кількість різних ХД	
<i>Лікарські препарати</i>	<i>Парфумерно-косметичні засоби</i>
Доктор Мом (від кашлю) – 4 ХД	Ополіскувач «Лісний бальзам» – 10 ХД
Терафлю (від грипу) – 6 ХД	Крем-гель (для душі) – 9 ХД
Колдфлю-Екстра (від грипу) – 9 ХД	Зубна паста «Біокальцій» – 9 ХД
Валеріани екстракт – 10 ХД!	Губна помада – (7-9) ХД

косметично-парфумерних засобах знаходиться велика кількість **(до 8-12!)** різних за хімічним складом харчових добавок (ХД). Разом з продуктами харчування до органів травлення людини впродовж року надходить **1,5-3,0 кг ХД!** При *хронічних захворюваннях* різної етіології, хвора людина протягом року змушена вживати від **0,5 до 2,0 кг ліків з ХД!** Упродовж року при використанні різної косметики та парфумів, на *шкіру* людини потрапляє **0,5-2,5 кг** різних ХД! [12,13]. У таблиці в якості прикладу наведені сучасні продукти споживання, що містять у своєму складі комплекс різних за функціональним призначенням ХД.

Таким чином, сучасна їжа, до складу якої входять синтетичні ХД, неконтрольована кількість штучних біологічно активних речовин, перетворилася у фактор ризику і підступне джерело розвитку хронічних психо-соматичних захворювань людини [4,9,15]. Іван Богослов писав: «Візьми, і з'їж її [їжу]! І гіркість учинить вона для твого живота [здоров'я], та в устах твоїх буде солодка, як мед [її] принадна на вигляд]. І я взяв ...та й з'їв її. І була вона в устах моїх, немов мед той, солодка. Та коли її з'їв, вона гіркість зробила в моїм животі...» [Об. 10: 9, 10] [1].

Тривалість життя сучасної людини.

Тривалість життя людини генетично запрограмована і не перевищує **95** років, а середня – **75-80** років [5]. У кінці 60-х років ХХ століття наукова корпорація «Ренд» прогнозувала зростання тривалості життя людини до **2020** року **на 50 років!** Інша корпорація «Сміт-Клайн енд Френч лабораторіс» подібний ефект передбачала на кінець **90-х** років ХХ століття [5]. Проте, таким прогнозам не судилося збутися. «Чтобы достигнуть конца отведенной нам долговечности, не следует рассчитывать ни на жизненный эликсир, ни на золото алхимиков, ни на камень бессмертия» [3]. «Искусство продлить жизнь – это искусство не сократить ее» [А. Дастрей].

У теперішній час зменшення народжуваності, збільшення захворюваності та зменшення трива-

лості життя людини до **65-70** років, обумовлені негативним впливом на організм екологічних факторів, неповноцінного і неякісного харчування та наявності у складі продуктів харчування синтетичних ХД і *штучно введених* біологічно активних речовин [6,7,16]. Постійне вживання продуктів харчування створених за допомогою новітніх макро-, мікро-, нанотехнологій разом з **1500! ХД**, поступово призводить до появи нових, більш агресивних і смертельних захворювань метаболічної і мікробіологічної етіології, руйнування генофонду Людства. Одержати *якісні* продукти харчування можна тільки з *природної* сировини (без використання штучних ХД) та з екологічно *чистого* середовища. Потрібно пам'ятати, що тільки *природні продукти* містять і *лікарські* речовини та все, що потрібно нам для повноцінного *здорового життя* на Землі. Отже, *Природа – наш Цілитель*, джерело *їжі і Божественного здоров'я – духовного і фізичного*. При правильному харчуванні *природною їжею* здоровій людині не потрібні ліки, біологічно активні добавки, функціональні продукти тощо. І тільки **хворій людині**, у залежності від етіологічних факторів захворювання, під пильним наглядом лікаря, на час проведення лікування, рекомендовано вживати *спеціальні продукти харчування (дієтичні тощо)* в якості *допоміжної медикаментозної терапії*.

Література

1. Біблія /переклад Огієнко І./ – Донецьк: Східноєвропейська місія, 2011. – 1369 с.
2. Алексеев И. Р. Последняя цивилизация? Человек. Общество. Природа. / И. Р. Алексеев, Л. В. Кейсевич. – К.: Наукова думка, 1997. – 411 с.
3. Бенни Хинн. Библийское питание, которое исцеляет / Пер. с англ. Л. Низовой. – К.: Кириченко, 2009. – 56 с.
4. Берестов А. Удар по здоровью. Православие о современном питании и о биодобавках-обольстителях / А. Берестов, Е.М. Горская, Н. Н. Николаев. – М.: ДЦ Иоанна Кронштадтского, 2008. – 240 с.
5. Гаврилов Н. А. Биология продолжительности жизни / Н. А. Гаврилов, Н. С. Гаврилова. – М.: Наука, 1991. – 280 с.
6. Головин С. Л. Всемирный потоп. Миф, легенда или реальность? / С. Л. Головин. – Симферополь: Христианский центр, 1999. – 80 с.
7. Димань Т. М. Безпека продовольчої сировини і харчових продуктів: підручник / Т. М. Димань, Т. Г. Мазур. – К.: ВЦ Академія, 2011. – 520 с.

8. Добросельский П. В. О происхождении человека, первородном грехе и искусственном зарождении / П. В. Добросельский. – М.: Благовест, 2008. – 492 с.
9. Ефремов О. В. Осторожно: вредные продукты! Новейшие данные, актуальные исследования / О. В. Ефремов. – СПб.: Вектор, 2011. – 160 с.
10. Жегунов Г. Ф. Природа жизни и бессмертия. Теория, гипотезы, философия / Г. Ф. Жегунов. – Харьков: Эспада, 2011. – 368 с.
11. Загоруйко Г. Є. Харчові добавки у складі лікарських препаратів / Г. Є. Загоруйко, Ю. В. Загоруйко, В. Г. Загоруйко // Вісник проблем біології і медицини. – 2012. – Вип. 1. – С. 54-60.
12. Загоруйко Г. Є. Харчові добавки у парфумерно-косметичних продуктах: визначення, класифікація, призначення, склад, шкідливість і небезпечність / Г. Є. Загоруйко, Ю. В. Загоруйко, М. К. Адейшвілі-Сиром'ятнікова // Вісник проблем біології і медицини. – 2012. – Вип. 4. – С. 31-37.
13. Мислюк О. О. Основи хімічної екології. Навчальний посібник / О. О. Мислюк. – К.: Кондор, 2012. – 660 с.
14. Нисский Г. Об устройении человека / Г. Нисский, И. Брянчанинов, Л. Войно-Ясенецкий, С. Роуз. – М.: Православное издательство, 2004. – 541 с.
15. Троицкая С. И. Пищевой террор: есть или жить? / С. И. Троицкая. – Ростов н/Д: Феникс, 2013. – 219 с.
16. Усенко Л. В. Жизнь, смерть, бессмертие: эволюция взглядов, современные воззрения / Л. В. Усенко, А. А. Усенко, С. А. Кихаев // Медицина неотложных состояний. – 2013. – № 6 (53). – С. 191-196.

УДК 577.4+614.7:615.9

ЕКОЛОГІЯ, ХАРЧУВАННЯ І ТРИВАЛІСТЬ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ ВІД БІБЛЕЙСЬКИХ ЧАСІВ ДО СЬОГОДЕННЯ

Загоруйко Г. Є., Загоруйко Ю. В.

Резюме. У статті наведені дані про поступове катастрофічне руйнування Природи у процесі історичного розвитку Людства з біблійських часів до сьогодення. Деструктивний характер інтелектуальної діяльності людини та усе, що нею штучно створене (техногенні чинники), стало на *загибель Природи і Людству*. Показано безпосередній історичний взаємозв'язок між станом екології, якістю та складом продуктів харчування і тривалістю життя людини. Особливу тривогу викликає факт розповсюдження у сучасних продуктах харчування, лікарських, парфумерних і косметичних засобах штучно створених *харчових добавок*, які токсичні та негативно впливають на стан здоров'я людини.

Ключові слова: екологія, харчування, харчові добавки, тривалість життя.

УДК 577.4+614.7:615.9

ЭКОЛОГИЯ, ПИТАНИЕ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА В БИБЛЕЙСКИЕ ВРЕМЕНА И В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

Загоруйко Г. Е., Загоруйко Ю. В.

Резюме. В статье приведены данные постепенного катастрофического разрушения Природы в процессе исторического развития Человечества от библейских времен и до наших дней. Деструктивная направленность интеллектуальной деятельности людей и все ими искусственно созданное (техногенные факторы), стали на *погибель Природы и Человечества*. Показана тесная историческая взаимосвязь между состоянием экологии, качеством продуктов питания и продолжительностью жизни человека. Особую тревогу вызывает факт использования в продуктах питания, лекарственных, парфюмерных и косметических препаратах искусственно созданных *пищевых добавок*, которые обладают токсичностью и оказывают негативное воздействие на состояние здоровья человека.

Ключевые слова: экология, питание, пищевые добавки, продолжительность жизни.

UDC 577.4+614.7:615.9

ECOLOGY, FOODS AND PEOPLE'S LONG OF LIFE FROM ANCIENT TIMES TILL PRESENT

Zagoruyko G. E., Zagoruyko Yu. W.

Abstract. Holy Fathers consider the ban from Paradise of sinned ancestors in sinful world occurred when Adam and Eve about 30. Body aging is a specific biological function, and it's not the result of failure of a complex biological system. Biological aging program is encoded in the human genome. The program of human aging starts at the age of 15-20. One of the main reasons for starting the program of aging is formation and progressive accumulation Of active oxygen forms in energy-intensive organs: the heart, skeletal muscles and brain. They are formed in the process of respiration in mitochondria and cause the slow death of highly specialized cells of these organs. Death of the macro organism is a complete and irreversible cessation of consciousness and sensory organs, the destruction of what is called personality. An article presents the theological, evolutionary – materialistic and medical views on the problem of the origin, evolution, development, aging, life expectancy and death. From this moment human organism has the notion «san» after «aging» and last-death. Introduce the question of application of *food additions* (FA) in quality auxiliary matters in medications of different setting. FA is contained in lot food of regular consumption stuffs. Presents the use of FA as auxiliaries in the perfumery and cosmetic products for various purposes. Shows the hazard and toxicity in the FA cosmetics permanent use on human health.

Keywords: ecology, foods, toxicity, food additions, long of life.

Рецензент – проф. Жегунов Г. Ф.

Стаття надійшла 01.02.2016 року