

XXI ВЕК И ИНТЕГРАТИВНАЯ НЕФРОЛОГИЯ

Семидоцкая Ж.Д., Чернякова И.А.

Харьковский национальный медицинский университет

Прогресс нефрологии тесно связан с достижениями смежных наук, которые интенсивно развивались в конце XX века. Классическое положение о необходимости лечить не болезнь, а больного, казалось бы, отошло в сторону в связи с жёсткой стандартизацией схем лечения. Но представление о целостности организма не только не утратило своего значения, но обретает неожиданные возможности для разработки эффективных подходов к диагностике и разработке индивидуальных схем лечения. XXI век – период, когда благодаря накопленным научным фактам можно и нужно пересмотреть подходы к дальнейшему развитию научных направлений в нефрологии.

В последние годы в медицине начал применяться системный подход, который дал возможность изучить взаимосвязи между различными болезнями на основании генетики, физиологии и метаболизма. Создание и изучение метаболической сети патологических процессов позволило установить коморбидность между болезнями, которые ранее считались независимыми. До сих пор в стороне от внимания клиницистов, изучающих коморбидность при ряде заболеваний, остаётся такой мощный выделительный, секреторный и эндокринный орган как почки.

По данным Национального регистра США за период с 1980 по 2012г. распространённость терминальной почечной недостаточности увеличилась в 6-8 раз. Среди причин такого увеличения на первый план вышли артериальная гипертензия и сахарный диабет. Не менее важным фактором увеличения распространённости «непочечной» хронической болезни почек (ХБП) является отсутствие интегративного подхода к проблеме. Актуальность проблемы подтверждается также неуклонным ростом заболеваемости и распространённости острого повреждения почки (ОПП). Смертность от ОПП, несмотря на расширение возможностей лекарственной и заместительной почечной терапии, остаётся на стабильно высоком уровне (30-50%). При этом встречаются ситуации, которые не соответствуют ни ХБП, ни ОПП. В рамках этой концепции KDIGO предложены новые термины: острая болезнь почек и неизвестная болезнь почек. При определённых ситуациях активизируется достаточно сложная система патогенетических связей, ведущая не только к повреждению почечной ткани, но и других органов и систем. Поэтому в XXI веке только интегративный подход в нефрологии позволит добиться новых успехов в понимании патогенеза, диагностики и лечении заболеваний почек.