

# ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОПРЕПАРАТА РАВИСОЛ В КОМПЛЕКСНОЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Шапкин В.Е.

*Харьковский национальный медицинский университет, г.Харьков, Украина*

В настоящее время гипертоническая болезнь (ГБ) является одной из самых частых причин нетрудоспособности и смертности в мире. Значительная распространенность ГБ и ее осложнений говорит о необходимости поиска дополнительных лечебных средств. Одним из них может быть фитотерапия, которая традиционно используется в народной медицине на протяжении тысячелетий. Мы выбрали комплексный официальный фитопрепарат рависол, обладающий разнообразными терапевтическими эффектами, полезными для больных с ГБ: гипотензивным, ангиопротективным, мочегонным и седативным.

**Цель:** оценить влияние рависола на динамику артериального давления (АД) в составе комплексной терапии в контексте вторичной профилактики ГБ на амбулаторном уровне.

**Материалы и методы исследования.** Было обследовано 83 больных с ГБ II стадии в возрасте от 45 до 84 лет, из них 36 женщин (43,4 %) и 47 мужчин (56,6 %). Всем пациентам проводилась коррекция режима жизни, питания. В состав медикаментозной терапии вошли гипотензивные препараты (бета-адреноблокатор бисопролол или антагонист кальциевых каналов амлодипин), дезагреганты (ацетилсалициловая кислота), седативные средства. С учетом проводимой терапии все обследуемые были разделены на 2 группы. Первую группу составили 46 больных, получавших дополнительно рависол (внутри с небольшим количеством воды по 1 чайной ложке, за полчаса до приема пищи 3 раза в день). Вторая группа (35 пациентов) получала общепринятую терапию без рависола. Контрольная группа состояла из 20 здоровых человек. Продолжительность исследования - четыре недели.

**Результаты.** В процессе лечения положительная динамика АД имела место у подавляющего большинства обследованных обеих групп. При добавлении рависола в комплексную терапию отмечалась тенденция к более выраженному снижению АД (особенно диастолического). Так, диастолическое АД снизилось в среднем на 14,1 мм рт.ст. в 1-ой группе и на 12,5 мм рт.ст. - во второй. Побочные эффекты при приеме рависола не были отмечены.

**Вывод:** фитопрепарат рависол может использоваться в составе комплексной профилактической терапии ГБ. Уже четырехнедельный курс применения рависола оказывает позитивное влияние на динамику снижения уровня диастолического АД.