

ШЛЯХИ ОПТИМІЗАЦІЇ ВИКОРИСТАННЯ РЕКРЕАЦІЙНИХ ВОДОЙМ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕННЯ НАСЕЛЕННЯ

Литвиненко М.І. - асистент кафедри клінічної лабораторної діагностики, ХНМУ
М'ясоєдов В.В. - д.мед.н., професор, проректор з наукової роботи, ХНМУ
Щербань М.Г. - д.мед.н., головний науковий співробітник ЦНДЛ, ХНМУ
Васенко О.Г. - к.б.н., професор, перший заступник директора з наукової роботи,
Український науково-дослідний інститут екологічних проблем

Відомо, що в організації відпочинку особлива роль належить водним об'єктам. Можливість займатися різноманітними видами спорту, мікрокліматичний комфорт, естетична дія берегових мальовничих ландшафтів, зміна вражень – все це, діючи в комплексі, сприяє тому, що водойми цілком можна вважати природними лікувальницями.

На жаль, фахівці відмічають, що вибір, організація та використання водних рекреаційних ресурсів в деяких містах та приміських районах в сучасних умовах іноді проходить стихійно, без урахування санітарної та екологічної ситуації, що призводить з одного боку до негативного впливу на здоров'я населення, а з другого до значного перевищення допустимого антропогенного навантаження на рекреації. Крім того, відсутність ефективних методик визначення допустимого антропогенного навантаження на водні рекреаційні зони, а також відсутність побудови чіткої організаційно-адміністративної системи рекреаційного використання водойм в «Програмах соціально-економічного розвитку регіонів на перспективу» не сприяє оптимізації проблеми покращання умов відпочинку та оздоровлення населення, наслідком чого є щорічна наявність в регіонах великої кількості водних рекреацій, які не відповідають нормативним вимогам чинного санітарно-екологічного законодавства і не підготовлені в належні терміни до купального сезону.

З метою оптимізації проведення еколого-гігієнічних досліджень санітарно-екологічного стану рекреаційних водойм обґрунтовано та розроблено проект нормативного документу «Регламент експедиційних досліджень санітарно-екологічного стану рекреаційних зон ріки Сіверський Донець» у складі наступних розділів: розташування точок спостереження за донними відкладеннями водного об'єкта; вимоги до відбору, консервації і збереження проб; вимоги до відбору, консервації і збереження проб донних відкладень; комплекс технічних засобів; методи спостереження, вимірювання і контролю; оформлення результатів експедиційних досліджень, документація і звітність; вимоги до збереження й обміну інформацією. Рекомендовано, що точки відбору донних відкладень повинні бути розташовані в пунктах спостереження за якістю води водного об'єкта з урахуванням розподілу донних відкладень і закономірностей їхнього переміщення.