



**ISSUE  
Nº61**



**EUROPEAN OPEN  
SCIENCE SPACE**

**COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS**



**4<sup>TH</sup> INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC  
AND PRACTICAL  
CONFERENCE**

**ACHIEVEMENTS OF  
SCIENCE AND  
APPLIED RESEARCH**

**NOVEMBER 10-12, 2025. DUBLIN, IRELAND**



UDC 01.1

Collection of Scientific Papers with the Proceedings of the 4<sup>th</sup> International Scientific and Practical Conference «Achievements of Science and Applied Research» (November 10-12, 2025. Dublin, Ireland). European Open Science Space, 2025. 372 p.

ISBN 979-8-89704-961-5 (series)

DOI 10.70286/EOSS-10.11.2025



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences.



The conference is registered in the database of scientific and technical events of UkrISTEI to be held on the territory of Ukraine (Certificate №564 dated 16.06.2025).



The materials of the conference are publicly available under the terms of the CC BY-NC 4.0 International license.

The materials of the collection are presented in the author's edition and printed in the original language. The authors of the published materials bear full responsibility for the authenticity of the given facts, proper names, geographical names, quotations, economic and statistical data, industry terminology, and other information.

ISBN 979-8-89704-961-5 (series)

***Гетманов С., Стефанський Ю.***

ВПЛИВ МЕХАНІЗМІВ АКТИВІЗУВАННЯ МІЖНАРОДНИХ  
ЕКОНОМІЧНИХ ВІДНОСИН НА ЗБАЛАНСОВАНИЙ РОЗВИТОК  
ПІДПРИЄМСТВ..... 213

**Section: Marketing and Advertising**

***Гармаш К.О., Слоква М.Г.***

КРОС-ФУНКЦІОНАЛЬНА КОЛАБОРАЦІЯ: SQUAD-МОДЕЛЬ ТА  
УПРАВЛІННЯ ТАЛАНТАМИ В МАРКЕТИНГОВІЙ СФЕРІ..... 216

**Section: Medicine**

***Пилипенко О., Вербова О., Гребенцікова А.***

СУЧАСНІ СТРАТЕГІЇ ПРОФІЛАКТИКИ ДЕФІЦИТУ ВІТАМІНУ D:  
ВІД ХАРЧОВИХ ДОБАВОК ДО ГЕНЕТИЧНИХ ПІДХОДІВ..... 221

***Sukhonosov R., Tereshchenko A., Skrypnyk V., Halycha M.***

RATIONALE FOR THE USE OF BOTULINUM TOXIN TYPE A IN  
THE COMPLEX THERAPY OF CEREBRAL PALSY IN CHILDREN... 223

***Бондаренко С., Татарко С., Сербін С., Невідома А.***

АНАТОМІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНЕ ЗНАЧЕННЯ  
АРТЕРІАЛЬНОГО КІЛЬЦЯ В'ЕСЕНА У КОЛАТЕРАЛЬНОМУ  
КРОВООБІГУ СЕРЦЯ..... 225

***Соловійова Є.Т., Шаповал Д.В., Зелена В.П.***

ВПЛИВ НЕДОСИПАННЯ НА ПАМ'ЯТЬ І КОНЦЕНТРАЦІЮ  
УВАГИ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ..... 228

***Костюк Є.В., Власенко К.А., Булініна О.Д.***

ВПЛИВ ШТУЧНОГО СВІТЛА ТА ГАДЖЕТІВ НА ФІЗІОЛОГІЧНІ  
ПРОЦЕСИ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ..... 230

***Каньовська Л.В., Лопошук Т.В.***

СИМПТОМАТИЧНА АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ ПРИ СТЕНОЗІ  
НИРКОВОЇ АРТЕРІЇ..... 233

4. Doğan, N., Dursun, A., & Özkan, H. (2019). Vieussens' arterial ring: A rare coronary variant anatomy. *Diagnostic and Interventional Radiology*, 25(2), 109–113. <https://doi.org/10.5152/dir.2019.17449>
5. Malik, S. A., & Goldsweig, A. M. (2019). The Circle of Life: Vieussens' Arterial Ring. *JACC: Cardiovascular Interventions*, 12(8), e73–e74. <https://doi.org/10.1016/j.jcin.2018.12.016>
6. Mantini, C., Di Mascio, V., Mastrodicasa, D., Olivieri, M., Procaccini, L., Clemente, A., Ricci, F., & Cademartiri, F. (2022). Vieussens' ring coronary collateral circulation: a natural bypass history. *Acta Biomedica*, 93(S1), e2022111. <https://doi.org/10.23750/abm.v93iS1.10865>
7. Moriyama, S., et al. (2024). Vieussens' arterial ring forming a coronary–pulmonary artery fistula with large aneurysmal dilatation: a case report. *European Heart Journal: Case Reports*, 8(10), ytae507. (Case report). <https://doi.org/10.1093/ehjcr/ytae507>
8. Patel, H., Bikkina, M., & Shamoon, F. (2015). Vieussens ring: an important coronary collateral circulation from the conus artery to the left anterior descending artery. *Minerva Cardioangiologica*, 63(5), 457–458. <https://doi.org/10.23736/S0026-4725.15.03648-3>

## **ВПЛИВ НЕДОСИПАННЯ НА ПАМ'ЯТЬ І КОНЦЕНТРАЦІЮ УВАГИ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ**

**Соловйова Євгенія Тарасівна**

к.мед.н., асистент

Кафедра неврології з курсом нейрохірургії

**Шаповал Дарія Володимирівна**

здобувачка вищої освіти бакалаврського рівня

**Зелена Вікторія Петрівна**

здобувачка вищої освіти бакалаврського рівня

3 факультет

ХНМУ, Україна

**Анотація.** У роботі розглянуто, як недосипання впливає на пам'ять і концентрацію уваги у студентів-медиків. Через велику кількість навчального матеріалу, чергування, нічні підготовки до заліків і іспитів багато студентів сплять менше норми. Це може призводити до погіршення запам'ятовування, зниження концентрації та швидкості мислення. На основі сучасних досліджень показано, що нестача сну негативно впливає на робочу пам'ять і увагу, а також знижує навчальну ефективність. У роботі підкреслюється важливість дотримання режиму сну та відпочинку для покращення успішності і загального самопочуття студентів-медиків.

**Ключові слова.** сон, недосипання, студенти медичних закладів, пам'ять, увага, концентрація, когнітивні процеси, навчальна діяльність, продуктивність, гігієна сну.

**Актуальність.** Студенти-медики часто стикаються з перевтомою та недосипанням через велике навчальне навантаження, нічні чергування й постійну підготовку до занять. Відсутність повноцінного сну знижує рівень концентрації, погіршує пам'ять і загальну працездатність. Це впливає не лише на успішність, а й на формування професійних навичок. Дослідження проблеми недосипання є важливим для розуміння того, як режим сну впливає на когнітивні функції та ефективність навчання майбутніх лікарів.

**Мета роботи** – Проаналізувати наукові дослідження і з'ясувати як нестача сну відбивається на здатності студентів-медиків запам'ятовувати матеріал і зосереджуватися, та показати, чому повноцінний сон важливий для успішного навчання.

**Результати дослідження.** Аналіз сучасних наукових публікацій показав, що недосипання має чітко виражений негативний вплив на пам'ять і концентрацію уваги у студентів-медиків. У дослідженні, проведеному в Університеті Сан-Паулу (Бразилія), де брали участь 23 студенти-бакалаври, після однієї ночі без сну спостерігалось суттєве зниження концентрації, уваги та швидкості реакції. Учасники, які не спали протягом 24 годин, показали гірші результати у тестах на робочу пам'ять порівняно з контрольною групою, що мала повноцінний відпочинок.

Подібні результати отримано й у дослідженні американських науковців, у якому 160 підлітків та студентів віком від 17 до 19 років носили спеціальні пристрої для відстеження сну протягом тижня. Було встановлено, що ті, хто спав менше шести годин на добу, мали значно нижчі показники швидкості мислення та запам'ятовування нової інформації.

Окремо проведено опитування серед студентів-медиків у Пакистані, яке показало, що понад 90 % респондентів регулярно відчувають сонливість удень, мають проблеми з концентрацією та скаржаться на погіршення пам'яті. Автори дослідження виявили чіткий зв'язок між тривалістю сну, рівнем уваги та кількістю помилок під час навчання.

**Висновок.** Отже, недосипання має суттєвий негативний вплив на когнітивні функції студентів-медиків, зокрема на пам'ять, увагу та концентрацію. Хронічна нестача сну призводить до зниження здатності засвоювати нову інформацію, уповільнення мислення та підвищення кількості помилок під час навчальної діяльності. Встановлено, що навіть одна ніч без сну може суттєво погіршити когнітивну продуктивність і рівень концентрації. Тому, дотримання належної гігієни сну є важливою умовою ефективного навчання, підтримання психічного здоров'я та формування професійної компетентності майбутніх лікарів.

### Список використаних джерел

1. Baig, M., Khan, R. N., Afzal, M. F., & Malik, N. A. (2019). Sleep deprivation and its impact on academic performance of medical students in Pakistan. *Journal of Pakistan Medical Association*, 69(9), 1284–1289.
2. Lima, P. F., Medeiros, A. L. D., Araujo, J. F., & Lemos, N. (2018). Effects of sleep deprivation on cognitive performance in medical students. *University of São Paulo*.
3. Lo, J. C., Ong, J. L., Leong, R. L., Gooley, J. J., & Chee, M. W. (2016). Cognitive performance, sleepiness, and mood in partially sleep deprived adolescents: The need for sleep study. *Sleep Health*, 2(3), 232–238.
4. Curcio, G., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2006). Sleep loss, learning capacity and academic performance. *Sleep Medicine Reviews*, 10(5), 323–337.

## ВПЛИВ ШТУЧНОГО СВІТЛА ТА ГАДЖЕТІВ НА ФІЗІОЛОГІЧНІ ПРОЦЕСИ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ

**Костюк Єлизавета Віталіївна**

здобувачка вищої освіти

**Власенко Карина Анатоліївна**

здобувачка вищої освіти

**Булиніна Оксана Дмитрівна**

магістр, старший викладач

Кафедра фізіології

Харківський національний медичний університет, Україна

**Актуальність дослідження.** Темп розвитку технологій кардинально змінив умови життя людини, зокрема освітлення, у якому вона перебуває. Якщо раніше основним джерелом світла було природне сонячне освітлення, то зараз більшість часу людина проводить під впливом штучного світла – у приміщеннях, перед екранами комп'ютерів, телевізорів і смартфонів.

**Мета дослідження.** Дослідження особливостей впливу на організм людини штучного світла має велике значення для того, щоб прогнозувати негативні наслідки і пристосувати освітлення до фізіологічних потреб організму людини

**Методи дослідження.** Систематизація та аналіз інформаційних джерел щодо впливу штучного світла та гаджетів на фізіологічні процеси організму людини.

**Результати дослідження.** Світло необхідне для підтримки здоров'я людини, однак через те, що ми проводимо більшість часу в приміщеннях, вплив природного світла стає меншим, тобто скорочується, а вплив штучного світла, навпаки, посилюється. Розвиток технологій освітлення дозволяє нам самостійно контролювати яскравість, колір та тривалість світлового впливу на наш організм. У той же час використання штучного світла викликало занепокоєння щодо можливого впливу зміни освітлення на здоров'я людини. [1, 9]