

МАТЕРІАЛИ VI МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ
ЗАСТОСУВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
СУЧАСНОЇ НАУКИ



М. КРЕМЕНЧУК, УКРАЇНА

**22 БЕРЕЗНЯ
2024 РІК**

МАТЕРІАЛИ VI МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

**ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ
ЗАСТОСУВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
СУЧАСНОЇ НАУКИ**

м. Кременчук, Україна
22 березня 2024 рік

УДК 082:001
Т 11



Голова оргкомітету: Коренюк І.О.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 28 від 21.03.2024 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення №21 від 05.01.2024).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Т 11

.....
Теоретичне та практичне застосування результатів сучасної науки: матеріали VI Міжнародної студентської наукової конференції, м. Кременчук, 22 березня, 2024 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024. — 224 с.

ISBN 978-617-8312-42-8

DOI 10.36074/liga-inter-22.03.2024

Викладено матеріали учасників VI Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Теоретичне та практичне застосування результатів сучасної науки», яка відбулася 22 березня 2024 року у місті Кременчук, Україна.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2024

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2024

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024

ISBN 978-617-8312-42-8

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ 1.

ЕКОНОМІЧНА ТЕОРІЯ, МАКРО- ТА РЕГІОНАЛЬНА ЕКОНОМІКА

FACTORS OF INFLUENCE AND METHODS OF EVALUATING THE EFFICIENCY OF CURRENT ASSETS OF THE ENTERPRISE

Vdovina D., *Scientific supervisor: Oneshko S.* 10

MANAGEMENT OF THE RISKS OF THE OPERATIONAL ACTIVITIES OF THE ENTERPRISE

Pokhleбина I., *Scientific supervisor: Oneshko S.* 13

СЕКЦІЯ 2.

ПІДПРИЄМНИЦТВО, ТОРГІВЛЯ ТА СФЕРА ОБСЛУГОВУВАННЯ

СУТНІСТЬ ІННОВАЦІЙНИХ ПРОЦЕСІВ В РОЗВИТКУ ТУРИСТИЧНОЇ ІНДУСТРІЇ

Литвинов О.С., *Науковий керівник: Кривоберець М.М.* 16

СУЧАСНІ ІННОВАЦІЙНІ АСПЕКТИ ТА ПІДХОДИ У ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ ГОТЕЛЬНО-РЕСТОРАННОГО БІЗНЕСУ ЯК ПЕРЕДУМОВА ЙОГО СТРАТЕГІЧНОГО РОЗВИТКУ

Кернаджук П.М., *Науковий керівник: Малуца Л.Я.* 19

ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ МІЖНАРОДНОГО ТУРИЗМУ

Джаббарова Шахноз Улугбек кизи, *Науковий керівник: Кривоберець М.М.* 22

ТУРИСТИЧНО-РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ БОЛГАРІЇ

Нестерчук А.С., *Науковий керівник: Крахмальова Т.А.* 24

СЕКЦІЯ 3.

ФІНАНСИ ТА БАНКІВСЬКА СПРАВА; ОПОДАТКУВАННЯ, ОБЛІК І АУДИТ

ПЕРСПЕКТИВИ ТА РИЗИКИ РОЗВИТКУ КРИПТОВАЛЮТ ЯК ІНСТРУМЕНТУ ІНВЕСТУВАННЯ

Ільїчов М.А., *Науковий керівник: Тульчинський Р.В.* 26

ПРОЗОРИСТЬ СУБ'ЄКТІВ ДЕРЖАВНОГО СЕКТОРУ ЕКОНОМІКИ ЯК ОСНОВА ЇХ ПІДЗВІТНОСТІ

Мудрак Л.О. 29

ФОРМУВАННЯ ОБЛІКОВОЇ ПОЛІТИКИ НА ПІДПРИЄМСТВІ

Сисоєва В.В., *Науковий керівник: Сисоєва І.М.* 31

СЕКЦІЯ 19. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

ВНУТРІШНІ РЕСУРСИ ОСОБИСТОСТІ, ЯК ЧИННИКИ ПОДОЛАННЯ КРИЗОВИХ СИТУАЦІЙ Брайченко С.С., Науковий керівник: Лебідь О.В.	158
ВПЛИВ МУЗИЧНОГО МИСТЕЦТВА НА СТАН ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Мусяєнко М.О., Науковий керівник: Цуранова О.О.	161
ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРЯННЯ: ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ ТА СПОСОБИ БОРОТЬБИ Іванова А.В.	163
ЗМІЦНЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ В УМОВАХ ВІЙНИ: ВИКЛИКИ, СТРАТЕГІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ДЛЯ МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ Сондак Н.Р., Науковий керівник: Матласевич О.В.	166
ОСОБЛИВОСТІ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ АДАПТАЦІЇ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ В ІНОЗЕМНОМУ СЕРЕДОВИЩІ Фоміна Ю.В., Науковий керівник: Туриніна О.Л.	169
ПСИХОЛОГІЧНИЙ АНАЛІЗ ФЕНОМЕНУ САМОПОВАГИ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ Романцова С.В.	172
ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ВИВЧЕННЯ АДАПТИВНОСТІ ТА САМОРЕГУЛЯЦІЇ НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ Пахольчук В.М., Науковий керівник: Балашов Е.М.	174
ТЕОРЕТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ Климець Д.О., Науковий керівник: Балашов Е.М.	177
ЧИННИКИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА РОЗВИТОК ТРИВОГИ ПІД ЧАС ВАГІТНОСТІ ТА ЇХ ПРОЯВ Дулкай А.П.	180

СЕКЦІЯ 20. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ СТОМАТОЛОГІЧНИХ МАТЕРІАЛІВ У МЕДИЧНІЙ ПРАКТИЦІ Шеховцов М.Д., Аксьоненко Є.Є., Науковий керівник: Новікова І.М.	184
ВПЛИВ СИСТЕМИ «ПЛАТЕС» НА ЗМІЦНЕННЯ М'ЯЗІВ СПИНИ У ПІДЛІТКІВ Костіна К.О., Чистякова В.Р., Науковий керівник: Лотин Н.Г.	188
ОСОБЛИВОСТІ ЛІКУВАННЯ АКНЕ У ВАГІТНИХ ТА У ПЕРІОД ЛАКТАЦІЇ Кочкіна К.О., Блажко В.О., Науковий керівник: Добржанська Є.І.	190
РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ В УКРАЇНІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ Никифорова А.В., Науковий керівник: Павлова Т.М.	193

СЕКЦІЯ 21.

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ, СПРЯМОВАНІ НА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ
Дзеркалій К.І., *Науковий керівник: Павлова Т.М.* 196

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ ІЗ ПЛОСКО-ВАЛЬГУСНОЮ ДЕФОРМАЦІЄЮ СТОП
Галабурда А.І., *Науковий керівник: Ступницька С.А.* 199

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ВРОДЖЕНІЙ М'ЯЗОВІЙ КРИВОШІЙ
Черниш С.Я., *Науковий керівник: Ступницька С.А.* 202

СЕКЦІЯ 22.

ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ

ЛЮБЛІНСЬКА УНІЯ 1569 Р. І СТВОРЕННЯ РЕЧІ ПОСПОЛИТОЇ
Олексин А.І., *Науковий керівник: Білостоцький С.М.* 206

СЕКЦІЯ 23.

АРХІТЕКТУРА ТА БУДІВНИЦТВО

ГЕНЕРАЛЬНИЙ ПЛАН І БЛАГОУСТРІЙ ДІЛЯНКИ БАГАТОПОВЕРХОВОГО ЖИТЛОВОГО БУДИНКУ
Богатиренко Л.М., Овдiєнко А.О., *Науковий керівник: Тараненко С.В.* 209

СЕКЦІЯ 24.

КУЛЬТУРА ТА МИСТЕЦТВО

ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ У ДИЗАЙНІ
Цьмох Р.О. 213

ІСТОРИЧНА ТРАНСФОРМАЦІЯ НАРОДНИХ ЗВИЧАЇВ ТА ТРАДИЦІЙ УКРАЇНСЬКОГО ВЕРТЕПУ
Моргун О.А., *Науковий керівник: Никоненко Р.М.* 216

РОЛЬ ІМПРОВІЗАЦІЇ У ТВОРЧОМУ ПРОЦЕСІ ХОРЕОГРАФІЧНОГО МИСТЕЦТВА
Брила М.О., *Науковий керівник: Шевцова І.М.* 218

РОЛЬ СУЧАСНОГО ДИЗАЙНУ ВІНІЛОВИХ ПЛАТІВОК У ХОДІ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ УКРАЇНСЬКОЇ ЕСТРАДНОЇ МУЗИКИ
Величко А.С., *Науковий керівник: Мазніченко О.В.* 220

СЕКЦІЯ 21.

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

Дзеркалій Каріна Іванівна, здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 3 курсу, 4 медичного факультету спеціальності Фізична терапія, ерготерапія
Харківський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Павлова Тетяна Михайлівна, кандидат медичних наук, доцент
Харківський національний медичний університет, Україна

СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ, СПРЯМОВАНІ НА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Вступ. Здорове харчування студентської молоді – одна з найважливіших проблем сьогодення, яка формує здоров'я і добробут нації в цілому. Правильне харчування забезпечує нормальний ріст і розвиток організму, визначає розумовий і фізичний розвиток, оптимальне функціонування всіх органів і систем, формування імунітету та адаптаційних резервів організму. Відомо, що збалансоване харчування є першою життєвою потребою організму, яке є надзвичайно складним та багатокомпонентним фактором. Будучи джерелом найрізноманітніших поживних і смакових речовин, необхідних для забезпечення гомеостазу та підтримки життєвих проявів на високому рівні при різноманітних умовах праці та побуту, їжа в певних умовах може стати стійкими порушеннями структури харчування, значним поширенням аліментарно залежної патології. Неприпустимо низьким є рівень освіти населення і, зокрема, молоді з питань здорового, раціонального та лікувально-профілактичного харчування

Мета: вивчити та узагальнити знання про складові збалансованого харчування та зрозуміти вплив на здоров'я та розумову діяльність студентів

Завдання: розробити певні рекомендації здобувачам вищої освіти, які допоможуть дотримуватися правил здорового харчування та запобігти виникнення проблем

Виклад основного матеріалу : Проводячи аналіз певних досліджень з даної теми можемо сказати, що актуальність проблеми, пов'язаної з якістю та характером харчування, визначається наступним – а саме : низькою спроможністю населення у забезпеченні повноцінного харчового раціону, стійкими порушеннями структури харчування, значним поширенням аліментарно залежної патології. Неприпустимо низьким є рівень освіти, молоді з питань здорового, раціонального та лікувально-профілактичного харчування. Харчування студентів, які багато працюють розумово, повинне бути повноцінним, збалансованим, різноманітним. Для

нормального функціонування мозку необхідні певні поживні речовини, адже, їжа – це “пальне”, без якого організм не може функціонувати, вона дає нам енергію, котра забезпечує нормальну роботу організму, будувannya й оновлення всіх його структур. Треба усвідомлювати, що надлишок енергії так само небезпечний, як і її нестача. Організм, не маючи змоги використати всю енергію, відкладає її у вигляді зайвих жирів, і людина починає набирати вагу, що може мати сумні наслідки для здоров'я, не кажучи вже про естетичний бік проблеми.

Ризики для здоров'я сучасної людини пов'язані насамперед із нехтуванням основними засадами здорового способу життя. Принципи здорового харчування становлять його основу. Споживаючи щодня адекватну кількість калорій за рахунок збалансованого набору переважно здорових продуктів, можна значно зменшити ризик серцево-судинних захворювань, діабету та раку, тобто найбільш небезпечних захворювань для українців. Нижче наведені поради обґрунтовані досконалими науковими дослідженнями. Ознайомлення, розуміння та дотримання рекомендацій зроблять вибір у харчуванні легшим та здоровішим та згодом призведе до суттєвого покращення здоров'я.

КЛЮЧОВІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ

1. Прагніть споживати адекватну кількість калорій з їжею для задовільнення власних потреб в енергії та основних харчових речовинах Щодня людина в залежності від віку, фізичної активності та впливу деяких інших факторів потребує певну кількість калорій за рахунок корисних харчових продуктів, які одночасно з енергією постачають важливі речовини – білки, жири, вуглеводи, харчові волокна, вітаміни, мінерали, біофлавоноїди, пробіотики.

2. Прагніть споживати щодня достатню кількість корисних харчових продуктів: овочів, бобових, фруктів, цільних злаків, горіхів, насіння, яєць, нежирного м'яса, риби та молочних і кисломолочних продуктів

Користь від споживання натуральних рослинних та білкових продуктів доведена у багаторічних дослідженнях із залученням мільйонів людей у різних країнах на всіх континентах. Вона полягає у зменшенні ризику захворіти, покращенні якості та у збільшенні тривалості життя, коли ми робимо здоровий вибір у харчуванні.

3. Уникайте частого споживання харчових продуктів та страв із значним вмістом солі, цукру та надмірним вмістом жиру

Основним джерелом солі, цукру та жиру, включаючи транс жирні кислоти, є харчові продукти, що пройшли технологічну обробку. Додавання двох перерахованих інгредієнтів робить значно посилює смакові властивості їжі. Водночас, тривале споживання солодкої, солоної та жирної їжі суттєво збільшує ризик небезпечних захворювань – серця і судин, діабету та раку.

4. Намагайтесь дотримуватись оптимального режиму харчування та набути здорових харчових звичок

Регулярне харчування, повільне споживання їжі у пристосованих для цього місцях позитивно впливає на функціональний стан органів травлення, попереджає набір зайвої ваги і пов'язані з нею небезпечні для здоров'я стани – високий артеріальний тиск, атеросклероз та підвищення рівня цукру у крові.

5. Пийте достатньо рідини, обирайте напої, які не містять багато калорій

Не починайте вживати алкоголь або обмежте його споживання Достатнє

споживання рідини є одною з обов'язкових умов для забезпечення належної фізичної та розумової активності людини. Вода, кава та чай повинні бути основним джерелом рідини. Калорійні напої, включаючи солодкі газовані, соки та соковмісні напої повинні бути суттєво обмежені. Чим менше людина споживає алкогольних напоїв, тим краще для її здоров'я.

6. Постійно та ретельно дотримуйтесь правил харчової безпеки, включаючи дотримання чистоти, вибір тільки якісних та безпечних харчових продуктів, належних умов їх транспортування, зберігання та приготування

Харчова безпека – це питання спільної відповідальності, в якому зменшення ризику отруєнь та кишкових інфекцій залежить також від споживача. Правила харчової безпеки включають всі етапи поводження з їжею до її споживання.

7. Намагайтесь більше рухатись і займатись фізичними вправами щодня

Активний спосіб життя має відомі переваги у забезпеченні здорового та тривалого життя. Щоденні, улюблені Вами види фізичної активності є найкращим способом проведення вільного часу.

Висновки. Проаналізувавши наукові матеріали нам вдалося дійти до висновку, що Також впевнилися, що забезпечення нормальної життєдіяльності організму можливе за допомогою правильного (раціонального) харчування. Харчування є раціональним, якщо воно повністю забезпечує потребу в їжі у кількісному і якісному відношеннях, відновлює всі енергетичні витрати, сприяє правильному росту і розвитку організму, збільшує його опір шкідливим впливам зовнішнього середовища, сприяє розвитку функціональних можливостей, підвищує працездатність людини. Добова витрата енергії повинна повністю покриватися за рахунок енергії, отриманої з їжі

Список використаних джерел:

1. Самошкін В.В., Денисенко Н.М. «Хвороби, що пов'язані з порушенням балансу вживання основних харчових речовин та їх профілактика»: навчальний посібник для студентів 1 і 2 курсів денної і заочної форми навчання. - Дніпро: ПДАФКіС, 2018. 70с.
2. Уляна Супрун «РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ ДОРΟΣЛИХ» [Електронний ресурс]: – Режим доступу: https://moz.gov.ua/uploads/ckeditor/%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8/01122017_Basic_Recommendations-1.pdf.