



ISSUE  
№25



EUROPEAN OPEN  
SCIENCE SPACE

COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS



3rd INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC  
AND PRACTICAL  
CONFERENCE

MODERN PERSPECTIVES  
ON GLOBAL SCIENTIFIC  
SOLUTIONS

MARCH 3-5, 2025, BERGEN, NORWAY





**EUROPEAN OPEN  
SCIENCE SPACE**

---

**Proceedings of the 3rd International Scientific  
and Practical Conference  
"Modern Perspectives on Global Scientific  
Solutions"  
March 3-5, 2025  
Bergen, Norway**

**Collection of Scientific Papers**

**Norway, 2025**

UDC 01.1

Collection of Scientific Papers with the Proceedings of the 3rd International Scientific and Practical Conference «Modern Perspectives on Global Scientific Solutions» (March 3-5, 2025. Bergen, Norway). European Open Science Space, 2025. 311 p.

ISBN 979-8-89704-959-2 (series)

DOI 10.70286/EOSS-03.03.2025



The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences.



The conference is registered in the database of scientific and technical events of UkrISTEI to be held on the territory of Ukraine (Certificate №27 dated 6.01.2025).



The materials of the conference are publicly available under the terms of the CC BY-NC 4.0 International license.

The materials of the collection are presented in the author's edition and printed in the original language. The authors of the published materials bear full responsibility for the authenticity of the given facts, proper names, geographical names, quotations, economic and statistical data, industry terminology, and other information.

ISBN 979-8-89704-959-2 (series)

## **Section: Management, Public Administration and Administration**

*Долгий О.О., Долгий О.А.*

ОСВІТНІ ПРІОРИТЕТИ УКРАЇНСЬКОЇ МОЛОДІ ЯК ОСНОВА ДЛЯ  
НОВОВВЕДЕНЬ У ДЕРЖАВНУ ПОЛІТИКУ В ГАЛУЗІ ОСВІТИ..... 126

*Литвишко Л., Лозко В.*

МЕНЕДЖМЕНТ ПЕРСОНАЛУ ЯК СКЛАДОВА БІЗНЕС-ПРОЦЕСУ  
УПРАВЛІННЯ ПІДПРИЄМСТВОМ..... 128

*Качмар О., Парадуха К.*

ВПЛИВ СОЦІОКУЛЬТУРНОГО МЕНЕДЖМЕНТУ НА  
ПОПУЛЯРИЗАЦІЮ ТА ЗБЕРЕЖЕННЯ НЕМАТЕРІАЛЬНОЇ  
КУЛЬТУРНОЇ СПАДЩИНИ..... 131

## **Section: Marketing and Advertising**

*Філяр С., Нечаєв В., Нужний А.*

НЕОБХІДНІСТЬ МАРКЕТИНГОВОГО ПЛАНУВАННЯ ДЛЯ  
УСПІШНОГО ПРОХОДЖЕННЯ ЕТАПУ СТАНОВЛЕННЯ  
ПІДПРИЄМСТВА..... 135

## **Section: Medicine**

*Belikov O., Roschuk O., Belikova N., Sorokhan M.*

COMPLEX REHABILITATION IN CASE OF DEFECT OF THE  
ANTERIOR THIRD OF THE HARD PALATE..... 138

*Беденюк О.А., Бандрівська О.О., Воробець А.Б., Пясецька Л.В.*

ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЗНІМНИХ ОРТОПЕДИЧНИХ  
КОНСТРУКЦІЙ ПРИ ЛІКУВАННІ ГЕНЕРАЛІЗОВАНОГО  
ПАРОДОНТИТУ..... 144

*Буга В.В., Єрьоміна О.І., Садовенко О.Л.*

ПРОФЕСІЙНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ ХРОНІЧНОГО  
ОБСТРУКТИВНОГО ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ: ВПЛИВ VGDF  
ТА НЕОБХІДНІСТЬ ПОКРАЩЕННЯ ДІАГНОСТИКИ..... 146

*Сухонос Р.О., Коновал Н.С., Бухмін О.О., Щербина Є.О.*

ДО ПИТАННЯ ПРО АКУПУНКТУРНІ ТОЧКИ ГОЛОВИ..... 148

*Велієва Л., Мельник Б.*

ОГЛЯД НА ВПЛИВ ІОНІЗУЮЧОГО ВИПРОМІНЮВАННЯ НА  
ЗДОРОВ'Я МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА..... 151

## ДО ПИТАННЯ ПРО АКУПУНКТУРНІ ТОЧКИ ГОЛОВИ

**Сухонос Роман Олександрович**

к. мед. н., доцент

**Коновал Наталія Станіславівна**

к. мед. н., доцент

**Бухмін Олексій Олексійович**

здобувач вищої освіти 2 курс

**Щербина Євгенія Олегівна**

здобувач вищої освіти 2 курс

2 медичний факультет

Кафедра анатомії людини, клінічної анатомії та оперативної хірургії  
Харківський національний медичний університет, Україна

**Анотація.** З'ясовано, що акупунктура надає механічну, гуморальну, рефлекторну та біоелектричну дію, але багато її теоретичних питань до цих пір являються предметом дискусії. Сьогодні акупунктура здобуває дедалі більше популярності у світі як ефективне доповнення до сучасних методів лікування на етапах реабілітації.

Одним із актуальних засобів є використання акупунктурних точок голови, оскільки ця ділянка безпосередньо пов'язана з функціями центральної нервової системи, кровоносних судин та органів чуття [1, 2].

**Ключові слова:** акупунктура, акупунктурні точки, головний біль, кровообіг, стрес.

**Введення.** Акупунктура — давній метод традиційної китайської медицини, що використовується для лікування та профілактики захворювань через стимуляцію біологічно активних точок. Її дія реалізується через нейрофізіологічні, гуморальні та рефлекторні механізми. Особливий інтерес викликають акупунктурні точки голови, оскільки вони безпосередньо пов'язані з діяльністю нервової системи, кровообігом і сенсорними функціями.

**Мета та задачі дослідження.** Є розгляд ефективності стимуляції біоактивних точок голови, таких як **Tai Yang (EX-HN5)**, **Feng Chi (GB-20)**, **Shang Xing (GV-23)**, **Bai Hui (GV20)** та **Yin Tang (EX-HN3)**, на основі літературних даних.

Спеціальні фізіологічні дослідження дозволяють проаналізувати реакцію на введення голки не тільки у всій судинній системі, а й в окремих її ланках. Дослідження спрямоване на вивчення механізмів впливу цих точок на зменшення головного болю, поліпшення кровообігу, зняття м'язової напруги та регуляцію психоемоційного стану.

**Результати дослідження та висновки:** Відчуття, які виникають при введенні голки в точки акупунктури, вказують на складний комплекс відповідної реакції, пов'язаної з подразненням різноманітних рецепторів. Таким чином, можна вважати, що ці проекційні зони шкіри представляють собою анатомічно

окреслені виходи на периферію багаточисельних рефлекторних апаратів різноманітних органів та систем.

**Точка Yin Tang (EX-HN 3)** розташована в центрі глабелли, між внутрішніми краями брів. Вона асоціюється з "третім оком", символізуючи інтуїцію та внутрішнє бачення, а також має зв'язок з гіпофізом у західній медицині. Анатомічно точка пов'язана з трійчастим нервом, що відповідає за сенсорну іннервацію обличчя. Стимуляція точки Yin Tang активує рецептори шкіри, впливаючи на нервові імпульси, що регулюють роботу мозку та нервової системи. Це сприяє зменшенню лобових головних болів, усуває закладеність носу, полегшує лицьовий біль, покращує стан при гіпертонії та проблемах із зором. Також вона допомагає при емоційних розладах, судинних порушеннях, психосоматичних розладах, безсонні та тривожності [1, 2, 4].

**Точка Bai Hui (GV20)** розташована на верхівці голови, в центрі лінії, що з'єднує два вуха. Ця точка має зв'язок з гіпоталамусом і гіпофізом, що регулюють емоційний стан, стресові реакції та гормональну регуляцію. Стимуляція точки Bai Hui активує важливі нервові структури, сприяючи покращенню психоемоційного стану. Вона впливає на вестибулярну систему та мозочок, що відповідають за координацію, рівновагу та правильне позиціонування тіла, тим самим покращуючи ці функції. Активізація цієї точки допомагає регулювати центральну нервову систему, знижує рівень стресу, тривоги та напруги, покращує нервову функцію при запамороченні та порушеннях рівноваги. Також вона сприяє координації рухів, стабілізує настрій, зменшує прояви депресії та тривожності, зміцнюючи загальний психоемоційний баланс [3, 5].

**Точка Tai Yang (EX-HN5)** розташована на скроневій ділянці голови, на 1-2 см позаду зовнішнього краю ока, між лінією брови та верхньою частиною вуха. Стимуляція точки Tai Yang сприяє розслабленню скроневих м'язів, покращує місцевий кровообіг та регулює больові імпульси через нервові закінчення. Вона допомагає знизити напругу у м'язах шиї та верхньої частини спини, даруючи відчуття легкості та комфорту. Ця техніка ефективна при головному болі та мігрені, сприяє полегшенню симптомів очних захворювань, таких як втома та кон'юнктивіт. Окрім того, стимуляція Tai Yang допомагає зменшити стрес, нервову напругу та біль у шийному відділі хребта, покращуючи загальне самопочуття [1, 2].

**Точка Feng Chi (GB-20)** розташована на задній поверхні шиї, нижче потиличної кістки, у заглибині між груднино-ключично-соскоподібним та трапецієподібним м'язами, на межі волосистої частини голови та шиї. Завдяки близькому розташуванню до важливих нервових і судинних структур, її стимуляція активує нервові шляхи, що сприяє зниженню больових відчуттів, усуненню м'язових спазмів та покращенню місцевого кровообігу. Стимуляція точки Feng Chi допомагає зняти напругу м'язів шиї та полегшити головний біль, особливо у потиличній ділянці. Вона покращує кровообіг у ділянці шиї й голови, сприяє зменшенню стресу, усуває втому та має загальний заспокійливий ефект. Крім того, точка застосовується для лікування очних патологій, зокрема

короткозорості, порушень носової порожнини, таких як кровотечі, а також при лицьовому паралічі та інших м'язових дисфункціях обличчя [1, 2, 3].

**Точка Shang Xing (GV-23)** знаходиться на серединній лінії волосистої частини голови, трохи позаду верхнього краю лоба. Стимуляція цієї точки активує нервові закінчення, що взаємодіють із дихальною та центральною нервовою системою, покращуючи кровообіг у верхніх дихальних шляхах і зменшуючи запальні процеси. Вона сприяє відновленню прохідності носових шляхів при ринітах і гайморитах, усуває закладеність носа та полегшує дихання при респіраторних захворюваннях. Завдяки впливу на нервові структури та енергетичний баланс у ділянці голови ця точка ефективно знижує головний біль, зокрема при мігрені, а також допомагає розслабити м'язи обличчя та голови, даруючи відчуття легкості й комфорту [3, 5].

**Висновки.** Акупунктурні точки на голові мають важливе значення завдяки великій концентрації нервових структур, кровоносних судин та м'язів, що впливають на центральну нервову систему, органи чуття та мозок. Стимуляція цих точок може активувати певні ділянки головного мозку, регулювати тонус кровоносних судин, знижувати напругу м'язів голови і шиї, а також покращувати венозний відтік. Вони використовуються для лікування широкого спектра захворювань, таких як головний біль, стрес, порушення дихання та запалення. Механізм дії акупунктурних точок можна детально проаналізувати через анатомічні та фізіологічні аспекти. Стимуляція нервових закінчень на шкірі та в м'язах голови активує центральну нервову систему, що сприяє виділенню ендорфінів — природних знеболювальних, які не тільки знижують біль, а й покращують загальне розслаблення. Таким чином, акупунктура на голові має комплексний вплив на організм, включаючи регуляцію енергетичних потоків, стимуляцію нервових і гормональних систем, покращення кровообігу, а також надає локальний ефект на м'язи та тканини. Завдяки цьому акупунктура є ефективним методом лікування широкого спектра фізіологічних та емоційних розладів, забезпечуючи гармонійне поєднання терапевтичних ефектів, що сприяє покращенню якості життя пацієнтів [3, 5].

### Список використаний джерел

1. Волошин В.П. *Акупунктура: сучасні аспекти*. — Київ: Медична книга, 2018.
2. Вогралик Ю.М. *Акупунктура у медичній практиці*. — Львів: Світ, 2017.
3. Книга "Теорія та практика акупунктури: Атлас акупунктурних точок" авторів Гарольда Люнга та Чарльза Чжана.
4. Чен Вей *Механізми акупунктури та їх клінічне значення*. — Шанхай: Медичне видавництво, 2019.
5. Жорж Моран *Китайська акупунктура. Том 1-3*. — Париж: Медичне мистецтво, 2020.