eoss-conf.com

ISSUE
№84

EUROPEAN OPEN
SCIENCE SPACE

COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS



5TH INTERNATIONAL
SCIENTIFIC
AND PRACTICAL
CONFERENCE

INNOVATIONS IN SCIENCE: FROM THEORETICAL FOUNDATIONS TO PRACTICAL IMPACT

APRIL 20-22, 2026, ANTWERP, BELGIUM

EUROPEAN OPEN SCIENCE SPACE

Proceedings of the 5th International Scientific and Practical Conference

"Innovations in Science: From Theoretical Foundations to Practical Impact"

April 20-22, 2026

Antwerp, Belgium

Collection of Scientific Papers

Belgium, 2026

UDC 01.1

Collection of Scientific Papers with the Proceedings of the 5th International Scientific and Practical Conference «Innovations in Science: From Theoretical Foundations to Practical Impact» (April 20-22, 2026, Antwerp, Belgium). European Open Science Space.

ISBN 979-8-89704-968-4 (series)
DOI 10.70286/EOSS-20.04.2026

The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences.

The conference is registered in the database of scientific and technical events of UkrISTEI to be held on the territory of Ukraine (Certificate №1061 dated 22.12.2025).

The materials of the conference are publicly available under the terms of the CC BY-NC 4.0 International license.

The materials of the collection are presented in the author's edition and printed in the original language. The authors of the published materials bear full responsibility for the authenticity of the given facts, proper names, geographical names, quotations, economic and statistical data, industry terminology, and other information.

ISBN 979-8-89704-968-4

EUROPEAN OPEN SCIENCE SPACE

© Participants of the conference, 2026
© Collection of scientific papers, 2026
© European Open Science Space, 2026

3. Міністерство охорони здоров'я України. (n.d.). Вакцинація дівчат 12-13 років проти ВПЛ стала безоплатною за оновленим календарем щеплень. МОЗ України. https://moz.gov.ua/uk/vakcinaciya-divchat-12-13-rokiv-proti-vpl-stala-bezoplatnoyu-za-onovlenim-kalendarem-sheplen
4. Speth, A. (2020). Einmalig gut (genug): Schon eine einzige Dosis der HPV-Vakzine: schützt Mädchen ebenso sicher wie 2 oder 3 Injektionen. Medscape. https://deutsch.medscape.com/artikelansicht/4908653
5. World Health Organization. (2022, April 11). One-dose human papillomavirus (HPV) vaccine offers solid protection against cervical cancer. WHO. https://www.who.int/news/item/11-04-2022-one-dose-human-papillomavirus-%28hpv%29-vaccine-offers-solid-protection-against-cervical-cancer
6. Kamolratanakul, S., Lawpoolsri, S., Niyom, N., Isarankura, N., Ruengprasertkit, C., Horthongkham, N., Sripradit, K., Dhitavat, J., Muangnoicharoen, S., Sunthornchart, S., & Pitisuttithum, P. (2026). Long-term effectiveness of at least one dose of human papillomavirus vaccine in adolescents: A test-negative case–control study. International Journal of Infectious Diseases. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1201971226001244
7. National Institutes of Health. (2026). One dose of HPV vaccine as effective as two. NIH. https://www.nih.gov/news-events/nih-research-matters/one-dose-hpv-vaccine-effective-two
8. Contagion Live (n.d.). CDC ACIP workgroup reviewing FDA-approved HPV vaccines. Contagion Live. https://www.contagionlive.com/view/cdc-acip-workgroup-reviewing-fda-approved-hpv-vaccines

ГІПОХОНДРІЯ У ЦИФРОВУ ЕПОХУ:ВПЛИВ ІНТЕРНЕТУ НА ТРИВОЖНІСТЬ ЩОДО ЗДОРОВ'Я

Литвиненко Василь Васильович
к.мед.н., доцент
Кафедра психіатрії, наркології, медичної психології та соціальної роботи
Зелена Вікторія Петрівна
здобувачка вищої освіти бакалаврського рівня
Шаповал Дарія Володимирівна
здобувачка вищої освіти бакалаврського рівня
3 факультет
ХНМУ, Україна

Анотація. У роботі розглянуто феномен гіпохондрії в умовах цифровізації суспільства, зокрема її сучасну форму — кіберхондрію. Проаналізовано вплив інтернету, соціальних мереж і онлайн-медичних ресурсів на формування та посилення тривожності щодо здоров'я. Узагальнено сучасні наукові підходи до розуміння взаємозв'язку між пошуком медичної інформації онлайн та розвитком

патологічної тривоги. Встановлено, що надмірне використання інтернету для самодіагностики може виступати як фактор підтримки та посилення гіпохондричних проявів.

Ключові слова. гіпохондрія, кіберхондрія, тривожність щодо здоров'я, інтернет,самодіагностика, цифрове середовище, психічне здоров'я.

Актуальність. У сучасному інформаційному суспільстві доступ до медичних знань значно спростився завдяки інтернету. Більшість людей регулярно шукають інформацію про симптоми онлайн, що змінює традиційну модель взаємодії пацієнта з медициною. За даними досліджень, існує значний позитивний зв'язок між тривожністю щодо здоров'я та частотою онлайн-пошуку медичної інформації .

Разом із тим формується новий феномен — кіберхондрія, яка визначається як патологічне посилення тривоги внаслідок надмірного пошуку інформації про здоров'я в інтернеті . Цей процес може створювати замкнене коло: тривога стимулює пошук інформації, а отримана інформація ще більше підвищує тривожність .

З огляду на глобальну цифровізацію та поширення телемедицини, дослідження впливу інтернету на психічне здоров'я є вкрай актуальним як для клінічної психології, так і для медицини.

Мета роботи – аналіз впливу інтернету та цифрового середовища на формування і перебіг гіпохондрії, а також виявлення механізмів розвитку тривожності щодо здоров'я в умовах надмірного доступу до медичної інформації.

Результати дослідження. У ході аналізу наукових джерел встановлено, що інтернет виступає як подвійний фактор впливу на психічне здоров'я: з одного боку — джерело знань, з іншого — потенційний тригер тривоги.

1. Взаємозв'язок гіпохондрії та онлайн-пошуку

Дослідження показують, що особи з підвищеною тривожністю щодо здоров'я частіше звертаються до інтернет-ресурсів, причому цей процес має взаємний характер . Виявлено, що кореляція між гіпохондрією та кіберхондрією є високою ($r \approx 0{,}62$).

2. Механізми формування кіберхондрії

Основними психологічними механізмами є: катастрофізація симптомів (інтерпретація незначних симптомів як ознак тяжких захворювань); селективна увага до загрозливої інформації; поведінка пошуку підтвердження (reassurance seeking). Онлайн-ресурси часто пропонують широкий спектр можливих діагнозів, включаючи рідкісні та тяжкі хвороби, що підсилює тривогу.

3. Роль інформаційного перевантаження

Інтернет створює ефект «інфодемії», коли надлишок інформації ускладнює її критичну оцінку. Це призводить до: зниження довіри до лікарів, підвищення самодіагностики, формування хибних переконань щодо власного здоров'я.

4. Вплив соціальних мереж

Соціальні мережі сприяють поширенню: недостовірної медичної інформації, особистих історій захворювань (часто драматизованих), алгоритмічного підсилення тривожного контенту.

Це створює середовище постійного психологічного напруження.

5. Зв'язок з іншими психічними станами

Кіберхондрія пов'язана з: інтернет-залежністю, генералізованою тривожністю, обсесивно-компульсивними проявами.

Також встановлено, що повторюваний пошук інформації може підтримувати тривогу навіть у клінічних випадках .

6. Позитивні аспекти інтернету

Попри ризики, інтернет може: підвищувати медичну обізнаність, сприяти ранньому зверненню до лікаря, підтримувати пацієнтів через онлайн-спільноти.

Однак ці переваги реалізуються лише за умови високої цифрової грамотності.

Висновок. Гіпохондричні прояви в умовах цифрового суспільства трансформуються, і однією з найпомітніших їх форм стає кіберхондрія. Інтернет у цьому контексті відіграє суперечливу роль: з одного боку, він забезпечує доступ до медичної інформації, а з іншого — здатен посилювати тривожність. Часте й неконтрольоване самостійне «гуглення» симптомів створює замкнений цикл занепокоєння, що з часом може сприяти розвитку стійких психічних порушень.

Запобігання цьому явищу потребує комплексного підходу, який включає формування цифрової медичної грамотності, проведення психоосвітніх заходів і застосування психологічних методів допомоги, зокрема когнітивно-поведінкової терапії. Подальші наукові дослідження доцільно зосередити на пошуку ефективних способів безпечного використання медичної інформації в онлайн-середовищі.

Список використаних джерел

1. McMullan, R. D., et al. (2019). The relationships between health anxiety and cyberchondria. Journal of Affective Disorders.
2. Doherty-Torstrick, E., et al. (2016). Cyberchondria: Parsing health anxiety from online behavior. Psychosomatics.
3. White, R. W., & Horvitz, E. (n.d.). Cyberchondria: Studies of the escalation of medical concerns in web search.
4. Abu Khait, A., et al. (2022). Cyberchondria, anxiety sensitivity, hypochondria and internet addiction.
5. Starcevic, V., & Berle, D. (n.d.). Cyberchondria: Towards a better understanding.
6. (n.d.). Longitudinal study on health anxiety and online searching behavior.
7. Middleton, K., et al. (n.d.). Automated symptom checkers and anxiety effects.