

## ПОКАЗАТЕЛИ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА И ИХ СВЯЗЬ С МАССОЙ ТЕЛА У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ТИПА 2

Шеховцова Ю.А.

Научный руководитель:

заведующий кафедрой внутренней медицины №3, д.м.н., проф. Журавлева Л.В.

*Харковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина*

**Цель работы** – определить уровни показателей липидного обмена у больных сахарным диабетом типа 2 (СД2) и их взаимосвязь с индексом массы тела (ИМТ).

**Материалы и методы.** Обследовано 32 больных СД2 (11 мужчин и 14 женщин, средний возраст  $56,77 \pm 1,79$  лет). ИМТ определялся по стандартной формуле Кетле. Пациенты были поделены на две группы: 1 группа (n=15) – больные с нормальной массой тела (ИМТ 18,5 -24,9); 2 группа (n=17) – больные с повышенной массой тела (ИМТ > 25,0). Показатели липидного обмена (общий холестерин (ОХС), липопротеиды низкой плотности (ХС ЛПНП), липопротеиды очень низкой плотности (ХС ЛПОНП), липопротеиды высокой плотности (ХС ЛПВП), триглицериды (ТГ), коэффициент атерогенности (КА)) определялись по стандартным методикам. Уровень гликозилированного гемоглобина был < 8,5% у всех пациентов. Для статистического анализа данных использовали лицензионную программу Statistica версия 6.0.

**Результаты исследования.** Уровни ОХС, ХС ЛПОНП и КА у больных 2 группы были выше, чем в 1 группе ( $5,24 \pm 0,21$ ,  $0,88 \pm 0,13$  и  $3,09 \pm 0,1$  по сравнению с  $4,62 \pm 0,15$ ,  $0,82 \pm 0,06$  и  $2,71 \pm 0,11$ , соответственно,  $p < 0,05$ ). Уровни ХС ЛПНП, ХС ЛПВП и ТГ у больных 1 группы были выше, чем во 2 группе ( $3,09 \pm 0,12$ ,  $1,33 \pm 0,04$  и  $2,16 \pm 0,16$  по сравнению с  $2,96 \pm 0,13$ ,  $1,1 \pm 0,09$  и  $1,84 \pm 0,15$ , соответственно,  $p < 0,05$ ). В 1 группе ИМТ коррелировал с ХС ЛПНП ( $r=0,87$ ,  $p < 0,05$ ), с ХС ЛПВП ( $r=-0,55$ ,  $p < 0,05$ ), с ТГ ( $r=0,81$ ,  $p < 0,05$ ). Во 2 группе ИМТ имел связь с ОХС ( $r=0,71$ ,  $p < 0,05$ ), с ХС ЛПНП ( $r=0,68$ ,  $p < 0,05$ ), с ХС ЛПОНП ( $r=0,73$ ,  $p < 0,05$ ), с КА ( $r=0,52$ ,  $p < 0,05$ ).

**Выводы.** Проведенный анализ показателей липидного спектра крови у обследованных больных показал, что у пациентов с СД2 и повышенной массой тела наиболее выражены атерогенные изменения в липидном спектре, которые включают в себя гипертриглицеридемию, снижение антиатерогенного ХС ЛПВП и увеличение ХС ЛПНП и ХС ЛПОНП, что сопровождается тенденцией у увеличению ОХС. При этом выявлено, что СД2 в большей мере влияет на ТГ, ХС ЛПОНП и ХС ЛПВП. Кроме того полученные данные демонстрируют наличие зависимости нарушений липидного обмена от фенотипа больных СД2.