

ВОЛИНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ЛЕСІ УКРАЇНКИ  
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ  
ЛАБОРАТОРІЯ «ПСИХОГЕНЕЗА ОСОБИСТОСТІ»  
STAROPOLSKA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W KIELCACH, POLSKA  
PONTIFICIA-UNIVERSIDADE-CATOLICA-DO-PARANA  
(CURITIBA, REPUBLICA FEDERATIVA DO BRASIL)  
МУКАЧІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
УПРАВЛІННЯ СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ ДЛЯ СІМ'Ї, ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ  
ЛУЦЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ  
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ОМЕП»  
ВОЛИНСЬКИЙ ВІДОКРЕМЛЕНИЙ ПІДРОЗДІЛ АСОЦІАЦІЇ  
ПОЛІТИЧНИХ ПСИХОЛОГІВ УКРАЇНИ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ

## **ОСОБИСТІТЬ І СУСПІЛЬСТВО: МЕТОДОЛОГІЯ ТА ПРАКТИКА СУЧАСНОЇ ПСИХОЛОГІЇ**

МАТЕРІАЛИ ХІ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ  
ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЇ

(13-17 травня 2024 року)

## **PERSONALITY AND SOCIETY: METHODOLOGY AND PRACTICE OF MODERN PSYCHOLOGY**

XI INTERNATIONAL INTERNET CONFERENCE  
BOOK OF ABSTRACTS

(May 13-17, 2024)

Луцьк  
2024

<b>Годик Софія</b> ПРОБЛЕМАТИКА ОСОБИСТІСНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ В ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ .....	34
<b>Гошовська Дарія, Гошовський Ярослав</b> МІЛІТАРНА СТРЕСОСТІЙКІСТЬ КОМБАТАНТІВ : СУЧАСНІ ЗАРУБІЖНІ ПІДХОДИ .....	37
<b>Квашук Оксана, Кульчицька Анна</b> СТРЕС І ТРИВОГА СЕРЕД СТУДЕНТІВ: АНАЛІЗ ТЕРМІНІВ ТА ВИЯВЛЕННЯ ЧИННИКІВ ВПЛИВУ .....	40
<b>Коць Михайло</b> ПСИХОЛОГІЧНА СПЕЦИФІКА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У РОБОТІ З ДІТЬМИ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНІМИ ПОТРЕБАМИ.....	43
<b>МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ КРИЗИ ТА КОНФЛІКТУ</b>	
<b>Глушук Олена, Крижановська Зореслава</b> НЕГАТИВНІ ВПЛИВИ ДЕПРЕСІЇ НА ВІДНОСИНИ В ПАРІ .....	47
<b>Дибяк Анна, Чачко Світлана</b> САМООЦІНКА ТА СПІВЗАЛЕЖНА ПОВЕДІНКА ОСОБИСТОСТІ .....	49
<b>Збродько Тетяна</b> НА ШЛЯХУ ДО ЗЦІЛЕННЯ МІЖ СТРАХОМ ТА ВІДКРИТІСТЮ: ТИПОВІ ОБРАЗИ УКРАЇНЦІВ, ЯКІ ШУКАЮТЬ (АБО НЕ ШУКАЮТЬ) ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ.....	51
<b>Коструба Наталія</b> ПІДВИЩЕННЯ ГРАМОТНОСТІ ЩОДО ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЯК СТРАТЕГІЯ СПРИЯННЯ РАНЬОМУ ВИЯВЛЕННЮ ТА ПОПЕРЕДЖЕННЮ ПСИХІЧНИХ РОЗЛАДІВ .....	54
<b>Лазоренко Борис</b> ОСОБИСТІСНЕ ЗРОСТАННЯ В СТРУКТУРІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ДОБРОБУТУ КУРСАНТОК ВІЙСЬКОВИХ ПСИХОЛОГІВ В УМОВАХ РОСІЙСЬКО УКРАЇНСЬКОЇ ВІЙНИ .....	56
<b>Мудрак Ігор, Мудрак Світлана</b> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ВИВЧЕННЯ АГРЕСИВНИХ ПРОЯВІВ ОСОБИСТОСТІ.....	62
<b>Некрасова Наталія</b> АКТУАЛЬНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ ЗАХІДНИХ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНИХ ПІДХОДІВ В СИСТЕМУ ОХОРОНИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ В УМОВАХ ВІЙНИ.....	64

**Некрасова Наталія**

Харківський Національний медичний університет,  
доктор медичних наук, професор  
no.nekrasova@kntmu.edu.ua

**АКТУАЛЬНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ ЗАХІДНИХ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНИХ ПІДХОДІВ В СИСТЕМУ ОХОРОНИ  
ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ В УМОВАХ  
ВІЙНИ**

Збереження психічного здоров'я населення України, на тлі військової агресії, є актуальною та значущою з ключових причин. Військова агресія супроводжується травматичними подіями, такими як бойові дії, руйнування, втрати близьких, що спричиняє травматичні наслідки для ментального здоров'я. Виникнення стрес-асоційованих психічних розладів, включно з посттравматичним стресовим розладом (ПТСР). Вплив травматичних подій не тільки на тих, хто безпосередньо стикається з ними, але й на їхні сім'ї та спільноти. Наявність систематичного стресу призводить до стану постійної напруги, страху та невизначеності, пов'язаний з військовою агресією, що негативно впливає на психічне здоров'я, призводячи до збільшення ризику виникнення різних психічних розладів, таких як депресія, тривожність, адаптаційні порушення та інші. У цьому контексті необхідність реабілітації та підтримки стає критичною для постраждалих. Виклик системі охорони здоров'я, що несе широкомасштабна війна, вимагає забезпечити якісну та доступну медичну допомогу у важких умовах. На цьому фоні необхідність **впровадження досвіду** [1] західних колег в систему охорони психічного здоров'я не викликає сумніву. Враховуючи специфіку українського контексту, а саме, контексту української культури і менталітету та соціально-економічних умов створюють свої виклики для психічного здоров'я, а військова агресія поглиблює ці проблеми.

Беручи до уваги глобальний досвід західних країн (Ізраїль, США) [2] та існуючи на сьогодні нормативну підтримку у вигляді міжнародних та національних нормативів – протоколів проведення психотерапевтичної допомоги, які підтримують та регулюють впровадження стандартів у галузі психічного здоров'я [4], сучасних технологій та інновацій, які успішно використовуються в західних країнах для покращення психічного здоров'я [3], а також співпрацю та обмін досвідом між українськими та західними фахівцями у галузі психічного здоров'я, створюють умови для адаптації українських реалій до конкретних потреб українського суспільства. Необхідність підтримки громадськості в створенні свідомого підходу до психічного здоров'я в українському суспільстві є сучасним і безумовним.

Отже, врахування патогенетичних передумов задля імплементація досвіду західних лікарів щодо збереження психічного здоров'я є перспективною за рахунок акценту західних систем охорони здоров'я на попередженні психічних захворювань через освіту, зменшення стресу та розвиток психосоціальної підтримки. Імплементація цих стратегій може допомогти зменшити поширення ризикових факторів для розвитку психічних проблем. Необхідність інтеграції охорони ментального здоров'я у загальний медичний контекст може покращити виявлення психічних захворювань, забезпечити комплексний підхід до лікування та зменшити стигматизацію. Використання сучасних технологій у даному напрямку, а саме: телемедицина для дистанційної консультації, мобільні додатки для самомоніторингу та інші інновації будуть своєчасними і ефективними заради фокусування на наукових дослідженнях та ефективних методиках.

**Джерела та література:**

1. Hoge, Charles W., Carl A. Castro, Stephen C. Messer, et al. "Combat Duty in Iraq and Afghanistan, Mental Health Problems, and Barriers to Care." *The New England Journal of Medicine* 351 (July 1, 2004): 13-22. doi:10.1056/NEJMoa040603.
2. McCaig MSW, Mari; Kubany PhD ABPP, Edward S. *Healing the Trauma of Domestic Violence: A Workbook for Women* ISBN 13: 9781572243699
3. National Institute of Clinical Excellence (NICE). *Post-traumatic Stress Disorder - The management of PTSD in adults and children in primary and secondary care. National Clinical Practice Guideline*. London: Gaskell and the British Psychological Society, 2005. [Google Scholar]
4. American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 5th Edition. Washington (DC): American Psychiatric Publishing, 2013. [Google Scholar]

**Покутня Оксана**

Бранденбурзький медичний університет імені Теодора Фонтане,  
академічний співробітник відділу психології і психіатрії, кандидат PhD  
kpokutniaia@gmail.com

**THE UKRAINIANS' COLLECTIVE TRAUMA INFLICTED BY THE ECOCIDES**

The survivors of the environmental catastrophe can be traumatized by the events that they have witnessed. The severity of traumatization is unique for every specific case. The magnitude of the people's mental trauma depends on «the size of the disaster, their proximity and connection to the environment, and the scale of their exposure» [Gray, 2024]. Given the proposed criteria, it is possible to assume that the environmental disasters inflicted upon the Ukrainians by Russia during the last two years cause mental trauma and contribute to even stronger emotional burden imposed on the survivors.

The massive attack on the mental health and emotional well-being of the Ukrainians can be viewed as a *collective trauma* triggered by the exposure to