

**SCI-CONF.COM.UA**

**SCIENTIFIC RESEARCH:  
MODERN CHALLENGES  
AND FUTURE PROSPECTS**



**PROCEEDINGS OF VI INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
JANUARY 20-22, 2025**

**MUNICH  
2025**

## UDC 001.1

The 6<sup>th</sup> International scientific and practical conference “Scientific research: modern challenges and future prospects” (January 20-22, 2025) MDPC Publishing, Munich, Germany. 2025. 608 p.

## ISBN 978-3-954753-06-2

The recommended citation for this publication is:

*Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Scientific research: modern challenges and future prospects. Proceedings of the 6th International scientific and practical conference. MDPC Publishing. Munich, Germany. 2025. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/vi-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-scientific-research-modern-challenges-and-future-prospects-20-22-01-2025-myunhen-nimechchina-arhiv/>.*

### Editor

**Komarytsky M.L.**

*Ph.D. in Economics, Associate Professor*

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

**e-mail: [munich@sci-conf.com.ua](mailto:munich@sci-conf.com.ua)**

**homepage: <https://sci-conf.com.ua>**

©2025 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2025 MDPC Publishing ®

©2025 Authors of the articles

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 11. | <b>Буза В. Р., Рожнова А. М.</b>   | 62  |
|     | ПОШИРЕНІСТЬ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК СЕРЕД МОЛОДІ ТА ЇХ<br>ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я   |     |
| 12. | <b>Букресва Ю. В.</b>  | 67  |
|     | THE McGill PAIN QUESTIONNAIRE AS A TOOL FOR<br>DIAGNOSING CHRONIC PRIMARY HEADACHE   |     |
| 13. | <b>Велика Н. В., Кузьмінська О. В., Аністратенко Т. І.</b>   | 71  |
|     | ОСНОВНІ НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ ГІГІЄНИ ТА БЕЗПЕКИ<br>ХАРЧУВАННЯ В СИСТЕМІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я   |     |
| 14. | <b>Веснін В. В., Кащєєва К. М.</b>   | 75  |
|     | СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЛІКУВАННЯ КОКСАРТРОЗУ   |     |
| 15. | <b>Гаврилов А. В., Гиль М. К.</b>  | 78  |
|     | РОЛЬ ВИСОКИХ ДОЗ ВІТАМІНУ D У ПРОФІЛАКТИЦІ<br>ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ІНФЕКЦІЙ У ДІТЕЙ   |     |
| 16. | <b>Гаврилов А. В., Кащєєва К. М.</b>   | 81  |
|     | СИНДРОМ РАМСЕЯ-ХАНТА У ДІТЕЙ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО<br>ДІАГНОСТИКИ ТА ВЕДЕННЯ ХВОРИХ  |     |
| 17. | <b>Гаврилов А. В., Собко О. А.</b>   | 84  |
|     | ДОЦІЛЬНІСТЬ АНТИБІОТИКОТЕРАПІЇ У ДІТЕЙ РАНЬОГО<br>ВІКУ З ДІАРЕЙНИМ СИНДРОМОМ   |     |
| 18. | <b>Гулієва В., Лантухова Н. Д.</b>   | 87  |
|     | СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ ТА ІНТЕНСИВНОЇ<br>ТЕРАПІЇ ГОСТРОГО РЕСПІРАТОРНОГО ДИСТРЕС-<br>СИНДРОМУ  |     |
| 19. | <b>Демічева В. Є., Лантухова Н. Д.</b>   | 92  |
|     | ПОСТПУНКЦІЙНИЙ ГОЛОВНИЙ БІЛЬ: СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД<br>НА МЕХАНІЗМ РОЗВИТКУ І ЛІКУВАННЯ  |     |
| 20. | <b>Кукса Н., Надточій О.</b>   | 95  |
|     | РОЗВИТОК КОМУНІКАТИВНИХ УМІНЬ ТА НАВИЧОК<br>МАЙБУТНІХ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР В ПРОЦЕСІ ФАХОВОЇ<br>ПІДГОТОВКИ  |     |
| 21. | <b>Майоршина Н. Д.</b>   | 102 |
|     | РЕАБІЛІТАЦІЙНА МЕДИЦИНА: ЛІКУВАННЯ КОЛЬОРОМ  |     |
| 22. | <b>Наумова В. Ю., Голозубова О. В.</b>   | 107 |
|     | ТОПІЧНА ТЕРАПІЯ РОЗАЦЕА В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО<br>ЛІКАРЯ   |     |
| 23. | <b>Неханевич Ж. М.</b>   | 111 |
|     | ВПЛИВ ФОТОДИНАМІЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА ПРОФІЛАКТИКУ ТА<br>ЛІКУВАННЯ ПОСТТРАВМАТИЧНОГО ОСТЕОМІЄЛІТУ<br>АСОЦІЙОВАНОГО З ВОГНЕПАЛЬНИМИ ПЕРЕЛОМАМИ<br>ЩЕЛЕП |     |
| 24. | <b>Ннані Адаобі Меріан, Овчар А. В., Веснін В. В., Фадєєв О. Г.</b>  | 115 |
|     | РОЛЬ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ У ТРАНСФОРМАЦІЇ<br>ОРТОПЕДИЧНИХ ПІДХОДІВ: СУЧАСНІ ДОСЯГНЕННЯ ТА<br>МАЙБУТНІ ПЕРСПЕКТИВИ                                  |     |

## СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЛІКУВАННЯ КОКСАРТРОЗУ

**Веснін Володимир Вікторович**

К.мед.н., доцент

**Кашеєва Катерина Максимівна**

Студентка

Харківський національний медичний університет

м. Харків, Україна

**Актуальність:** На даний момент коксартроз займає одне із провідних мість серед захворювань опорно-рухової системи, наразі у світі майже кожна п'ята людина страждає на остеоартроз. На даний момент коксартроз вражає не тільки пацієнтів похилого, а й молодь. Це захворювання має не тільки значний соціальний вплив, але й економічний, через свою високу ймовірність до інвалідації хворих.

**Мета:** Дослідити сучасні принципи та методики лікування коксартрозу.

**Матеріали та методи:** Теоретичні – огляд та аналіз науково-медичної літератури, використовуючи загальнодоступні міжнародні навчально-наукові платформи.

**Результати та їх обговорення:** Коксартроз — це дегенеративне захворювання кульшового суглоба, один із різновидів артрозу, в основі якого лежить ураження всіх компонентів суглобового апарату: хряща, синовіальної оболонки, субхондральної кістки, зв'язок, капсули, периартикулярних м'язів. В основі цього захворювання лежить анатомо-функціональна неповноцінність опорно-рухового апарату внаслідок впливу одного або декількох факторів: віку, травм, вроджених вад, хронічних захворювань (зокрема, цукрового діабету), порушення метаболічних функцій, а також раніше перенесених інфекційних захворювань.

Тяжкість і прояви захворювання відповідають його ступеням:

**I ступінь:** характеризується появою болю в суглобі під час фізичних навантажень, який з часом зникає. Морфологічні зміни практично відсутні.

**II ступінь:** біль з'являється навіть у стані спокою, іррадіює у коліно та

стегно. Під час фізичних навантажень хворий починає мимоволі кульгати. Спостерігається деформація голівки стегнової кістки, вкорочення та потовщення її шийки, а також зменшення суглобової щілини.

**III ступінь:** рухливість суглоба значно обмежується, біль турбує хворого постійно. На цій стадії через скутість суглоба пацієнту може бути важко самотійно пересуватися. Морфологічно в суглобі спостерігається деформація голівки стегнової кістки, вкорочення її шийки та подальше зменшення суглобової щілини.

Залежно від стадії захворювання обирається один із методів лікування: консервативний (включає медикаментозні та немедикаментозні методи), ін'єкційні або хірургічний.

**Лікування:** На початкових стадіях захворювання можливе припинення його подальшого розвитку. До немедикаментозних методів належать лікувальний масаж ураженої ділянки, який сприяє відновленню кровообігу та покращенню обміну речовин. Лікувальний масаж також стимулює роботу м'язів, запобігаючи їх дистрофії. Фізіотерапевтичні методи, такі як електрофорез, фонофорез, лазерна терапія та кріотерапія, є ефективними на ранніх етапах захворювання.

До медикаментозної терапії на початкових стадіях рекомендовано застосування хондроїтину сульфату, глюкозаміну, нестероїдних протизапальних препаратів (НПЗП), а також протиревматичних засобів.

До ін'єкційної терапії належить внутрішньосуглобове введення протезу синовіальної рідини на основі гіалуронової кислоти, що допомагає зменшити біль і покращити функцію суглоба.

Хірургічне лікування включає органозберігаючі операції. Рання оперативна корекція ацетабулярної дисплазії дозволяє зменшити біль і покращити функцію суглоба завдяки відновленню нормальної біомеханіки шляхом репозиціонування суглобових поверхонь. Іншим методом є ендопротезування кульшового суглоба. Довготривалість та успішність функціонування ендопротезу залежить передусім від вибору матеріалу

імпланта (матеріал, тип фіксації, дизайн), а також від особливостей пацієнта, таких як вік, стан здоров'я, фізична активність, якість кісткової тканини, характер патологічного процесу та анатомічні зміни.

**Висновок:** Своєчасна діагностика та диференційований підхід до вибору методів лікування, враховуючи стадію захворювання, є ключовими у запобіганні прогресуванню хвороби та покращенні функціонального стану суглоба.

#### **ЛІТЕРАТУРА:**

1. Wang M. Recent progress in understanding molecular mechanisms of cartilage degeneration during osteoarthritis / M. Wang, J. Shen, H. Jin, H. J. Im. // Ann. NY Acad. Sci. - 2011. - Vol. 1240, N° 12. - P. 61-69.

2. HarrisHayes M. Relationship of acetabular dysplasia and femoroacetabular impingement to hip osteoarthritis: a focused review / M. HarrisHayes, N. K. Royer // PMR. - 2011. - Vol. 3, Ne 11. - P. 1055-1067.

3. Michon F. Osteoarthritis. A public health problem / F. Michon // Soins. - 2012. - Vol. 768, N° 9. - P. 27-28