

*Ліки зцілюють тіло, а книга - душу*



# Біблія

Спецвипуск  
№ 2 (12)  
2021  
(грудень)

## ТЕРАПЕВТ

Видається з 1 жовтня 2014 року

*Бюлетень Наукової бібліотеки*

*Харківського національного медичного університету*

**СПІЛЬНО ЗІ СТУДЕНТСЬКИМ САМОВРЯДУВАННЯМ**



*Фотопогляд*



# Зміст

## Новий рік

Новорічні та Різдвяні традиції в різних країнах світу	<i>Н. Григорян</i> .....С. 3
Бажання	
Страви на Новий рік	<i>К. Овчаренко</i> .....С. 4-5
Як прикрасити новорічну ялинку	<i>К. Остапенко</i> .....С. 6

## Зимовий кінопоказ

Мій ТОПчик	<i>Д. Горішня</i> .....С. 7
------------	-----------------------------

## Фотопогляд

Зимова казка	<i>К. Овчаренко</i> .....С. 8
Зимова естетика	<i>Д. Демчук</i> .....С. 9
Зима, що дає наснагу	<i>І. Медведєв</i> .....С. 10

## Натхнення

Зима чарівниця	
Зима	<i>І. Медведєв</i> .....С. 11
Верь мне, ты найдешь опору...	
Пробудись, оглянись, не откладывай...	<i>І. Гармаш</i> .....С. 12



# Новий рік

Наріне Григорян,  
3 мед., 1 курс, 31 група



## Новорічні та Різдвяні традиції в різних країнах світу

Новий рік і Різдво — наймасштабніші та найочікуваніші свята, що пронизані чарівністю та приносять величезну кількість позитиву й незабутніх вражень. Звичайно, кожна країна має свої традиції святкування цих днів.



В Ірландії Новий рік — це день, коли двері всіх будинків відкриваються навстіж. Будь-яка людина може приєднатися до святкування, а гостинні господарі дому з радістю посадять його на найпочесніше місце та запропонують вино, накривуть багатий на ласощі стіл! До речі, традиційні страви — це індичка та різноманітні солодощі, особливе місце серед яких посідає сід-кейк — кекс з кмином. О пів на дванадцять усі ірландці збираються на майдані, де співають і танцюють! Святкування Різдва в Ірландії починається богослужінням. Дітям дарують календар постів, де під кожним грудневим днем заховані ласощі з шоколаду. Також в деяких районах люди запалюють



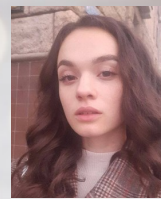
свічку для освітлення дороги Святий Сім'ї та стомленим мандрівникам, які заблукали вночі.

**Данці** в новорічну ніч встають на стілець і стрибають з нього. Таким чином «встрибують» у перший місяць нового року та відганяють злих духів. З цією ж метою розбивають посуд, яким користувалися протягом року. Цікаво, що данці впевнені: чим більше осколків старого посуду є біля входу в будинок у новорічну ніч, тим багатші його жителі на друзів. Традиційна новорічна страва в Ірландії є дещо специфічною — сушена тріска, вимочена в спеціальному соусі до такої міри, що за консистенцією стає схожою на желе. Данське Різдво святкується весь грудень, а це означає, що є цілий місяць прикрашених ялинками й світильниками міст, теплих вітань та обмінів подарунками. До речі, данці — нація, що спалює найбільшу кількість свічок у Європі, особливо це можна відчути під час різдвяних свят, коли в кожно-

му віконечку красиво мерехтять свічки! Останнім часом дерева, вулиці та оселі прикрашають гірляндами й ліхтариками.

**Італійці** зустрічають Новий рік в образі, в якому є елемент червоного кольору, бо він символізує удачу та везіння. Навіть на Різдво в Італії прийнято дарувати спідню білизну червоного кольору. А ось під бій годинника італійці викидають з дому старі речі, позбавляючись від проблем старого року. На столі в цей день присутні сочевиця, горіхи й виноград. Жителі цієї дивовижної країни переконують, що їх треба обов'язково з'їсти для того, щоб протягом року супроводжувала удача.

Отже, у кожної країни свої особливості святкування Нового року та Різдва, але в усьому світі ці дні асоціюються із затишком, позитивом, чарівністю та вірою в початок нового та щасливого періоду!



## Бажання

Кожна людина має найпотаємніші бажання, які ховає в глибоких куточках своєї душі. У новорічну ніч трапляються дива, як то кажуть «вір у диво і воно обов'язково станеться!». Сьогодні ми поговоримо про техніку загадування бажань та прості дії, які допоможуть у їх здійсненні.

Почнемо з техніки. Для того, щоб бажання неодмінно збулося, потрібно дотримуватися кількох правил при його формулюванні:

1) Формулювання бажання має бути чітким і лаконічним, в кінці можна додати слова «на благо», щоб Всесвіт не приніс неприємні сюрпризи.

2) При загадуванні бажань не можна бажати зла іншій людині.

3) Не потрібно використовувати частинку «не».

4) Бажане потрібно дійсно хотіти всім серцем і тоді Всесвіт почує Вас!

5) Найголовніше не втрачати віру в дива, адже в новорічну ніч вони збуваються.

Так само існують відомі техніки для якнайшвидшого виконання бажань, ось кілька з них:

1. Знадобитися келих із напоєм, сірник та листочок паперу, на якому потрібно написати своє бажання. Під час бою курантів папір необхідно підпалити, а попел струсити в келих. Далі цей своєрідний напій випивається! І все, чекайте на диво!

2. Прохання у пляшку. Розлийте напій по келихах та випийте



з дорогими серцю людьми. У порожню пляшку подуйте і закрийте пробкою. В цей час думайте про мрію. Пляшку не викидайте 7 днів.

3. Бульбашка з запискою. Приготуйте маленьку пляшечку, як на брелок, вкладіть всередину записку з мрією. У новорічну ніч на-

лейте трохи напою зі свого келиха. Пляшечку сховайте і нікому не показуйте, поки написане не здійсниться.

Сподіваюся ці поради були корисними для Вас і всі Ваші найзаповітніші бажання здійсняться!



# Новий рік

## Страви на Новий рік

Новий рік — усіма улюблене та довгоочікуване свято, в яке виконуються бажання, оживають чари, і трапляються дива. Також це свято прекрасне не тільки через святкове застілля, до якого всі старанно готуються. Кожна країна має свої «істівні» традиції на Новий рік. Святковий стіл не лишається без гарного сервірування, святкових страв та, звичайно ж, гостей! Збираються рідні та близькі, лунає сміх дітей та дзвін келихів. У цій статті будуть розглянуті найцікавіші та незвичайні страви, які традиційно готуються у деяких країнах.



Український Новий рік неможливо уявити без «тазика олів'є», а от у країні-сусіді Польщі, бенкет не обходиться без маринованого оселедця, приготовленого за особливим рецептом! Тих, хто поїв у новорічну ніч оселедець, весь рік чекатиме процвітання та щедрість долі. Оселедець з цибулею, вершковий соус, копчена риба, паштет і фрикадельки — прикраси польського столу.

Рухаючись у бік Австрії можна зустріти головного супутника удачі — смаженого молочного поросся!

Французи не уявляють свій святковий стіл без індички чи гусака, устриць, шампанського чи фуа-гра. Також у Франції завершенням вечора традиційно є La Vûche de Noël, ця назва перекладається як «різдвяне поліно».



Торт готується з шоколаду, кави і виглядає відповідно до назви.

Якщо розглядати країни, що знаходяться у південно-західному напрямі від України, то неможливо оминати традиції таких країн, як Греція та Болгарія. У Болгарії прийнято робити ситний пиріг із передбаченням на майбутнє



Новий рік, а у Греції одна з найголовніших традицій — це цибуля над дверима на Новий рік і гранат на Різдво. Цікавий факт: греки завжди залишають за столом порожнє місце для Санта-Клауса (у Греції Агіос Василіс)!

Східні сусіди, Казахстан та Узбекистан, готують безліч м'ясних страв і не забувають про улюблений салат українців — олів'є.

На північ від України розташувалися Швеція та Норвегія з Данією. У Швеції одна з найголовніших прикрас святкового столу — рисовий пудинг із мигдалем. Вважається, що той, кому в шматочку попадеться мигдаль, буде щасливим усі дванадцять місяців на рік.



У Скандинавії святковий стіл не обходиться без крансекаке, що у перекладі означає «торт-вінок». Він традиційно зустрічається на святах, де збирається сім'я. Крансекаке роблять із мигдального борошна, тому він довго не псується. Його випікають у формі 18 кілець, складених у вигляді піраміди.



## Як прикрасити новорічну ялинку

Відчуття Нового року приходить, коли довкола все виглядає чарівно та святково. Кожної зими ми прикрашаємо нашу оселю, і щоразу нам хочеться здивувати себе та близьких чимось новим, незвичайним. У цьому випадку не треба одразу бігти до магазину за новими іграшками, свічками, гірляндами, бо ще можна й усі ці прикраси зробити самостійно, чи знайти щось цікавеньке у шухляді бабусі, чи навіть у своїй шафі на антресолях.

1. Насамперед, ялинку можна прикрасити класичними **новорічними кулями**. Наразі існує безліч різних варіацій: кольорові, з незвичним малюнком, з рельєфним зображенням, з різного матеріалу, зі стрічкою чи блискітками, та ще багато іншого. Залишається тільки обрати ті, які найбільш припали до душі.

2. З дитинства за допомогою усіх членів родини ми прикрашали ялинку **гірляндою**-гармошкою з ниток, різних фігурок і фольги, що додавало кімнаті яскравих барв.



3. На ялинку можна додати й **смачних прикрас**, наприклад, гірлянду з цукерок.

4. Щоб додати креативу та унікальності вашій ялинці, іграшки можна **зв'язати з пряжі**. У відкритих джерелах є безліч простих та більш складних схем на будь-який смак. Навіть комбінуючи різні форми та кольори для в'язаної кульки, можна зробити прикраси на всю ялинку. Також дуже гарно виглядають іграшки з **фетру**.

5. Цікавою прикрасою будуть виглядати **іграшки з дерева**, які також можна зробити самостійно, повністю обравши бажаний малюнок та кольори.

6. Прикрасити ялинку можна не тільки іграшками та гірляндами, а й **роздрукованими фотографіями**.

**фіями**. Таке оригінальне декорування не залишить нікого з гостей та членів родини байдужими, бо спогади про моменти з цього фото стануть гарним приводом для бесіди.

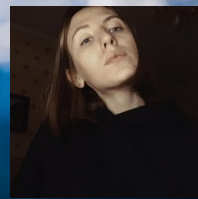
7. Багато цікавого можна вигадати з речами, що знайдуться у скриньках чи у дальній шафі. Старі лампочки можна **розмалювати**, із залишків **кольорового паперу** зробити гірлянду, повісити на ялинку саморобні дитячі **буси**, сплести щось новеньке з **бісеру**, скласти у красиві бантики **стрічки**, обробити знайдені ще восени **каштани** та **шишки** і використати як прикрасу та багато інших захопливих варіантів.

8. Комбінуючи різні кольори, можна створити особливу новорічну атмосферу. Традиційний святковий колір — червоний. Він ідеально поєднується із зеленим, золотим та білим. Якщо все це для вас занадто звичайно, спробуйте прикрасити ялинку нестандартними кольорами, наприклад, рожевим, фіолетовим, зеленим, блакитним.

9. Не забувайте прикрасити й **верхівку** ялинки!



Дар'я Горішня,  
2 мед., 1 курс, 18 група



## Мій ТОПчик

Напевно, ви не раз чули вислів: «У кожному з нас живе дитина, яка вірить в диво». Дійсно, дива трапляються. Із кожним роком ми дорослішаємо, дедалі більше поринаючи в сіре будення. Та іноді так хочеться повернутися назад у дитинство та знову стати безтурботним. Впевнена, що в багатьох людей найочікуванішим святом був Новий рік — час магії та здійснення мрій. На жаль, у світі не існує «капсули часу», і ми не можемо повернутися в минуле, але можна спробувати поринути в атмосферу за допомогою фільмів або книг. Це чудова можливість знов відчувати себе дитиною.

Отже, до вашої уваги стрічки, які допоможуть поринути в магичну атмосферу Нового року.

**«Гаррі Поттер 20 років потому: повернення в Хогвартс», документальний фільм, фентезі, пригоди, 2022.**



На мою думку, Гаррі Поттер — найкращий вибір для тих, хто хоче поринути у світ магії та чаклунства. Якщо ви справжній фанат поттеріани, то є гарна новина — улюблені герої повертаються!

Ця стрічка — спецепізод, в якому будуть показані архіви, інтерв'ю та кадри, що ніколи не були опубліковані. До того ж, головні герої зустрінуться та відтворять легендарні моменти екранізації. Тож з нетерпінням чекаємо на кінострічку.

**«Пінгвіни містера Поппера», комедія, 2011.**



Джим Керрі — один із найкращих комедійних акторів. «Тобі слід примусити людину повірити в мрію — і вона купить все, що завгодно», — стверджує Том Поппер — успішний бізнесмен, який отримує дещо на спадок від свого батька. І ні, це не бізнес чи яка-небудь нерухомість, а... пінгвіни! Чоловік впевнений, що це помилка і хоче повернути їх назад, але отримує ще п'ятьох!

Прекрасна комедія, яка нагадує про те, що іноді потрібно відволікатись від роботи і відпочивати, адже життя — прекрасне!

**«Новорічний корпоратив», комедія, 2016.**

Незбаром Новий рік і одна з солідних ІТ-компаній на грані розпаду. Щоб цього уникнути, є одна



умова: співробітники повинні укласти сорокамільйонний контракт із Уолтером Девісом. А для того, щоб цього досягти, головні герої вирішують влаштувати... корпоратив. Чи вдасться їм це зробити?

**«Різдво на двох», романтична комедія, 2019.**



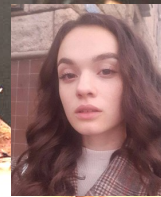
Кейт — жінка, з якою трапилось багато негараздів, але в неї є мрія — стати суперзіркою. Вона працює в магазині новорічних іграшок та має пристрасть до алкоголю, але її життя кардинально змінюється після зустрічі з Томом — чоловіком, який буде для неї підтримкою та стане найдорожчою людиною.

Пам'ятайте вислів Д. Дідро: «Чудеса — там, де в них вірять, і, чим більше в них вірять — тим частіше вони трапляються».

Щасливих свят!

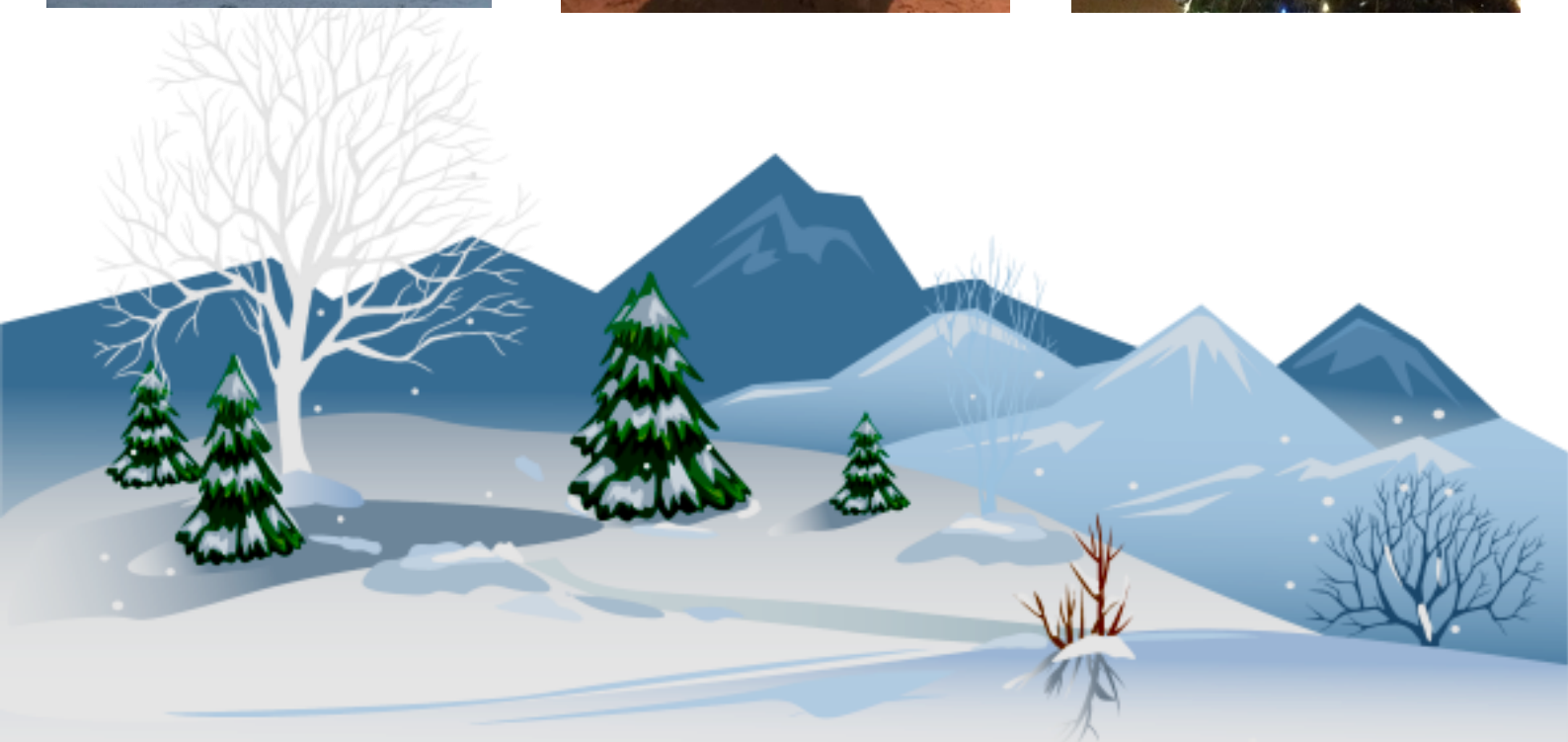
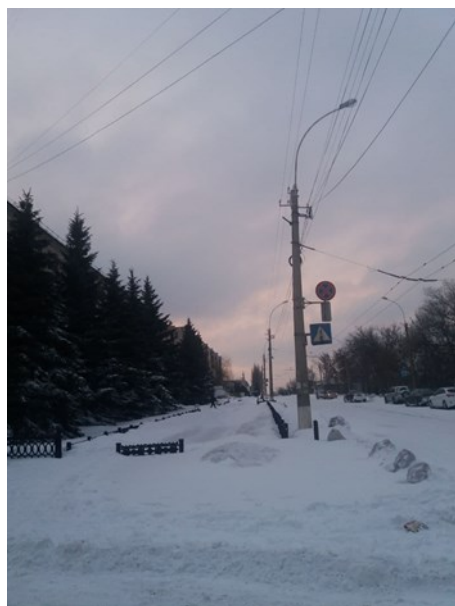


Карина Овчаренко,  
3 мед., 4 курс, 17 група



## Зимова казка

Ці фото подобаються мені тим, що саме в них відчувається новорічна атмосфера та дух свята. Взагалі, багато хто любить зиму за прекрасні свята, які відбуваються у цю пору року! Також зима для мене є казковою через трепіт, з яким люди готуються до свят, наряджену ялинку та сніг, які створюють новорічний настрій. Сніговик є невід'ємною частиною зимової атмосфери. Пам'ятаю як у дитинстві ми з татом та мамою робили їх кожна зиму — це дуже теплі спогади, які оживають у моїй душі щороку.



# Фотопогляд



Дарія Демчук,  
1 мед., 1 курс, 9 група



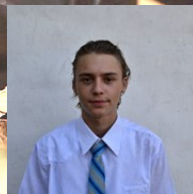
## Зимова естетика

Я обожаю зиму через неймовірну атмосферу казки, в яку ми щиро вірили в дитинстві. І саме в цю пору року я надзвичайно надихаюсь красою природи.





Ігор Медведєв,  
2 мед., 1 курс, 16 група

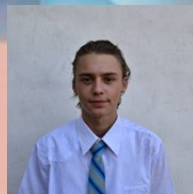


## Зима, що дає наснагу

У кожної людини зима асоціюється з різними видами відпочинку. У когось це може бути катання на санях, а хтось може рибалити і отримувати від цього шалене задоволення. Для мене, зима — це усі різновиди відпочинку, що можуть не тільки відволікти від тяжких буднів, а й подарувати чудовий настрій!



Ігор Медведєв,  
2 мед., 1 курс, 16 група



## Зима-чарівниця



Тихенько падають сніжинки,  
Пора чудова настає,  
Зима до нас спішить, крокує,  
Мете, хурделить та лютує,  
І в цьому є її чарівність.  
Її краса так тьмарить світ,  
Яка ж людина не радіє,  
Коли побачить перший сніг.  
Щороку так завжди буває  
Ялинка снігом засипає,  
Каток для діток заливає,  
Доріжки також замітає,  
І щоб чарівність не пропала

Її величність наказала:  
Вбирає ялинка у вогні,  
Яскраві іграшки, цукерки,  
І мішуру чіпляє до верху!  
Чекать на свято так приємно,  
В душі є радість і тепло,  
Надія, щастя і любов  
Всіх зігріває на Різдво.  
На свято завжди подарунки  
Дарують щедрі добрі люди,  
Тож треба визнати лиш одне,  
Коли допомагаєш людям —  
До тебе в тричі більш прийде.

## Зима

Засяє зірка на ялинці,  
На небі місяць визирав,  
Летять малесенькі сніжинки,  
Біленьким землю присипа.  
Та поблизу до лісу  
Стоїть хатинка край села,  
Крізь скло, мальоване морозом,  
Ледь видно свічку з-за вікна.

Така чарівність і таємність  
Коли чекаєш на свята,  
Хурделиця вирує,  
І вітер завива.  
І хочеться заглянути в хату,  
Зігрітись близ тепла,  
І серце так радіє,  
Коли співає душа.

Ірина Гармаш,  
1 мед., 4 курс, 7 група



\*\*\*

Верь мне, ты найдешь опору,  
Станешь лучше и сильней,  
В эту непростую пору  
Не гаси своих огней.  
Я прошу тебя, не бойся,  
Ты все сможешь, все пройдет,  
Для надежды вновь откройся,  
Твое сердце расцветет.  
Ты пройдешь все испытанья,  
Не сдавайся, погоди!  
Не ломай свое призванье —  
У тебя все впереди.



\*\*\*

Пробудись, оглянись, не откладывая,  
И какое бы ни было чувство,  
Просто верь и желанья загадывай,  
Ведь мечтать — это тоже искусство.

Даже если идеи закончились,  
Опустели страницы в тетрадке,  
И все мысли вдруг рассредоточились,  
Знаешь, с нами все будет в порядке.

Нет победы без капельки слабости,  
Можно все починить неисправное  
И найти светлый повод для радости,  
Ведь у нас есть все самое главное!

#### Контакти:

м. Харків,  
пр. Науки, 4  
тел. (057)7077209  
моб. (097)9937709

*e-mail:* km.kustova@knumu.edu.ua

#### Редакційна колегія:

Киричок І.В. (гол. ред.)  
Русанова О.А. (відп. ред.)  
Кустова К.М.  
Гаєва Н.Д.

#### Номер підготовлений за сприянням

Патинко Єлизавети —  
представниці студентського  
самоврядування,  
2 мед. факультет, 2 курс, 11 група