

Павликова А.А.

Взаимосвязь показателей артериального давления и глюкозы крови у больных с сахарным диабетом 2 типа и артериальной гипертензией

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра внутренней медицины № 3, Украина, Харьков

Научный руководитель – к.м.н., асс. кафедры Огнева Е.В.

Нарушения углеводного обмена выявляются у 20-30% больных артериальной гипертензией (АГ), а повышенное артериальное давление (АД) фиксируется у 50-80 % больных сахарным диабетом (СД). Наличие инсулинорезистентности, связанной с нарушением биологического действия инсулина, и повышение концентрации глюкозы крови в большинстве случаев сопровождается и повышением уровня АД. Исследование взаимосвязей АД и гликемии представляет научный и практический интерес.

Цель исследования - установить взаимосвязи показателей АД и уровня глюкозы крови у больных с СД 2 типа и при сочетании с АГ.

Материалы и методы. В эндокринологическом отделении КУОЗ «ОКБ - ЦЭМП и МК» г. Харькова нами обследовано 62 больных преимущественно среднего возраста, планоно поступивших для коррекции инсулинотерапии. Все больные были разделены на 2 группы: 1 группа (n=29) с СД 2 типа без АГ, 2 группа (n=33) - с СД 2 типа в сочетании с АГ. Измерение АД и уровня глюкозы в крови проводилось натощак при поступлении и выписке. Статистическая обработка данных выполнена в программе STATISTICA 6.1.

Результаты. Нами были выявлены прямые достоверные взаимосвязи между показателями систолического (САД), диастолического артериального давления (ДАД) и уровнем глюкозы крови натощак в группе больных с сочетанием СД 2 типа и АГ ((r=0,74; p<0,05) и (r=0,69; p<0,05) соответственно).

Выводы. Наличие достоверных корреляций между показателями уровня САД, ДАД и уровнем гликемии в группе больных с СД 2 типа и АГ подтверждает, что при сочетанной патологии активизируются и углубляются механизмы взаимосвязи сосудистых и метаболических нарушений.