

# СИСТОЛИЧЕСКОЕ И ПУЛЬСОВОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ И ПРЕДИАБЕТОМ

**Журавлева Л.В., Янкевич А.А.**

*Харьковский национальный медицинский университет.*

**Актуальность.** В настоящее время предиабетом считается нарушение уровня глюкозы натощак и/или нарушение толерантности к глюкозе. Неблагоприятное прогностическое значение метаболических нарушений у пациентов с гипертонической болезнью достаточно хорошо известно. В то же время, связь между гемодинамическими характеристиками и пограничной гипергликемией остается объектом пристального изучения.

**Цель исследования:** определение особенностей артериального давления (АД) у пациентов с ГБ и предиабетом.

**Материалы и методы.** Суточное мониторирование артериального давления проведено 81 пациенту (34 мужчинам и 47 женщинам) с ГБ 1 и 2 стадии. Возраст обследованных - от 36 до 65 лет. Диагноз предиабета устанавливался в соответствии с рекомендациями ВОЗ (2006) при выявлении уровня глюкозы в крови натощак 6,1-6,9 ммоль/л и/или при уровне глюкозы в крови спустя 2 часа после приема 75 г глюкозы 7,8-11,1 ммоль/л. Данные представлены в виде процентов (%), среднего значения  $\pm$  стандартное отклонение (mean $\pm$ SD), уровня статистической значимости (p).

**Результаты.** У 42 (51%) больных с ГБ гипергликемия соответствовала критериям предиабета. В группе пациентов с предиабетом систолическое АД в дневное время (САДд), ночные часы (САДн) и в целом за сутки (САДс) превышало эти показатели у лиц с нормальным содержанием глюкозы в крови (САДд: 141 против 132 мм рт. ст.,  $p=0,006$ ; САДн: 130 против 121 мм рт. ст.,  $p=0,017$ ; САДс: 139 против 130 мм рт. ст.,  $p=0,005$ ). В то же время пульсовое АД в дневное время (ПАДд) и в целом за сутки (ПАДс) также превышало эти показатели у лиц с нормальной гликемией (ПАДд: 54 против 47 мм рт. ст.,  $p=0,003$ ; ПАДс: 53 против 47 мм рт. ст.,  $p=0,004$ ). Пульсовое АД в ночные часы и диастолическое АД в разные периоды суток у пациентов с предиабетом было выше чем у больных с нормальным уровнем глюкозы натощак, однако эти различия были статистически недостоверны.

**Выводы.** В группе пациентов с предиабетом ряд показателей суточного мониторирования, характеризующих систолическое и пульсовое АД достоверно превышал соответствующие данные у пациентов с нормогликемией. Эти результаты можно объяснить наличием сложных

взаимосвязей между метаболическими нарушениями и прогрессированием атеросклероза, приводящим к гемодинамическим нарушениям в системе кровообращения.