

МАТЕРІАЛИ VI МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

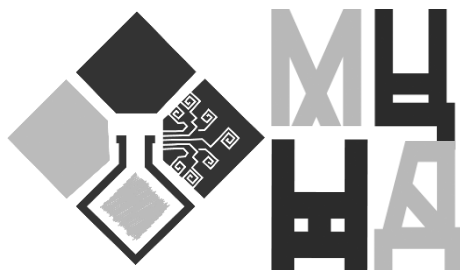
**2 ЛЮТОГО 2024 РІК**

М. БІЛА ЦЕРКВА, УКРАЇНА

**«ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ  
МІЖДИСЦИПЛІНАРНИХ НАУКОВИХ ДОСЯГНЕНЬ»**



МАТЕРІАЛИ VI  
МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ  
КОНФЕРЕНЦІЇ



# **ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ МІЖДИСЦИПЛІНАРНИХ НАУКОВИХ ДОСЯГНЕНЬ**

| 2 лютого 2024 рік  
м. Біла Церква, Україна

Вінниця, Україна  
«UKRLOGOS Group»  
2024

**Організація, від імені якої випущено видання:**

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Голова оргкомітету: Рабей Н.Р.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення № 38 від 05.01.2024).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

П 78 **Проблеми та перспективи реалізації та впровадження міждисциплінарних наукових досягнень:** матеріали VI Міжнародної наукової конференції, м. Біла Церква, 2 лютого, 2024 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2024. — 286 с.

ISBN 978-617-8126-99-5

DOI 10.36074/mcnd-02.02.2024

Викладено матеріали учасників VI Міжнародної спеціалізованої наукової конференції «Проблеми та перспективи реалізації та впровадження міждисциплінарних наукових досягнень», яка відбулася 2 лютого 2024 року у місті Біла Церква.

**УДК 082:001**

© Колектив учасників конференції, 2024

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2024

**ISBN 978-617-8126-99-5**

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024

## ЗМІСТ

### СЕКЦІЯ I.

#### ЕКОНОМІЧНА ТЕОРІЯ, МАКРО- ТА РЕГІОНАЛЬНА ЕКОНОМІКА

АНАЛІЗ ВПЛИВУ ВІЙНИ В УКРАЇНІ НА РИНОК КРИПТОВАЛЮТИ Графська О.І., Перегіняк Т.І.....	12
ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІНАНСОВОЇ СТІЙКОСТІ БІЗНЕСУ Ведмідь В.А. ....	15
СУТЬ І ЗНАЧЕННЯ ЕКОЛОГІЧНОГО ТУРИЗМУ ДЛЯ ТУРИСТИЧНОЇ ГАЛУЗІ УКРАЇНИ Максимов О.Л. ....	19

### СЕКЦІЯ II.

#### ПІДПРИЄМНИЦТВО, ТОРГІВЛЯ ТА СФЕРА ОБСЛУГОВУВАННЯ

ВИЗНАЧЕННЯ ЗАГРОЗ БЕЗПЕЦІ СУБ'ЄКТІВ ГОСПОДАРЮВАННЯ Яковенко М.Д.....	21
СТРУКТУРУВАННЯ МАСИВУ ІНФОРМАЦІЇ, НЕОБХІДНОЇ ДЛЯ УПРАВЛІННЯ ЕНЕРГОЗБЕРІГАЮЧИМ ЕКОНОМІЧНИМ РОЗВИТКОМ ПІДПРИЄМСТВ Ємельянов О.Ю., Гаврась Д.Р.....	23
СФЕРА ГОСТИННОСТІ В УМОВАХ ВІЙНИ: ПРОБЛЕМИ І НАПРЯМИ РОЗВИТКУ Дем'янець А.І.....	26

### СЕКЦІЯ III.

#### ФІНАНСИ ТА БАНКІВСЬКА СПРАВА; ОПОДАТКУВАННЯ, ОБЛІК І АУДИТ

АНАЛІЗ ПОТОЧНИХ ЗОБОВ'ЯЗАНЬ В СИСТЕМІ УПРАВЛІННЯ ПІДПРИЄМСТВ МОЛОЧНОЇ ГАЛУЗІ Наумова Т.А. ....	28
КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНІСТЬ ПОТЕНЦІАЛУ ПРОМИСЛОВИХ ПІДПРИЄМСТВ В УКРАЇНІ В УМОВАХ НЕВИЗНАЧЕНОСТІ Ковальов М.О. ....	32
НОВІТНІ ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОБЛІКОВИХ ПРОЦЕСАХ Бондаренко Н.М., Акулова Д.О.....	35

ОРГАНІЗАЦІЯ СИСТЕМИ ЗАХИСТУ ОБЛІКОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ Бондаренко Н.М., Вовк В.О. ....	38
---	----

РОЗПОДІЛ ВИТРАТ МАЙБУТНІХ ПЕРІОДІВ ЗА МЕТОДОМ НА ОСНОВІ ПОДАТКУ З ПРОДАЖІВ Сук П.Л. ....	41
--	----

СУТНІСТЬ ТА КЛАСИФІКАЦІЯ СТРУКТУРНИХ ФІНАНСОВИХ КРИЗ Лісовська А.С. ....	45
---	----

## **СЕКЦІЯ ІV. МАРКЕТИНГОВА ТА ЛОГІСТИЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ**

ПРОБЛЕМИ УДОСКОНАЛЕННЯ МОРСЬКОЇ ЛОГІСТИКИ УКРАЇНИ В УМОВАХ ПОВНОМАСШТАБНОГО РОСІЙСЬКОГО ВТОРГНЕННЯ Соколов А.С. ....	47
--	----

ХАРАКТЕРИСТИКА СКЛАДОВИХ СИСТЕМИ СТРАТЕГІЧНОГО УПРАВЛІННЯ МАРКЕТИНГОВО-ЗБУТОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ Білошапка Ю.М. ....	50
--	----

## **СЕКЦІЯ V. МЕНЕДЖМЕНТ, ПУБЛІЧНЕ УПРАВЛІННЯ ТА АДМІНІСТРУВАННЯ**

ІНДУСТРІЯ 4.0: НОВИЙ ЕТАП РОЗВИТКУ ПРОМИСЛОВОСТІ Прохоренко Д.В. ....	53
--	----

ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ НАВЧАННЯ: ВДОСКОНАЛЕННЯ ОСВІТИ В ІНФОРМАЦІЙНУ ДОБУ Колодяжний М.С. ....	56
--	----

КОМУНІКАТИВНІ КОМПЕТЕНТНОСТІ МЕНЕДЖЕРА ІНВЕСТИЦІЙНОГО ПРОЄКТУ Урсакій Ю.А., Пенюк В.О. ....	59
--	----

ОРГАНІЗАЦІЯ УПРАВЛІННЯ ПІДПРИЄМСТВОМ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ Тимченко Р.А. ....	61
--	----

РОЛЬ ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ З ВІДКРИТИМ КОДОМ ДЛЯ ГЛОБАЛЬНИХ СТАРТАПІВ Янкович О.В. ....	63
--	----

ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ОЦІНЮВАННЯ ІНВЕСТИЦІЙНОЇ ПРИВАБЛИВОСТІ ПІДПРИЄМСТВА Степанова А.А., Пядухов А.С. ....	66
--	----

ШЛЯХИ ТА ЗАСОБИ ПІДВИЩЕННЯ УПРАВЛІННЯ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНІСТЮ  
ПІДПРИЄМСТВА

Суховій Г.В., Кубіцький С.О..... 69

**СЕКЦІЯ VI.**

**СОЦІАЛЬНА РОБОТА ТА СОЦІАЛЬНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ**

ВІДНОВЛЕННЯ ЖІНОК, ЩО ЗАЗНАЛИ НАСИЛЛЯ, НА ОСНОВІ ПРАКТИКИ  
СИЛЬНИХ СТОРІН

Столярик О.Ю., Сарнацька А.В., Семигіна Т.В..... 75

**СЕКЦІЯ VII.**

**МІЖНАРОДНІ ВІДНОСИНИ**

ЦИФРОВІ ТРАНСФОРМАЦІЇ В ЕКОНОМІЦІ

Мозгова М.В..... 79

**СЕКЦІЯ VIII.**

**ПРАВО ТА МІЖНАРОДНЕ ПРАВО**

ГЕНЕЗИС РОЗВИТКУ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ПОСЯГАННЯ НА ОБ'ЄКТИ  
АРХЕОЛОГІЧНОЇ СПАДЩИНИ: ІМПЕРСЬКИЙ ПЕРІОД (XVI СТ. – 1917 Р.)

Валуєв А.О. .... 81

ДЕЯКІ ПИТАННЯ СТВОРЕННЯ УМОВ ДЛЯ РОЗВИТКУ НАУКОЄМНОГО  
ВИРОБНИЦТВА

Чубенко В.А. .... 89

ДИФЕРЕНЦІАЦІЯ КОЛАБОРАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ: ТЕРИТОРІАЛЬНИЙ КРИТЕРІЙ  
КРИМІНАЛЬНОГО ПРАВОПОРУШЕННЯ

Шевчук О.В., Тома М.Г..... 91

ЄВРОПЕЙСЬКИЙ СУБНАЦІОНАЛЬНИЙ РЕГІОНАЛІЗМ: УРОКИ ДЛЯ УКРАЇНИ

Яковюк І.В. .... 94

З'ЯСУВАННЯ СУТНОСТІ ТА ЗМІСТУ ПРИНЦИПІВ АДМІНІСТРАТИВНОЇ  
ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЯК ФУНДАМЕНТАЛЬНИХ ОСНОВ У ПИТАННІ  
ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЇ АДМІНІСТРАТИВНИХ СТЯГНЕНЬ

Бабій Н.І. .... 97

КОЛЕКТИВНА ОБОРОНА ЄВРОПЕЙСЬКОГО СОЮЗУ: МІФ ЧИ РЕАЛЬНІСТЬ?

Мусієнко А.О..... 99

НЕПРИПУСТИМІСТЬ ПРИМУСОВОЇ РЕЕМИГРАЦІЇ УКРАЇНСЬКИХ БІЖЕНЦІВ

Щербакова О.Ю., Георгієвський Ю.В. .... 102

ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ НАДАННЯ ПОСЛУГ ПРИВАТНИМИ ДЕТЕКТИВАМИ В УКРАЇНІ <b>Чернетченко О.М., Фіяло О.О.</b> .....	105
ПРАВОВИЙ СТАТУС ДЕПУТАТІВ УКРАЇНСЬКИХ НАРОДНИХ ЗБОРІВ ЗАХІДНОЇ УКРАЇНИ <b>Кислун В.В.</b> .....	109
ПРАВОВІ ОСНОВИ ПРОТИДІЇ КОРУПЦІЇ У ВІЙСЬКОВІЙ СФЕРІ <b>Панасюк Я.В., Стрельченко О.Г.</b> .....	113
ПРОБЛЕМАТИКА ІНСТИТУТУ КОНСТИТУЦІЙНОЇ СКАРГИ ЯК ІНСТРУМЕНТУ ЗАХИСТУ ПРАВ ЛЮДИНИ <b>Левицький М.О.</b> .....	116
ПРОБЛЕМНІ АСПЕКТИ ДІЯЛЬНОСТІ ДЕРЖАВНОЇ АУДИТОРСЬКОЇ СЛУЖБИ УКРАЇНИ ЯК ОРГАНУ ДЕРЖАВНОГО ФІНАНСОВОГО КОНТРОЛЮ <b>Передерій А.С.</b> .....	119
РЕГУЛЮВАННЯ ІНСТИТУТУ ДОПУСТИМОСТІ ДОКАЗІВ В РАДЯНСЬКИЙ ТА ПОСТРАДЯНСЬКИЙ ПЕРІОДИ <b>Мельничук Ю.Л.</b> .....	124
РОЗВИТОК ВОЛОНТЕРСТВА В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ <b>Савельєва А.С., Стрельченко О.Г.</b> .....	127
ЩОДО ТЕНДЕНЦІЙ РОЗВИТКУ АВТОРСЬКОГО ПРАВА В ЄВРОПЕЙСЬКОМУ СОЮЗІ <b>Аблаєв Б.А.</b> .....	129

## **СЕКЦІЯ ІХ. ІНСТИТУТ ПРАВООХОРОННОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, СУДОВА СИСТЕМА ТА НОТАРІАТ**

ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ВІЯВЛЕННЯ ТА ПРИПИНЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ ЗЛОЧИННИХ ОРГАНІЗАЦІЙ <b>Первак О.</b> .....	131
ПОМИЛКИ В КВАЛІФІКАЦІЇ КРИМІНАЛЬНИХ ПРАВОПОРУШЕНЬ <b>Іванющенков А.В., Онищенко Є.В.</b> .....	134
СУДОВО-МЕДИЧНА ЕКСПЕРТИЗА ТРУПІВ НОВОНАРОДЖЕНИХ ТА ПЛОДІВ <b>Крес Н.О., Толкач А.М.</b> .....	136

## **СЕКЦІЯ Х. АГРАРНІ НАУКИ ТА ПРОДОВОЛЬСТВО**

БІОМЕТРИЧНІ ПОКАЗНИКИ ТА ПРОДУКТИВНІСТЬ РОСЛИН ШАВЛІЇ МУСКАТНОЇ ( <i>SALVIA SOLARIA</i> L.) В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ПРИЙОМІВ ВИРОЩУВАННЯ <b>Акутіна К.В., Кононенко В.В., Князюк О.В., Шевчук О.А.</b> .....	139
--	-----

ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ГРУНТООБРОБНИХ МАШИН З ДИСКОВИМИ РОБОЧИМИ ОРГАНАМИ  
Чебурашкін О.Ю., Зубарєв В.М. .... 141

**СЕКЦІЯ XI.  
ГІРНИЦТВО ТА НАФТОГАЗОВА ІНЖЕНЕРІЯ**

МОДЕРНІЗАЦІЯ ТРУБЧАСТОГО РЕАКТОРА-КАТАЛІЗАТОРА  
Мудрик М.І., Степанюк А.Р. .... 143

**СЕКЦІЯ XII.  
АВТОМАТИЗАЦІЯ ТА ПРИЛАДОБУДУВАННЯ**

AUTOMATION THE PROCESSES OF PATTERN RECOGNITION  
Prymiska S. .... 146

**СЕКЦІЯ XIII.  
ЕЛЕКТРОНІКА ТА ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЇ**

ПІДВИЩЕННЯ ПРОДУКТИВНОСТІ ВИРОБНИЦТВА СУЧАСНОЇ ЕЛЕКТРОННОЇ ТЕХНІКИ ШЛЯХОМ ОПТИМІЗАЦІЇ СКЛАДСЬКИХ ПРОЦЕСІВ  
Часник Д.В. .... 148

**СЕКЦІЯ XIV.  
КОМП'ЮТЕРНА ТА ПРОГРАМНА ІНЖЕНЕРІЯ**

ДОСЛІДЖЕННЯ ЗВ'ЯЗКІВ МІЖ СВІТОВИМИ ТРЕНДАМИ ТА ТЕМАТИКАМИ ВІДЕО-КОНТЕНТА  
Яковлев Д.С. .... 152

ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ ПРОЦЕСУ МОДЕЛЮВАННЯ ДИНАМІЧНИХ СИСТЕМ НА ОСНОВІ МЕТОДУ ТОЧНОСТНОГО ТАРИРУВАННЯ  
Прокоф'єв А.Ю., Положаєнко С.А. .... 155

**СЕКЦІЯ XV.  
СИСТЕМНИЙ АНАЛІЗ, МОДЕЛЮВАННЯ ТА ОПТИМІЗАЦІЯ**

МОДЕЛЬ СИСТЕМНОГО АНАЛІЗУ АВТОМАТИЗОВАНОЇ СИСТЕМИ ДИСПЕТЧЕРСЬКОЇ СЛУЖБИ ТЕЛЕКОМУНІКАЦІЙНОЇ КОМПАНІЇ  
Дубук В.І., Лесюк В.Р. .... 160

## **СЕКЦІЯ XVI. ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА СИСТЕМИ**

ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ МОДЕЛЕЙ ЦИФРОВОЇ ОСВІТИ ДЛЯ РОЗВИТКУ ЦИФРОВИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ НА ЗАНЯТТЯХ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «НАРИСНА ГЕОМЕТРІЯ ТА КОМП'ЮТЕРНА ГРАФІКА» <b>Рибенко І.О., Ребрій А.М.</b> .....	<b>163</b>
МОДЕЛЮВАННЯ ХЕШ-ФУНКЦІЙ НА ОСНОВІ НЕЗВІДНИХ ПОЛІНОМІВ <b>Булина Я.В.</b> .....	<b>167</b>
РОЗВИТОК ВИЩОЇ ОСВІТИ У ХМАРНОМУ СЕРЕДОВИЩІ <b>Рибенко І.О.</b> .....	<b>170</b>

## **СЕКЦІЯ XVII. СОЦІОЛОГІЯ ТА СТАТИСТИКА**

СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ ЯК ЗАСІБ РЕАЛІЗАЦІЇ PR-ТЕХНОЛОГІЇ ПРОСУВАННЯ ПОЛІТИЧНОГО ДІЯЧА <b>Завгородня Ю.В.</b> .....	<b>174</b>
---	------------

## **СЕКЦІЯ XVIII. ФІЛОЛОГІЯ ТА ЖУРНАЛІСТИКА**

ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ ЗА ДОПОМОГОЮ СИСТЕМИ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ <b>Кожухар О.О., Матвієнко І.В.</b> .....	<b>178</b>
ЕКЗИСТЕНЦІАЛЬНІ ТА СОЦІАЛЬНІ КОНФЛІКТИ У ФАНТАСТИЧНИХ П'ЕСАХ С. ЩУЧЕНКА <b>Горвенко А.М.</b> .....	<b>181</b>
ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ТЕРМІНІВ У НАУКОВО-ТЕХНІЧНИХ ТЕКСТАХ У ГАЛУЗІ ІТ <b>Шевчук Т.Р.</b> .....	<b>184</b>
УКРАЇНСЬКА МОВА: НОВАЦІЇ ЯК ОЗНАКА РЕФОРМАЦІЇ <b>Демченко В.М.</b> .....	<b>186</b>

## **СЕКЦІЯ XIX. ФІЛОСОФІЯ ТА ПОЛІТОЛОГІЯ**

СІАŁО А TRAUMA KULTUROWA: KONTEKST BIOPOLITYCZNY <b>Коваленко І.І., Кальницький Е.А.</b> .....	<b>188</b>
---	------------

## **СЕКЦІЯ XX. ПЕДАГОГІКА ТА ОСВІТА**

БЛОГІНГ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ДО НАВЧАННЯ <b>Чижикова І.В.</b> .....	194
ВПЛИВ НЕТРАДИЦІЙНИХ ТЕХНІК МАЛЮВАННЯ НА РОЗВИТОК МОВЛЕННЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ <b>Шостак О.О., Тупкало О.А.</b> .....	196
ГУМАНІСТИЧНА ФУНКЦІЯ ПЕДАГОГІКИ ТОЛЕРАНТНОСТІ ЯК ПРОЯВ ФОРМУВАННЯ ЦІННІСНИХ ОРІЄНТАЦІЙ ТА ІНТЕРЕСІВ МАЙБУТЬОГО ЛОГОПЕДА У РОБОТІ З ДІТЬМИ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ <b>Косарева Г.М.</b> .....	198
ЗАСОБИ ОЗНАЙОМЛЕННЯ ДОШКІЛЬНИКІВ З ПРИРОДОЮ <b>Суружію В.В.</b> .....	202
ЗАСОБИ РОЗВИТКУ КРЕАТИВНОСТІ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ <b>Дем'яненко Е.В.</b> .....	205
КОМПЕТЕНТІСНО ОРІЄНТОВАНІ ЗАВДАННЯ ПІД ЧАС НАВЧАЛЬНО- ПІЗНАВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ <b>Галушка Л.С.</b> .....	208
МЕТОДОЛОГІЯ НАВЧАННЯ ЛІКАРІВ-ІНТЕРНІВ ТА ЛІКАРІВ ПРАКТИЧНОЇ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ЗАБЕЗПЕЧЕННЮ ПРОХІДНОСТІ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ЛАРИНГЕАЛЬНОЇ МАСКИ <b>Курсов С.В., Матвеєнко М.С., Скоропліт С.М.</b> .....	210
МІЖДИСЦИПЛІНАРНІ ЗВ'ЯЗКИ В ПРОЦЕСІ ВИКЛАДАННЯ ПСИХОЛОГІЇ: СТУДЕНТСЬКИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПРОЕКТ <b>Тарасова Т.Б.</b> .....	216
ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ПРАКТИКИ ПРОЕКТНО-ДОСЛІДНИЦЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПРИ ВИВЧЕННІ КУРСУ «Я ДОСЛІДЖУЮ СВІТ» В СИСТЕМІ НУШ <b>Околович О.А.</b> .....	223
ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ЗЗСО <b>Добрюк О.О.</b> .....	229
ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМИ РОЗВИТКУ ДУАЛЬНОЇ ФОРМИ ЗДОБУТТЯ ОСВІТИ В УКРАЇНІ <b>Петрова С.О., Глазкова І.Д.</b> .....	232
РОЗВИТОК МАТЕМАТИЧНОГО СТИЛЮ МИСЛЕННЯ В ЦИФРОВОМУ НАВЧАЛЬНОМУ СЕРЕДОВИЩІ <b>Бєлова М.О.</b> .....	235

СУЧАСНІ ПІДХОДИ ФОРМУВАННЯ СОЦІАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ В УМОВАХ РЕАЛІЗАЦІЇ КОНЦЕПЦІЇ «НОВА УКРАЇНЬСЬКА ШКОЛА»

Тарапака Н.В. ....237

## **СЕКЦІЯ ХХІ. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ**

ОСОБЛИВОСТІ МОТИВАЦІЇ ТА САМОДИСЦИПЛІНИ ПІДЛІТКІВ

Теслюк В.М., Андрієвська І.М. ....240

ПРОБЛЕМА ПРОКРАСТИНАЦІЇ В СУЧАСНІЙ ПСИХОЛОГІЇ

Александров Ю.В. ....242

ФОРМУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ КОМАНДИ ЗАКЛАДУ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ: УПРАВЛІНСЬКИЙ АСПЕКТ

Редько С.І. ....245

## **СЕКЦІЯ ХХІІ. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я**

CLINICAL EFFECTIVENESS OF THE SEMISYNTHETIC PENICILLINS IN ETIOTROPIC THERAPY OF THE UPPER RESPIRATORY TRACT

Portnova O. ....251

ЗОВНІШНІ УМОВИ, ЯКІ ПОТРЕБУЮТЬ ПОЯВИ ЛІДЕРА

Літвак А.І. ....254

СОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА ТА ЛІКУВАННЯ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ: КОМПЛЕКСНИЙ АНАЛІЗ

Серік М.Р., Мощенко Є.М., Романов О.В., Кузнецова М.О. ....257

ФОРМУВАННЯ ПОРУШЕНЬ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ ПІД ВПЛИВОМ ВИКОРИСТАННЯ МЕДІА ТА СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ

Герасименко О.І., Сівак П.М., Симченко О.В. ....259

## **СЕКЦІЯ ХХІІІ. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ**

ЗАСТОСУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНІНГУ У РЕАБІЛІТАЦІЇ І ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З ВЕРТЕБРОГЕННОЮ ПАТОЛОГІЄЮ

Панько А.В. ....261

РЕФЛЕКСИВНЕ МИСЛЕННЯ В СТРУКТУРІ СОЦІОКУЛЬТУРНИХ КОМПЕТЕНЦІЙ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Шпітун І.І. ....265

# ФОРМУВАННЯ ПОРУШЕНЬ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ ПІД ВПЛИВОМ ВИКОРИСТАННЯ МЕДІА ТА СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ

**Герасименко Ольга Ігорівна**

*ORCID ID: 0000-0001-6927-5449*

канд. біол. наук, доцент, доцент кафедри гігієни та екології № 1  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Сівак Поліна Михайлівна**

здобувач вищої освіти III медичного факультету  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

**Симченко Олена Віталіївна**

здобувач вищої освіти III медичного факультету  
*Харківський національний медичний університет, Україна*

Актуальність даної теми зумовлена поширенням використання соціальних мереж, телепередач та інших медіа під час прийому їжі, на що звертають увагу численні науковці як у вітчизняних, так і в закордонних виданнях [1, 2, 3]. В їх дослідженнях доводиться, що це відбувається через бажання підсилити ефект насичення, що зумовлено своєрідною присутністю додаткового мовця та як наслідок вивільненням нейропептидів разом із дофаміном [4, 5] Саме він зумовлює активні процеси мієлінізації та формування механізмів довгострокової пам'яті. Як доведено в експерименті Вольфраму Шульца з мавпами, дофамін виробляється у відповідь на очікування початку справи або її завершення [6]. Повторення та кількісне збільшення медіатора призводить до підвищення активності нейронів, які активують нейропептиди. Ця ж система надає організму певного седативного впливу та сприяє появи своєрідної залежності у прояві нагородження. Коли ми споживаємо інформацію шляхом перегляду соціальних мереж, відео, телепередач, ми використовуємо перший стимул і отримуємо певне задоволення. Кожні 15 хвилин гіпоталамус реагує на кількість спожитого, проте ми не помічаємо цього, бо наш поріг чутливості надто збільшений. При цьому, кожне прийняття їжі надає додатковий стимул, що підвищує поріг та збільшує дозу споживання. Вивільнення дофаміну та енкефалінів сприяє активному підвищенню рівня бажаного. Як правило, після декількох сигналів на велике виділення дофаміну, які йдуть один за одним, відбувається вичерпання його запасів в організмі. Якщо ця звичка закріплюється, то існування стимулів стає неможливим один без одного.

Метою проведеного дослідження було з'ясувати за допомогою он-лайн опитування, наскільки розповсюдженим є таке порушення харчової поведінки як звичка переглядати інформацію з мас-медіа під час їжі. Нами був використаний бібліосемантичний метод, анкетування за допомогою авторського опитувальника та статистичний аналіз. Всього у опитуванні взяло участь 118 осіб. З них більшість, а саме 78,8 %, були жіночої статі. 68,6 % опитаних були у віці 18-20 років, 18,6 % – віком 20-25 років, решта – віком більше ніж 25 років.

За результатами аналізу одержаних даних було виявлено, що перегляд українцями новин, соціальних мереж, відео та ін. безумовно став частіше під час війни. У певної частини людей звичка «мандрувати» в інтернеті навіть під час їжі сформувалась давно, і під час війни майже не змінилася, принаймні так відмітили

57,6 % учасників опитування. 25,4 % опитаних зазначили, що частота споживання їжі одночасно з інтернетом збільшилась.

Більшість опитаних (76,3 %) відповіли, що доволі часто дивляться відео/телепередачі/ соціальні мережі під час прийому їжі, 34,7 % зазначають, що роблять це постійно, і тільки 8,5 % зовсім їх не дивляться. 65,3 % вказують, що їм подобається їсти з паралельним переглядом чогось. На питання, чи змінюється швидкість споживання їжі під час перегляду телепередач/ відео/ соціальних мереж, 21,2 % опитаних відповіли, що помітили прискорення споживання їжі, 29,7 % відповіли, що швидкість прийому їжі знизилася, але ж більшість (49,2 %) не помічають істотних змін.

При вивченні проблеми збільшення кількості споживаної їжі під час перегляду соціальних мереж, відео або телепередач було виявлено, що 16,1 % опитаних часто відчувають бажання їсти більше під час перегляду інформації з Інтернету, 37,3 % - іноді, але ж 44,1 % не зазначають цього бажання. На питання, як респонденти відчувають себе після прийому їжі перед екраном, 46,6 % зазначили, що вони не аналізують свій стан після прийому їжі, 35,6 % відчувають себе добре, 10,2 % погано, 7,6 % відповіли, що не їдять перед екраном.

За результатами проведеного дослідження з'ясувалось, що більшості опитуваних притаманне таке порушення харчової поведінки, як звичка їсти паралельно з переглядом соціальних мереж або відео. У майже чверті учасників анкетування ця безумовно шкідлива звичка посилилась під час війни. Як доказано дослідженнями, люди можуть переїдати через підвищений поріг насичення та задоволення. Як наслідок, вони можуть подовжувати прийоми їжі (або скорочувати інтервали між ними протягом дня), аби отримати більше задоволення. Для цього також використовуються гаджети, перегляд яких імітує процес насичення та сприяє швидкому завантаженню мозку та шлунку. Як показано в проведеному дослідженні, люди частіше не аналізують свій стан та важко вдаються до відповідей на питання про переїдання, що свідчить про знижену чутливість рецепторів до нервових імпульсів, що сигналізують наднорму. Окрім цього, є ризик вичерпання запасів дофаміну, адже за відсутності або нестачі соціальних контактів, гаджети та їжа стимулюють дію гормонів та збільшують обсяг спожитого.

### Список використаних джерел:

1. La Marra M, Caviglia G, Perrella R (2020) Using Smartphones When Eating Increases Caloric Intake in Young People: An Overview of the Literature. *Front. Psychol.* 11:587886. doi: 10.3389/fpsyg.2020.587886.
2. Temple J. L., Giacomelli A. M., Kent K. M., Roemmich J. N., Epstein L. H. (2007). Television watching increases motivated responding for food and energy intake in children. <https://doi.org/10.1093/ajcn/85.2.355>.
3. Teo E., Goh D., Vijayakumar K. M., Liu J. C. (2018). To message or browse? Exploring the impact of phone use patterns on male adolescents' consumption of palatable snacks. doi: 10.3389/fpsyg.2017.02298.
4. Miller RJ, Pickel VM. (1980) The distribution and functions of the enkephalins. *Journal of Histochemistry & Cytochemistry*; 28(8):903-917. doi:10.1177/28.8.7003009.
5. Harrison K., Cantor J. (2006). The Relationship Between Media Consumption and Eating Disorders. *Journal of Communication*. 47. 40-67. 10.1111/j.1460-2466.1997.tb02692.x.
6. Schultz W, Apicella P, Ljungberg T. Responses of monkey dopamine neurons to reward and conditioned stimuli during successive steps of learning a delayed response task. *J Neurosci*. 1993 Mar;13(3):900-13. doi: 10.1523/JNEUROSCI.13-03-00900.1993.
7. Klein MO, Battagello DS, Cardoso AR, Hauser DN, Bittencourt JC, Correa RG. (2019) Dopamine: Functions, Signaling, and Association with Neurological Diseases. *Cell Mol Neurobiol*. Jan;39(1):31-59. doi: 10.1007/s10571-018-0632-3.