

**SCI-CONF.COM.UA**

# **SCIENCE AND EDUCATION: SYNERGY OF INNOVATION**



**PROCEEDINGS OF IV INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
NOVEMBER 24-26, 2025**

**BERLIN  
2025**

# **SCIENCE AND EDUCATION: SYNERGY OF INNOVATION**

Proceedings of IV International Scientific and Practical Conference

Berlin, Germany

24-26 November 2025

**Berlin, Germany**

**2025**

## UDC 001.1

The 4<sup>th</sup> International scientific and practical conference “Science and education: synergy of innovation” (November 24-26, 2025) MDPC Publishing, Berlin, Germany. 2025. 647 p.

**ISBN 978-3-954753-01-7**

The recommended citation for this publication is:

*Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Science and education: synergy of innovation. Proceedings of the 4th International scientific and practical conference. MDPC Publishing. Berlin, Germany. 2025. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iv-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-science-and-education-synergy-of-innovation-24-26-11-2025-berlin-nimechchina-arhiv/>.*

**Editor**

**Komarytskyy M.L.**

*Ph.D. in Economics, Associate Professor*

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

**e-mail: [berlin@sci-conf.com.ua](mailto:berlin@sci-conf.com.ua)**

**homepage: <https://sci-conf.com.ua>**

©2025 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2025 MDPC Publishing ®

©2025 Authors of the articles

23.	<i>Талібова О. А., Шанигін А. В.</i>	112
	ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕКТРОННИХ СИГАРЕТ СЕРЕД МОЛОДІ: МІФИ ТА РЕАЛЬНІ РИЗИКИ	
24.	<i>Фарзуллаєв Н. Н., Герасименко Н. В.</i>	116
	ЗАСТОСУВАННЯ ДОСВІДУ БОЙОВИХ ТРАВМ НА ЦИВІЛЬНИХ З НЕБОЙОВИМИ ТРАВМАМИ (КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК)	
25.	<i>Шанигін А. В., Рабоча А. П.</i>	120
	ВПЛИВ ХРОНІЧНОГО СТРЕСУ НА НАВЧАЛЬНУ УСПІШНІСТЬ СТУДЕНТІВ	
26.	<i>Ярошевська А. О., Тарасова М. С., Фельдман Д. А.</i>	126
	АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ: ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА РІВЕНЬ ПОІНФОРМОВАНОСТІ	
<b>TECHNICAL SCIENCES</b>		
27.	<i>Bansak O. V., Banzak H. V., Kuzmenko V. V., Burtsev A. O.</i>	130
	METROLOGICAL SUPPORT FOR THE INTERMITTENT HEATING PROCESS BASED ON A PELLET BOILER WITH HEAT ACCUMULATION	
28.	<i>Chornenka S. V., Balaniuk B. R., Lashko O. O., Yavorskyi A. O.</i>	136
	SYNERGY OF QUANTUM SENSORS AND ARTIFICIAL INTELLIGENCE TO INCREASE THE ACCURACY OF TECHNICAL MONITORING IN REAL TIME APISHA INTRODUCTION TO THE TOPIC	
29.	<i>Kenzhebayeva Zhanat, Allaniyazova Moldir, Baimbetov Dinmukhammed</i>	141
	SMART GRIDS AND IOT-BASED ENERGY MANAGEMENT SYSTEMS	
30.	<i>Lytvynenko R., Ishy V., Protsko D.</i>	146
	IMPLEMENTATION OF OSINT METHODS IN THE ACTIVITIES OF THE NATIONAL POLICE OF UKRAINE	
31.	<i>Podvalnyi A., Serheiev A., Shevchenko V., Boretskiy D.</i>	149
	OPEN SOURCE SOFTWARE: ADVANTAGES AND PROSPECTS	
32.	<i>Puhanovskyi K., Krasnikov I.</i>	152
	DEVELOPMENT OF A SPRAY DRYING PROCESS CONTROL SYSTEM BASED ON ANFIS	
33.	<i>Radchenko O.</i>	156
	XML IN .NET APPLICATIONS: SERIALIZATION, LINQ TO XML, AND DATA INTEGRATION	
34.	<i>Serheiev A., Podvalnyi A., Makalish B., Shevchenko V.</i>	158
	AN ANALYSIS OF ANOMALY-BASED NETWORK ATTACK DETECTION IN HTTP/1.1 AND HTTP/2 USING A HYBRID LSTM- DBSCAN MODEL	
35.	<i>Баланюк Б. Р., Сохатюк В. В., Гончарук О. П., Каленіченко Л. І.</i>	161
	РОЛЬ ІТ-ІНДУСТРІЇ У ВІДНОВЛЕННІ ЕКОНОМІКИ УКРАЇНИ	

## **АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ: ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА РІВЕНЬ ПОІНФОРМОВАНOSTI**

**Ярошевська Анна Олександрівна,**

здобувач вищої освіти II медичного факультету  
Харківський національний медичний університет

**Тарасова Марія Сергіївна,**

здобувач вищої освіти II медичного факультету  
Харківський національний медичний університет

Науковий керівник:

**Фельдман Діана Аркадіївна**

Доктор філософії, асистент кафедри внутрішньої медицини № 2,  
клінічної імунології та алергології імені академіка Л. Т. Малої  
Харківський національний медичний університет  
м. Харків, Україна

### **Вступ.**

Артеріальна гіпертензія (АГ) є одним із провідних факторів ризику розвитку серцево-судинних захворювань в Україні та світі. За оцінками ВООЗ, підвищений артеріальний тиск (АТ) призводить до близько 10 мільйонів смертей щорічно. Якщо раніше АГ вважали хворобою старшого віку, то сьогодні вона дедалі частіше зустрічається серед осіб молодого віку [1].

Серед чинників, які сприяють розвитку АГ у молодих осіб, - надлишкова маса тіла, гіподинамія, надмірне споживання солі, психоемоційний стрес, порушення сну та незбалансоване харчування [2]. Важливим аспектом є також низький рівень поінформованості про профілактику та контроль АТ [3].

Проблема стає ще актуальнішою з огляду на дані, згідно з якими майже половина випадків АГ серед осіб до 30 років залишаються не діагностованими [4]. Це свідчить про необхідність активного скринінгу та просвітницьких програм серед молоді.

### **Мета дослідження.**

Оцінити рівень поінформованості осіб молодого віку про артеріальну гіпертензію та виявити основні фактори ризику її розвитку.

**Матеріали та методи.** Дослідження проведене у 2025 році. Нами було проведено анкетне опитування (Google Forms). У ньому брали участь 50 осіб віком 17–23 роки. Анкета включала 30 запитань, спрямованих на оцінку способу життя (фізична активність, сон, куріння, споживання солі та алкоголю); рівня стресу; частоти вимірювання АТ; сімейного анамнезу; рівня поінформованості та готовності до змін способу життя. Отримані дані були проаналізовані описовими статистичними методами. Для порівняння та інтерпретації результатів використано сучасні міжнародні дослідження [Meher et al., 2023; Afam et al., 2024; Putri et al., 2025; Mughal et al., 2025].

## **Основна частина**

### **1. Дані наукової літератури**

За даними Meher M. та співавт. (2023), найпоширенішими модифікованими факторами ризику АГ серед осіб молодого віку є низька фізична активність, високий рівень стресу, надлишкова маса тіла та надмірне споживання фаст-фуду [1]. Подібні результати продемонстровані в індонезійському дослідженні Putri L. et al. (2025), де поширеність АГ серед осіб віком 26–35 років становила 22,4%, а провідними факторами ризику були ожиріння ( $IMT > 25 \text{ кг/м}^2$ ), надмірне споживання солі та недостатній сон [2].

У дослідженні Afam G. et al. (2024) зазначено, що понад 60% молодих людей не усвідомлюють свого ризику розвитку АГ та лише 35% періодично вимірюють АТ [3].

Водночас Mughal MZUA et al. (2025) виявили, що половина випадків АГ у віці до 30 років залишаються недіагностованими, що підкреслює важливість раннього скринінгу та медичного спостереження [4].

### **2. Результати анкетування серед української молоді.**

У нашому дослідженні взяли участь особи віком 17–21 рік, серед яких жінки становили 79,2%, чоловіки – 20,8%.

Куріння: 41,7% респондентів були активними курцями, тоді як 50% ніколи не палили.

Алкоголь: більшість опитуваних (45,8%) вживали алкоголь рідко, 16,7% –

1–2 рази на тиждень.

Фізична активність: понад половина респондентів (58%) займалися спортом рідше ніж раз на тиждень або взагалі не займалися.

Сон: 62,5% здобувачів спали 7–8 годин, проте третина (29,2%) мала дефіцит сну.

Стрес: 83% респондентів відзначали часті стресові ситуації, що збігалися з даними Meher et al., 2023.

Споживання солі: 58,4% опитуваних додавали сіль у страви (регулярно або час від часу), що свідчило про перевищення рекомендованої норми натрію.

Контроль АТ: лише 4,2% здобувачів вимірювала його регулярно, 45,8% робили це епізодично, 8,3% – ніколи. Цей показник близький до результатів Afam et al., 2024.

Сімейний анамнез: був обтяжений у 70,9% респондентів, при цьому 79,2% не зверталися до лікаря щодо контролю АТ.

Суб'єктивні симптоми: переважали скарги на підвищену втомлюваність (62,5%) та серцебиття (58,3%).

Мотивація до змін: лише 29,2% опитуваних були готові змінити спосіб життя, 66,7% – невизначені. Це співзвучно із висновками Putri et al., 2025, де низька мотивація була однією з головних проблем профілактики АГ серед молоді.

### **3. Порівняльний аналіз**

Результати анкетування узгоджуються із міжнародними даними, підтверджуючи, що особи молодого віку мають недостатню настороженість щодо АГ, навіть за наявності генетичної схильності та інших факторів ризику.

Особливо тривожним є поєднання високого рівня стресу, гіподинамії, дефіциту сну і підвищеного споживання солі – саме така комбінація найчастіше передуює виникненню гіпертензії [Meher et al., 2023; Putri et al., 2025].

Вищезазначене свідчить про необхідність раннього виявлення груп ризику АГ, просвітницької роботи та впровадження програм профілактики в студентських закладах та медіа просторі.

**Висновки.** Таким чином, серед української молоді мають місце поширені ключові поведінкові фактори ризику розвитку артеріальної гіпертензії: низька фізична активність, високий рівень стресу, надмірне споживання солі та нерегулярний контроль артеріального тиску. Рівень поінформованості та профілактичної активності залишається низьким, що узгоджується з міжнародними дослідженнями [3, 4]. Більшість респондентів мали обтяжений сімейний анамнез, але не зверталися до лікаря та не вимірювали артеріальний тиск систематично. Виходячи з вищезазначеного, необхідно посилити просвітницькі заходи серед осіб молодого віку, спрямовані на зниження рівня стресу, підвищення фізичної активності, корекцію харчування та регулярний контроль артеріального тиску. Формування навичок самоконтролю та профілактики артеріальної гіпертензії у молодому віці може знизити ризик серцево-судинних ускладнень у майбутньому.

#### СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Meher M., Singh A., Sharma R., et al. Risk Factors Associated With Hypertension in Young Adults. *Cureus*. 2023. Vol. 15, No. 4. DOI: 10.7759/cureus.37154.
2. Putri L., Azam M., Hartono R., et al. Prevalence and Risk Factors of Hypertension among Young Adults: An Indonesian Basic Health Survey. *Open Public Health Journal*. 2025. Vol. 18, No. 1. P. 78–86. DOI: 10.2174/1874944502518010078.
3. Afam G., Okoro J., Eze P., et al. Hypertension risk perception among young adults: a cross-sectional survey. *Journal of Preventive Medicine*. 2024. Vol. 18, No. 2. P. 45–52.
4. Mughal M. Z. U. A., Khan M., Hussain S., et al. Prevalence of Undiagnosed Hypertension in Young Adults: A Community-Based Study. *Cureus*. 2025. Vol. 17, No. 2. DOI: 10.7759/cureus.54721.