Non-governmental Organization
International Center of Scientific Research

PROCEEDINGS OF THE I INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND THEORETICAL CONFERENCE

GLOBAL PERSPECTIVES ON MULTIDISCIPLINARY RESEARCH: THEORY AND PRACTICE

25.04.2025

FLORENCE,
ITALIAN REPUBLIC

SCIENTIA
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

SCIENTIA
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

with the proceedings of the

I International Scientific and Theoretical Conference

Global perspectives on multidisciplinary research: theory and practice

25.04.2025

Florence, Italian Republic

Florence, 2025

UDC 082:001
G 54

https://doi.org/10.36074/scientia-25.04.2025

Chairman of the Organizing Committee: Goldenblat M.

Responsible for the layout: Bilous T.
Responsible designer: Bondarenko I.

G 54 **Global perspectives on multidisciplinary research: theory and practice**: collection of scientific papers «SCIENTIA» with Proceedings of the I International Scientific and Theoretical Conference, April 25, 2025. Florence, Italian Republic: International Center of Scientific Research.

ISBN 979-8-89660-277-4 (series) Bowker
DOI 10.36074/scientia-25.04.2025

Papers of participants of the I International Multidisciplinary Scientific and Theoretical Conference «Global perspectives on multidisciplinary research: theory and practice», held on April 25, 2025 in Florence are presented in the collection of scientific papers.

The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences and registered for holding on the territory of Ukraine in UKRISTEI (Certificate № 125 dated January 6th, 2025).

Conference proceedings are publicly available under terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0) at the www.previous.scientia.report.

UDC 082:001

© Participants of the conference, 2025
© Collection of scientific papers «SCIENTIA», 2025
© NGO International Center of Scientific Research, 2025

ISBN 979-8-89660-277-4

ВПЛИВ ВІЙНИ В УКРАЇНІ НА ЧАСТОТУ ПАНІЧНИХ АТАК У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ НА ПРИКЛАДІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ
Колісниченко О.В., Шаталова В.Б. 145

СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ДО ЛАЗЕРНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ ГІПЕРПІГМЕНТАЦІЇ
Колісниченко О.В., Шаталова В.Б., Пустова Н.О. 148

СТАН ОХОПЛЕННЯ ВАКЦИНАЦІЄЮ ВІД ГЕПАТИТУ В ТА ОБІЗНАНОСТІ ЩОДО НЬОГО МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ЗАКЛАДІВ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я М. ХАРКІВ І ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
Науково-дослідна група:
Тертична А.А., Кузьміна С.О., Винокурова О.М., Соломенник Г.О., Юрко К.В. 151

SECTION 15.
ARCHITECTURE AND CONSTRUCTION

ANALYSIS OF THEORETICAL ASPECTS IN THE CONCEPT OF 'GREEN' CONSTRUCTION
Bodnaruk O.T. 155

SECTION 16.
CULTURE AND ART

ОСОБЛИВОСТІ ВОКАЛЬНОЇ ТЕХНІКИ СТИЛЮ LEGIT У КОНТЕКСТІ БРОДВЕЙСЬКОГО МЮЗИКЛУ
Широченко А.М. 159

Колісниченко Олександра Вячеславівна
Здобувач вищої освіти медичного факультету
Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна

Шаталова Вікторія Броніславівна
Здобувач вищої освіти медичного факультету
Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна

Науковий керівник: Різниченко Олена Костянтинівна
Кандидат медичних наук, доцент кафедри неврології
Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна

ВПЛИВ ВІЙНИ В УКРАЇНІ НА ЧАСТОТУ ПАНІЧНИХ АТАК У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ НА ПРИКЛАДІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ

Вступ. Панічна атака - це короткий епізод сильного занепокоєння, що викликає фізичні відчуття страху, такі як прискорене серцебиття, задишку або запаморочення. Панічні атаки виникають часто та несподівано, зазвичай вони не пов'язані з будь-якою зовнішньою загрозою. Це дуже поширений недуг, який виникає у близько 35% людей хоча б раз у житті.

Актуальність. Актуальність теми дослідження зв’язку між війною та панічними атаками у студентів зумовлена глобальними викликами сучасності, зокрема, воєнними конфліктами, які стають джерелом тривалого стресу для цивільного населення. Студентська молодь, яка перебуває у важливому етапі соціалізації та формування особистості, особливо вразлива до психоемоційних потрясінь. Війна створює середовище постійної невизначеності, тривоги та страху, які можуть призводити до появи панічних атак — гострих епізодів інтенсивної тривоги, що суттєво впливають на психологічний стан і якість життя молоді.

Особливу увагу варто приділити тим студентам, які перебувають у зоні бойових дій або чиї сім’ї постраждали від військового конфлікту. Водночас навіть ті, хто перебуває у відносно безпечних регіонах, можуть відчувати наслідки інформаційного стресу через постійний медіапотік про війну. Вивчення цього феномену є важливим для розробки ефективних програм психологічної підтримки, які допоможуть знизити рівень тривоги, сприяти емоційному відновленню та адаптації студентів до нових життєвих умов.

Мета дослідження. Визначити особливості впливу воєнного конфлікту на виникнення панічних атак серед здобувачів вищої медичної освіти, дослідити основні причини та тригери панічних атак у цьому контексті.

Методи дослідження. Дослідження проводилось з використанням Google-форм. На умовах добровільної згоди та анонімності було опитано 63 респонденти: 66,4% – дівчат та 33,6% – хлопців, віком від 18 до 25 років, які здобувають вищу медичну освіту. В роботі використані такі методи: аналітичний, порівняльно-оцінювальний, соціологічне опитування шляхом анкетування.

Результати та обговорення. Результати опитування демонструють чіткий зв'язок між війною та панічними атаками. До початку повномасштабного вторгнення панічні атаки відчували 41,7% респондентів, а після – вже 60,4%, що свідчить про зростання рівня тривожності та стресу. Значна частина опитаних (65,9%) зазначає, що частота панічних атак збільшилася після 2022 року, а у 54,8% з'явилися нові симптоми. Майже половина респондентів (53,7%) пов'язує свої панічні атаки з конкретними подіями, що сталися під час війни.

Найпоширенішими симптомами панічних атак у респондентів були прискорене серцебиття, відчуття нестачі повітря, генералізований тремор, запаморочення, оніміння кінцівок, вітальні страхи, а також складнощі з орієнтацією у просторі. Окремі учасники опитування відзначали неконтрольовану істерику та відчуття сильного фізичного дискомфорту, наприклад, біль у грудях або проблеми з диханням.

Більшість респондентів (91,1%) зізналися, що після початку війни почали відчувати тривогу при будь яких гучних звуках, не тільки таких як сирени або вибухи. Це свідчить про підвищену чутливість до зовнішніх тригерів та можливі ознаки посттравматичного стресового розладу. Попри це, техніки самодопомоги, такі як дихальні вправи чи медитація, виявилися ефективними лише для 37,5% опитаних, тоді як 62,5% зазначили, що вони їм не допомагають.

Панічні атаки також суттєво вплинули на повсякденне життя молодих людей. 46,3% учасників опитування відзначили, що їхній стан негативно позначився на навчанні або роботі. Серед головних причин панічних атак респонденти найчастіше називали стрес, постійне відчуття тривоги та страх перед майбутнім внаслідок війни, а також зовнішній тиск, пов'язаний із навчанням або роботою. Деякі люди намагаються боротися з панічними атаками самостійно, застосовуючи дихальні практики, медитацію або психологічні вправи. Водночас частина респондентів зазначила, що не використовує жодних методів або просто очікує, поки напад мине самостійно.

Висновки. Це дослідження підкреслює значний психологічний вплив війни на молоде населення та потребу у додатковій підтримці з боку суспільства та спеціалістів. Велика кількість людей молодого віку страждає від панічних атак, і не всі можуть самостійно з ними впоратися, що вказує на важливість доступу до психотерапевтичної допомоги та методів збільшення рівня стресостійкості.

Список використаних джерел:

1. Що таке панічна атака? [Електронне джерело]. – Режим доступу: https://doc.ua/ua/news/articles/chto-takoe-panicheskaya-ataka – Дата доступу: 03.01.2025