

**Збірник матеріалів
науково-практичної конференції
студентів, молодих вчених та лікарів**

KHIASM

KHARKIV INTERNATIONAL ANNUAL SCIENTIFIC MEETING



22.05.2020

44,7%, 2015 р. - 45%, 2016 р. - 61,5%, 2017 р. - 45,9%, 2018 р. - 53,9%). Середній рівень RIF-монорезистентного ТБ становив 2,2% (2014 р. - 1,9%, 2015 р. - 3,4%, 2016 р. - 1,2%, 2017 р. - 2,2%, 2018 р. - 2,5%). Середнє значення показника МРТБ за цей період становило 25,2% (2014 р. - 22,1%, 2015 р. - 23,8%, 2016 р. - 25,1%, 2017 р. - 27,9%, 2018 р. - 31%), що є у 11,5 разів більше за поширеність RIF-монорезистентного ТБ серед нових випадків ТБ.

Висновки: Наші результати підтверджують, що використання молекулярного-генетичного методу GeneXpertMTB/RIF для визначення стійкості до RIF залишається актуальним для Харківської області. Динаміка показника МРТБ серед нових випадків ТБ вказує на несприятливу епідемічну ситуацію у регіоні, оскільки за 4-річний період показник збільшився на 8,9 %. Такі дані свідчать про подальше зростання кількості хворих на МРТБ.

Синєпол Анастасія Вікторівна, Сікало Юлія Костянтинівна
**ОЦІНКА ВПЛИВУ ЛЕГЕНЕВОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ЯКІСТЬ СНУ У
ПАЦІЄНТІВ З ХРОНІЧНИМ ОБСТРУКТИВНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ
ЛЕГЕНЬ**

Харківський національний медичний університет
Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології
Харків, Україна

Науковий керівник: д.мед.н., проф. Журавльова Лариса Володимирівна

Вступ. Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) – це хвороба, при якій спостерігається тривале обмеження легеневого повітряного потоку внаслідок структурних та функціональних змін органів дихання, що виникають під впливом шкідливих поллютантів та газів. За прогнозами, до 2030 року ХОЗЛ стане третьою за значимістю причиною смерті у світі. Водночас, розвитку ХОЗЛ можна запобігти, а при вчасному виявленні - ефективно лікувати. Порушення сну є частою скаргою у хворих із ХОЗЛ. Загалом, від 50% до 70% пацієнтів відзначають труднощі при засинанні та погану якість сну. Було встановлено, що інсомнія при ХОЗЛ пов'язана з більш тяжким перебігом захворювання, частими загостреннями та підвищенням смертності. Саме тому актуальним є питання пошуку методів покращення загальної якості життя та її показників у хворих на ХОЗЛ.

Легенева реабілітація (ЛР) – це комплексна лікувальна методика, що включає зміну поведінки, навчання та тренування, спрямовані на покращення м'язової адаптації, підвищенню сили дихальних м'язів і якості вентиляції легень у пацієнтів з ХОЗЛ. Можливість застосування ЛР для поліпшення якості сну базується на спостереженні, що даний метод покращує якість життя.

Мета. Дослідити вплив ЛР на якість сну у пацієнтів з ХОЗЛ.

Матеріали і методи. Обстежено 25 хворих із ХОЗЛ серед пацієнтів пульмонологічного відділення КНП ХОР «Обласна клінічна лікарня», серед яких чоловіків було 15 осіб (60%), жінок – 10 (40%), середній вік обстежених становив $54,2 \pm 6,5$ років. За критеріями GOLD, усі пацієнти мали помірний ступінь обструкції (GOLD 2). Пацієнти були проанкетовані на початку дослідження та через 8 тижнів: якість життя визначали за допомогою специфічного для ХОЗЛ САТ-тесту (COPD Assessment Test), якість сну - за Пітсбурзьким індексом якості сну (PSQI). Для виконання поставленої мети, хворих було розподілено на дві групи, тотожні за віком та статтю. В основній групі (12 хворих) проводилась ЛР, результати якої порівнювали з контрольною групою (13 пацієнтів). Пацієнти основної групи проходили запропонований комплекс контрольованих вправ три рази на тиждень по 30 хвилин протягом 8 тижнів: виконували вправи на велоергометрі і біговій доріжці, виконували вправи з гімнастики / розтяжки, приймали участь у щотижневих навчальних вебінарах, на яких надавалися інструкції. Статистичний аналіз отриманих результатів включав методи описової статистики, оцінку вірогідності розбіжностей на підставі Т-критерію Ст'юдента та розрахунок коефіцієнта кореляції Пірсона.

Отримані результати. Серед усіх досліджуваних хворих було виявлено зниження якості життя (середнє значення САТ-тесту $20,30 \pm 6,34$). Інсомнію ($PSQI \geq 5$) виявлено у 64% осіб. Середнє значення PSQI серед обстежених становило $11,0 \pm 5,4$. Достовірних відмінностей у вказаних показниках між групами не було ($p \geq 0,05$). Після 8-тижневого курсу легеневої реабілітації у 4-х хворих із основної групи відзначалося покращення якості сну - кількість хворих зі значенням $PSQI \geq 5$ зменшилась на 33,3% ($p \geq 0,05$). Також в основній групі встановлено зменшення значення САТ-тесту на 2,8 балів, що вказує на підвищення загального рівня якості життя ($p \geq 0,05$). При проведенні кореляційного аналізу, було встановлено сильний прямий зв'язок між якістю життя та якістю сну ($r=0,66$, $P<0,001$). У контрольній групі достовірних змін вищезазначених показників не відзначалося.

Висновки. Результати даного дослідження вказують на те, що ЛР є ефективним додатковим лікувальним методом покращення загальної якості життя, включаючи якість сну, у хворих на ХОЗЛ. Перспективним напрямком на шляху покращення якості життя хворих на ХОЗЛ вважаємо створення персоніфікованих програм ЛР, на основі проведення подальших досліджень з більшою кількістю хворих та урахуванням додаткових клінічних критеріїв.

ПОШТАК ЄВГЕНІЯ ВІКТОРІВНА	137
АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ПЛАНУВАННЯ ВАГІТНОСТІ У ЖІНОК З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ І-ГО ТИПУ	137
ПОШТАК ЄВГЕНІЯ ВІКТОРІВНА, КОЗЛОВСЬКА ІРИНА МИХАЙЛІВНА	138
АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ДІАГНОСТИКИ ЛУЖНОГО ГАСТРОЕЗОФАГЕАЛЬНОГО РЕФЛЮКСУ У ХВОРИХ ОПЕРОВАНИХ З ПРИВОДУ ВИРАЗКОВОЇ ХВОРОБИ ШЛУНКУ ТА ДВАНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ	138
ПОШТАК ЄВГЕНІЯ ВІКТОРІВНА, КОЗЛОВСЬКА ІРИНА МИХАЙЛІВНА	140
ОЦІНКА РИЗИКУ ФОРМУВАННЯ ВНУТРІШНЬОЧЕРЕВНИХ АБСЦЕСІВ ПІСЛЯ ЗАКРИТОЇ ТРАВМИ ЖИВОТА	140
ПРОДАН ЮЛІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА	141
ВПЛИВ ШУМУ ТА ВІБРАЦІЇ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ	141
ПРОКОПОВИЧ МАР'ЯНА ВАСИЛІВНА, ПАРАЩАК МАРТА ТАРАСІВНА, БУРКО ОСТАП МИРОНОВИЧ	143
ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОТИВІРУСНОЇ ТЕРАПІЇ ХРОНІЧНОГО ГЕПАТИТУ В+С У ВІЛ-ІНФІКОВАНИХ ОСІБ БЕЗ ДОСВІДУ ЛІКУВАННЯ	143
РИБАЧУК АНАСТАСІЯ СЕРГІЇВНА, МАРЧЕНКО ОЛЕНА ВАДИМІВНА, КОЛЕСНИК ЯНА ВОЛОДИМИРІВНА	144
РАННЯ ДІАГНОСТИКА НЕСПРИЯТЛИВОГО ПЕРЕБІГУ ІНФЕКЦІЙНОГО МОНОНУКЛЕОЗУ В ДІТЕЙ	144
РУДІК НАДІЯ ВОЛОДИМИРІВНА, ДЯЧЕНКО ГЛІБ ДМИТРОВИЧ, ВОЛКОВА ЮЛІЯ ВІКТОРІВНА	146
ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ДІЇ МІСЦЕВИХ АНЕСТЕТИКІВ, ЯКІ ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ ПРИ СПІНАЛЬНІЙ АНЕСТЕЗІЇ У ХВОРИХ ПОХИЛОГО ВІКУ	146
РУСАНОВ ОЛЕГ ДМИТРОВИЧ	147
ОСОБЛИВОСТІ ДІАГНОСТИКИ ЛІКАРСЬКО-ІНДУКОВАНОГО ГОЛОВНОГО БОЛЮ	147
СЕМЕНІЧЕВА МАРГАРИТА ЮРІЇВНА, РАЙЛЯН МАРИНА ВОЛОДИМИРІВНА	149
АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНІСТЬ САЛЬМОНЕЛ	149
СЕНЮК НАДІЯ ІВАНІВНА, ГОВАРДОВСЬКА ОЛЬГА ОЛЕКСАНДРІВНА	151
РОЛЬ МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧНОГО МЕТОДУ У РАНЬОМУ ВИЯВЛЕННІ МУЛЬТИРЕЗИСТЕНТНОСТІ У ХВОРИХ З НОВИМИ ВИПАДКАМИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ	151
СИНЕПОЛ АНАСТАСІЯ ВІКТОРІВНА, СІКАЛО ЮЛІЯ КОСТЯНТИНІВНА	152
ОЦІНКА ВПЛИВУ ЛЕГЕНЕВОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ НА ЯКІСТЬ СНУ У ПАЦІЄНТІВ З ХРОНІЧНИМ ОБСТРУКТИВНИМ ЗАХВОРЮВАННЯМ ЛЕГЕНЬ	152
СИЧ ДІАНА ОЛЕКСАНДРІВНА	154
ВПЛИВ ФАКТОРІВ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРИДОВИЩА НА ПРОЯВИ АСТМИ	154
СКИДАНЕНКО ЄЛИЗАВЕТА ВЯЧЕСЛАВІВНА	155
ДОТРИМАННЯ ЕТИЧНИХ СТАНДАРТІВ СТУДЕНТАМИ-МЕДИКАМИ ТА ЛІКАРЯМИ	155
СКЛЯРУК ДІАНА ОЛЕГІВНА	157
ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ СПІНАЛЬНОЇ І ЕПІДУРАЛЬНОЇ АНЕСТЕЗІЇ У ПАЦІЄНТОК З КАСАРЕВИМ РОЗТИНОМ	157
СОРОКІНА АНАСТАСІЯ ВОЛОДИМИРІВНА, СТЕПАНЕНКО ЮЛІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА	159
СУМІШ ВБІВЦЯ АБО ЗВИЧАЙНА СІЛЬ ПРИ ОЖЕЛЕДИЦІ	159
СОРОКІНА ОЛЬГА ГЕОРГІЇВНА	160
ДОСЛІДЖЕННЯ РІВНЯ ЦІТОКІНІВ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНУ ВЕБ-ІНФЕКЦІЮ З РІЗНИМИ РІВНЯМИ ВІРУСНОГО НАВАНТАЖЕННЯ	160
СТОЯН АННА ОЛЕГІВНА	161
ОЦІНКА РОЗВИТКУ НЕВРОТИЧНИХ РЕАКЦІЙ І ЗМІН ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ПЕРІОД КАРАНТИННИХ ЗАХОДІВ	161
СУРОВЦЕВА КАРИНА СТАНІСЛАВІВНА, ТАРАВНЕХ ДІАНА ШАКЕРІВНА	163
СТАН СИСТЕМИ ГЕМОСТАЗУ У ПАЦІЄНТОК З ТРОМБОФІЛІЄЮ ТА НЕВДАЛИМИ СПРОБАМИ ЕКСТРАКОРПОРАЛЬНОГО ЗАПЛІДНЕННЯ У АНАМНЕЗІ	163
СУХАРЄВА ЛІЛІЯ ПАВЛІВНА	164
СОЦІАЛЬНО-ГІГІЄНИЧНІ АСПЕКТИ ПРОФІЛАКТИКИ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ	164
ТАТЬЯНЧЕНКО ЮЛІЯ СЕРГІЇВНА	166
ОСОБЛИВОСТІ КЛІНІЧНОГО ПЕРЕБІГУ ТА ЛІКУВАННЯ АГ ПРИ ХОЗЛ	166
ТЕРТИШНИК ДЕНИС ЮРІЙОВИЧ, АСЛАНЯН М.	167
ПІДГОТОВКА ВАГІТНИХ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ ТА ПЛАЦЕНТАРНОЮ ДИСФУНКЦІЄЮ ДО ПОЛОГІВ	167
ТЕРТИШНИК ДЕНИС ЮРІЙОВИЧ, БАБІЙЧУК А.В.	168
МАРКЕРИ ЕНДОТЕЛІАЛЬНОЇ ДИСФУНКЦІЇ У ВАГІТНИХ З ФЕТО-ПЛАЦЕНТАРНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ТА ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ	168
ФОМІНА ГАННА АНАТОЛІЇВНА	170
ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ АСОЦІЙОВАНИХ ФОРМ МІГРЕНІ В ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ	170
ХАРКІВСЬКА ДАРІЯ ОЛЕКСАНДРІВНА	171
COVID-19 І СУЧАСНІ МОРАЛЬНО-ЕТИЧНІ ПРОБЛЕМИ	171
ХАРЧЕНКО ЄЛІНА ОЛЕКСАНДРІВНА, ВЛАСЕНКО ОЛЬГА ВОЛОДИМИРІВНА	173
ТРАНЗИТОРНА ІШЕМІЯ МІОКАРДА НОВОНАРОДЖЕНОГО (КЛІНІЧНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ)	173