

ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ АПАРАТІВ КОРОБОВА ПРИ ЛІКУВАННІ ПОДАГРИЧНОГО АРТРИТУ

Журавльова Л.В., Федоров В. О., Коробов А.М. *, Ерахторіна Н.В.***, Зінченко Г.П.***,
Ховрат Т.І.***, Ефімова О.:В.***, Підлісна Я.М***.

Кафедра внутрішньої медицини №3 та ендокринології Харківського
національного медичного університету,

*- лабораторія квантової біології та квантової медицини Харківського
національного університету ім. В.Н. Каразіна.

*** - ревматологічне відділення КНП ХОР «ОКЛ»

Застосування фототерапії у хворих на подагричний артрит сприяє відновленню мікроциркуляції крові в ділянці ураження, а також передбачає зменшення болю, покращення функції суглобів та обмеження прогресування захворювання.

Метою роботи було вивчення ефективності застосування апаратів Коробова для фототерапії у хворих на подагричний артрит.

Матеріал та методи. Обстеженню підлягало 36 хворих з проявами подагричного артриту (14 чоловіків і 22 жінки у віці $54,5 \pm 7,6$ років) з тривалістю захворювання $12,3 \pm 5,4$ роки. Обстежувані хворі були розподілені на 2 групи. Першу групу склали 19 хворих, яким в комплексній терапії було призначено фототерапію з застосуванням апаратів Коробова інфрачервоного та синього діапазону № 10-12. Друга група – 15 хворих, які отримували традиційні фізіотерапевтичні процедури (МІЛ-тірапія, ультразвук тощо). Курс лікування в стаціонарі склав, у середньому, 10-12 днів. До комплексного обстеження згідно зі стандартами якості було включено визначення вмісту загальних хондроїтинсульфатів (ХС) в сироватці крові як показників активності патологічного процесу.

Результати та обговорення. Після закінчення курсу стаціонарного лікування була відзначена позитивна динаміка в 1-ій і 2-ій групах хворих, проте ефективність застосовуваних способів лікування була різною. Так, зменшення больового синдрому в уражених суглобах у 1-ій групі було у 12 хворих (63,2%), в 2-ій – у 8 (53,3%), збільшення обсягу рухів (у 11 - 57,9% і у 7 – 46.7% хворих відповідно по групах). За даними біохімічних показників сироватки крові (лужної фосфатази, серомукоїдів та сіалових кислот) відзначена позитивна динаміка у хворих обох груп, проте зміст ХС, який був підвищений на початку лікування, в більшій мірі знизився в групі хворих, які отримували в комплексному лікуванні фототерапію - $0,21 \pm 0,04$ г / л, у порівнянні з групою хворих, які отримували традиційні фізіотерапевтичні процедури - $0,28 \pm 0,08$ г / л. Рівень сечової кислоти в сироватці крові дещо

зменшився в обох групах, але не досяг нормальних значень, оскільки для його нормалізації потрібно більше часу.

Висновки. Отримані дані, дозволили зробити висновок, що застосування фототерапії в комплексному лікуванні подагричного артриту сприяє досягненню більш вираженого клінічного ефекту зі зниженням больового синдрому та поліпшенням функції суглобів, нормалізації біохімічних показників.