

АДАПТАЦИЯ И УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ У СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ И ПРИ СТРЕССЕ

Парвинаи Файзулло

Кафедра патофизиологии ТГМУ им. Абуали ибни Сино. Таджикистан
Научный руководитель - к.м.н., Меликова Н.Х.

Цель работы. Выявление зависимости психологического статуса студентов от состояния их вегетативного статуса в процессе обучения и при стрессе.

Материал и методы исследования. Нами было исследовано 206 студентов второго курса в процессе обучения и при стрессе. Оценку состояния вегетативного статуса проводим по индексу напряжения (ИН).

Результаты. ИН- один из комплексных показателей математического анализа сердечного ритма, который включает 3 основных статистических показателя (Мода (Мо), амплитуда моды (АМо) и вариационный размах (σ)). По значению ИН нами выделено 5 групп: 1гр. со значением ИН-50 и менее; 2гр. - 51-100; 3гр. - 101-200; 4гр. - 201-300; 5гр. - 301 и более.

Наш анализ показывает, что на фоне обучения каждый пятый студент (19,4%) является наиболее адаптированным к обучению в университете, при стрессе этот показатель снижается до 15,6% обследованных. Обращает на себя внимание то, что достаточно большой процент студентов (21,4%) по выраженности степени эмоционального напряжения находится в неблагоприятной зоне со значением ИН 201.

Выводы. Сравнительный анализ показателей автономной нервной системы с реактивной (РТ) и личностной (ЛТ) тревожностью показывает, что во всех группах отмечается различная степень напряжения регуляторных механизмов. При этом наибольшая степень напряжения регуляторных механизмов (уменьшение δ и Мо, увеличение АМо и ИН) отмечается у студентов с высоким уровнем РТ и ЛТ и наименьшая степень напряжения регуляторных механизмов (увеличение δ и Мо, уменьшение АМо и ИН) отмечается у студентов с низким уровнем РТ и ЛТ и с умеренным уровнем ЛТ. Несоответствие уровней РТ и ЛТ с выраженностью напряжения регуляторных механизмов свидетельствует о незавершенности процессов адаптации.

ИЗУЧЕНИЕ СТЕПЕНИ АСИММЕТРИИ МОРФОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ В СТРУКТУРАХ ГОЛОВНОГО МОЗГА ЧЕЛОВЕКА

Н.Е. Пурятинская^{1,2}, Н.И. Литвиненко², А.Л. Литвиненко³

1Кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии ХНМУ

2Кафедра клинической лабораторной диагностики ХНМУ

3Кафедра клинической лабораторной диагностики ХНФУ. Украина

Научный руководитель: д.мед.н., проф. С.Ю. Масловский

Цель. Изучить степень асимметрии морфометрических показателей в мозжечке, ядрах таламуса, парагиппокампальной извилине.

Материал и методы. Секционный материал получен от 56 трупов человека обоего пола в возрасте 22 - 84 лет и распределен на 7 возрастных групп по 10 лет. Исследования проводились на гистологических срезах толщиной 7 мкм, окрашенных по Ниссля и гематоксилин-эозином. Подсчитывали в каждом поле зрения количество нейронов, глиальных клеток и сечений капилляров. Далее вычисляли показатели: плотность (единиц/мм²) нейронов, глиальных клеток и капилляров. Вычисляли коэффициент асимметрии как отношение разницы количества единиц в левом и правом полушарии к сумме этих показателей. Положительное значение коэффициента - преобладание левого полушария, отрицательное - правого. Обработка результатов проводилась программой «SPSS 15». Различия значимы при $P < 0,05$.

Результаты исследования. Индивидуальная возрастная изменчивость незначительно начинает проявляться с архипалиума и более акцентируется в неопалиуме. Стволовая часть головного мозга математически достоверных отличий левой и правой сторон не имеет. Ярко выражена только возрастная изменчивость. Тенденция к асимметрии морфометрических параметров проявляется в периахикортикальной зоне. Выраженная клеточная асимметрия определяется уже в неопалиуме. У мужчин и женщин отмечена сходная тенденция к изменению изучаемых морфометрических показателей, при этом каждая область головного мозга имеет особенности динамики. Выявлена значительная индивидуальная вариабельность изученных характеристик.

Выводы. Различный уровень выраженности индивидуальной вариабельности отделов мозга, вероятно, связан с их физиологическими особенностями и филогенетическим развитием.