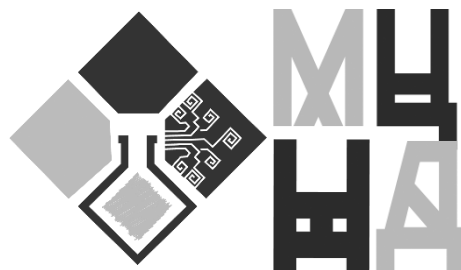


ЗБІРНИК НАУКОВИХ
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ
VIII МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



РОЗВИТОК НАУКОВОЇ ДУМКИ ПОСТІНДУСТРІАЛЬНОГО СУСПІЛЬСТВА: СУЧАСНИЙ ДИСКУРС

| 17 жовтня 2025 рік
м. Хмельницький, Україна

Вінниця, Україна
«UKRLOGOS Group»
2025

СУЧАСНІ КРИТЕРІЇ ТА НАПРЯМКИ ПІДТРИМКИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я
ОСОБИСТОСТІ

Ходикіна Ю.Ю., Довженко О.О.219

СЕКЦІЯ XIV.

МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

THE LEADING ROLE OF UV RADIATION IN THE DEVELOPMENT OF MELANOMA

Gart A.O.223

АСОЦІАЦІЯ ДЕФІЦИТУ ВІТАМІНУ D ІЗ ТЯЖКІСТЮ МІННО-ВИБУХОВИХ ТРАВМ
КІНЦІВОК ЗА ШКАЛОЮ ISS (ПОРІВНЯННЯ ЛЕГКОЇ ТА СЕРЕДНЬОЇ ТЯЖКОСТІ):
ТРИРІЧНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ (2022–2024)

Кривоніс Є.С.226

ВДОСКОНАЛЕНИЙ МЕТОД ПРОВЕДЕННЯ ЕНДОДОНТО-ЕНДОСАЛЬНОЇ
ІМПЛАНТАЦІЇ

Сенніков О.М., Сеннікова Г.М.230

ВИПАДОК РАННЬОЇ ДІАГНОСТИКИ СИНДРОМУ ШЕРЕШЕВСЬКОГО-ТЕРНЕРА

Ластівка І.В., Бержун С.А., Борщ С.Р.233

ВПЛИВ ГЕЛІКОБАКТЕРНОЇ ІНФЕКЦІЇ НА ЗАГАЛЬНИЙ СТАН ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ

Авраменко А.О., Магденко Г.К., Дубінець Т.І.237

ЗАСТОСУВАННЯ АНТИГІПЕРТЕНЗИВНИХ ПРЕПАРАТІВ ПРИ ГІПЕРТОНІЧНІЙ
ХВОРОБИ У ВАГІТНИХ ТА ПІД ЧАС ЛАКТАЦІЇ В ПРАКТИЦІ ЛІКАРЯ ЗАГАЛЬНОЇ
ПРАКТИКИ – СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ

Кульбачук О.С., Сідь Є.В., Безбородов А.С.240

ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ У СТУДЕНТІВ-
МЕДИКІВ ЗА АДАПТОВАНОЮ ШКАЛОЮ QUICKDASH

Веснін В.В., Олійник А.О., Громко Є.А.246

ПЕРЕВАГИ РЕГІОНАРНОЇ АНЕСТЕЗІЇ У КОМОРБІДНИХ ХВОРИХ

Мухачова В.Д., Попович І.В.248

ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАХВОРЮВАНOSTІ НА ТУБЕРКУЛЬОЗ У
ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ ЗА 2020–2025 РОКИ

Таран О.С., Марчук А.В.253

СИНДРОМ БЕКВІТА-ВІДЕМАННА: ВИПАДОК З ПРАКТИКИ

Ластівка І.В., Бержун С.А., Борщ С.Р.255

ФАРМАКОГЕНЕТИКА В ПСИХІАТРІЇ: ПЕРСОНАЛІЗОВАНИЙ ПІДХІД ДО
ПРИЗНАЧЕННЯ ПСИХОФАРМАКОТЕРАПІЇ НА ОСНОВІ ГЕНЕТИЧНОГО ПРОФІЛЮ
ПАЦІЄНТА

Баштанова А.259

ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ЗА АДАПТОВАНОЮ ШКАЛОЮ QUICKDASH

Веснін Володимир Вікторович

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедри екстреної та невідкладної медичної
допомоги, ортопедії травматології та протезування
Харківський національний медичний університет, Україна

Олійник Антон Олександрович

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедри екстреної та невідкладної медичної
допомоги, ортопедії травматології та протезування
Харківський національний медичний університет, Україна

Громко Євгенія Артурівна

здобувачка освіти І медичного факультету
Харківський національний медичний університет, Україна

Актуальність: Під час навчання студенти-медики щодня виконують численні дрібні й повторювані рухи. Тривале писання, робота за комп'ютером, користування гаджетами та відпрацювання мануальних навичок супроводжуються статичним напруженням м'язів плечового пояса й кисті, що з часом призводить до розвитку болю, втоми та функціональних обмежень. Накопичення мікротравм і відсутність належної ергономіки створюють ризик формування травм від повторних навантажень, які негативно впливають на якість навчання та майбутню професійну діяльність медиків.

Мета роботи: оцінити поширеність і вираженість функціональних порушень верхньої кінцівки серед студентів Харківського національного медичного університету.

Методи дослідження: для збору даних створено онлайн-анкету на основі опитувальника QuickDASH, адаптовану для студентів-медиків. Вона містила 15 запитань, що оцінювали функціональний стан верхньої кінцівки за останній тиждень, а також базові параметри (вік, стать, курс навчання, наявність травм верхньої кінцівки). Опитано 50 студентів ХНМУ віком 16-24 років, які навчаються на 1-6 курсах. Анкетування проводилось анонімно через Google Forms після отримання інформованої згоди від кожного учасника.

Результати: за даними анкетування виявлено поширені ознаки перенавантаження верхньої кінцівки різного ступеня. Найчастіші труднощі спостерігались при діях, що потребують сили хватата або утримання ваги: 28% мали значні й 30% – помірні утруднення при відкриванні банок; 44% – при важких побутових справах. Понад 70% респондентів відчували дискомфорт при носінні сумки або портфеля, що свідчить про втому м'язів плечового пояса. Дрібна моторика здебільшого не порушена: труднощі при користуванні ножом мали лише 16%, однак при повторюваних рухах (спорт, виконання практичних клінічних маніпуляцій) 72% повідомили про біль або втому. Серед навчальних дій найпроблемнішою виявилась письмова робота від руки – 62% студентів мали помірні чи значні труднощі; під час роботи з ноутбуком чи планшетом – 39%, при користуванні телефоном – 40%.

Соціальна активність не змінювалась у 63% опитаних, проте 43% зазначили вплив симптомів на якість роботи та навчання. Порушення сну траплялись у 22%, помірний або легкий біль – у 87%, поколювання – у 40%, що може свідчити про ранні прояви нейрокомпресійних синдромів.

Висновки: Отримані результати свідчать, що перенавантаження верхньої кінцівки є доволі типовим серед студентів-медиків. Виявлені симптоми можуть бути ранніми ознаками травм від повторних навантажень. Необхідним є впровадження ергономічної профілактики, регулярних перерв і вправ для збереження функціонального стану верхніх кінцівок, що і було запропоновано респондентам.