

## **Фактор некроза опухолей- $\alpha$ и инсулинорезистентность у больных с неалкогольной жировой болезнью печени в сочетании с сахарным диабетом 2 типа**

Журавлева Л.В., Огнева Е.В.

Харьковский национальный медицинский университет, Украина

**Цель исследования** – установить связь между уровнем фактора некроза опухолей-  $\alpha$  (ФНО- $\alpha$ ) и показателями углеводного обмена у больных с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП) и при ее сочетании с сахарным диабетом 2 типа (СД-2) с разным трофологическим статусом.

**Материалы и методы.** Обследовано 90 больных: 1 группа (n=20) - больные с изолированной НАЖБП, 2 группа (n=20) - больные с сочетанием НАЖБП и СД-2 с нормальной массой тела и 3 группа (n=50) - больные с коморбидной патологией и ожирением (индекс массы тела  $\geq 30$  кг/м<sup>2</sup>). Контрольная группа (n=20) - практически здоровые лица. Проводилось исследование уровня глюкозы сыворотки крови натощак (ГКН) глюкозооксидантным методом (реактивы «Диабет-тест»), иммунореактивного инсулина (ИРИ) – иммуносорбентным сендвич-методом (реактивы «DRG»). Рассчитывался НОМА-IR. Уровень ФНО- $\alpha$  определялся иммуноферментным методом (реактивы «Вектор-бест»).

**Результаты.** В 1 и 2 группах больных выявлена достоверная связь ФНО- $\alpha$  только с ИРИ ( $r = 0,33, p < 0,05$  и  $r=0,37; p<0,05$  соответственно). В 3 группе больных ( с коморбидной патологией и ожирением) выявлена достоверная корреляция между уровнем ФНО- $\alpha$  и ГКН ( $r=0,46; p<0,05$ ), ИРИ ( $r=0,78; p<0,05$ ) и НОМА-IR ( $r=0,64; p<0,05$ ).

**Выводы.** Полученные корреляционные связи между ФНО- $\alpha$  и показателями углеводного обмена согласуются с представлениями о способностях ФНО- $\alpha$  усиливать нарушения углеводного обмена, инсулинорезистентность, а также подтверждают роль исследуемого показателя в патогенезе НАЖБП, а именно - в нарушении печеночного глюконеогенеза, особенно у больных с сопутствующим СД-2 типа на фоне ожирения. Кроме того, сами по себе структурно-функциональные изменения в печени при НАЖБП могут вызывать метаболические последствия.