

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**



**VIII науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**15 травня 2026 р.
ХАРКІВ – Україна**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ І ЗДОРОВ'Я**



**VIII науково-практична конференція
студентів та молодих вчених з міжнародною участю**

**«ВІД ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ ТА КЛІНІЧНОЇ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ
ДО ДОСЯГНЕНЬ СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ І ФАРМАЦІЇ»**

**15 травня 2026 р.
ХАРКІВ – Україна**

СПОСІБ КОРЕКЦІ ПОРУШЕНЬ ФУНКЦІЙ ПЕЧІНКИ У ЩУРІВ ЗА УМОВ ТРИВАЛОГО ЗВУКОВОГО СТРЕСУ	
Макаренко О. А., Схулухіа С. Р.	169
МЕТАБОЛІЧНІ ПОРУШЕННЯ ПРИ ГОСТРІЙ ПЕЧІНКОВІЙ ПОРФІРІЇ	
Максименко К. Г., Денисенко С. А.	171
ВИКОРИСТАННЯ НАНОЧАСТИНОК ДЛЯ ЦІЛЬОВОЇ ДОСТАВКИ ПРОТИПУХЛИННИХ ПРЕПАРАТІВ У ТКАНИНУ ПЕЧІНКИ	
Миронюк А. А., Клименко О. В.	173
ВИКОРИСТАННЯ ЦИФРОВИХ СИМУЛЯЦІЙ У ФОРМУВАННІ ПАТОФІЗІОЛОГІЧНОГО МИСЛЕННЯ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ	
Міщенко А. В., Соловійова Н. В., Денисенко С. В., Акімов О. Є., Назаренко С. М., Закологна О. Е., Костенко В. О.	176
МАРКЕТИНГОВИЙ МЕНЕДЖМЕНТ У ФАРМАЦІЇ В УМОВАХ ЦИФРОВІЗАЦІЇ: ВПЛИВ ЕЛЕКТРОННИХ СИСТЕМ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я НА ПОВЕДІНКУ СПОЖИВАЧІВ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ	
Міщенко В. А.	179
ПСИХОЛОГІЧНІ ДЕТЕРМІНАНТИ ТА ДИНАМІКА МОТИВАЦІЇ НАВЧАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ У ВИЩИХ МЕДИЧНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ	
Назаренко С. М., Борисенко В. В., Костенко В. О., Акімов О. Є., Соловійова Н. В., Міщенко А. В., Денисенко С. В., Закологна О. Е.	181
МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ФОРМУВАННЯ ПОНЯТЬ ПРО ЕТІОЛОГІЮ ТА ПАТОГЕНЕЗ У ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ НА КАФЕДРІ ПАТОФІЗІОЛОГІЇ	
Назаренко С. М., Борисенко В. В., Костенко В. О., Акімов О. Є., Соловійова Н. В., Міщенко А. В., Денисенко С. В., Закологна О. Е.	184
ВПЛИВ ЛЕТКИХ РЕЧОВИН В СКЛАДІ ПАРФУМІВ НА ЦЕНТРАЛЬНУ НЕРВОВУ СИСТЕМУ І СОН ЛЮДИНИ	
Недбай Є. В., Глушко А. А., Кузнецова М. О.	187
ВАКЦИНМЦІЯ ТА ВІДМОВА ВІД ЩЕПЛЕНЬ ДОРΟΣЛИХ ТА ДІТЕЙ: НАСЛІДКИ ДЛЯ СУСПІЛЬСТВА	
Орловська К. В., Удовиченко А. О., Сердюк Н. О.	189
ВПЛИВ ФОТОБІОМОДУЛЯЦІЙНОЇ ТЕРАПІЇ НА ЕКСПРЕСІЮ РЕГУЛЯТОРНИХ МОЛЕКУЛ ПРИ ЗАГОЄННІ ПОШКОДЖЕНЬ	
Павлов С. Б., Бабенко Н. М., Кумечко М. В., Літвінова О. Б., Березняков В. І.	192
NETOSIS ТА DAMP-ЗАЛЕЖНА АКТИВАЦІЯ ІМУНІТЕТУ ЯК КЛЮЧОВІ МЕХАНІЗМИ РОЗВИТКУ АУТОІМУННИХ УРАЖЕНЬ СЛИЗОВОЇ ОБОЛОНКИ ПОРОЖНИНИ РОТА	
Паненко М. В., Коляда О. М.	194

ВПЛИВ ЛЕТКИХ РЕЧОВИН В СКЛАДІ ПАРФУМІВ НА ЦЕНТРАЛЬНУ НЕРВОВУ СИСТЕМУ І СОН ЛЮДИНИ

Недбай Є. В., Глушко А. А., Кузнецова М. О.

Харківській національній медичній університет, м. Харків, Україна

yvnedbai.2m23@knmu.edu.ua

Вступ. В сучасному світі люди постійно знаходяться під впливом летких речовин, особливо це резонує з наростаючою популярністю і різноманітністю парфумів, якими зараз користуються навіть діти. Соціологічними дослідженнями доведено, що користування парфумами позитивно впливає на емоційний стан користувачів, а сполуки як входять до їх складу, сприяють покращенню настрою та зростанню впевненості в собі. Проте, окрім позитивних ефектів використання парфумів, важливо знати що сполуки, які входять до їх складу мають здатність вливати не тільки на емоційний стан людини, а й когнітивні функції та процеси засинання, тривалість та якість сну в цілому. Деякі дослідники вважають, що це можливо пояснити прямою їх дією на різні відділи центральної нервової системи.

Метою дослідження було вивчити вплив летких речовин, які входять до складу парфумів на мозок людини та процеси сну і засинання.

Матеріали та методи. Для досягнення зазначеної мети дослідження було використано описовий метод. Ознайомлення та аналіз змістовного наповнення наявних публікацій присвячених зазначеній тематиці дослідження, допоміг знайти обґрунтування досліджуваних даних. Кількість досліджених літературних джерел складала – 10 статей опублікованих у вітчизняних та закордонних фахових виданнях.

Результати дослідження. Науковцями було встановлено, що леткі речовини, які входять до складу парфумів потрапляють до організму людини під час кожного використання парфумів, переважно інгаляційним шляхом. Загальновідомо, що першочергово парфуми відчуються за допомогою нюхових рецепторів, які анатомічно, прямують безпосередньо до лімбічної системи (гіпокамп, мигдалини), що своєю чергою може сприяти появі певної симптоматики. Так більшість людей зазначають що після застосування парфумів майже відразу може з'являтися головний біль, що може свідчити про високу швидкість нейрогуморальної відповіді, яка оминає системний кровообіг.

Водночас науковими дослідженнями було встановлено, що деякі леткі речовини можуть впливати на серотонінову або ГАМК-ергічну системи, які беруть участь у процесах засинання та мають гальмівні впливи на організм. Так, закордонними науковцями було виявлено, що дуже різкі запахи можуть стимулювати вихід кортизолу та норадреналіну, що надалі блокує перехід мозку в ритми, необхідні для засинання. Дана обставина може свідчити про вплив парфумів на розвиток порушення гальмівних процесів у ЦНС.

Крім цього, парфуми часто мають в своєму складі фталати та мускуси, які мають ліпофільні властивості, через що можуть накопичуватися в оболонках нервових волокон та жировій тканині. Хронічний вплив таких речовин може викликати оксидативний стрес, через незначне посилення вільно-радикального

окиснення в нейронах. Результатом, цього є швидка та постійна втомлюваність, яку як правило пов'язують з іншими факторами. Спираючись на інформацію якою ділилися практикуючі лікарі часто фіксувалися скарги пацієнтів на відчуття «розбитості», яке не зникало навіть при тривалому за часом відпочинку (сон), що може вказувати, наприклад, на хімічну інтоксикацію повітря в кімнаті де людина спить, через що порушується фаза глибокого сну.

Також, при аналізі літературних джерел було виявлено, що леткі речовини можуть порушувати баланс між симпатичною та парасимпатичною нервовими системами. Проявами зазвичай є порушення роботи серця, що є дуже відчутним, зміна частоти серцевих скорочень, вазоспазм (як причина головного болю), порушення глибини дихання. Появу даної симптоматики знову ж таки деякі лікарі можуть пов'язати з впливом інших причин.

Водночас, відзначають, що інтенсивні або незвичні запахи парфумів негативно впливають на процес засинання, викликають головний біль, тоді як легкі, приємні аромати, навпаки, сприяють розслабленню. Це може вказувати на можливу роль індивідуального сприйняття запахів та їх впливу на функціональний стан нервової системи.

Висновок. Отже, засновуючись на даних проведеного дослідження можливо зробити висновок, що парфуми містять в своєму складі леткі речовини, які можуть спричиняти негативний вплив на центральну нервову систему, який може реалізуватись напряму через нюховий аналізатор, що негативно впливає на процеси сну та засинання та є фактором ризику розвитку порушень сну та виснаження нервової системи. Все це може призвести до серйозних ментальних і когнітивних розладів та органічної патології нервової системи.

Ключові слова: леткі органічні сполуки, парфумерні композиції, синтетичні ароматизатори, центральна нервова система, якість сну, інгаляційний вплив.

Scientific publication

**VIII scientific and practical conference
of students and young scientists with international participation**

**FROM EXPERIMENTAL AND CLINICAL PATHOPHYSIOLOGY TO THE
ACHIEVEMENTS OF MODERN MEDICINE AND PHARMACY**

**Collected papers of VIII scientific and practical conference
of students and young scientists with international participation**

(May 15, 2026)

Signed to print 13.05.2026. Format 60x84/16. Paper is offset.

Font of Times New Roman. Risograph printing.

Conventional printed sheets 5,8.

100 copies were printed. Order from 14.05.2026 The price negotiated.

Printed from make-up page in the print-house of FOP Zanochkin D.L.

16 George Tarasenko str., Kharkiv, Ukraine, tel. (057) 757-93-82