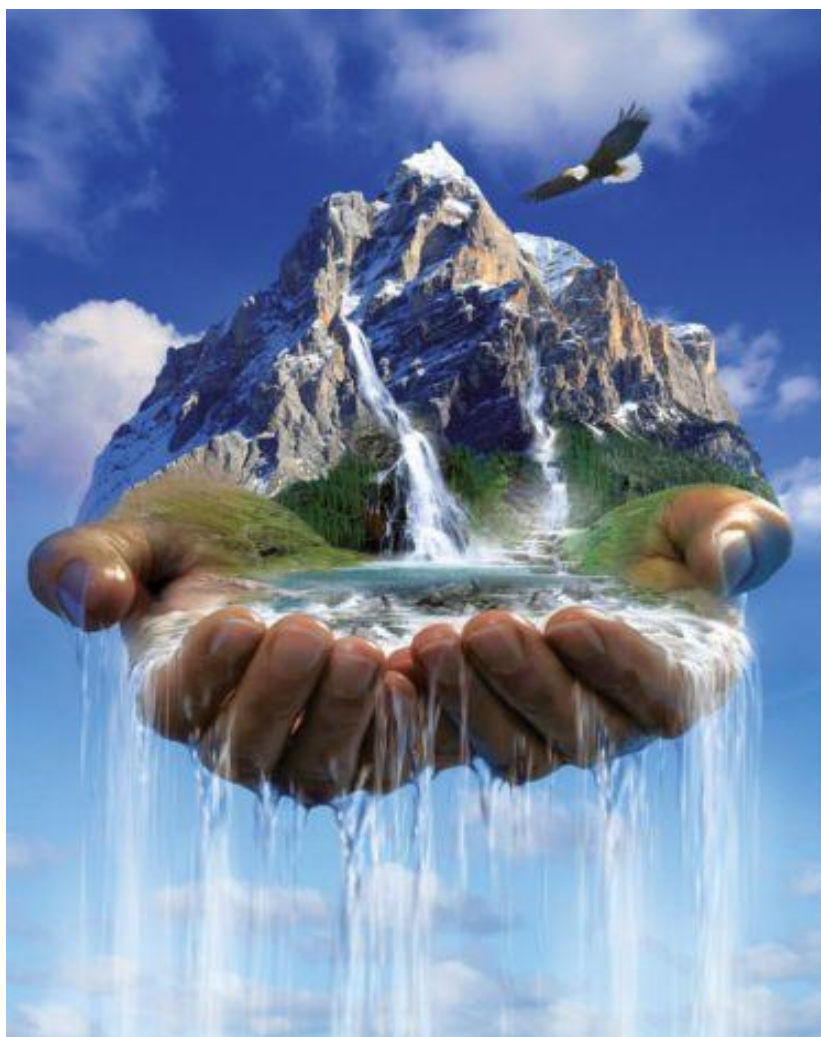




**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК**  
**УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**імені О.О. Богомольця**  
**ІНСТИТУТ ГІГІЄНИ ТА ЕКОЛОГІЇ**

**ЕКОЛОГІЧНІ ТА ГІГІЄНІЧНІ ПРОБЛЕМИ**  
**СФЕРИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ**

*(ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ*  
*З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ)*



**19 березня 2025 р**

**м. Київ**

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ**  
**НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**імені О.О. Богомольця**  
**ІНСТИТУТ ГІГІЄНИ ТА ЕКОЛОГІЇ**

**ЕКОЛОГІЧНІ ТА ГІГІЄНІЧНІ ПРОБЛЕМИ**  
**СФЕРИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ**  
*(ЗБІРКА МАТЕРІАЛІВ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ*  
*КОНФЕРЕНЦІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ)*

**19 березня 2025 р.**

за загальною редакцією  
член-кор. НАМН України, професора С.Т. Омельчука

**м. Київ**

**2025**

УДК \_613+574]:061.3

**Головний редактор:** Омельчук С.Т. член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор

**Заступник головного редактора:** Гринзовський А.М. д.мед.н., професор, Вавріневич О.П. д.мед.н., професор.

**Технічний редактор:** доцент кафедри гігієни та екології НМУ імені О.О. Богомольця к. мед. н., доцент Кондратюк М.В.

**Редакційна колегія:**

БАРДОВ В.Г. – член-кор. НАМН України, д.мед.н., професор;

ГАРКАВИЙ С.І. – д.мед.н., професор;

ГРУЗЄВА Т.С. – д.мед.н., професор;

ПЕТРУСЕВИЧ Т.В. – к.мед.н., доцент;

КОРШУН М.М. – д.мед.н., професор;

ШИРОБОКОВ В.П. – академік НАН та НАМН України, д.мед.н., професор;

ЯВОРОВСЬКИЙ О.П. – академік НАМН України, д.мед.н., професор.

**Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 19 березня 2025 р.) / за загальною редакцією член-кор. НАМН України, професора С.Т. Омельчука. – К., 2025. – 298 с.**

У матеріалах науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини» (Київ, 19 березня 2025 р.) відображено актуальні питання гігієни, екології та громадського здоров'я: вплив довкілля на здоров'я людини, профілактику й лікування захворювань, епідеміологічні виклики, безпеку харчових продуктів, умови праці та медичного забезпечення у воєнних умовах. Основний акцент – міждисциплінарні зв'язки екології й профілактичної медицини, що має на меті: гармонізувати науково-дослідну діяльність у межах «Єдиного здоров'я» з політиками ЄС, готувати фахівців і сприяти післявоєнному відновленню України.

УДК \_613+574]:061.3

У разі повного або часткового використання матеріалів збірника посилання обов'язкове

Оргкомітет конференції вважав за доцільне залишити авторські тексти без змін

© НАЦІОНАЛЬНИЙ  
МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені О.О.Богомольця

***Шановні колеги, учасники та гості конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини»!***

Сьогодні перед галуззю охорони здоров'я постають нові виклики та завдання, що вимагають переосмислення ролі та місця екології й профілактичної медицини як складових системи громадського здоров'я. Досвід подолання пандемії та жахливі наслідки війни в Україні спонукали до формування нових підходів у забезпеченні санітарно-епідеміологічного благополуччя населення, плануванні роботи медичних закладів і підготовці кваліфікованих фахівців.

У цей непростий період особливої ваги набуває формування міждисциплінарних багаторівневих зв'язків екології та профілактичної медицини, спрямованих на зміцнення здоров'я людини з урахуванням безпеки харчових продуктів, умов праці та способу життя, а також профілактики інфекційних і неінфекційних хвороб. Саме такі завдання стоять перед Інститутом гігієни та екології НМУ імені О.О. Богомольця, який активно впроваджує інноваційні технології та розробки для дослідження екологічних і гігієнічних проблем, здатних становити ризик для населення.

По-новому закладаються правові, організаційні, економічні та соціальні підвалини функціонування системи громадського здоров'я. Її реформування і розвиток мають забезпечити подальшу гармонізацію науково-дослідної діяльності з основними політиками ЄС та підготовку висококваліфікованих фахівців (докторів наук, докторів філософії, магістрів), що є надзвичайно важливим для післявоєнного відновлення та сучасного бачення розвитку наукового й суспільного потенціалу України.

Національний медичний університет імені О.О. Богомольця залишається потужною освітньою платформою, яка дає змогу піднімати на належний рівень надважливі проблеми галузі та шукати нові рішення. Конференція, в якій ви берете участь, покликана стати майданчиком для вироблення алгоритмів подолання екологічних, гігієнічних, клінічних, медико-психологічних і міжсекторальних викликів, що безпосередньо впливають на якість, тривалість життя та загальне здоров'я населення.

Щиро бажаю всім учасникам продуктивної комунікації і вагомих результатів наукового пошуку, аби у тісній співпраці народжувалися ідеї та практичні рішення, необхідні для безпечного сьогодення та успішного майбутнього нашої країни!

**З повагою –**

**Ректор закладу вищої освіти  
Національного медичного  
університету імені О.О. Богомольця,  
член-кор. НАМН України, доктор медичних наук,  
професор, Заслужений лікар України**

***Юрій КУЧИН***

### ЗМІСТ

1. **HYGIENIC SUBSTANTIATION OF THE POSSIBILITY OF IMIDACLOPRID-CONTAINING PESTICIDE APPLICATION IN A MODERN DWELLING** *Blagaia A.V, Kondratiuk M.V, Poliukhovich O.I.* 15
2. **ORGANIC CARBON OF AGROECOSYSTEMS AND THE EFFICIENCY OF DESTRUCTORS** *Bunas A.A., Movchan I.P., Tkach E.D., Bondarenko K.I.* 16
3. **HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF ULTRA-PROCESSED FOODS ON HUMAN HEALTH** *Gerasymenko O. I., Borsuk D. I.* 17
4. **HYGIENIC ASSESSMENT OF THE ROLE OF DIGITAL TECHNOLOGIES IN DIETARY CONTROL TO OPTIMISE PHYSICAL HEALTH** *Marchuk A.V., Schneider O.A., Bohachova O.S.* 19
5. **SAFETY OF URBAN PLANNING ACTIVITIES ON THE LANDS OF TERRITORIAL COMMUNITIES CONTAMINATED WITH EXPLOSIVE OBJECTS: UKRAINIAN REALITIES AND INTERNATIONAL EXPERIENCE (USING THE EXAMPLE OF THE USA)** *Makhniuk V.M., Makhniuk V.V., Vasylieva O.I., Mohylnyi S.M., Pavlenko N.P., Melnychenko S.O., Shpak I.I.* 21
6. **ANTHROPOGENIC IMPACT OF WAR ON THE STATE OF ATMOSPHERIC AIR QUALITY AND LIVING CONDITIONS OF THE POPULATION OF UKRAINE** *Makhniuk V.M., Melnychenko S.O., Makhniuk V.V., Vasylieva O.I., Mohylnyi S.M., Pavlenko N.P., Shpak I.I.* 23
7. **STRATEGIC ISSUE OF PRESERVING THE HEALTH OF SCHOOLCHILDREN IN FRONTLINE AREAS THROUGH DESIGN AND CONSTRUCTION OF NEW FACILITIES – UNDERGROUND SCHOOLS (BUNKER SCHOOLS)** *Makhniuk V.M., Pavlenko N.P., Makhniuk V.V., Vasylieva O.I., Mohylnyi S.M., Melnychenko S.O., Shpak I.I.* 25
8. **THE DYNAMICS OF BIOLOGICAL AGES DETERMINED IN STUDENTS ACCOUNTING ENVIRONMENTAL FACTORS** *Radomska M.M.* 27
9. **THE ETIOLOGY OF HEPATITIS NEEDS FURTHER STUDY** *Shcherban M.G., Bezrodna A.I., Mudenda V.H.* 29
10. **ENVIRONMENTAL ASPECTS OF THE APPLICATION OF ORGANOMINERAL FERTILIZER DIAMOND GROW BRAND HUMI [K] BIO+”PLUS” IN THE AGROCENOSIS OF SPRING WHEAT** *Tkach E.D., Dvoretzky V.V., Bunas A.A., Dvoretzky M.V.* 31
11. **USE OF BIOLOGICAL WEAPONS: CONCEPT, ALGORITHM OF POPULATION PROTECTION** *Vitsiuk A.A.* 32
12. **АНАЛІТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ГІГІЄНИЧНОГО КОНТРОЛЮ ЗА ВИКОРИСТАННЯМ ФУНГІЦИДУ НА ОСНОВІ ІЗОТІАНІЛУ** *Аврамчук А.О., Ліпавська А.О., Кориун О.М.* 33
13. **ОБҐРУНТУВАННЯ ВАЖЛИВОСТІ ДОТРИМАННЯ САНІТАРНОГО ЗАКОНОДАВСТВА ПІД ЧАС РЕФОРМУВАННЯ ШКІЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ** *Адаменко О.В.* 36
14. **СПАЛАХИ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ТА ХАРЧОВИХ ОТРУЄНЬ У 2024 РОЦІ. ПРИЧИНИ ТА НАСЛІДКИ** *Акберов А.Е., Романко Г.М.* 39

15. **НАУКОВЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ЗАСТОСУВАННЯ ЦИКОРІО У ЗДОРОВОМУ ТА ДІЄТИЧНОМУ ХАРЧУВАННІ** *Аністратенко Т.І., Велика Н.В., Кузьмінська О.В., Васильківський П.М., Закамська К.О., Шевчук О.Є., Король А.М.* 41
16. **ІНФОРМАЦІЙНА ТЕХНОЛОГІЯ ДОСЛІДЖЕННЯ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ВОЕННОГО СТАНУ** *Антомонов М.Ю.* 43
17. **ВИВЧЕННЯ ДИНАМІКИ ВМІСТУ ДІОЧИХ РЕЧОВИН ФУНГЦИДНОГО ПРЕПАРАТУ В ҐРУНТІ ТА СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКИХ КУЛЬТУРАХ** *Антонюк К.П., Голобородько С.М., Коршун О.М.* 45
18. **АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ВОДОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СІЛЬСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ** *Бабієнко В.В., Мокієнко А.В., Валькевич Д.В.* 47
19. **ВСТАНОВЛЕННЯ ЛІМІТУЮЧОГО КРИТЕРІО ПРИ ОБҐРУНТУВАННІ РОЗРАХУНКОВОЇ ВЕЛИЧИНИ ГРАНИЧНО ДОПУСТИМОЇ КОНЦЕНТРАЦІЇ В ҐРУНТІ НА ПРИКЛАДІ ІПФЛУФЕНОКВІНУ** *Багацька О.М., Яструб Т.О., Павленко І.П.* 49
20. **ОБҐРУНТУВАННЯ КРИТЕРІЇВ ОЦІНКИ НЕБЕЗПЕЧНОСТІ ВИНИКНЕННЯ ХВОРОБ ШКІРИ, ЗУМОВЛЕНИХ ХІМІЧНИМИ ЗАСОБАМИ ЗАХИСТУ РОСЛИН** *Бардов Г.П., Вавріневич О.П.* 51
21. **СЕНСОНЕВРАЛЬНА ПРИГЛУХУВАТИСТЬ ЯК ПРОФЕСІЙНЕ ТА ЕКОЛОГІЧНО ОБУМОВЛЕНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ У СВІТЛІ РЕКОМЕНДАЦІЙ МІЖНАРОДНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРАЦІ 2022 РОКУ** *Басанець А.В., Гвоздецький В.А.* 53
22. **ДОСЛІДЖЕННЯ ОБІЗНАНОСТІ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ІЗ ПРОБЛЕМОЮ ЙОДНОГО ДЕФЦИТУ ЯК ФАКТОРУ РИЗИКУ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я** *Білик Т.І., Бондаренко А.О., Свистун В.О.* 55
23. **ВПЛИВ РИЗИКІВ ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ В УКРАЇНІ НА СТАН ЗАХВОРЮВАНOSTІ НАСЕЛЕННЯ ДОНЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ ХВОРОБАМИ СИСТЕМИ КРОВООБІГУ** *Білоусова М.Л., Чайка Т.П., Галдеева І.А.* 57
24. **РОЗВИТОК ТРАНСКОРДОННОГО СПІВРОБІТНИЦТВА УКРАЇНИ ТА ЄС В ГАЛУЗІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я В РАЗІ ВИНИКНЕННЯ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ** *Бондаренко Д.А. Гринзовський А.М.* 59
25. **ЩОДО ПОШИРЕНOSTІ ДЕПРЕСИВНИХ РОЗЛАДІВ СЕРЕД ЖІНОЧОГО НАСЕЛЕННЯ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ** *Бондаренко Д.А., Дорошенко Т.С., Панасюк Т.А., Варецька О.Ю., Козінова С.Г., Соїнікова А.В., Петровська Т.М., Максименко Ю.А.* 61
26. **ЯКІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ НА ВІННИЧЧИНІ ТА ВПЛИВ НА ПОКАЗНИКИ ЗДОРОВ'Я** *Борисенко А.В., Скоробогач О.В., Борисенко Н.В.* 63
27. **ПОШИРЕНІСТЬ, ПРИЧИНИ ТА ПРОФІЛАКТИКА ОЖИРІННЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ** *Борисенко К.В., Задера Ю.М., Велика Н.В., Кузьмінська О.В.* 65
28. **ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ КОНТРОЛЮ БЕЗПЕКИ ХАРЧУВАННЯ В КОНЦЕПЦІЇ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ** *Бородуля В.О., Велика Н.В.* 67
29. **ОЦІНКА СТІЙКОСТІ ЗАКЛАДІВ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ В УМОВАХ ВОЄННОЇ АГРЕСІЇ** *Брухно Р.П., Яворовський О.П., Зінченко Т.О., Коновалова Л.В.* 69

30. ГІГІЄНИЧНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ СИСТЕМИ ЗАХОДІВ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКІСНОГО ВОДОПОСТАЧАННЯ СІЛЬСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ <i>Валькевич Д.В.</i>	71
31. ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ДЛЯ РОЗРОБКИ ПЕРСОНАЛІЗОВАНИХ ДІЄТ <i>Валькман С.Р., Велика Н.В.</i>	73
32. ЗАКОНОДАВЧЕ РЕГУЛЮВАННЯ ГЕНЕТИЧНО МОДИФІКОВАНИХ ОРГАНІЗМІВ В ЄВРОПЕЙСЬКОМУ СОЮЗІ ТА УКРАЇНІ <i>Гайдей О.С., Велика Н.В., Гринзовський А.М.</i>	75
33. СЕМЕН СЕМЕНОВИЧ ПОЗНАНСЬКИЙ – ВІД САНІТАРНОГО ЛІКАРЯ ДО ЗАСНОВНИКА, ДЕКАНА САНІТАРНО-ГІГІЄНИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ, ЗАВІДУВАЧА КАФЕДР КОМУНАЛЬНОЇ ГІГІЄНИ ТАКОЖ ГІГІЄНИ ДІТЕЙ І ПІДЛІТКІВ КИЇВСЬКОГО МЕДИНСТИТУТУ <i>Гаркавий С.І., Бевз Р.Т., [Стасюк Л.А.]</i>	77
34. ГОНЧАРУК ЄВГЕН ГНАТОВИЧ – ВІД ЗАВІДУВАЧА КАФЕДРИ ДО РЕКТОРА ВИЩОГО МЕДИЧНОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ СТОЛИЦІ УКРАЇНИ <i>Гаркавий С.І., Коршун М.М.</i>	81
35. ВІД КАФЕДРИ КОМУНАЛЬНОЇ ГІГІЄНИ ДО КАФЕДРИ КОМУНАЛЬНОЇ І ВІЙСЬКОВОЇ ГІГІЄНИ ТА ЕКОЛОГІЇ ЛЮДИНИ НМУ імені О.О. БОГОМОЛЬЦЯ <i>Гаркавий С.І., Коршун М.М., Власенко О.М., Козак Н.Д., Вороненко В.В., Горбачевський Р.В., Швагер О.В., Мартіянова Ю.В., Бабій Ю.І.</i>	87
36. ВПЛИВ ВІЙНИ НА МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ: БАГАТОФАКТОРНИЙ АНАЛІЗ РИЗИКІВ І ЗАХИСНИХ ФАКТОРІВ <i>Гозак С.В., Єлізарова О.Т., Станкевич Т.В., Парац А.М.</i>	91
37. АНАЛІТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КОНТРОЛЮ ЗАЛИШКОВИХ КІЛЬКОСТЕЙ МЕФЕНТРИФЛУКОНАЗОЛУ В ЛОХИНІ <i>Голобородько С.М., Антонюк К.П., Коршун О.М.</i>	93
38. ANTIFUNGAL STEWARDSHIP: ВИТОКИ, РОЗВИТОК ТА СУЧАСНІ ВИКЛИКИ <i>Гринзовська А.А., Бобир В.В.</i>	95
39. ПРОБЛЕМИ ВПРОВАДЖЕННЯ БІОЛОГІЧНИХ СИСТЕМ ЗАХИСТУ РОСЛИН, ЯК ЕКОЛОГОЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ В СІЛЬСЬКОМУ ГОСПОДАРСТВІ <i>Гринзовський О.А., Вавріневич О.П., Коваль Р.В.</i>	97
40. СТРАТЕГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ВИРІШЕННЯ ЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ З ПОЗИЦІЙ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я <i>Грузева Т.С.</i>	99
41. ВПЛИВ ДЕЯКИХ ЕКОЛОГІЧНИХ ФАКТОРІВ ДОВКІЛЛЯ, ПРИВНЕСЕНИХ ВИРОБНИЧОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ, НА ФОРМУВАННЯ РІВНЯ ЗАХВОРЮВАНОСТІ НА ЗЛОЯКІСНІ НОВОУТВОРЕННЯ В УКРАЇНСЬКІЙ ПОПУЛЯЦІЇ <i>Гудзенко Н.А., Присяжнюк А.Є., Фузік М.М., Хухрянська О.М., Даневич С.А., Бабкіна Н.Г.</i>	101
42. АНАЛІЗ АСОРТИМЕНТУ ХІМІЧНИХ ЗАСОБІВ ЗАХИСТУ РОСЛИН НА ПОСІВАХ СОНЯШНИКА <i>Гулай Т.О., Кузьмінська О.В., Омельчук С.Т.</i>	103
43. ХАРАКТЕРИСТИКА ВОДНИХ РЕСУРСІВ ТА ВОДОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ М. НІКОПОЛЯ ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСТІ ЗА 2019 - 2023 РР. <i>Гурак Р.М., Гущук І.В., Мокієнко А.В.</i>	104

44. КІЛЬКІСНО-ЯКІСНА ОЦІНКА СИСТЕМНИХ ОЛУЖНЮЮЧИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ПРИРОДНИХ ПІДЗЕМНИХ ВОД ЗАКАРПАТТЯ, ЯК КРИТЕРІЙ ЇХ ФІЗІОЛОГІЧНОЇ ПОВНОЦІННОСТІ <i>Дичка Л.В.</i>	106
45. ЗАБРУДНЕННЯ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ <i>Донік О.М., Артемчук Л.І.</i>	108
46. ОСОБЛИВОСТІ КРИЗЬШКІРНОГО ПРОНИКНЕННЯ ПЕСТИЦИДІВ КЛАСІВ ПІРЕТРОЇДІВ, ТРИАЗОЛІВ ТА ФОСФОРОРГАНІЧНИХ СПОЛУК З ВИКОРИСТАННЯМ РОЗРАХУНКОВИХ МЕТОДІВ <i>Донцова Д.О.</i>	110
47. ДЕРМАТОЗИ ПІД ЧАС БОЙОВИХ ДІЙ: БІОХІМІЯ ПАТОГЕНЕЗУ І ПЕРСПЕКТИВИ ПРОФІЛАКТИКИ <i>Дружиніна А.О., Бобко Н.А.</i>	113
48. ІНІЦІАТИВИ ТА СТРАТЕГІЇ ДЛЯ ЗМЕНШЕННЯ ЕКОЛОГІЧНОГО ВПЛИВУ АЛКОГОЛЮ <i>Євтушенко І.В., Іншакова Г.В.</i>	115
49. СУЧАСНІ ВИКЛИКИ: ПРОБЛЕМА ПАЛІННЯ СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ, ЛІКАРІВ-ІНТЕРНІВ ТА МОЛОДИХ ЛІКАРІВ <i>Єльцова Л.Б., Галан І.О., Коршунова М.І., Кондратюк М.В., Алексійчук В.Д., Борисенко А.А., Сирота А.І.</i>	117
50. ЩОДО СТВОРЕННЯ НОВОГО НАУКОВОГО НАПРЯМКУ «МЕДИЧНА ОКЕАНОЛОГІЯ» <i>Ємельянов В.О., Мокієнко А.В.</i>	120
51. МЕДИЧНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ВПЛИВУ БОЙОВИХ ДІЙ ТА НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ НА СТАН АТМОСФЕРНОГО ПОВІТРЯ В МІСТІ КРАМАТОРСЬКУ <i>Жолудь Н.П., Хомякова Л.В., Косік М.Б.</i>	122
52. ЕКОЦЕНТРИЗМ ВИЩОЇ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ ЯК СУЧАСНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ ТРЕНД <i>Загородній І.В., Літовченко О.Л.</i>	124
53. РУХОВА АКТИВНІСТЬ, ЯК СПОСІБ ПОКРАЩЕННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ТА ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я <i>Загородній В.В., Ярославська Л.П., Гаркавий С.І.</i>	126
54. НАУКОВО-ПРАКТИЧНІ, ТЕХНІЧНІ ТА ТЕХНОЛОГІЧНІ ПЕРЕДУМОВИ ПОМ'ЯКШЕННЯ ПОБІЧНИХ ЕКОЛОГО-ГІГІЄНИЧНИХ НАСЛІДКІВ ГУМАНІТАРНОГО РОЗМІНУВАННЯ В УКРАЇНІ <i>Загороднюк К.Ю., Брук-Левінсон Е.Т., Загороднюк Ю.В., Новіков М.Г., Ніронович Н.І.</i>	128
55. НЕОБХІДНІСТЬ ВПРОВАДЖЕННЯ МОНІТОРИНГУ СТІЧНИХ ВОД ДЛЯ ВИЯВЛЕННЯ SARS-COV-2 В УКРАЇНІ ЯК НОВОГО ПІДХОДУ ДО ЕПІДЕМІЧНОГО КОНТРОЛЮ <i>Загоруйко О.В., Борисенко А.А., Омельчук С.Т.</i>	130
56. ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ІНСЕКТИЦИДІВ КЛАСУ КАРБАМАТИ НА ОРГАНОЛЕПТИЧНІ ВЛАСТИВОСТІ ВОДИ <i>Зінченко Т.І., Кондратюк М.В., Ібрагімова І.В., Пельо І.М.</i>	132
57. ОБҐРУНТУВАННЯ МЕДИКО-САНІТАРНОГО НОРМАТИВУ НОВОЇ ДІЮЧОЇ РЕЧОВИНИ ФЛУОКСАПІПРОЛІНУ В ҐРУНТІ <i>Іванова Л.П., Зварич Г.В.</i>	134
58. РОЗВИТОК БІОСТАТИСТИЧНИХ НАВИЧОК У МАГІСТРІВ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я ДЛЯ ВИРІШЕННЯ ЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ <i>Іншакова Г.В.</i>	136
59. ЕПІДЕМІОЛОГІЧНА СИТУАЦІЯ ЗІ СКАЗУ В ДРУЖКІВСЬКІЙ ОТГ ДОНЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ 2022-2024 <i>Іщенко Г.С.</i>	138

60.	<b>АКТУАЛЬНІСТЬ СИНДРОМУ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ</b> <i>Кіцула Л.М.</i>	140
61.	<b>ВІДПОВІДНІСТЬ ФАКТИЧНОЇ МАСИ ТІЛА ІДЕАЛЬНІЙ У СУЧАСНОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ</b> <i>Кіцула Л.М.</i>	142
62.	<b>СЕРЕДНІЙ МЕДПЕРСОНАЛ В СИСТЕМІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я</b> <i>Ковальчук М.П.</i>	144
63.	<b>ОЦІНКА ВПЛИВУ ОБСЯГІВ ЗАСТОСУВАННЯ ПЕСТИЦИДІВ НА ОНКОЛОГІЧНУ ЗАХВОРЮВАЛЬНІСТЬ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ</b> <i>Кондратюк М.В., Антоненко А.М., Борисенко А.А.</i>	145
64.	<b>СТРУКТУРНІ ТА МЕТАБОЛІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПОЄДНАНОЇ ДІЇ ФТОРИДНОЇ ІНТОКСИКАЦІЇ ТА МАЛИХ ДОЗ РАДІАЦІЇ</b> <i>Коник У.В., Козак Л.П.</i>	147
65.	<b>АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ПРОФЕСІЙНИХ ШКІДЛИВОСТЕЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ В АПТЕЧНИХ ЗАКЛАДАХ</b> <i>Копач О.С., Федорів О.С., Прокопчук А.А., Крицька Г.А., Сопель О.М., Флекей Н.В.</i>	149
66.	<b>ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ІНДЕКСУ ЛЮДСЬКОГО РОЗВИТКУ ТА ПАНДЕМІЇ COVID-19 В УКРАЇНІ</b> <i>Короленко В.В., Мохорт Г.А.</i>	150
67.	<b>МЕДИКО-САНІТАРНЕ НОРМУВАННЯ У ҐРУНТІ ВИСОКОСТІЙКОГО ПЕСТИЦИДУ ІЗОЦИКЛОСЕРАМУ</b> <i>Коршун М.М., Горбачевський Р.В.</i>	152
68.	<b>ГІГІЄНІЧНА ОЦІНКА ПЕРСИСТЕНТНОСТІ АМІКАРБАЗОНУ, БІЦИКЛОПРОНУ ТА ПІДФЛУМЕТОФЕНУ В ҐРУНТАХ УКРАЇНИ</b> <i>Коршун М.М., Мартіянова Ю.В.</i>	154
69.	<b>АНАЛІТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ГІГІЄНІЧНОГО КОНТРОЛЮ ЗА ВМІСТОМ ПЕСТИЦИДІВ В ОЛІЯХ</b> <i>Коршун О.М., Ліпавська А.О., Мілохов Д.С., Ващенко Н.М., Аврамчук А.О.</i>	156
70.	<b>ЯКІСТЬ ТА БЕЗПЕЧНІСТЬ ПИТНОЇ ВОДИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ</b> <i>Кулешова М.М., Омельчук С.А.</i>	158
71.	<b>РЕАКЦІЯ ВИБОРУ ЯК ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ ПОКАЗНИК РОЗВИТКУ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ</b> <i>Лисак М.С., Завгородній І.В., Парамонова А.О.</i>	160
72.	<b>ЧИСТА ВОДА ТА НАЛЕЖНІ САНІТАРНІ УМОВИ – СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОНАННЯ ЦІЛІ СТАЛОГО РОЗВИТКУ</b> <i>Литвинова Л.О., Гречишкіна Н.В.</i>	162
73.	<b>КОМБІНОВАНИЙ ВПЛИВ НАТРІЮ ТА КАДМІЮ ХЛОРИДІВ У ПИТНІЙ ВОДІ НА ІМУННИЙ СТАТУС БЛИХ ЩУРІВ</b> <i>Лотоцька О.В., Данчишин М.В., Пашко К.О., Крицька Г.А., Сопель О.М., Смачило О.М.</i>	164
74.	<b>ПРОБЛЕМИ ОЦІНКИ ЯКОСТІ І БЕЗПЕЧНОСТІ МЕДУ</b> <i>Макаренко М.В., Омельчук С.Т., Гринзовський А.М., Репецька Г.Г., Ахтемійчук О.С.</i>	166
75.	<b>АНАЛІЗ СИСТЕМИ РЕАГУВАННЯ ЛАБОРАТОРНО ПЕРСОНАЛУ НА НАЗВИЧАЙНІ СИТУАЦІЇ</b> <i>Мельник В.Г.</i>	168
76.	<b>ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ СТУДЕНТАМИ МЕДИЧНИХ УНІВЕРСИТЕТІВ УКРАЇНИ В НАВЧАННІ ТА МОДЕЛЮВАННІ ХАРЧУВАННЯ</b> <i>Мельниченко О.І., Кузьмінська О.В.</i>	170

77. <b>МОНІТОРИНГ БАКТЕРІАЛЬНОГО ЗАБРУДНЕННЯ ВОДОГІННОЇ МЕРЕЖІ м. УЖГОРОДА І НАСЕЛЕНИХ ПУНКТІВ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ В ДИНАМІЦІ ПРОТЯГОМ 2020-2024 РОКІВ</b> <i>Микита Х.І.</i>	172
78. <b>СОНЦЕ ЯК ДЕЗІНФЕКТАНТ ПИТНОЇ ВОДИ</b> <i>Мокієнко А.В.</i>	174
79. <b>ХІМІЧНІ РЕАКЦІЇ ДІОКСИДУ ХЛОРУ У ВОДІ ЯК ПІДГРУНТЯ ЙОГО ЕФЕКТИВНОСТІ ЯК ДЕЗІНФЕКТАНТУ</b> <i>Мокієнко А.В.</i>	176
80. <b>МІНЕРАЛЬНІ ВОДИ ЯК ДЖЕРЕЛО МАГНІЮ</b> <i>Мокієнко А.В., Шмакова І.П.</i>	178
81. <b>ХАРЧОВІ ЗВИЧКИ ЯК ОДНА З ДЕТЕРМІНАНТ СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ</b> <i>Москвяк Н.В.</i>	179
82. <b>ЗАКОНИ ЕПІДЕМІОЛОГІЇ</b> <i>Мохорт Г.А.</i>	181
83. <b>ОЖИРІННЯ: ЧИ ВСЕ ВИРІШЕНО</b> <i>Омельченко Е.М., Карамзіна Л.А.</i>	183
84. <b>ЗАКОН УКРАЇНИ «ПРО СИСТЕМУ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я»: ПРОБЛЕМНІ ПИТАННЯ ЗДІЙСНЕННЯ ДЕРЖАВНОГО НАГЛЯДУ (КОНТРОЛЮ) ЗА ДОТРИМАННЯМ ВИМОГ САНІТАРНОГО ЗАКОНОДАВСТВА</b> <i>Омельчук С.А., Шкарупіло Л.А.</i>	185
85. <b>ВПЛИВ КЛІМАТИЧНОГО ФАКТОРУ НА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я</b> <i>Орличенко К.В.</i>	187
86. <b>ЄВРОПЕЙСЬКІ ПІДХОДИ У ФОРМУВАННІ ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНЦІЙ ФАХІВЦІВ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я В УКРАЇНІ</b> <i>Остапчук Т.М., Бондаренко Д.А. Гринзовський А.М.</i>	189
87. <b>ПРИРОДНО-КЛІМАТИЧНІ І ЕКОЛОГІЧНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ ГОСТРОГО ІНФАРКТУ МІОКАРДА</b> <i>Охромій Г.В.</i>	191
88. <b>ПІДГОТОВКА СПЕЦІАЛІСТІВ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я З УРАХУВАННЯМ СУЧАСНИХ ГЛОБАЛЬНИХ ВИКЛИКІВ</b> <i>Паустовський Ю.О., Зенкіна В.І.</i>	193
89. <b>ЕКОЛОГІЧНА БЕЗПЕКА ТА ЗДОРОВ'Я: ОНОВЛЕНІ ПРАВИЛА УПРАВЛІННЯ МЕДИЧНИМИ ВІДХОДАМИ</b> <i>Петрусевич Т.В., Зубленко О.В.</i>	195
90. <b>ЕКОЛОГІЧНІ РИЗИКИ ПРИ СТВОРЕННІ ТА ВИВІЛЬНЕННІ ГЕНЕТИЧНО МОДИФІКОВАНИХ РОСЛИН У НАВКОЛИШНЄ СЕРЕДОВИЩЕ</b> <i>Петюх Г.П., Карачинська Н.В.</i>	197
91. <b>ФОРМУВАННЯ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК СЕРЕД МОЛОДІ В УМОВАХ ВОЄННОЇ АГРЕСІЇ</b> <i>Платонова А.Г., Яцковська Н.Я., Шкарбан К.С., Сомов О.І., Новохацька С.М.</i>	200
92. <b>УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ МОНІТОРИНГУ ЗАЛИШКОВИХ КІЛЬКОСТЕЙ ПЕСТИЦИДІВ У ВОДНИХ ОБ'ЄКТАХ ПИТНОГО ТА ГОСПОДАРСЬКО-ПОБУТОВОГО ПРИЗНАЧЕННЯ: НАУКОВО ОБҐРУНТОВАНІ ПІДХОДИ ДО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЕКОЛОГІЧНОЇ БЕЗПЕКИ</b> <i>Подуст А.О., Кондратюк М.В.</i>	202
93. <b>МІКРОБІОМ КИШЕЧНИКА ТА МІКРОБІОМНІ МЕТАБОЛІТИ ПРИ ДОВГОТРИВАЛОМУ ВПЛИВОВІ ПЕСТИЦИДІВ</b> <i>Проданчук М.Г., Балан Г.М., Жмілько П.Г.</i>	204
94. <b>ЗБІДНЕНИЙ УРАН У СУЧАСНІЙ ЗБРОЇ: РИЗИК ДЛЯ ЗДОРОВ'Я, СТРАТЕГІЯ ПРОФІЛАКТИКИ УРАЖЕНЬ</b> <i>Проданчук М.Г., Балан Г.М., Курділь Н.В., Жмілько П.Г., Строй А.М., Черненко В.А.</i>	206

95. **ДО ПИТАННЯ РОЗРОБКИ ЕКОЛОГО-ГІГІЄНИЧНИХ ВИМОГ ДО БУДІВНИЦТВА ТА ЕКСПЛУАТАЦІЇ СВЕРДЛОВИН ПІДЗЕМНОЇ ВОДИ БЮВЕТНИХ КОМПЛЕКСІВ** *Прокопов В.О., Липовецька О.Б.* 208
96. **НЕБЕЗПЕЧНІ ХЛОРИТИ У ПИТНІЙ ВОДІ ЯК ПОБІЧНІ ПРОДУКТИ ЗАСТОСУВАННЯ ДІОКСИДУ ХЛОРУ У ВОДОПІДГОТОВЦІ** *Прокопов В.О., Липовецька О.Б., Куліш Т.В., Соболев В.А.* 211
97. **СТРЕС-ІНДУКОВАНИЙ РОЗВИТОК ЦЕНТРАЛЬНОЇ СЕРОЗНОЇ ХОРИОРЕТИНОПАТІЇ В УМОВАХ ХРОНІЧНОГО СТРЕСУ, БОЙОВИХ ДІЙ ТА НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ** *Прудіус В.В.* 214
98. **ВПЛИВ ГЕНЕТИЧНО МОДИФІКОВАНИХ ОРГАНІЗМІВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ** *Решетило Л. І., Зарічна О.З.* 216
99. **НАУКОВО-ДОСЛІДНІ РОБОТИ У ДУ «ІНСТИТУТ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я ім. О.М. МАРЗЄЄВА НАМН УКРАЇНИ» З ВИВЧЕННЯ МЕДИКО-СОЦІАЛЬНИХ ДЕТЕРМІНАНТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ** *Рудницька О.П., Михайленко П.М., Мельченко Ю.В., Лейких С.В., Новохацька С.М.* 218
100. **ЗАБРУДНЕННЯ ҐРУНТІВ В РЕЗУЛЬТАТІ АГРЕСІЇ РФ ПРОТИ УКРАЇНИ** *Сероштан І.О., Москаленко О.В., Циганков С.А.* 220
101. **ПРОТИДІЯ АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТІ В УКРАЇНІ І СВІТІ** *Сероштан І.О., Грузєва Т.С.* 224
102. **ПСИХОЛОГО-ПРАВОВИЙ АСПЕКТ ОХОРОНИ ЖИТТЯ ТА ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ВОЄННОГО ХАРАКТЕРУ** *Сибірна Р.І.* 226
103. **БІОЛОГІЧНІ ФАКТОРИ ЗАГРОЗИ ЗДОРОВ'Ю ЛЮДИНИ** *Сибірний А.В.* 228
104. **ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ: МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ АНКЕТУВАННЯ** *Скочко Т.П., Антомонов М.Ю., Пашинська С.Л., Рудницька О.П.* 230
105. **АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ОПИТУВАННЯ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ З ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ЗНАТЬ ОСНОВ БІОСТАТИСТИКИ** *Слуту Н.Ю.* 232
106. **ЩОДО КЛАСИФІКАЦІЇ ВІДХОДІВ, ЯКІ МОЖУТЬ МІСТИТИ ЕНДОКРИННІ ДИЗРАПТОРИ** *Сноз С.В., Пельо І.М.* 235
107. **ПРОБЛЕМИ ВПРОВАДЖЕННЯ НОВИХ КОНВЕЄРІВ (PIPELINES) ТА ІННОВАЦІЙНИХ АНТИБІОТИКІВ НА 2024 РІК** *Соколовська О.О., Глушко-Маківська А.П.* 236
108. **ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА СТІЙКОСТІ ТА БЕЗПЕКИ ВИКОРИСТАННЯ ФУНГІЦИДІВ НА ОСНОІ ДИФЕНОКОНАЗОЛУ ДЛЯ ЗАХИСТУ ОВОЧЕВИХ КУЛЬТУР** *Ставніченко П.В., Мережкіна Н.В., Бардов В.Г., Вавріневич О.П.* 238
109. **АНАЛІТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ГІГІЄНИЧНОГО КОНТРОЛЮ ЗА ВМІСТОМ ПЕСТИЦИДІВ В РОСЛИННИХ ОЛІЯХ** *Стеценко О.В., Сирота А.І., Гиренко Д.Б.* 240
110. **ОЦІНКА КАНЦЕРОГЕННОГО РИЗИКУ ВІД ДІЇ ХЛОРОФОРМУ У ПИТНІЙ ВОДІ НА ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ М. ЗАПОРІЖЖЯ ТА ЗАПОРІЗЬКОГО РАЙОНУ ЗА ВОЄННИЙ ПЕРІОД 2022-2024 РОКІВ** *Гищенко Т.М., Колеров О.І., Авдєєва Н.В., Тулушев Є.О.* 242

cellulose-destructive activity and carbon dioxide emission using generally accepted microbiological methods.

The CO<sub>2</sub> emission for the control variant was 31.3 mg CO<sub>2</sub> /kg of soil. The cellulose-destructive activity of variant 2 was 15%, № 3 - 24%, and variant 5 -28%. The highest level of cellulose-destructive activity of 37% was noted in variant 4. For this variant, the carbon dioxide emission was at the level of 78.2 mg CO<sub>2</sub> /kg of soil, which is 2.5 times higher than the control and 1.8 times higher than in the variant where nitrogen fertilizer was used. Thus, studies of the effectiveness of destructors in the corn agrocenosis indicate a high level of cellulose-destructive activity of the soil and the prospects for the use of both bacterial (Polymix) and fungal (MicoCell) destructors and combinations of these drugs when solving the issue of post-harvest residue utilization.

## **HYGIENIC ASSESSMENT OF THE IMPACT OF ULTRA-PROCESSED FOODS ON HUMAN HEALTH**

**Gerasymenko O.I., Borsuk D.I.**

*Kharkiv National Medical University*

Relevance. The term 'ultra-processed foods' (UPF), coined by Brazilian professor Carlos Monteiro (2009), characterises products made from substances derived from other products or additives, using techniques not used in home cooking. This category includes confectionery, carbonated drinks, frozen meals, instant noodles, cereal bars, snacks, packaged bakery products, and other products containing various chemical additives such as flavour enhancers, sweeteners, flavourings, and colourings. Such products attract consumers by their convenience of consumption and long shelf life. According to statistics, in the USA and the UK ultra-processed food accounts for more than 50% of the population's diet, and in Asia and Latin America – 20-30 % of the daily dose of calories, which makes the study of the impact of such products on the human body a critical task of modern hygiene and nutritional science (Juul et al, 2022; Dehghan et al, 2023; Hoffman, 2024).

**Materials and methods.** To investigate the health risks associated with the consumption of UPF, a systematic search of scientific publications in electronic databases from 2014 to 2024 was carried out. Search queries included the following keywords: 'ultra-processed foods', 'health risks', 'food insecurity', 'chronic diseases'. Data from original studies, meta-analyses, and systematic reviews were analysed, and systematic, comparative, and content analysis methods were used.

**Results.** A longitudinal study conducted by the Epidemiology and Prevention Unit of IRCCS Neuromed of Pozzilli (Italy) involving 22,475 men and women demonstrated that people who consumed large amounts of UPF (above 14.6 % of total dietary intake), had a 58 % higher risk of cardiovascular death, a 52 % higher risk of death from ischaemic heart disease/cerebrovascular disease and a 26 % higher risk of death from all causes, compared with those who consumed smaller amounts of such foods (below 6.6 %) (Esposito, 2024). In a study published in the British Medical Journal, based on a sample of 9.9 million people worldwide, consumption of UPF was associated with an increased risk of obesity, type 2 diabetes, cardiovascular disease, sleep problems, anxiety and depression (Wang at al, 2022; Touvier at al, 2023). The high sugar content is a significant contributor to the adverse effects of UPF (Munaf, 2024). According to a study by Italian scientists, excess sugar is responsible for 40 % of the increased risk of cardiovascular disease. Renal function scores also contributed significantly to the association between consumption of UPF and all-cause death (20 %) and cardiovascular death (12 %). In addition, as Dr Claire Johnson of UNICEF notes, UPF often lack essential micronutrients such as iron, minerals and vitamins, contributing to malnutrition even in developed countries (Johnson et al, 2017).

**Conclusion.** Scientific data examination reveals that substantial intake of UPF correlates with elevated risks for various chronic diseases and higher mortality rates. The main mechanisms of adverse effects are high levels of sugar, salt, saturated fats, and industrial processing that causes changes in the structure and composition of nutrients. At the same time, it must be recognised that not all UPF are equally harmful – some, such as fortified whole-grain breakfast cereals or low-fat yoghurts, may be sources of essential nutrients and fibre. Further research in this area, focusing on the

degree of processing of foods and their nutritional profile, is needed to form evidence-based nutritional recommendations. An optimal approach to a healthy diet should be based on the predominant consumption of minimally processed foods with limited inclusion of UPF selected for their nutritional value.

## **HYGIENIC ASSESSMENT OF THE ROLE OF DIGITAL TECHNOLOGIES IN DIETARY CONTROL TO OPTIMISE PHYSICAL HEALTH**

**Marchuk A.V., Schneider O.A., Bohachova O.S.**

*Kharkiv National Medical University*

**Relevance.** In today's context of societal transformation and the growing influence of digital technologies, there is a growing awareness of the importance of a healthy diet as a fundamental factor in health and longevity, and the issue of monitoring calorie intake and macronutrient balance is becoming particularly relevant in the context of optimising body weight, improving athletic performance and overall health.

The development of digital technologies, including mobile applications, smart devices and online platforms, has significantly expanded the possibilities for nutrition control, which is especially important for athletes and people seeking to optimise their physical fitness and in the context of the growing prevalence of non-communicable diseases associated with poor nutrition, the introduction of modern technological solutions to control nutrition and maintain a healthy lifestyle is of particular importance.

**Objective.** To conduct a hygienic assessment of the impact of monitoring calorie and macronutrient balance of nutrition on optimising physical fitness, general health and disease prevention, and to evaluate the effectiveness of digital technologies in nutrition control.

**Materials and Methods.** The study is based on the analysis of national literature and the results of a survey of 75 respondents aged 17-30 years conducted using the Google Forms platform. The questionnaire included questions about demographic