

SCI-CONF.COM.UA

**SCIENCE AND SOCIETY:
MODERN TRENDS
IN A CHANGING WORLD**



**PROCEEDINGS OF XII INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
OCTOBER 28-30, 2024**

**VIENNA
2024**

14. **Малярчук Л. В., Гаврилов А. В.** 68
КЛІНІКО-ЛАБОРАТОРНІ ОСОБЛИВОСТІ КОНГЕНІТАЛЬНОГО ТОКСОПЛАЗМОЗУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ
15. **Мануйлов С. М., Михайловська Н. С.** 71
СТРУКТУРНО-ФУНКЦІОНАЛЬНІ ЗМІНИ МІОКАРДА У ХВОРИХ НА ШЕМИЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ ПІСЛЯ ПЕРЕНЕСЕНОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ COVID-19 НА ТЛІ ПРОВЕДЕННОГО КОМПЛЕКСНОГО ЛІКУВАННЯ ЕКЗОГЕННИМ L-АРГІНІНОМ ТА ФЕНІБУТОМ
16. **Марусик У. І., Михайлюк М. М., Вознюк Д. Р.** 74
АНОМАЛЬНИЙ ДИТЯЧИЙ ГОЛОВНИЙ БІЛЬ, ЯК ПРОЯВ ГОСТРОГО СФЕНОЇДИТУ. ЗВІТ ПРО КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК
17. **Писаренко К. С., Абдуллаєва Айгюн Сахіб кизи, Веснін В. В.** 80
ОРТОПЕДИЧНЕ ВЗУТТЯ ЯК ЗАСІБ ПРОФІЛАКТИКИ ДЕФОРМАЦІЙ СТОПИ ДІТЕЙ ТА ДОРОСЛИХ: РОЛЬ ТА ЕФЕКТИВНІСТЬ
18. **Похил С. І., Казмірчук В. В., Перетятко О. Г., Ягнюк Ю. А., Проценко Л. В.** 85
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ЕКСТРАКТУ ХМЕЛЮ ВУГЛЕКИСЛОТНОГО НА ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНО НАБУТУ РЕЗИСТЕНТНІСТЬ ДО БЕТА-ЛАКТАМНИХ АНТИБІОТИКІВ У *KLEBSIELLA PNEUMONIAE*
19. **Пустова Н. О., Біловол А. М., Галанік М. С., Забудько Є. С.** 88
РІВЕНЬ ОБІЗНАНОСТІ СТУДЕНТІВ СТОСОВНО КАНДИДОЗНОГО ВАГІНІТУ
20. **Фільнюк А., Бондар С., Кобзар І., Ріжняк О.** 91
МЕДИКО-ТЕХНІЧНА ТЕРМІНОЛОГІЯ ТА ЇЇ ЛІНГВІСТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ

PHARMACEUTICAL SCIENCES

21. **Aliyeva K., Aliyeva K. K., Aliyeva S., Mammadova V.** 95
SELECTION OF THE OPTIMAL DOSE OF GRAPEFRUIT EXTRACT FOR PREPARATION OF NASAL GEL BY ANTIOXIDANT ACTIVITY
22. **Король Н. І., Фревлик Р. М., Сливка М. В.** 98
АДМЕТ-АНАЛІЗ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ ГРУПИ ІНГІБІТОРІВ ПРОТОННОЇ ПОМПИ

TECHNICAL SCIENCES

23. **Gurina G., Druzhynin Ye.** 103
INNOVATIVE FUNCTIONAL PAINT MATERIALS
24. **Бабич Ю. І., Квятковський Р. С., Пода Е. В.** 108
АНАЛІЗ МОДЕЛЕЙ РОЗПІЗНАВАННЯ РУКОПИСНОГО ТЕКСТУ НА ЗОБРАЖЕННІ

ОРТОПЕДИЧНЕ ВЗУТТЯ ЯК ЗАСІБ ПРОФІЛАКТИКИ ДЕФОРМАЦІЙ СТОПИ ДІТЕЙ ТА ДОРΟΣЛИХ: РОЛЬ ТА ЕФЕКТИВНІСТЬ

**Писаренко Катерина Сергіївна,
Абдуллаєва Айгюн Сахіб кизи,
Студентки
Веснін Володимир Вікторович,**

к.м.н., доцент

Харківський національний медичний університет
м. Харків, Україна

Вступ: Деформації стопи є поширеною проблемою, яка може негативно вплинути на якість життя як у дітей, так і у дорослих. Вони спричиняють болі в ногах, зміну ходи, порушення постави та інші патології опорно-рухової системи. Згідно з дослідженнями, такі деформації, як плоскостопість, вальгусна деформація та інші відхилення, стають дедалі поширенішими серед населення, особливо серед дітей шкільного віку, де частота виявлення деформацій стопи може досягати 30-40% [1]. Це пояснюється зниженим рівнем фізичної активності, неправильним взуттям та надмірною вагою [4]. Ортопедичне взуття може відігравати ключову роль у профілактиці та корекції цих відхилень, надаючи правильну підтримку стопі та допомагаючи рівномірно розподілити навантаження на суглоби та хребет. У дітей, чия стопа ще формується, правильне ортопедичне взуття сприяє розвитку нормальної анатомічної будови стопи, що допомагає запобігти проблемам у майбутньому [2, 3].

Для дорослих, особливо тих, хто має професії, що передбачають тривале перебування на ногах, ортопедичне взуття допомагає уникнути розвитку хронічних болів та деформацій. Таким чином, дослідження ефективності ортопедичного взуття як засобу профілактики деформацій стопи має велике значення для покращення загального стану здоров'я населення та профілактики патологій опорно-рухової системи.

Мета роботи: Дослідження ролі та ефективності ортопедичного взуття як засобу профілактики деформацій стопи у дітей та дорослих, а також вивчення

впливу ортопедичного взуття на розвиток анатомічної будови стопи та запобігання порушенням опорно-рухової системи.

Матеріали та методи: Для вивчення ефективності ортопедичного взуття у профілактиці деформацій стопи було проведено дослідження, що включало анкетування за допомогою платформи Google Forms, де участь взяли 116 респондентів віком від 14 до 68 років. Серед учасників було 53 чоловіків та 63 жінок. Анкетування включало запитання щодо наявності деформацій стопи, використання ортопедичного взуття, оцінки ефективності та комфорту його носіння. Дослідження проводилося з вересня по жовтень 2024 року, дані були зібрані та проаналізовані для досягнення мети дослідження.

Результати та обговорення: За результатами анкетування, 43 респондента (37,1%) мають деформації стопи, 25 (21,6%) – ні, а 48 (41,4%) – не обізнані. З усіх опитаних, 55 людей (47,4%) стверджують, що вони або члени їх сім'ї стикалися із плоскостопістю, 40 (34,5%) – із вальгусною деформацією, 23 (19,8%) – із варусною деформацією і 38 респондентів (32,8%) – не мають проблем із деформаціями стопи.

На питання в анкеті з декількома варіантами відповідей про фактори розвитку деформацій стопи 83 людини (71,6%) стверджують, що це пов'язано із неправильно підібраним взуттям, 73 (62,9%) – наголошують на причетність спадковості, 42 респондента (36,2%) вважають, що надається перевага також недостатності фізичної активності, а 23 (19,8%) – ожирінню. Лише двоє опитуваних (1,8%) зазначили, що усе перераховане зі списку на їх думку є факторами ризику.

Із усіх респондентів 87 людей (75%) зазначили, що вони або хтось із членів їх сім'ї використовували ортопедичне взуття, а 29 (25%) – ні. 36 респондентів (40%) вказали головною метою застосування ортопедичного взуття наявність необхідності у профілактиці деформацій стопи, 34 (37,8%) – у корекції наявної деформації. 1 людина (1,1%) серед всіх опитуваних придбала ортопедичне взуття з метою комфорту та зручності, а 46 людей (51,1%) – через призначення лікаря.

Тривалість використання ортопедичного взуття респондентами виявилася такою: 27 людей (23,3%) застосовують взуття менше 6 місяців, 23 (19,8%) – 6-12 місяців, 11 (9,5%) – 1-3 роки, 19 (16,4%) – більше ніж 3 роки, інший залишок опитуваних – 36 людей (31%) – не користуються взагалі. На основі спостереження власного користування та користування взуттям членів сім'ї, 49 респондентів (50%) помітили покращення стану стоп після експлуатації, 34 (34,7%) – сумніваються, щодо причетності до покращення саме взуття, а 15 людей (15,3%) заперечують поліпшення стану.

Щодо зручності ортопедичного взуття, анкетування показало такий результат: дуже зручним його вважають 8 людей (8,4%), досить зручним – 20 (21,1%), незручним – 39 (41,1%), дуже незручним – 28 (29,5%).

Оцінка ефективності проводилася на основі самооцінок учасників за шкалою від 1 до 5, де 1 означало «зовсім неефективно», а 5 — «дуже ефективно». Серед опитаних позначку 1 вибрало 4 людини (3,8%), 2 – 17 (16,2%), 3 – 42 (40%), 4 – 26 (24,8%), 5 – 16 респондентів (15,2%).

У вільному питанні, що передбачало власні роздуми учасників, ними були зазначені такі завдання використання ортопедичного взуття:

- для збереження нормальної біомеханіки стопи;
- для зниження навантаження на суглоби;
- для корекції деформацій на ранніх етапах;
- для профілактики втоми та болю;
- для попередження ускладнень при вже наявних захворюваннях;
- для правильної постави.

При дослідженні обізнаності про методи профілактики деформацій стопи, 74 учасника (63,8%) вказали ефективними для цього спеціальні вправи з комплексу лікувальної фізкультури, 54 (46,6%) – масаж стоп, 71 (61,2%) - ортопедичні устілки, 37 (31,9%) – методи фізіотерапії.

Більшість відгуків учасників анкетування свідчать, що носіння ортопедичного взуття в дитинстві сприяло покращенню стану стопи в дорослому віці. Вони зазначали, що спочатку воно може бути незручним, але з

часом до нього звикаєш, і це ефективно допомагає боротися з деформаціями стопи.

Висновки: Результати дослідження підтверджують, що ортопедичне взуття є ефективним засобом профілактики та корекції деформацій стопи як у дітей, так і у дорослих. Носіння ортопедичного взуття в дитинстві сприяє покращенню стану стопи у дорослому віці, а його використання дозволяє знижувати навантаження на стопу та суглоби, що зменшує ризик розвитку хронічних патологій опорно-рухової системи. Хоча на початку воно може бути незручним, більшість користувачів звикають до нього, і воно стає ефективним інструментом у боротьбі з деформаціями. Опитування показало, що неправильний вибір взуття є основним фактором розвитку проблем зі стопами, і саме ортопедичне взуття може значно знизити цей ризик. Водночас респонденти підтверджують важливість комплексного підходу до профілактики деформацій, який включає не лише носіння спеціального взуття, але й використання лікувальних вправ, масажу та інших методів.

Таким чином, ортопедичне взуття виявляється важливим елементом підтримання здоров'я стопи, особливо в умовах підвищених навантажень та для людей з існуючими деформаціями, що вказує на необхідність індивідуального підходу та регулярного контролю спеціаліста для досягнення найкращих результатів.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:

1. Ateeque, A., Shabbir, S., Nadeem, T., Zubair, H., & Khizar, Z. (2024). Prevalence of Flatfoot in School-Going Children, Lahore. *Journal of Health and Rehabilitation Research*, 4(2), 745–749. <https://doi.org/10.61919/jhrr.v4i2.898>
2. Chen KC, Chen YC, Yeh CJ, Hsieh CL, Wang CH. The effect of insoles on symptomatic flatfoot in preschool-aged children: A prospective 1-year follow-up study. *Medicine (Baltimore)*. 2019 Sep;98(36):e17074. doi: 10.1097/MD.00000000000017074. PMID: 31490409; PMCID: PMC6738981.
3. Wenger DR, Mauldin D, Speck G, Morgan D, Lieber RL. Corrective shoes

and inserts as treatment for flexible flatfoot in infants and children. *J Bone Joint Surg Am.* 1989 Jul;71(6):800-10. PMID: 2663868.

4. Widiani, Ni & Pramita, Indah & Vittala, Govinda. (2024). Risk factors of flat foot in children. *Kinesiology and Physiotherapy Comprehensive.* 3. 10-15. 10.62004/kpc.v3i1.39.