

Волченко Наталия Владимировна, Соколова Ирина Ивановна

Витамины и их влияние на полость рта

Кафедра стоматологии

Научный руководитель: д.мед.н., проф. Соколова И.И.

Харьковский национальный медицинский университет

Харьков, Украина

Самая частая причина авитаминоза и бич современного общества - неправильное питание. Нехватка витаминов – это серьезная проблема. Каждому органу и каждой системе нашего организма нужны витамины. Зубы также должны получать свою порцию витаминов (Муравьянникова Ж.Г., 2007).

Недостаток витамина D неблагоприятно сказывается на здоровье зубов и костной ткани. Он ведет к быстрому разрушению зубов, ломкости костей, болям в опорно-двигательном аппарате (Данилевский Н.Ф., Зинченко Т.Д., Кодола Н.А.).

Нехватка витамина С приводит к кровоточивости десен, расшатыванию и выпадению зубов (в крайнем случае к цинге), а также к слабости иммунной системы.

Витамин К играет немаловажную роль в обмене веществ в костях и в соединительной ткани, а также влияет на здоровье почек (участвует в усвоении кальция и в обеспечении взаимодействия кальция и витамина D).

Витамины группы В являются хорошим профилактическим средством против кариеса. Это доказали ученые-стоматологи стран Юго-Восточной Азии, изучив воздействие нешлифованного риса на зубы.

Недостаток витамина А плохо влияет на слизистые оболочки, снижается секреция слюнных желез, зубы «как будто мелом покрыты», угнетается синтез антител и фагоцитоз, страдает иммунитет.

Витамин Е стоматологи применяют в комплексной терапии воспалительных и рубцовых поражений слизистой оболочки полости рта, заболеваний пародонта и костной ткани (Голик В.П., Сивовол С.И., Воропаева Л.В., 1997).

Первые признаки недостатка РР часто проявляются именно в полости рта: глоссит (воспалительное заболевание языка, вызванное бактериальной или вирусной инфекцией.), язвы на межзубных сосочках, стоматит, усиление секреции, трещины губ и т.д.