Педіатрична тріадна комунікація у фокусі громадського здоров’я

Дяченко Марина Сергіївна

доцент кафедри педіатрії **№2**

Харківського національного медичного університету

Харків • 27 жовтня 2026 року

АКТУАЛЬНІСТЬ ПРОБЛЕМИ

Чому громадське здоров'я починається в дитячому кабінеті

Первинна точка контакту

Формування довготривалої довіри до системи охорони здоров'я

Медична грамотність

Підвищення рівня сімейної грамотності щодо симптомів та ліків

Превентивний горизонт

Профілактика хронічних патологій у дорослому віці



МОДЕЛЬ ПАРТНЕРСТВА

Архітектура тріадної взаємодії

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ТРІАДИ

01 • НАВІГАЦІЯ ТА ЕКСПЕРТИЗА

Лікар

Експертний навігатор та перекладач медичних протоколів на доступну мову

02 • ЦЕНТР УВАГИ

Дитина

Повноправний суб'єкт турботи та первинне джерело відчуттів

03 • ОПОРНЕ СЕРЕДОВИЩЕ

Батьки

Забезпечення прихильності до лікування та психологічна підтримка

ЕВОЛЮЦІЯ РОЛЕЙ

Вікова динаміка тріадної комунікації

0 — 3 РОКИ

Моделювання

Фокус на батьках із постійним невербальним контактом із малюком

4 — 10 РОКІВ

Залучення

Прямі запитання дитині, ігрові форми та батьківська верифікація

11 — 18 РОКІВ

Автономія

Прямий діалог із підлітком та обов’язковий конфіденційний час

ПОДОЛАННЯ ВАГАНЬ

Тріадна взаємодія та охоплення вакцинацією

Директивний стиль

Знецінення
Ігнорування реальних страхів матері

Тиск
Авторитарне вимагання згоди

Результат
Відмова від щеплень та втрата довіри

Партнерський діалог

Емпатія
Валідація занепокоєнь батьків

Підготовка
Зменшення тривоги дитини перед уколом

Результат
Стабільне формування популяційного імунітету

АНТИМІКРОБНЕ СТРИМУВАННЯ

Раціональна фармакотерапія у тріаді

–40%

Зниження необґрунтованих призначень антибіотиків

Результат застосування структурованого пояснення та алгоритму тривожних симптомів замість медикаментозного тиску

Структуроване пояснення

Аргументована комунікація лікаря з батьками про недоцільність антибіотика

Алгоритм тривожних симптомів

Чіткі орієнтири для безпечного спостереження за станом дитини

ХРОНІЧНІ НЕІНФЕКЦІЙНІ ЗАХВОРЮВАННЯ

Управління способом життя через родину

01

Харчові звички

Корекція раціону всієї сім'ї, а не ізольована дієта дитини

02

Рухова активність

Спільні сімейні прогулянки та активне дозвілля без гаджетів

03

Гігієна сну

Єдиний режим дня та відмова від екранів перед сном

ТРАВМА-ІНФОРМОВАНИЙ ПІДХІД

Психічне здоров'я та виклики стресу

«Соматизація тривоги у дітей та батьківське вигорання є взаємопов'язаними факторами, які педіатр виявляє першим.»

01

Рання діагностика

Розпізнавання стресу за маскою соматичних скарг

02

Підтримка опікунів

Вчасна психологічна маршрутизація виснажених батьків

КЛІНІЧНІ РИЗИКИ

Типові деструктивні сценарії в тріаді

Помилка взаємодії	Клінічний прояв	Наслідок для здоров'я
Коаліція проти дитини	Обговорення дитини в **3**-й особі	Втрата контакту з пацієнтом
Ігнорування підлітка	Звернення виключно до мами	Приховування симптомів
Псевдокомплаєнс	Перевантаження складними термінами	Помилки дозування ліків

СИСТЕМНІ РІШЕННЯ

Стратегічні пріоритети для системи охорони здоров'я

01

school

Освіта і тренінги

Впровадження симуляційних курсів тріадної комунікації в програми БПР

Ключовий фокус: Розвиток практичних навичок медичного персоналу

02

assignment

Протоколи візиту

Стандартизація конфіденційного часу для підлітків у первинній ланці

Ключовий фокус: Забезпечення приватності та довіри пацієнта

03

schedule

Час прийому

Перегляд нормативів тривалості педіатричної консультації

Ключовий фокус: Оптимізація часу для якісного збору анамнезу

ПІДСУМОК

Стратегічна цінність підходу

format_quote

«Педіатрична тріада — це інвестиція в якість суспільного здоров'я наступних поколінь»

Ефективна співпраця лікаря, дитини та батьків є фундаментальною основою довгострокового добробуту всієї громади.

Дякую за увагу!

Image Sources



https://img.magnific.com/premium-vector/young-mother-with-toddler-daughter-talking-family-doctor-asking-consultation-vector-illustration-isolated-white-background-mom-child-examined-by-pediatrician-pediatrics-healthy-childhood_341509-6790.jpg?semt=ais_hybrid&w=740&q=80

Source: www.magnific.com