

**SCI-CONF.COM.UA**

**SCIENCE IN THE MODERN  
WORLD: INNOVATIONS  
AND CHALLENGES**



**PROCEEDINGS OF VI INTERNATIONAL  
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE  
FEBRUARY 20-22, 2025**

**TORONTO  
2025**

## UDC 001.1

The 6<sup>th</sup> International scientific and practical conference “Science in the modern world: innovations and challenges” (February 20-22, 2025) Perfect Publishing, Toronto, Canada. 2025. 633 p.

## ISBN 978-1-4879-3790-4

The recommended citation for this publication is:

*Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Science in the modern world: innovations and challenges. Proceedings of the 6th International scientific and practical conference. Perfect Publishing. Toronto, Canada. 2025. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/vi-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-science-in-the-modern-world-innovations-and-challenges-20-22-02-2025-toronto-kanada-arhiv/>.*

### Editor

**Komarytskyy M.L.**

*Ph.D. in Economics, Associate Professor*

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

**e-mail:** [toronto@sci-conf.com.ua](mailto:toronto@sci-conf.com.ua)

**homepage:** <https://sci-conf.com.ua/>

©2025 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2025 Perfect Publishing ®

©2025 Authors of the articles

## TABLE OF CONTENTS

### AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Tsvyk T. I.* 13  
FEATURES OF GROWING PEKING CABBAGE
2. *Ліхушин С. Є., Воленець Н. А.* 20  
ЕКОНОМІЧНА ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИРОЩУВАННЯ  
ПОКРИВНИХ КУЛЬТУР В УМОВАХ СХІДНОЇ ЧАСТИНИ  
ПІВНІЧНОГО СТЕПУ УКРАЇНИ

### BIOLOGICAL SCIENCES

3. *Романюк О. М., Романюк В. В.* 24  
ВІКОВА ТА ТАКСАЦІЙНА ХАРАКТЕРИСТИКА  
ДЕКОРАТИВНИХ ФОРМ *FAGUS SYLVATICA L.* В УМОВАХ  
ПІВНІЧНОЇ БУКОВИНИ
4. *Теленева Л. Г.* 30  
ЭВОЛЮЦИЯ ГЕНЕТИЧЕСКОГО КОДА И НУКЛЕИНОВЫХ  
ЦЕПЕЙ. ГИПОТЕЗА

### MEDICAL SCIENCES

5. *Kozina N., Soroka Ju., Shapoval R.* 43  
ПРАВИЛЬНЕ ВИКОРИСТАННЯ ТУРНИКЕТІВ: МІЖ ЖИТТЯМ ТА  
УСКЛАДНЕННЯМИ
6. *Rashchenko N., Storozhenko K., Vyshemyrska T., Melnyk B.* 47  
PREVALENCE OF BITE ANOMALIES AND DIFFERENTIAL  
DIAGNOSIS OF PATIENTS WITH DISTAL BITE
7. *Shcherban M. G., Bezrodna A. I., Mudenda V. H.* 50  
MOLECULAR INSIGHTS INTO HEPATITIS B VIRUS CCCDNA  
AND THERAPEUTIC CHALLENGES: A REVIEW OF ANTIVIRAL  
LIMITATIONS AND FUTURE DIRECTIONS
8. *Vorontsova L. L., Kovalenko V. A.* 57  
CHANGE OF SEMEN ANALYSIS PARAMETERS UNDER THE  
INFLUENCE OF PSYCHO-EMOTIONAL STRESS
9. *Аністратенко Т. І.* 63  
АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ВИКОРИСТАННЯ КУРЯЧИХ ТА  
ПЕРЕПЕЛИНИХ ЯЄЦЬ В ЗДОРОВОМУ ТА ДІЄТИЧНОМУ  
ХАРЧУВАННІ
10. *Бакун О. В., Гресько М. Д., Кисельова А. А.* 74  
БАГАТОПЛІДНА ВАГІТНІСТЬ
11. *Бузлама А. А., Голозубова О. В.* 85  
ПИТАННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я В ПРАКТИЦІ  
СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ
12. *Гресько М. Д., Гарасим М. Є.* 88  
ЕНДОМЕТРІОЇДНІ КІСТИ. СУЧАСНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ  
ТА ЛІКУВАННЯ

## **ПИТАННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ**

**Бузлама Анастасія Андріївна**

Студентка 6 курсу І медичного факультету  
Харківський Національний Медичний Університет

**Голозубова Олена Валеріївна**

Кандидат медичних наук, асистент  
Харківський Національний Медичний Університет

Ментальне здоров'я є невід'ємною складовою загального здоров'я людини. Згідно з визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я, психічне здоров'я – це стан благополуччя, за якого людина може реалізовувати свій потенціал, долати життєві труднощі, продуктивно працювати і робити внесок у суспільство [1].

Сімейний лікар є першою ланкою медичної допомоги, і саме до нього найчастіше звертаються пацієнти з симптомами психічних розладів. Згідно з дослідженнями, близько 30% пацієнтів первинної медичної допомоги мають певні психічні порушення, такі як депресія, тривожні розлади, стресові реакції [2]. Сімейний лікар виконує важливу роль у ранньому виявленні та лікуванні психічних розладів. Він може не лише діагностувати початкові стадії депресії чи тривожних розладів, а й надати необхідну первинну допомогу та рекомендації щодо подальшого лікування. Важливим аспектом є психоедукація пацієнтів, що дозволяє їм краще розуміти природу своїх розладів і шукати ефективні способи їх подолання [3]. Також сімейні лікарі можуть проводити скринінгові заходи, що допомагають виявити приховані психічні проблеми на ранніх стадіях.

Серед найбільш поширених розладів, які зустрічаються в практиці сімейного лікаря, можна виділити:

Депресія – один із найпоширеніших психічних розладів у світі. Вона може проявлятися пригніченим настроєм, втратою інтересу до життя,

розладами сну та апетиту, втому, суїцидальними думками [4]. Тривожні розлади – включають генералізований тривожний розлад, панічні атаки, соціофобію та obsесивно-компульсивний розлад. Вони можуть значно знижувати якість життя пацієнтів та потребують комплексного підходу до лікування. Синдром професійного вигорання – поширений серед медичних працівників, включаючи сімейних лікарів. Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) – виникає після пережитого сильного стресу або травми та супроводжується флешбеками, емоційною нестабільністю, панічними атаками [5]. Біполярний афективний розлад – характеризується чергуванням депресивних та маніакальних епізодів, що потребує ретельного моніторингу [6]. Психосоматичні розлади – вплив психологічного стану на фізичне здоров'я (головний біль, проблеми з ШКТ, підвищений тиск тощо). Шизофренія та інші психотичні розлади – хоча діагностика таких станів зазвичай проводиться психіатром, сімейні лікарі можуть допомогти з раннім виявленням та підтримкою пацієнтів. Розлади адаптації – виникають у відповідь на важливі життєві зміни або стресові ситуації, що призводить до емоційних і поведінкових проблем.

Лікування та профілактика психічних розладів у практиці сімейного лікаря включає фармакологічні та немедикаментозні методи:

Медикаментозна терапія – антидепресанти, анксиолітики, стабілізатори настрою. Когнітивно-поведінкова терапія (КПТ) – один з найефективніших методів лікування депресії та тривожних розладів. Психотерапевтична підтримка – індивідуальні та групові заняття, робота з психологами. Фізична активність – як один із методів корекції психічних станів, що сприяє виробленню ендорфінів. Профілактика вигорання передбачає організацію правильного режиму праці та відпочинку. Робота з родиною пацієнта - залучення близьких до лікування, підтримка сприятливого соціального середовища. Зниження стигматизації психічних розладів - інформування суспільства про проблеми ментального здоров'я та важливість звернення по допомогу.

Висновки. Ментальне здоров'я є важливим аспектом загального здоров'я людини, а сімейний лікар відіграє ключову роль у його підтримці. Необхідно вдосконалювати систему підготовки сімейних лікарів у сфері психічного здоров'я та розширювати доступ до спеціалізованих програм психологічної підтримки. Крім того, важливо підвищувати рівень поінформованості суспільства про психічні розлади, їх профілактику та ефективні методи лікування. Сучасний підхід до охорони ментального здоров'я повинен включати міждисциплінарний підхід, залучення фахівців різних спеціальностей та активну участь громадськості.

### **СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:**

1. ВООЗ. Психічне здоров'я та благополуччя. Видання 2020 р.
2. "Експериментально-психологічне дослідження в загальній практиці – сімейній медицині" Михайлов Б.В., Сердюк О.І. Київ: Медкнига, 2019, с.78.
3. "Психологічне здоров'я особистості". Максименко С.Д., Руденко Я.В. Харків: Видавництво Освіта, 2021, с.94.
4. "Психічне здоров'я ключових груп" О. Карагодіна, О. Ковтун, О. Недужко, М.Філіппович, К. Думчев. Київ: Агенція громадського здоров'я, 2022, с.45.
5. "Психологія здоров'я людини" Кушнар Невмерж. Львів: Медична книга, 2020, с.112.
6. Журнал "Сімейна медицина. Європейські практики". Випуск 10, 2021, с.89.