

***АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РАЗВИТИЯ АНОМАЛИЙ ЗРЕНИЯ В ДЕТСКОМ И
ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ***

Мирошниченко А. А., Кузьменко М. И., Скрипаева С. О.
Харьковский национальный медицинский университет
Харьков, Украина

***THE ANALYSE OF FACTORS OF DEVELOPMENT OF VISUAL ANOMALY AT
CHILDREN AND JUNG AGE***

Miroshnychenko A. A., Kuzmenko M. I., Skripayeva S. O.
Kharkow National Medical University
Kharkov, Ukraine

В Украине проблема аномалий зрения (рефракции) среди детской и юношеской популяции очень актуальна. Так, по данным главного офтальмолога С. Рыкова, сегодня 32,2 % детей в возрасте до 18 лет страдают близорукостью. В 20 – 25 % случаев аномалии зрения у детей выявляются уже в дошкольном возрасте.

Нами было проведено тестирование 327 лиц детского и юношеского возраста, проживающих в Центральном регионе Украины, среди которых 250 являлись учениками средних школ и 77 - студентами ВУЗов . Были получены следующие результаты: среди учеников 10 – 11 лет на ухудшение зрения жаловались 22 % опрошенных, и только половина из них использует очки. На вопрос, связанный с причиной ухудшения зрения, 25% учеников отметили наследственность, а остальные затруднились с ответом. Только 63% учеников призналось, в том, что они имеют дефекты зрения и среди них 73% считают, что у них близорукость. Опросив учеников 11- 12 лет, мы выявили, что только 9 % жалуются на качество своего зрения, но никто из них не использует очки и не знает причину ухудшения зрения. В возрасте 12-13 лет 14,5 % учеников чувствуют ухудшение своего зрения, но никто из них не использует очки. 67 % не знают причину ухудшения своего зрения, а на дополнительные вопросы, связанные с дефектами зрения, участники опроса не смогли ответить. Среди учеников 13- 14 лет 9 % чувствуют ухудшение качества своего зрения, но не кто из них не использует очки и не знает причину ухудшения зрения. На дополнительные вопросы, связанные с дефектами зрения участники опроса не смогли ответить. Анализируя анкеты учеников 14 – 15 лет, мы заметили, что 18 % (из них 86% – девочки) жалуются на ухудшение зрения. 67 % участников опроса не знают причину и только 33% используют очки. 25% учеников ответили, что страдают близорукостью, остальные затруднились с ответом. В возрасте 15-16 лет только 8 % жаловались на ухудшение зрения, но никто не

использовал очки. Половина испытуемых связывает ухудшение зрения с работой за компьютером. В возрасте 16 – 18 лет 41,5 % учеников чувствуют ухудшение в качестве зрения и 80 % использует очки. Скорее всего, это связано с подготовкой к экзаменам и большими нагрузками в школе. У 50 % опрошенных учеников была выявлена близорукость, имеющая наследственный характер.

На основании анкет студентов 16 – 18 лет, установлено, что $\frac{3}{4}$ опрашиваемых не жалуются на качество своего зрения, хотя много времени (в среднем по 5 часов в день) проводят за компьютером, не зная элементарных правил сохранения зрения. У офтальмолога студенты обследуются только во время плановых медосмотров.

Итак, анализируя данные, можно прийти к выводу, что чаще всего среди школьников и студентов встречается такой дефект зрения как близорукость. Что касается учеников 10 – 14 лет, то они проводят меньше всего времени за компьютером, что, вероятно, связано с родительским контролем. Но именно эта часть опрошенных имеет меньше всего знаний о нарушениях зрения и правилах его сохранения. Мы считаем, что это связано с недостаточным проведением профилактических бесед в украинских школах. Что касается учеников старших классов, то больше всего жалуются на ухудшение зрения школьники в возрасте 16 – 18 лет. Эта часть опрошенных имеет достаточно знаний для сохранения здоровья своих глаз, но они слишком много работают за компьютером. В заключение, следует отметить, что наследственный фактор развития аномалий зрения в данной популяции играет ведущую роль.

Мирошниченко А. А., Кузьменко М. И., Скрипаева С. О.