

Олейник М.А.

СОЧЕТАНИЕ ОСТЕОАРТРОЗА С ДРУГИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра внутренней медицины №3, г. Харьков, Украина

Научный руководитель зав. кафедры, д.м.н., проф Журавлева Л.В.

Проблема коморбидности является чрезвычайно актуальной в клинике внутренних болезней, в рамках этой проблемы ревматические заболевания занимают особое место. В том числе остеоартроз(ОА) часто протекает в сочетании с другими заболеваниями.

Цель. Оценить состояние коморбидности при ОА у больных ревматологического отделения.

Материалы и методы. Ретроспективно изучены истории болезни 115 пациентов.

Результаты. В отделении находились пациенты с ОА в возрасте $63,43 \pm 1,5$ лет с продолжительностью болезни $7,52 \pm 0,8$ лет. Коксартроз выявлен у 48,7%, гонартроз выявлен у 53,91 %, ОА кистей выявлен у 18,26% пациентов. В 89% случаев больные находились в отделении с выраженным обострением заболевания и имел место выраженный синовит. В 74,14% случаев отмечено сочетание ОА и заболеваний сердечно-сосудистой системы. В том числе сочетание ОА с гипертонической болезнью наблюдалось у 46,12%, с ИБС у 63,31% пациентов. Сопутствующая гастроэнтерологическая патология была выявлена у 68,33% больных. В 79,58% случаев было определено сочетание ОА с различными проявлениями метаболического синдрома. У 5,67% больных ОА выявлена сопутствующая патология легких. Частота сочетания других заболеваний с ОА была не значительной и увеличивалась с возрастом.

Выводы. Распространенное сочетание ОА с метаболическим синдромом и заболеваниями сердечно-сосудистой системы, указывает на необходимость комплексного обследования больных с ОА и назначение адекватной терапии, а частое сочетание с гастроэнтерологической патологией необходимо учитывать при назначении противовоспалительной терапии.