

SCI-CONF.COM.UA

EUROPEAN CONGRESS OF SCIENTIFIC DISCOVERY



**PROCEEDINGS OF IV INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
APRIL 1-3, 2025**

**MADRID
2025**

EUROPEAN CONGRESS OF SCIENTIFIC DISCOVERY

Proceedings of IV International Scientific and Practical Conference

Madrid, Spain

1-3 April 2025

Madrid, Spain

2025

UDC 001.1

The 4th International scientific and practical conference “European congress of scientific discovery” (April 1-3, 2025) Barca Academy Publishing, Madrid, Spain. 2025. 428 p.

ISBN 978-84-15927-30-3

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // European congress of scientific discovery. Proceedings of the 4th International scientific and practical conference. Barca Academy Publishing. Madrid, Spain. 2025. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/iv-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-european-congress-of-scientific-discovery-1-3-04-2025-madrid-ispaniya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: madrid@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2025 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2025 Barca Academy Publishing ®

©2025 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Voitovska V., Klymovych N., Klymovych P., Kononenko L.* 11
ECOLOGICAL EVALUATION OF SORGHUM (SORGHUM BICOLOR) CULTIVATION: YIELD PLASTICITY AND ITS AGRICULTURAL AND INDUSTRIAL VALUE

BIOLOGICAL SCIENCES

2. *Антонік І. П., Антонік В. І., Ветров В. В., Штанько Л. О.* 19
ПРОЦЕСИ ВІДНОВЛЕННЯ БІОЦЕНОЗІВ НА ВІДВАЛАХ РОЗКРИВНИХ ПОРІД ЗАЛІЗОРУДНИХ КАР'ЄРІВ
3. *Ворошилова Н. М., Бурлака Ю. Б., Котов В. О.* 27
ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ СИСТЕМИ ГЕМОСТАЗУ У ПАЦІЄНТІВ ІЗ АКУТРАВМАТИЧНИМИ УРАЖЕННЯМИ З УРАХУВАННЯМ НАЯВНОСТІ ДЕФЕКТУ СТРУКТУР ЗВУКОПРОВІДНОГО АПАРАТУ

MEDICAL SCIENCES

4. *Bartoszyk N. V.* 31
PROBLEMS OF IDENTIFYING PERSONS WHO DIED AS A RESULT OF THE WAR IN UKRAINE
5. *Наієвська М., Продан В. М., Кумович Я. Я., Номенко О. Р.* 35
MODERN MEDICINE AT THE THRESHOLD OF ONYCHOMYCOSIS TREATMENT
6. *Khusankhodjaeva Malika Tursunkhodjaevna, Azimova Feruza Abdumuminovna, Ismoilova Feruza Tukhtayevna* 38
EVALUATION OF THE EFFICIENCY OF HYSTERORESECTOSCOPY IN THE TREATMENT OF SUBMUCOSAL UTERINE FIBROIDS
7. *Shykula S. I., Urbanovych A. M.* 44
THE RELATIONSHIP BETWEEN MELATONIN AND GLUCOSE METABOLISM
8. *Аншишкин Д. Ю., Чорний В. В.* 47
КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ВІДНОВЛЕННІ ФУНКЦІЙ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ
9. *Веснін В. В., Олійник А. О., Гудь В. О.* 52
ПРОФІЛАКТИКА ВТРАТИ КІСТКОВОЇ МАСИ У ЖІНОК У ПОСТМЕНОПАУЗІ, АНАЛІЗ ЛІТЕРАТУРИ
10. *Винникова В. Ж., Макарова К. М., Євтушенко О. В., Гончарова Н. М.* 55
СУЧАСНІ СТРАТЕГІЇ ЛІКУВАННЯ СЕПТИЧНИХ ХВОРИХ

ПРОФІЛАКТИКА ВТРАТИ КІСТКОВОЇ МАСИ У ЖІНОК У ПОСТМЕНОПАУЗІ, АНАЛІЗ ЛІТЕРАТУРИ

Веснін Володимир Вікторович,

к.мед.н., доцент

Олійник Антон Олександрович,

к.мед.н., доцент

Гудь Вікторія Олександрівна,

Студентка

Харківський національний медичний університет
м. Харків, Україна

Вступ.

Старіння є складним процесом і істотним фактором ризику розвитку та прогресування багатьох хронічних захворювань. У жінок старіння та перехід до менопаузи пов'язані зі зниженням рівня гормонів естрогену, збільшенням загального жиру в організмі, маси жиру в животі та внутрішньом'язового жиру, а також резистентністю до інсуліну, поганим ліпідним профілем та зниженням серцево-судинної форми

Перехід до менопаузи є критичним періодом для здоров'я кісток у жінок, коли відбувається швидка втрата кісткової маси та міцності. Зниження рівня естрогену в постменопаузі є основною або єдиною причиною прискореного обміну кісток, що призводить до зниження мінеральної щільності кісткової тканини і послаблення просторової структури кісткової тканини. Як наслідок, підвищується крихкість кісток і схильність до переломів (постменопаузальний остеопороз).

Мета роботи.

Проаналізувати дані запропонованих методів профілактики втрати кісткової маси у жінок під час переходу до менопаузи та після.

Матеріали та методи.

Був проведений ретроспективний аналіз наукової літератури та баз даних PubMed, Google Scholar щодо профілактики втрати кісткової маси у жінок під

час переходу до менопаузи та постменопаузі.

Результати та обговорення.

Результати аналізу показали, що основною причиною втрати кісткової маси під час менопаузи є зниження рівня естрогенів, що призводить до збільшення резорбції кісткової тканини та зниження її мінеральної щільності. Комбінована добавка вітамінів D, K та ізофлавонів сої продемонструвала позитивний вплив на збереження кісткової маси.

Вітамін D забезпечує підтримку кальцієвого обміну, сприяє абсорбції кальцію та зниженню рівня паратиреоїдного гормону, що зменшує резорбцію кісткової тканини. Вітамін K активує білки, зокрема остеокальцин, який бере участь у процесі мінералізації кісткової тканини.

Дослідження показали, що споживання вітаміну K сприяє зниженню ризику переломів та покращенню мінеральної щільності кісток. Ізофлавоони сої, діючи як фітоестрогени, стимулюють утворення кісткової тканини та пригнічують активність остеокластів. В систематичному огляді та мета-аналізі було проаналізовано 18 рандомізованих контрольованих досліджень, в яких взяли участь 2350 жінок, включаючи 1260 в активних групах та 1090 у контрольних.

Тривалість спостереження варіювала від 6 до 24 місяців, а середня доза ізофлавонів становила 106 мг/день (в діапазоні від 40 до 300 мг). Дослідження показали, що щоденне вживання ізофлавонів сої позитивно впливало на мінеральну щільність кісткової тканини поперекового відділу хребта (середня різниця 1,63%, $p=0,004$) і шийки стегнової кістки (середня різниця 1,87%, $p=0,034$). Найбільш виражений ефект спостерігався серед жінок у перші п'ять років після менопаузи.

Аналіз підгруп показав, що тривалість прийому, форма добавок та доза істотно впливали на результати.

Комбіноване використання вітамінів D і K посилювало позитивний вплив ізофлавонів на кісткову тканину, демонструючи синергічний ефект у зниженні втрати кісткової маси та ризику переломів.

Висновки. Комбіноване застосування вітамінів D, K та ізофлавонів сої є ефективною стратегією профілактики втрати кісткової маси у жінок під час переходу до менопаузи та постменопаузі. Такий підхід сприяє покращенню мінеральної щільності кісткової тканини та зменшенню ризику переломів. Враховуючи позитивний вплив кожного з компонентів, така профілактика може бути рекомендована як безпечна та ефективна стратегія для підтримки здоров'я кісткової системи у жінок.