

# УРОВНИ ФРАКТАЛКИНА В ДИНАМИКЕ ЛЕЧЕНИЯ ОМЕГА-3-ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫМИ ЖИРНЫМИ КИСЛОТАМИ И АЛЬФА-ЛИПОВОЙ КИСЛОТОЙ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА

Журавлёва Л.В., Лопина Н.А.

*Харьковский национальный медицинский университет*

**Целью** нашего исследования было изучить уровни маркера эндотелиальной дисфункции фракталкина в динамике лечения омега-3-полиненасыщенными жирными кислотами (омега-3-ПНЖК) и альфа-липоевой кислотой (АЛК) у больных с ишемической болезнью сердца (ИБС) и сахарным диабетом (СД) 2 типа.

**Методы.** Мы обследовали 72 пациента с ИБС и СД 2 типа (34 мужчины, 38 женщин, средний возраст  $60,5 \pm 4,7$  лет). Стаж ИБС у обследованных больных -  $8,1 \pm 2,2$  года, СД 2 типа -  $4,2 \pm 0,7$  лет. Уровень HbA1c составлял менее 7,0%. Пациенты были распределены на 2 группы в зависимости от характера дислипидемии. 1 группа (n=24) - пациенты с ИБС и СД 2 типа без гипертриглицеридемии (ГТГ), 2 группа (n=48) - пациенты с ИБС и СД 2 типа с ГТГ. Пациенты 2 группы были разделены на 2 подгруппы в зависимости от варианта коррекции ГТГ: подгруппа 2а (n=24) к стандартной терапии получала 1 г в сутки омега-3-ПНЖК в течение 3 месяцев, подгруппа 2б (n=24) - к стандартной терапии получали 1 г в сутки омега-3-ПНЖК и АЛК 600 мг в сутки инъекционно первые 10 дней терапии, затем 300 мг в сутки перорально в течение 3 месяцев. Все пациенты получали стандартную терапию, включающую 20 мг розувастатина один раз в сутки. У больных определяли маркер эндотелиальной дисфункции - фракталкина с помощью иммуноферментного анализа (ELISA) перед началом терапии и через 3 месяца.

**Результаты.** Было установлено, что у пациентов 2 группы уровень фракталкина перед началом терапии был достоверно выше, чем у пациентов 1 группы ( $1,764 \pm 0,231$  пг/мл vs  $1,651 \pm 0,198$  пг/мл), что может объяснять негативное влияние ГТГ на течение атеросклеротического процесса. В процессе лечения у всех пациентов отмечалось снижение уровней фракталкина, в подгруппе 2б, где проводилась комбинированная терапия, было зарегистрировано достоверное снижение уровня фракталкина ( $1,713 \pm 0,224$  до  $1,133 \pm 0,189$  пг/мл,  $p < 0,05$ ) через 3 месяца терапии.

**Выводы.** Добавление к стандартной терапии омега-3-ПНЖК и АЛК способствует уменьшению эндотелиальной дисфункции, что проявлялось в снижении уровней фракталкина у больных ИБС в сочетании с СД 2 типа. Наибольшая эффективность указанных препаратов была продемонстрирована у пациентов с ИБС и СД 2 типа и сопутствующей ГТГ.