



EUROPEAN CONFERENCE

Conference Proceedings



XII International Science Conference
«Modern problems of ensuring
the quality of life in the world:
present and future»

March 24-26, 2025

Lyon, France

MODERN PROBLEMS OF ENSURING THE QUALITY OF LIFE IN THE WORLD: PRESENT AND FUTURE

Abstracts of XII International Scientific and Practical Conference

Lyon, France
(March 24-26, 2025)

28.	Скробач Н.В., Івасишин І.М. УРСОСАН У ЛІКУВАННІ ХРОНІЧНОГО ГЕПАТИТУ HCV ВІРУСНОЇ ЕТІОЛОГІЇ У ХВОРИХ З ПОСТХОЛЕЦИСТЕКТОМІЧНИМ СИНДРОМОМ	106
29.	Таранська Г.О., Олійник А.О., Веснін В.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПРАВ ДЛЯ ЗМІЦНЕННЯ РОТАТОРНОЇ МАНЖЕТИ ТА КОРЕКЦІЇ БІОМЕХАНІКИ РУХІВ У ПАЦІЄНТІВ З ІМПІНДЖМЕНТ-СИНДРОМОМ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБА	107
PEDAGOGY		
30.	Horzhui D. CULTURAL COMPETENCE IN MEDICAL ENGLISH EDUCATION	109
31.	Нагорна Г. О. МИСТЕЦТВО СТВОРЕННЯ ПРОФЕСІЙНИХ СУДЖЕНЬ У ПРОЦЕСІ МУЗИЧНО-ТЕОРЕТИЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ	115
32.	Гордієнко Т.В., Ведмідь В.Р., Проха А.Г. ПІДХОДИ ТА МЕТОДИ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА УРОКАХ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ	117
33.	Зайцев О.М., Польова А.В., Дмитренко Р.І. ШЛЯХИ ПОКРАЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ	121
34.	Ковальова В.В., Міщенко О.А. ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ПРОБЛЕМИ ЗДІЙСНЕННЯ ПЕРВИННОЇ ТА ВТОРИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ ПОРУШЕНЬ ГОЛОСУ В ДІТЕЙ В ДОМУТАЦІЙНИЙ ПЕРІОД	123
35.	Шамардіна Г.М. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ В УМОВАХ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОГО ЦЕНТРУ	127
36.	Шелестова Л.В. ІНТЕНСИФІКАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ ЯК ФУНКЦІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОФІЛЬНІЙ СЕРЕДНІЙ ОСВІТІ	130

ЕФЕКТИВНІСТЬ ВПРАВ ДЛЯ ЗМІЦНЕННЯ РОТАТОРНОЇ МАНЖЕТИ ТА КОРЕКЦІЇ БІОМЕХАНІКИ РУХІВ У ПАЦІЄНТІВ З ІМПІНДЖМЕНТ-СИНДРОМОМ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБА

Таранська Ганна Олексіївна

Здобувач вищої освіти 2 медичного факультету
Харківський національний медичний університет

Олійник Антон Олександрович

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедри травматології та ортопедії
Харківський національний медичний університет

Веснін Володимир Вікторович

канд. мед. наук, доцент, доцент кафедри травматології та ортопедії
Харківський національний медичний університет

Актуальність. Імпінджмент-синдром плечового суглоба є однією з найпоширеніших причин хронічного болю та функціональних обмежень верхньої кінцівки. Основою консервативного лікування є фізіотерапія, зокрема вправи для зміцнення м'язів ротаторної манжети та корекції біомеханіки рухів. Проте ефективність різних протоколів тренувань досі залишається предметом досліджень.

Мета дослідження. Оцінити ефективність комплексу вправ для зміцнення ротаторної манжети та корекції біомеханіки рухів у пацієнтів з імпінджмент-синдромом плечового суглоба на основі аналізу літературних джерел та клінічного спостереження.

Методи та матеріали. Аналіз публікацій за останні 10 років у базах даних PubMed, Scopus та Google Scholar. Вивчення впливу кінезіотерапії на зменшення болю, покращення функції та відновлення біомеханіки рухів у пацієнтів з імпінджмент-синдромом.

Результати. У дослідженні взяли участь 20 пацієнтів (віком 30-60 років) з підтвердженим діагнозом імпінджмент-синдрому. Усім пацієнтам було призначено комплекс вправ для зміцнення ротаторної манжети (ізометричні та динамічні вправи, ексцентричні навантаження, стабілізаційні техніки) протягом 8 тижнів. Була проведена оцінка ефективності за шкалами: візуальна аналогова шкала болю (VAS), шкала функціонального стану плеча (DASH), амплітуда рухів у плечовому суглобі.

Через 8 тижнів лікування середній показник болю за VAS знизився з $7,2 \pm 1,1$ до $3,5 \pm 1,4$ ($p < 0,05$). Покращення функціонального стану за шкалою DASH: з

45,3 ± 8,2 до 23,1 ± 6,7 (p < 0,05). Збільшення середньої амплітуди підняття руки вперед з 110° до 150°. Жоден пацієнт не потребував хірургічного втручання після проходження терапевтичного курсу.

Висновок. Результати дослідження підтверджують ефективність вправ для зміцнення ротаторної манжети та корекції біомеханіки рухів у лікуванні імпінджмент-синдрому плечового суглоба. Консервативний підхід сприяє зменшенню болю, покращенню функції плечового суглоба та зниженню необхідності хірургічного лікування. Подальші дослідження можуть зосередитися на порівнянні ефективності різних програм реабілітації.

Список літератури:

1. Michener LA, McClure PW, Karduna AR. *Anatomical and biomechanical mechanisms of subacromial impingement syndrome*. Clin Biomech. 2003;18(5):369-379.
2. Cools AM, Struyf F, De Mey K, et al. *Rehabilitation of scapular dyskinesis: from the office worker to the elite overhead athlete*. Br J Sports Med. 2014;48(8):692-697.
3. Escamilla RF, Yamashiro K, Andrews JR. *Shoulder exercises for rehabilitation and injury prevention*. Sports Health. 2020;12(1):84-93.
4. Kuhn JE. *Exercise in the treatment of rotator cuff impingement: a systematic review and synthesized evidence-based rehabilitation protocol*. J Shoulder Elbow Surg. 2009;18(1):138-160.
5. Shire AR, Stæhr TW, Mørk C, et al. *Eccentric exercise in the treatment of subacromial impingement syndrome: a systematic review and meta-analysis*. Clin Rehabil. 2021;35(8):1111-1122.