

Викладання питань медичної психології сімейним лікарям-інтернам.

Шапкін В.Є., Супрун О.В.

Харківський національний медичний університет, м. Харків, Україна

E-mail: sve179@rumbler.ru

Загальна практика – сімейна медицина (ЗПСМ) є найважливішою ланкою первинної медико-санітарної допомоги у системі охорони здоров'я багатьох країн світу, в тому числі – в Україні. Забезпечення якості надання первинної медико-санітарної допомоги потребує широти знань лікарів ЗПСМ та вмінню інтегрувати ці знання. Цей аспект ЗПСМ повинен бути врахований на всіх етапах підготовки сімейних лікарів.

Серед багатьох медичних знань, що повинен опанувати лікар ЗПСМ є медична психологія. На даний час згідно до типової навчальної програми з інтернатури медична психологія вивчається сімейними лікарями-інтернами в Україні всього 6 навчальних годин. Тому багато аспектів з цієї дисципліни потрібно розглядати під час обговорення інших клінічних предметів – терапії, неврології, педіатрії та ін.

Робота на рівні сім'ї потребує від лікарів ЗПСМ як знань з психології особистості так і соціальної психології, опанування основних навичок психотерапевтичної роботи. Навчання сімейних лікарів визначенню психологічних типів методами анкетування та безпосереднього спостереження дозволить фахівцям з ЗПСМ з'ясувати психологічні особливості хворих, акцентуації рис характеру, особливості емоційної сфери, темпераменту та інших ланок психологічного статусу. В свою чергу ці знання допоможуть визначити причини тих чи інших психосоматичних розладів у пацієнтів або можливість їх у майбутньому, обрати раціональні методи особистої терапії. Вміння встановлювати особливості міжособистих відносин у сім'ях надає лікарям ЗПСМ додаткові знання про можливі причини тих чи інших непсихотичних розладів з боку психічної сфери, нервової системи; симуляції та агравації. Слід визнати, що найчастішим преморбідним станом багатьох

соматичних захворювань є вегето-судинна дистонія та різні види дискінезій. Саме в патогенезі цих станів функціональні розлади психіки грають важливу роль. Навчання найбільш важливим аспектам медичної психології дозволить лікарям ЗПСМ адекватно оцінювати та лікувати цілу низку соматичних хвороб та проводити їх активну первинну та вторинну профілактику.