



Харківський національний медичний університет

**«Анкета - опитувальник для оцінювання харчування школярів
старшого віку, які навчаються в 9-12 класах
«NutritionSchoolHigh»».**

**Інформована згода
для батьків/опікунів дітей молодше 18 років**

Доброго дня! Ми, представники Харківського національного медичного університету, надаємо підтримку міжнародному проекту Продовольчої та сільськогосподарської організації Об'єднаних Націй щодо вивчення зв'язків між харчуванням, здоров'ям та освітою, в яких може брати участь ваша дитина. Ми задамо Вашій дитині деякі запитання про її знання, практику та ставлення до їжі, дієти, недоліків харчування, безпеки продуктів та гігієни їжі. Харчування є одним з основних факторів соціального середовища дитини, який визначає розвиток, навчальні здібності, працездатність, здоров'я та довголіття, творчий потенціал та якість життя у майбутньому. Опитування щодо знань, практики та відношення до харчування допоможе з'ясувати деякі зв'язки харчового статусу зі здоров'ям та навчанням, що дозволить забезпечити цілеспрямовані шляхи щодо покращення ситуації.

Інтерв'ю займає близько 45 хвилин.

Вся інформація, яку ми отримуємо, залишиться суворо конфіденційною, ім'я та відповіді Вашої дитини ніколи не будуть розкриті. Якщо Ви погоджуєтесь на участь Вашої дитини в опитуванні, просимо Вас дати згоду.

Ви погоджуєтесь на участь Вашої дитини в опитуванні?

Так ____ Ні ____

Підпис _____

Якщо так, Вашій дитині буде запропоновано відповісти на питання, підготовлені у формі анкети. Якщо ні, дитина не буде брати участь у опитуванні

Підпис _____

Прізвище, ім'я, по батькові _____

Дата _____

РЕСПОНДЕНТ: ДИТИНА СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ

Доброго ранку/дня. Запрошуємо вас взяти участь в опитуванні щодо знань, умінь та практик, пов'язаних з харчовими продуктами, які ми проводимо в межах національного проєкту Продовольчої та сільськогосподарської організації Об'єднаних Націй ми проводимо опитування. Метою дослідження є встановлення зв'язків між харчуванням, рівнем здоров'я та освіти. Ми задамо Вам деякі питання щодо практики, знань та ставлень до їжі, дієти, недоліків в їжі, безпечності харчових продуктів та гігієни харчування. Харчування є одним з основних факторів соціального середовища дитини, який визначає розвиток, навчальні здібності, працездатність, здоров'я та довголіття, творчий потенціал та якість життя у майбутньому.

Ми не збираємося оцінювати чи критикувати Вас, тому, будь ласка, надавайте Ваші відповіді спеціально для нас і не соромтеся, якщо не знаєте відповіді на окремі питання. Ми не очікуємо, що Ви дасте відповідь, яку ми хотіли б почути. Ми б хотіли, щоб ви відповідали на питання чесно, розповідаючи нам про свої знання про продукти, ставлення до харчування та практики вживання їжі: що Ви знаєте про їжу, що відчуваєте в процесі харчування, про те, як Ви/Ваші батьки їсте та готуєте їжу.

Ви отримаєте анкету з низкою питань і дасте свої відповіді у письмовій формі. Написання ваших відповідей займає близько 45 хвилин. Не соромтеся писати відповіді у власному темпі. Якщо питання не дуже чітке, будь ласка, запитайте роз'яснення. Всі Ваші відповіді залишаться суто конфіденційними. Ваше ім'я та відповіді ніколи не будуть розкриті.

Ви погоджуєтесь брати участь у цьому опитуванні?

Так ___ Ні ___

Якщо так, Ви отримаєте друковану анкету.

Якщо ні, Ви не будете залучені до опитування.

Підпис _____

Прізвище, ім'я, по батькові _____

Дата _____

СОЦІАЛЬНО-ДЕМОГРАФІЧНА АНКЕТА ДЛЯ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ

1. Ім'я та код дитини	Яке твоє ім'я?	
	Код респондента	-----
2. Стать дитини		Чоловіча <input type="checkbox"/> Жіноча <input type="checkbox"/>
3. Вік дитини	Скільки тобі років? Запишіть вік у повних роках та місяцях	Вік у повних роках -- Вік у повних місяцях --
4. Географічні характеристики	Де ти мешкаєш?	<input type="checkbox"/> Місто <input type="checkbox"/> Село
5. Рівень освіти	В якому класі ти навчаєшся зараз? (будь ласка, відзначте)	<input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11
6. Маса тіла	Виміряється дослідниками	
7. Зріст	Виміряється дослідниками	
8. Індекс маси тіла	Підраховується дослідниками	
9. Чи є у вас якісь скарги на здоров'я? (Будь ласка, позначте ті, що відповідають вашим скаргам)	<input type="checkbox"/> Болі в животі <input type="checkbox"/> Головні болі <input type="checkbox"/> Труднощі з концентрацією уваги <input type="checkbox"/> Часта втома	
10. Шкільна успішність	Середній підсумковий бал у попередньому семестрі (чверті)	<input type="checkbox"/> 1-4 <input type="checkbox"/> 5-8 <input type="checkbox"/> 9-12

I. ПЕРСОНАЛЬНІ ХАРЧОВІ ЗВИЧКИ ТА ПРАКТИКИ

I.1. Чи снідаєте Ви зазвичай перед тим, як йти до школи?

- Так Ні

Якщо так:

a. Чи снідали Ви сьогодні перед школою ?

- Так *Перейдіть до питання I.1.b.*
 Ні *Перейдіть до питання I.2*
 Не знаю, що відповісти (не пам'ятаю, немає відповіді)

b. О котрій годині Ви снідали ?

- Між 6.00 та 9.00 Між 9.00 та 12.00 Між 12.00 та 15.00

c. Де Ви снідали?

- Вдома У школі Інше (надайте уточнення, будь ласка)
-

I.2. Чи обідаєте Ви зазвичай?

- Так Ні

a. Чи обідали Ви сьогодні (вчора, якщо опитування проводиться з ранку)?

- Так *Перейдіть до питання I.2.b*
 Ні *Перейдіть до питання I.3*
 Не знаю, що відповісти (не пам'ятаю, немає відповіді)

Якщо ТАК:

b. О котрій годині Ви обідали?

- Між 9.00 та 12.00 Між 12.00 та 15.00 Між 15.00 та 18.00

c. Хто зазвичай готує Ваш обід?

- Я беру до школи їжу, Я обідаю у шкільній їдальні
приготовану моїми батьками вдома Я купую обід з моїх карманих грошей
 Я обідаю вдома після школи Інше (надайте уточнення, будь ласка)
-

I.3. Чи вечеряєте Ви зазвичай?

- Так Ні

a. Чи вечеряли Ви вчора?

- Так *Перейдіть до питання I.3.b.*
 Ні *Перейдіть до питання I.4*
 Не знаю, що відповісти (не пам'ятаю, немає відповіді)

Якщо ТАК:

b. О котрій годині Ви вечеряли?

- Між 15:00 та 18:00 Між 18:00 та 21:00 Між 21:00 та 24:00

c. Де Ви вечеряли ?

- Вдома У школі Інше (надайте уточнення, будь ласка)
-

I.4. Чи їли Ви щось вчора протягом дня поміж основними прийомами їжі?

- Так *Перейдіть до питання I.4.a.*
 Ні *Перейдіть до питання I.5*
 Не знаю, що відповісти (не пам'ятаю, немає відповіді)

*Якщо **ТАК: Що Ви їли?** (Будь ласка, залиште якусь помітку біля Вашого вибору. Зауважте, що можна обирати кілька варіантів)*

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Бутерброди з сиром або ковбасою | <input type="checkbox"/> Картопляні чіпси, крекери, суха лапша, і т.і. |
| <input type="checkbox"/> Сезонні фрукти (яблуко, груша, суниця, черешня, апельсин, банан і т.і.) | <input type="checkbox"/> Солодкі газовані напої |
| <input type="checkbox"/> Випічка (булочки, пиріжки, печиво, кекси, тістечка, млинці) | <input type="checkbox"/> Фруктові соки |
| <input type="checkbox"/> Солодощі (цукерки, шоколад, шоколадні батончики, вафлі та ін) | <input type="checkbox"/> Компот |
| | <input type="checkbox"/> Енергетичні напої |
| | <input type="checkbox"/> Чай |
| | <input type="checkbox"/> Кава |

I.5. Чи використовуєте Ви кишенькові гроші для того, щоб купувати їжу?

- | | |
|------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Я не маю грошей, щоб щось купувати |
| <input type="checkbox"/> Ні | <input type="checkbox"/> Я роблю це, коли в мене є гроші |

a. Вчора протягом дня та вечора чи купували Ви яку-небудь їжу?

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Так | <i>Перейдіть до питання I.5.b.</i> |
| <input type="checkbox"/> Ні | <i>Перейдіть до питання I.6</i> |
| <input type="checkbox"/> В мене не було грошей, щоб щось купувати | |
| <input type="checkbox"/> Не знаю, що відповісти (не пам'ятаю, немає відповіді) | |

*Якщо **ТАК:***

a. Що саме Ви купували (будь ласка, залиште якусь примітку біля Вашого вибору. Зауважте, що можна обирати кілька варіантів)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Обід у шкільній їдальні | <input type="checkbox"/> Солодощі (цукерки, шоколад, шоколадні батончики, вафлі та ін.) |
| <input type="checkbox"/> Бутерброди з сиром або ковбасою | <input type="checkbox"/> Картопляні чіпси, крекери, суха лапша, і т.і. |
| <input type="checkbox"/> Сезонні фрукти (яблуко, груша, суниця, черешня, апельсин, банан і т.і.) | <input type="checkbox"/> Солодкі газовані напої або енергетичні напої |
| <input type="checkbox"/> Випічка (булочки, пиріжки, печиво, кекси, тістечка, млинці) | <input type="checkbox"/> Чай або каву |

b. Де Ви купували найменовану їжу?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> У шкільній їдальні | <input type="checkbox"/> На вулиці (у продавців домашньої їжі) |
| <input type="checkbox"/> У найближчому магазині | <input type="checkbox"/> Інше (надайте уточнення, будь ласка) |

I.6. Чи пропускали Ви коли-небудь сніданок, обід або вечерю внаслідок відсутності їжі?

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні | <input type="checkbox"/> Не знаю, що відповісти (не пам'ятаю, немає відповіді) |
|------------------------------|-----------------------------|--|

I.7. Чи пропускали Ви коли-небудь сніданок, обід або вечерю внаслідок відсутності грошей, щоб купити їжу?

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Так | <input type="checkbox"/> Ні | <input type="checkbox"/> Не знаю, що відповісти (не пам'ятаю, немає відповіді) |
|------------------------------|-----------------------------|--|

I.8. Чи траплялося таке, щоб якась їжа була недоступною Вам внаслідок відсутності грошей або високої вартості?

- | | | |
|------------------------------|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Так | <i>Перейдіть до питання I.8.a.</i> | <input type="checkbox"/> Не знаю, що відповісти (не пам'ятаю, немає відповіді) |
| <input type="checkbox"/> Ні | | |

*Якщо **ТАК:***

a. Яка саме їжа була недоступною?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Будь-яка | <input type="checkbox"/> Солодощі та випічка |
| <input type="checkbox"/> М'ясо та м'ясні продукти | <input type="checkbox"/> Свіжі фрукти |
| <input type="checkbox"/> Риба та морепродукти | <input type="checkbox"/> Свіжі овочі (помідори, огірки, капуста, редиска, зелена цибуля, салат і т.і.) |
| <input type="checkbox"/> Молоко та молочні продукти | <input type="checkbox"/> Бутильована вода |

I.9. Що найбільше впливає на вибір їжі, яку Ви вживаєте?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Батьки та сімейні традиції | <input type="checkbox"/> Шкільні вчителі |
| <input type="checkbox"/> Реклама та засоби масової інформації
(телебачення, радіо, інтернет,
реклама на вулицях) | <input type="checkbox"/> Шкільні товариші та друзі
<input type="checkbox"/> Я не знаю
<input type="checkbox"/> Інше (надайте уточнення, будь ласка) |

I.10. Які проблеми зі здоров'ям можуть мати діти, якщо вони не вживають їжу перед відвідуванням школи?

I.11 Чому не корисно їсти надто багато солодощів та цукерок?

I.12. Чи добре, на Вашу думку, снідати перед школою?

- Не добре Добре Я не знаю

Якщо НЕ ДОБРЕ: чи можете Ви пояснити, чому?

I.13. Чи складно Вам мати сніданок перед школою?

- Не складно Коли як Складно

Якщо СКЛАДНО: чи можете Ви пояснити, чому?

I.14. Наскільки добре, на вашу думку, протягом дня мати триразове харчування та перекуски (другий сніданок, полуденок)?

- Не добре Добре Я не знаю

Якщо НЕ ДОБРЕ: чи можете Ви пояснити, чому?

I.15. Наскільки складно для Вас протягом дня мати триразове харчування та перекуски (другий сніданок, полуденок)?

- Не складно Складно Я не знаю

Якщо СКЛАДНО: чи можете Ви пояснити, чому?

I.16. Наскільки добре на Вашу думку мати різноманітне харчування?

- Не добре Я не знаю (не думаю про це) Добре

Якщо НЕ ДОБРЕ: чи можете Ви пояснити, чому?

I.17. Наскільки складно для Вас мати різноманітне харчування?

- Не складно Складно Я не знаю

Якщо СКЛАДНО: чи можете Ви пояснити, чому?

II. РІЗНІ ФОРМИ ПОРУШЕННЯ ХАРЧУВАННЯ

II.1. Чи знаєте Ви, що таке недоїдання?

- Так Ні Не знаю/не пам'ятаю

Якщо **ТАК**: що є ознаками недоїдання?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Нестача енергії/слабкість: неможливість працювати, вчитися або грати як зазвичай | <input type="checkbox"/> Діти не ростуть як вони повинні (затримка зросту) |
| <input type="checkbox"/> Слабкість імунної системи (людина легше та тяжче захворює) | <input type="checkbox"/> Інше |
| <input type="checkbox"/> Хтось дуже худий (недостача ваги) | <input type="checkbox"/> Не знаю / немає відповіді |

II.2. Що є причиною недостатнього харчування дітей?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Дорослі дають недостатньо їжі | <input type="checkbox"/> Поганий апетит |
| <input type="checkbox"/> Дорослі не дають смачної їжі | <input type="checkbox"/> Через хворобу дитина не їсть їжу |
| <input type="checkbox"/> Їжа водяниста, не містить достатньо поживних речовин | <input type="checkbox"/> Інше |
| | <input type="checkbox"/> Не знаю |

Що може бути причиною того, що люди не мають достатньо їжі?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Дорослі не мають достатньо грошей, щоб придбати їжу | <input type="checkbox"/> Дорослі не хочуть витратити гроші на смачу та здорову їжу |
| <input type="checkbox"/> Їжа недоступна – немає магазинів, харчові запаси вдома порожні | <input type="checkbox"/> Інше |
| | <input type="checkbox"/> Не знаю |

II.3. Хто може допомогти матері визначити, чи її дитина добре зростає чи ні?

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Лікар або медична сестра в центрі здоров'я/лікарні/поліклініці | <input type="checkbox"/> Інше |
| | <input type="checkbox"/> Не знаю |

II.4. Що повинні робити дорослі для попередження недоїдання серед школярів?

II.5. Наскільки імовірно, за Вашою думкою, Ви маєте недостатнє харчування (Ви зупинились зростати або втрачаєте вагу)?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Не імовірно | <input type="checkbox"/> Імовірно, я перестав рости |
| <input type="checkbox"/> Я не впевнений | <input type="checkbox"/> Імовірно, я втрачаю вагу |

Якщо **НЕІМОВІРНО**:

Чи можете Ви вказати причину, чому?

II.6. Наскільки серйозне, на Вашу думку, недоїдання для Вашого здоров'я?

- | | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Не серйозне | <input type="checkbox"/> Ви не впевнені | <input type="checkbox"/> Серйозне |
|--------------------------------------|---|-----------------------------------|

Якщо НЕ СЕРЙОЗНЕ:

Чи можете Ви вказати причину, чому це не серйозне?

III. НЕДОСТАТНІСТЬ МИКРОНУТРИЄНТІВ)

III.1. Ви чули що-небудь про анемію?

Так

Ні

Не знаю

Якщо **ТАК**, чи можете Ви описати своїми словами що таке анемія?

III.2. Чим загрозна анемія для дітей раннього віку?

III.3. Чим загрозна анемія для вагітних?

III.4. Які причини анемії?

III.5. Ви чули що-небудь про продукти, що містять багато заліза?

Так

Ні

Не знаю

Якщо **ТАК**, які Ви знаєте продукти, що містять багато заліза?

III.6. Які продукти підвищують абсорбцію заліза в їжі?

III.7. Ви чули що-небудь про вітамін С?

Так

Ні

Не знаю

Якщо **ТАК**, які Ви знаєте продукти/напої з високим вмістом вітаміну С?

III.8. Які напої знижують абсорбцію заліза, коли вживаються з їжею?

Кава

Апельсиновий сік

Чай

Інші

Яблучний сік

Не знаю

III.9. Які продукти Ви вживали протягом вчорашньої доби?

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Печінка | <input type="checkbox"/> Маринована риба | <input type="checkbox"/> Брокколи |
| <input type="checkbox"/> Серце | <input type="checkbox"/> Рибні консерви | <input type="checkbox"/> Гречка |
| <input type="checkbox"/> Яловичина | <input type="checkbox"/> Креветки | <input type="checkbox"/> Ізюм |
| <input type="checkbox"/> Свинина | <input type="checkbox"/> Інші морепродукти | <input type="checkbox"/> Курага |
| <input type="checkbox"/> Кролик | (мідії, раки, лобстер та ін.) | <input type="checkbox"/> Сушені яблука |
| <input type="checkbox"/> Курка | <input type="checkbox"/> Петрушка | <input type="checkbox"/> Чорнослив |
| <input type="checkbox"/> Качка | <input type="checkbox"/> Листя салату | <input type="checkbox"/> Сушені груші |
| <input type="checkbox"/> Варена риба | <input type="checkbox"/> Гарбузове насіння | <input type="checkbox"/> Мигдаль |
| <input type="checkbox"/> Тарань, оселедець | <input type="checkbox"/> Зелений горошок | <input type="checkbox"/> Томати |
| <input type="checkbox"/> Жарена риба | <input type="checkbox"/> Буряк | |

III.10. Чи присутні у Вашому раціоні петрушка, кріп, зелені або червоні перці, свіжі цитрусові (апельсин, лимон, грейпфрут)?

- Так (якщо присутній хоча би один продукт) Ні Не знаю

Якщо **ТАК**: щоденно?

- Так Ні Не знаю

III.11. Чи вживаєте Ви каву або чай?

- Так Ні Не знаю

Якщо **ТАК**:

a. Щоденно?

- Так Ні Не знаю

b. Коли Ви зазвичай вживаєте каву або чай?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Дві та більше годин до їжі | <input type="checkbox"/> Дві та більше годин після їжі |
| <input type="checkbox"/> Відразу перед їжею | <input type="checkbox"/> Інше (уточнити) |
| <input type="checkbox"/> Під час їжі | _____ |
| <input type="checkbox"/> Відразу після їжі | <input type="checkbox"/> Не знаю |

III.12. Чи вживаєте Ви енергетичні напої?

- Так Ні Не знаю

Якщо **ТАК**:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Щоденно | <input type="checkbox"/> Два рази на тиждень |
| <input type="checkbox"/> Кілька разів на день | <input type="checkbox"/> Один раз на тиждень та рідше |

III.13. Як Ви вважаєте, наскільки у Вас вірогідна наявність залізо-дефіцитної анемії?

- Не може бути Не впевнений/-а Вірогідна

Якщо Ви вважаєте, що **вірогідність анемії** у Вас незначна, то поясніть відповідь:

III.14. Наскільки серйозним Ви вважаєте наявність анемії?

- Не серйозна Не впевнений/-а Серйозна

Якщо Ви не вважаєте анемію **серйозним** станом, то поясніть відповідь:

III.15. Наскільки гарним Ви вважаєте готувати блюда з яловичини чи печінки?

- Не добре Не впевнений/-а Добре

Якщо **НЕ ДОБРЕ**, то поясніть відповідь:

III.16. Наскільки складним Ви вважаєте приготувати яловичину чи печінку?

- Зовсім не складно Трохи складно Складно

Якщо **СКЛАДНО**, поясніть відповідь:

III.17. Наскільки добре Ви вважаєте готувати блюда з риби?

- Не добре Не впевнений/-а Добре

Якщо **НЕ ДОБРЕ**, то поясніть відповідь:

III.18. Наскільки складним Ви вважаєте приготувати блюдо з риби?

- Зовсім не складно Трохи складно Складно

Якщо **СКЛАДНО**, поясніть відповідь:

III.19. Наскільки тобі подобається смак м'яса?

- Не подобається Не впевнений/-а Подобається

III.20. Наскільки тобі подобається смак риби?

- Не подобається Не впевнений/-а Подобається

III.21. Наскільки тобі подобається смак citrusових фруктів та соків, таких як апельсин, лимон та грейпфрут?

- Не подобається Не впевнений/-а Подобається

III.22. Наскільки тобі подобається смак яблук?

- Не подобається Не впевнений/-а Подобається

III.23. Ви чули що-небудь про вітамін А?

- Так Ні Не знаю

Якщо **ТАК**: опишіть симптоми дефіциту вітаміну А

III.24. Які причини дефіциту вітаміну А в організмі?

III.25. Які засоби профілактики дефіциту вітаміну А?

III.26. Будь ласка, напишіть продукти харчування, багаті на вітамін А, які Ви знаєте

Ш.27. Які продукти Ви їли вчора протягом доби?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Печінка | <input type="checkbox"/> Петрушка |
| <input type="checkbox"/> Серце | <input type="checkbox"/> Щавель |
| <input type="checkbox"/> Яєчні жовтки/яйця курки, качки, перепела | <input type="checkbox"/> Шпинат |
| <input type="checkbox"/> Ікра | <input type="checkbox"/> Кріп |
| <input type="checkbox"/> Печінка тріски | <input type="checkbox"/> Капуста (білий або червоний сорти, свіжа чи квашена) |
| <input type="checkbox"/> Молоко, сир, йогурт
чи інші молочні продукти | <input type="checkbox"/> Селера |
| <input type="checkbox"/> Морква | <input type="checkbox"/> Цибуля |
| <input type="checkbox"/> Гарбуз | <input type="checkbox"/> Абрикос |
| <input type="checkbox"/> Червоний солодкий перець | <input type="checkbox"/> Продукти, збагачені вітаміном А |
| <input type="checkbox"/> Салат | |

Ш.28. Наскільки вірогідно, що Ви може мати дефіцит вітаміну А?

- Не може бути Можливо Дуже вірогідно

Якщо **НЕ МОЖЕ БУТИ**, то напишіть, чому Ви так думаєте?

Ш.29. Наскільки серйозним, небезпечним є дефіцит вітаміну А?

- Не серйозний Не впевнений/-а Серйозний

Якщо **НЕ СЕРЬОЗНИЙ**, то напишіть, чому Ви так думаєте?

Ш.30. Наскільки добре, Ви вважаєте, приготувати блюда з моркви та гарбуза?

- Не добре Не впевнений/-а Добре

Якщо **НЕ ДОБРЕ**, то напишіть, чому Ви так думаєте?

Ш.31. Наскільки добре, Ви вважаєте, приготувати блюда з печінки?

- Не добре Не впевнений/-а Добре

Якщо **НЕ ДОБРЕ**, то напишіть, чому Ви так думаєте?

Ш.32. Наскільки складно для Вас приготувати блюдо з моркви або гарбуза?

- Зовсім не складно Трохи складно Складно

Якщо **СКЛАДНО**, поясніть чому:

Ш.33. Наскільки складно для Вас приготувати блюдо з печінки?

- Зовсім не складно Трохи складно Складно

Якщо **СКЛАДНО**, поясніть чому:

III.34. Наскільки Вам подобається смак печінки?

- Не подобається Байдуже Подобається

III.35. Наскільки Вам подобається смак моркви?

- Не подобається Байдуже Подобається

III.36 Наскільки Вам подобається смак гарбуза?

- Не подобається Байдуже Подобається

III.37. Ваша мати використовувала сіль для приготування головної страви, яку їли члени Вашої сім'ї вчора?

- Так Ні Не знаю/немає відповіді

Якщо **ТАК**: яку саме сіль вона використовувала?

- Йодовану Не йодовану Солі дома немає Не знаю/немає відповіді

III.38. Ви чули що-небудь про йодну недостатність?

- Так Ні Не знаю/немає відповіді

Якщо **ТАК**: Ви можете описати ознаки йодної недостатності в організмі?

- Апатія (нестача мотивації та збудження) Зоб
 Труднощі з навчанням або виконанням будь-якої роботи Інше
 Поганий настрій Не знаю

III.20. Що спричиняє йодну недостатність?

- Недостатність або відсутність споживання йодованої солі Інше
 Недостатність їжі, яка містить йод (кальмари, водорості та ін.) Не знаю

III.21. Як можна попередити йодну недостатність?

- Їсти/готувати страви з йодованою сіллю Інше
 Їсти їжу, яка містить йод (кальмари, водорості та ін.) Не знаю

III.22. Наскільки серйозною, за Вашою думкою, є недостатність йоду в організмі?

- Не серйозно Не впевнений, що серйозно Серйозно

Якщо **НЕ СЕРЙОЗНО**: напишіть, будь ласка, причину, чому це не серйозно?

III.23. Наскільки правильно, за Вашою думкою, готувати страви з йодованою сіллю?

1. Не правильно 2. Не впевнений, що правильно 3. Правильно

Якщо **НЕПРАВИЛЬНО**: чи можете Ви вказати причину, чому?

III.24. Чи складно для членів Вашої родини купувати та використовувати йодовану сіль?

1. Не складно

2. Посередньо

3. Складно

Якщо СКЛАДНО: можете Ви написати причини, чому?

IV. ПЕРЕЇДАННЯ

IV.1. Які негаразди зі здоров'ям можуть відбутися, якщо людина має надмірну вагу або ожиріння?

IV.2. Чи можете Ви вказати причини, чому люди мають надмірну вагу або переїдають?

IV.3. Наскільки імовірно, за Вашою думкою, у Вашої дитини буде надмірна вага, якщо вона буде переїдати?

Не імовірно

Імовірно

Я не знаю

Якщо НЕІМОВІРНО: чи можете Ви вказати причину чому?

IV.4. Наскільки серйозною проблемою, за Вашою думкою, є переїдання або ожиріння?

Не серйозно

Серйозно

Я не знаю

Якщо НЕСЕРЬОЗНО: Чи можете Ви вказати причину чому?

IV.5. Наскільки правильно, за Вашою думкою, їсти менше, наприклад, з'їдаючи менші порції їжі?

Не правильно

Правильно

Я не знаю

Якщо НЕПРАВИЛЬНО: Чи можете Ви вказати причину чому неправильно?

IV.6. Наскільки важко для Вас їсти менше?

Не важко

По-різному

Важко

Я не знаю

Якщо ВАЖКО: чи можете Ви вказати причину чому важко?

IV.7. Чи контролюєте Ви розмір порцій їжі Вашої/Вашої дитини?

Так

Ні

Іноді

Я не знаю

IV.8. Чи Ви робите які-небудь фізичні вправи або активно рухаєтесь впродовж довгого часу, наприклад, ходите, бігаєте, працюєте в саду чи на огороді, їдете на велосипеді, танцюєте та ін. (будь ласка, позначте варіанти, які Вас стосуються)?

	Так	Ні	Якщо ТАК , як часто зазвичай Ви робите це?	
			Хвилин на день	Разів в неділю
Ходьба				
Біг				
Праця в саду або огороді				
Катання				
Заняття спортом (позначте яким):				
Інше (позначте):				

IV.9. Наскільки правильно, за Вашою думкою, робити деякі фізичні вправи, такі як, наприклад, ходьба 30 хвилин за день, біг, танцювання або заняття спортом?

Не правильно Правильно Я не знаю

*Якщо **НЕПРАВИЛЬНО**: чи можете Ви вказати причину чому?*

IV.10. Наскільки важко для Вас бути фізично активним або займатися спортом?

Не важко По-різному Важко Я не знаю

*Якщо **ВАЖКО**: Чи можете Ви вказати причину чому важко?*

IV.11. Наскільки впевнено Ви себе відчуваєте при виконанні фізичних вправ?

Не впевнено По-різному Впевнено

*Якщо **НЕВПЕВНЕНО**: чи можете Ви вказати причину чому невпевнено?*

V. БЕСПЕЧНІСТЬ ХАРЧУВАННЯ

V.1. Яку саме їжу слід зберігати в холодильнику або прохолодному місці, наприклад, в погребі?

V.2. Чому Ви повинні контролювати спільне зберігання готових страв та таких продуктів харчування, як сире м'ясо, субпродукти, птиця та морепродукти?

V.3. Чому люди повинні не доїдати страви, які не зберігалися в прохолодному місці?

V.4. Що Ви повинні робити перед вживанням сирих фруктів та овочів?

V.5. Наскільки правильно, за Вашою думкою, розігрівати страви, які залишилися з вчорашнього дня, перед їдою або накриванням на стіл?

- Не правильно Ви не впевнені (-а) Правильно

Якщо НЕПРАВИЛЬНО: напишіть, будь ласка, причину, чому це не правильно

V.6. Наскільки складно для Вас розігрівати страви, які залишилися з вчорашнього дня, перед їдою або накриванням на стіл?

- Не складно По-різному Складно

Якщо СКЛАДНО: чи можете Ви вказати причину, чому це складно для Вас?

V.7. Наскільки імовірно, що Ви можете захворіти від вживання зіпсованої їжі?

- Не імовірно Не знаю Імовірно

Якщо НЕ ІМОВІРНО: чи можеш ти написати причину, чому?

V.8. Наскільки важко Ви можете захворіти від вживання зіпсованої їжі?

- Неважко Ви не впевнені(-а) Важко

Якщо не важко: Напиши, будь ласка, причину, чому?:

V.9. Наскільки правильно, за Вашою думкою, зберігати харчі, що швидко псуються (м'ясо, птиця, риба, готові страви) в прохолодному місці, наприклад, в погребі або холодильнику?

- Не правильно Правильно Я не знаю

Якщо НЕПРАВИЛЬНО: напишіть, будь ласка, причину, чому це не правильно

V.10. Наскільки складно для Вас зберігати харчі, що швидко псуються, в прохолодному місці, наприклад, в погребі або холодильнику?

- Не складно По-різному Складно

Якщо СКЛАДНО: чи можете Ви вказати причину, чому це складно для Вас?

V.11. Наскільки правильно, за Вашою думкою, мити овочі та фрукти в чистій воді?

- Неправильно Ти не впевнений(-а) Правильно

Якщо НЕПРАВИЛЬНО: напишіть, будь ласка, причину, чому?

V.12. Наскільки складно для Вас мити овочі та фрукти в чистій воді?

- Не складно По-різному Складно

Якщо СКЛАДНО: чи можете Ви вказати причину, чому це складно для Вас?

VI. ОСОБИСТА ГІГІЄНА

VI.1. Опишіть будь ласка, крок за кроком, як Ви зазвичай миєте руки?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Миєте руки в тазку
(разом з іншими людьми) | <input type="checkbox"/> Під проточною водою |
| <input type="checkbox"/> Хто небудь зливає вам чисту воду
з глечика на руки | <input type="checkbox"/> Миєте руки з милом |
| | <input type="checkbox"/> Інше |
| | <input type="checkbox"/> Не знаю / немає відповіді |

VI.2. Як Ви можете уникнути захворювань від контакту з людськими чи тваринними фекаліями?

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Мити руки (після відвідування туалету) | <input type="checkbox"/> Інше |
| <input type="checkbox"/> Прибирати фекалії з дому та прилягаючої території (використовувати туалет, вчити малих дітей використовувати горщик та викидати їх фекалії в туалет, прибирати фекалії за тваринами) | <input type="checkbox"/> Не знаю |

VI.3. Є кілька ключових моментів, коли ти маєш мити руки для запобігання попаданню мікробів в їжу. Назви їх, будь ласка.

- | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Після відвідування туалету | <input type="checkbox"/> Перед їдою | <input type="checkbox"/> Інше | <input type="checkbox"/> Не знаю |
|---|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|

VI.4. Наскільки імовірно Ви захворієте проносом або болем в животі, якщо не будете мити руки?

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Не імовірно | <input type="checkbox"/> Не впевнений | <input type="checkbox"/> Імовірно |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|

Якщо НЕІМОВІРНО: чи можете Ви написати причину, чому це не імовірно?

VI.5. Наскільки серйозно для Вашого здоров'я, за Вашою думкою, отримати пронос?

- | | | |
|---|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Не дуже серйозно | <input type="checkbox"/> Не впевнений(-а) | <input type="checkbox"/> Серйозно |
|---|---|-----------------------------------|

Якщо НЕ СЕРЙОЗНО: напиши причину, чому?

VI.6. Наскільки правильно, за Вашою думкою, мити руки перед їжею?

- | | | |
|---------------------------------------|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Не правильно | <input type="checkbox"/> Ти не впевнений(-а) | <input type="checkbox"/> Правильно |
|---------------------------------------|--|------------------------------------|

Якщо НЕПРАВИЛЬНО: напишіть, будь ласка, причину, чому?

VI.7. Наскільки складно для Вас мити руки перед їжею?

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Не складно | <input type="checkbox"/> По-різному | <input type="checkbox"/> Складно |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|

Якщо СКЛАДНО: напишіть, будь ласка, причину, чому це складно для Вас?

ДЯКУЄМО ЗА УЧАСТЬ В ОПИТУВАННІ!