

Міністерство освіти і науки України

Харківський національний медичний університет
Національний фармацевтичний університет
Національний педагогічний університет ім. Г.С. Сковороди

**V ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ СТУДЕНТІВ ТА
МОЛОДИХ ВЧЕНИХ З ФІЗІОЛОГІЇ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

**«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці:
Актуальні проблеми та сучасні досягнення»**

16 травня 2018 року

«Фізіологія – медицині, фармації та педагогіці: актуальні проблеми та сучасні досягнення»: тези V Всеукр. наук. конф. студ. та молод. вчених з фізіології з міжнародною участю (16 травня 2018 р.). – Харків, ХНМУ, 2018. – 96 с.

«Физиология – медицине, фармации та педагогике: актуальные проблемы и современные достижения»: тезисы V Всеукр. науч. конф. студ. и молодых ученых по физиологии с международным участием (16 мая 2018 г.). – Харьков, ХНМУ, 2018. – 96 с.

“Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: Actual Problems and Modern Advancements”: abstracts of V Ukrainian Students and Young Scientists Scientific Conference with international participation (May, 16 2018). – Kharkiv: KhNMU, 2018. – 96 p.

Конференцію включено до Переліку МОН України.

Редакційна колегія: Д.І. Маракушин
Л.В. Чернобай
Л.М. Малоштан
І.А. Іонов

Відповідальність за достовірність даних, наведених у наукових публікаціях, несуть автори

Aliyev Z.U.	8
PREVENTION OF DENTAL DISEASES IN CHILDREN WITH VARIOUS DENTOALVEOLAR AND FACIAL ANOMALIES	
Arisukwu Judith Chikamnele, Osei Grace	8
PECULIARITIES OF WATER INTAKE AMONG YOUNG PEOPLE	
Avijot Singh Sohi	9
CONCEPT OF ADAPTATION IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY OF DIFFERENT NATIONALITIES	
Babayeva A. H.	10
THE PATHOGENESIS OF PREECLAMPSIA, IRON DEFICIENCY ANEMIA IN PREGNANT WOMEN	
Cherniakova A.E., Abd Elrahman Birumi, Wael Hassan Daajeh.....	10
PHYSIOLOGICAL ASPECTS OF TINNITUS	
Elijah Gamson	11
FEATURES OF SPATIAL THINKING ABILITY IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY	
Fadila Ismail	12
HEALTHY AGING – ALZHEIMER’S DISEASE ISN’T PART OF IT	
Fedotov V.V.	13
GAIT – PATHOLOGY OR PHISIOLOGY	
Gbemisola, Ogunsanya	15
PECULIARITIES OF CARDIOVASCULAR FITNESS IN STUDENTS WITH DIFFERENT LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY	
Hady Al-Rihani, Ahmed Ridwan	16
INHERITED AND ENVIRONMENTAL FACTORS INCREASING DIABETES MELLITUS TYPE 2 RISK IN KNMU INTERNATIONAL STUDENTS	
Hady Shibli, Wael Hassan Daajeh, Ali Hamzeh	17
PHYSIOLOGICAL ROLE OF RESPIRATION AND SLEEP IN MEMORY IMPROVEMENT	
Jonathan Amoah	18
INFLUENCE OF TIME MANAGEMENT SKILLS ON STRESS PERCEPTION IN STUDENTS OF MEDICAL UNIVERSITY	
Kumar Yogeshwaran	19
EFFECT OF MUSIC ON INDEXES OF CARDIOVASCULAR SYSTEM IN HEALTHY YOUNG PEOPLE	
Kumetchko A. A., Kovalenko A.A.	20
THE ANALYSIS OF BMI IN YOUNG PEOPLE	
Maslova Y., Maslova N.	20
EVALUATION OF SPATIAL CONTRAST SENSITIVITY OF THE VISUAL SYSTEM OF STUDENTS	
Nagorna L.A, Chaplik A.Y., Mazur K.B, Blinkova K.A.	21
MONITORING OF ARTERIAL BLOOD PRESSURE AT STUDENTS WITH THE DIFFERENT LEVEL OF METEODEPENDENCE	
Oko Godswill Ogbonnia, Hloba Nataliia	22
PECULIARITIES OF SEDENTARY BEHAVIOR AMONG MEDICAL STUDENTS	
Saleh Salman, Salma Sameh Saleh	23
FEATURES OF CAFFEINE CONSUMPTION IN STUDENTS	
Sheikh Yusuf Hosam	24
INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY ON MENTAL PERFORMANCE IN MEDICAL STUDENTS	
Авер’янова К. Є.	25
ВЗАЄМОЗАЛЕЖНІСТЬ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ ТА ОСОБЛИВОСТЕЙ ОСОБИСТИСЬКОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ	
Аксенкова С.М., Маслова Н.М.	26
ВПЛИВ КОЛИВАНЬ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ДІЯЛЬНІСТЬ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	

Ахмедова С.Д. ДЕРМАТОМИКОЗЫ В АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ	27
Бабійчук А.В., Левіт І.Р., Ротар А.Е., Красушина Ю.В., Аверянова К.Є. ДОСЛІДЖЕННЯ ЗОРОВОЇ ПАМ'ЯТІ ТА ЗОРОВОЇ ПЕРЦЕПЦІЇ ЯК ПОКАЗНИКІВ ВИЩОЇ ІНТЕГРАТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ МОЗКУ У РОЗВИТКУ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ СТІЙКОСТІ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО НАПРУЖЕННЯ	29
Багіян К.Г., Яценко О.Ю. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ	30
Бантковський О.В., Пишняк Ю.С., Маслова Н.М. АНАЛІЗ ВЕГЕТАТИВНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ У СТУДЕНТІВ З ПІДВИЩЕНИМ АРТЕРІАЛЬНИМ ТИСКОМ	31
Боднар Є.І. Ткачова А.В. ОСОБЛИВОСТІ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ ХРОНОТИПОМ	32
Боровльова К.Є., Барановська А.А., Дученко Т.О., Счастливенко Н.В., Островська А.А. АНАЛІЗ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ У ОСІБ ІЗ РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ	34
Бутов Д.О., Колотілов О.В., Александрова К.В. ОСОБЛИВОСТІ МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧНИХ МЕТОДІВ ДІАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ У СУЧАСНИХ УМОВАХ	35
Войтенко В. Л., Кузьменко М. В., Гуніна Л. М., Олешко В. Г. КОРЕКЦІЯ ПРОЦЕСІВ ЕНЕРГОЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКА ОКИСНОГО СТРЕСУ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ ЗА ДОПОМОГОЮ ПОХІДНИХ БУРШТИНОВОЇ КИСЛОТИ	35
Волкова А.А., Руденко Т.В., Зак М.Ю. РОЛЬ ОПОРТУНІСТИЧНИХ ІНФЕКЦІЙ У ХВОРИХ НА ВІЛ/СНІД	37
Габибова К.Г. ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ КОНТРАЦЕПЦИИ В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕЖЕЛАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ	38
Гаджиев Д.Г. К ВОПРОСУ О СОСТОЯНИИ ПОЛОСТИ РТА СПОРТСМЕНОВ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ЗАЩИТНЫМИ КАППАМИ	39
Галян А.Л., Яценко О.Ю. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМИ У НЕДОНОШЕНИХ ДІТЕЙ	39
Гасанова В.Л. К ВОПРОСАМ ОСОБЕННОСТЕЙ АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ	40
Гладченко О.М, Іванова Є.А. СТАТЕВІ ОСОБЛИВОСТІ БУДОВИ КОСТЕЙ ЧЕРЕПА	41
Гордієнко П. О. ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	42
Гризодуб І.А. АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ МЕДИКІВ	43
Дащук А.А., Деркач Ю. В, Брикаліна М. А., Єрмоленко А. С., Кітченко І. В. ЩОДО ПИТАННЯ ВПЛИВУ ГЕОМАГНІТНОГО ПОЛЯ ЗЕМЛІ І ТЕМПЕРАТУРИ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ТЕРМОРЕГУЛЯЦІЮ ОРГАНІЗМУ ЗДОРОВОЇ ЛЮДИНИ	44
Заритов Б.В., Зак М.Ю., Руденко Т.В. УМОВНО-ПАТОГЕННІ МІКРООРГАНІЗМИ ПРИ ГОСТРИХ КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЯХ	45
Зауї Ель Мехді, Фікрі Нада ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ХІЛЬДЕБРАНТА У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	46
Земляніцина Л.В., Марусич А.М., Директоренко О.В., Дірявченко Н.М., Литвиненко Д.Е. ЕФЕКТИВНІСТЬ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПРИ КОЛИВАННЯХ АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ	47

Казимова Л.А.	49
ДЕМОДЕКОЗ -КОСМЕТИЧНА ТА МЕДИЧНА ПРОБЛЕМА	
Каленіченко Г.С.	49
МАРКЕРИ ДИСПЛАЗІЇ СПОЛУЧНОЇ ТКАНИНИ ПРИ ВАРИКОЗНІЙ ХВОРОБІ	
Кедрова А.В., Мамотенко А.В.	50
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ НА РОЗУМОВУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СТУДЕНТІВ	
Кікош К.Ю., Якушев Є.Д., Черниш Г.О.	51
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ГЕОМАГНІТНОЇ АКТИВНОСТІ ТА АТМОСФЕРНОГО ТИСКУ НА ЯКІСТЬ СНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	
Кім Мегі Гім – Челівна, Жегунова Г.П.	52
СТАРІННЯ ТА ДЕЯКІ ЙОГО АСПЕКТИ	
Колесник М.Р.	53
ИССЛЕДОВАНИЕ КОРРЕЛЯЦИИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И СУБЪЕКТИВНОЙ МИНУТЫ	
Колесніков І.Р., Семесенко Н.О., Ситник Д.В., Сидора Р.А., Іванов І.В.	54
ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБИСТІСНОГО АДАПТАЦІЙНОГО ПОТЕНЦІАЛУ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ ІЗ РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	
Колотілов О.В., Александрова К.В.	55
СУДОВО-МЕДИЧНА ОЦІНКА ТЕРМІНІВ ЗАГОСННЯ РАН	
Комісова Т.Є., Кошель Н.Д.	55
ПРОБЛЕМИ ВПРОВАДЖЕННЯ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ	
Корнієнко М.М.	56
ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ АКТИВНОСТІ КАТАЛАЗИ НА ПЕРЕБІГ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОГО ПЕРІОДУ ПІСЛЯ КІСТЕКТОМІЇ	
Кошель Н.Д., Комісова Т.Є.	57
ФУНКЦІОНАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ МЕХАНІЗМІВ РЕГУЛЯЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ СЕРЦЯ ТА ТОНУСУ СУДИН У СТУДЕНТІВ З РІЗНОЮ РУХОВОЮ АКТИВНІСТЮ	
Красушина Ю. В.	57
ОСОБЛИВОСТІ ГЕМОДИНАМІКИ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ	
Криворотько К. І.	58
ЗАЛЕЖНІСТЬ МІЖ ТЕМПЕРАМЕНТОМ ТА НАЯВНІСТЮ СИНДРОМУ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ	
Литвиненко А.О., Руденко Т.В., Зак М.Ю.	59
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ КИШКОВОЮ МІКРОБІОТОЮ ТА СТАНОМ ІМУННОЇ СИСТЕМИ У ДІТЕЙ	
Литвиченко А. Д., Глоба Н. С.	60
ВПЛИВ ЯКОСТІ ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ НА ПОКАЗНИКИ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНОГО ВНЗ	
Лісова Є.М.	61
ВПЛИВ ОСОБИСТІСНИХ АДАПТИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ	
Лозінський А.В. Руденко Т.В., Зак М.Ю.	62
ВІРУСНИЙ ГЕПАТИТ А: ПРАКТИЧНИЙ ДОСВІД ПРОФІЛАКТИКИ У МІСТІ МИКОЛАЇВ	
Макарова Г.В.	63
ЧАСТОТА ВИЯВЛЕННЯ РІЗНИХ ВИДІВ МІКРООРГАНІЗМІВ ПРИ ПЛАНОВОМУ ОБСТЕЖЕНІ ХВОРИХ ІЗ ПАТОЛОГІЄЮ БРОНХІВ	
Маслова Ю.І., Тищенко М.О.	63
ЗНАЧЕННЯ РЕФЛЕКСУ МИГАННЯ У ФІЗІОЛОГІЇ ЗОРОВОГО АНАЛІЗАТОРУ СТУДЕНТОК – МЕДИКІВ	
Матлай А.В., Комісова Т.Є.	64
ФІЗИЧНА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СТУДЕНТІВ З РІЗНИМИ РУХОВИМИ РЕЖИМАМИ ПРОТЯГОМ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ	

Матрунич Д.О., Блінова О.В., Шуляк К.Ю., Смоляр С.К., Борохвостов В.І.	65
ВПЛИВ РЕЦЕПТИВНОЇ АФФЕРЕНТАЦІЇ НА ПРОЦЕСИ ЗАГАРТОВУВАННЯ У ЛЮДЕЙ МОЛОДОГО ВІКУ	
Медвідь Н.О., Сєда О.І., Цихмістрова О.В.	65
АНАЛІЗ АДАПТАЦІЙНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	
Медушевський К.С., Амідова Г.Д., Попова М.С., Самохін Д.С.	66
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ІНДЕКСІВ ВНУТРІШНЬО - ТА МІЖСИСТЕМНИХ СПІВВІДНОШЕНЬ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМ ХРОНОТИПОМ	
Міщенко І.В., Іванова О.В., Верещака І.В., Маньківська О.П., Мазниченко А.В., Мотузюк О.П. ..	67
ВПЛИВ N-АЦЕТИЛЦИСТЕЇНУ НА СТОМЛЕННЯ НЕАНЕСТЕЗОВАНИХ ЩУРІВ, ВИКЛИКАНЕ ТРИВАЛИМИ ЦИРКУЛЯТОРНИМИ РУХАМИ	
Нагорна А. А., Рубіжанський В.С., Верещагин Д.С., Богоденко К.С., Войтенко В.С.	68
ВПЛИВ РЕГУЛЯРНОСТІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ НА РІВЕНЬ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ	
Одод М.С., Рассулова А.Є.	69
АНАЛІЗ ІНДЕКСУ ЗДОРОВ'Я ТА СТАНУ ЯКОСТІ ЖИТТЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ	
Остапенко Г.А., Білоусова Е.Д., Корнілова І.Р., Волобуєв Д.С., Одод М.С.	70
ФУНКЦІОНАЛЬНА АСИМЕТРІЯ У СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ В УМОВАХ АДАПТАЦІЇ ДО ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТРЕСУ	
Павлов С.Б., Кумечко М.В., Бабенко Н.М., Кочкина С.В.	71
РОЛЬ ІНТЕРЛЕЙКИНА-1β І γ-ІНТЕРФЕРОНА В НАРУШЕННЯХ РЕМОДЕЛИРОВАНИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ	
Петрик А.О., Комісова Т.Є.	72
ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІВЧАТ	
Пізняк Г.О., Щиракова О.В.	72
АНАЛІЗ ІНДЕКСУ МІЖСИСТЕМНИХ ВПЛИВІВ У ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ	
Радзівіл І.І., Черниш Г.О., Мороз Г.А.	73
ОСОБЛИВОСТІ ДИНАМІКИ ЗАХВОРЮВАНЬ У ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	
Садыгова Ш.А.	75
НАРУШЕНИЕ КЛЕТОЧНОГО МЕТАБОЛИЗМА У НОВОРОЖДЕННЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ПЕРИНАТАЛЬНУЮ АСФИКСИЮ	
Севрук А.В., Коваль М.Ю., Свентозельська Т.В.	75
ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ОСІБ МОЛОДОГО ВІКУ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	
Семенець Д.С.	76
ОСОБЛИВОСТІ ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ В ОСІБ З РІЗНИМ РІВНЕМ МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ	
Сєнна Д. В.	77
ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ У ПЕРІОД СЕСІЇ	
Соломевич Д.О., Худяков О.Є.	78
МОНІТОРИНГ РОЗВИТКУ ГІПЕРТРОФІЇ ЛІВОГО ШЛУНОЧКА У СПОРТСМЕНІВ	
Степанюк Є.І.	79
ХАРАКТЕРИСТИКА ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОКАЗНИКІВ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ ОРГАНІЗМУ ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ РАНЬОГО БІОРИТМОЛОГІЧНОГО ТИПУ	
Стоян А.О.	80
ДОСЛІДЖЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ЗОВНІШНЬОГО ДИХАННЯ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ЯК КРИТЕРІЇВ СТАНУ ЗДОРОВ'Я	
Стратій А.В., Мамотенко А.В.	81
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОБОВОГО ГОЛОДУВАННЯ НА ОСОБЛИВОСТІ ПАМ'ЯТІ ТА МИСЛЕННЯ	
Стратієнко К. М., Шкуліна І.Є., Морозова М.М., Кікош К.Ю., Якушев Є.Д.	83
АТМОСФЕРНИЙ ТИСК ЯК ФАКТОР СХИЛЬНОСТІ ДО ЗАГОСТРЕННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ПАТОЛОГІЇ	

Токарев В. С., Степанюк Є. І.	84
АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ СЕРЕД СУЧАСНОЇ МОЛОДІ	
Трипутіна К. О. Худяков О. Є.	85
ЕОЗИНОФІЛИ ПРИ ДІАГНОСТИЦІ ТА ЛІКУВАННІ ПУХЛИН	
Хагвердиев Ф.Т.	86
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ АНЕСТЕЗИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВИТРЕОРЕТИНАЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ	
Чепеленко Ю. І., Мамотенко А. В.	87
ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ ДОБОВОГО ГОЛОДУВАННЯ НА ОСОБЛИВОСТІ УВАГИ У РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУПАХ	
Чеснакова Д.Д., Сомкіна Є.А.	89
ПОРУШЕННЯ СНУ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ФОРМУВАННЯ НАДЛИШКОВОЇ ВАГИ	
Шадлинская Р.В., Гулиев М. Р., Пириев Р.В.	90
НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ЖЕЛЕЗА В РАЗВИТИИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У БОЛЬНЫХ В-ТАЛАССЕМИЕЙ	
Шакіна Л. О., Малоштан Л. М.	92
ВПЛИВ МАЗІ, ЩО МІСТИТЬ СУХИЙ ЕКСТРАКТ КОРЕНЯ СОЛОДКИ, ЕФІРНУ ОЛІЮ ЛАВАНДИ ТА ТЕРЫНАФІНУ ГІДРОХЛОРИД НА МОРФОЛОГІЧНИЙ СТАН ШКІРИ МУРЧАКІВ З АЛЕРГІЧНИМ КОНТАКТНИМ ДЕРМАТИТОМ	
Шарун С.Н.	93
АНАЛІЗ СТУПЕНЯ НАПРУГИ РЕГУЛЯТОРНИХ СИСТЕМ У ОСІБ З РІЗНИМ СТУПЕНЕМ МЕТЕОЧУТЛИВОСТІ	
Щасна І. О.	94
ЕМОЦІЙНИЙ ФАКТОР ТА ЙОГО ЗНАЧЕННЯ В ФОРМУВАННІ АДАПТАЦІЙНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ОРГАНІЗМУ ДО ІНТЕЛЕКТУАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ	
Янко Р.В.	95
РЕАКЦІЯ ЕКЗОКРИННОЇ ЧАСТИНИ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ НА ВВЕДЕННЯ ІОНІВ МАГНІЮ	

Гордієнко П. О

**ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ РІВНЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
СЕРЕД СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ**

Науковий керівник Пандікідіс Н.І.

ХНМУ, кафедра фізіології, Харків, Україна

Актуальність дослідження. На сьогоднішній день тема здоров'я продовжує зберігати актуальність у зв'язку зі швидкою зміною фізичних, інформаційних та соціальних факторів, що негативно впливають на стан здоров'я сучасної людини. Медики з усього світу спрямовують свої знання на створення нових шляхів вирішення проблем, які стосуються підтримки здорового стану людини, адже всім відомо, що одне з завдань сучасної медицини – це не тільки вилікувати, а й насамперед запобігти розвитку та появі захворювання. За даними ВОЗ здоров'я є станом повного фізичного, душевного і соціального благополуччя, а не тільки відсутністю хвороб і фізичних дефектів. Здоров'я може бути визначено наступними критеріями: фізичним станом, який зумовлений показниками гомеостазу, фізичним розвитком, який є процесом та результатом поступового становлення морфологічних і функціональних властивостей нашого організму протягом життя, фізичною підготовкою, психічним станом, психологічними властивостями особистості людини .

Мета роботи: оцінити стан фізичного здоров'я серед студентів-медиків.

Задачі:

- 1.Опрацювати наукову та методичну літературу з поставленого питання
- 2.Вивчити рівень фізичного здоров'я у студентів 2 курсу Харківського національного медичного університету.

Об'єкт та методи дослідження. У дослідженні брали участь 34 студенти 2 курсу Харківського національного медичного університету, серед яких - 28 дівчат та 6 хлопців віком від 18 до 19 років. Для вирішення поставлених завдань застосовували метод антропометрії, вимірювання ЧСС, що дали змогу визначити сомато-вегетативні індекси фізичного здоров'я:

- Кетле – масо-ростовий індекс,

- індекс Робінсона - використовується для оцінки рівня розвитку серцево-судинної системи,
- індекс Руф'є - призначений для оцінки працездатності серця при фізичному навантаженні.
- індекс Шаповалової - характеризує силу, швидкість та витривалість м'язів спини та м'язів передньої, бокової та задньої стінки живота.

Для визначення індексу Руф'є вимірювали пульс у стані спокою, одразу після 30 присідань та в кінці першої хвилини після закінчення вправи.

Результати та їх обговорення. Проведеними дослідженнями встановлено, що серед дівчат показники індекса Робінсона мали такі значення: для 18 % дівчат характерне високе значення, 9 % - вище середнього, 64 % - середнє значення. Низьких показників цього індексу у дівчат не було, що свідчить про середні показники розвитку серцево-судинної системи серед дівчат. Високі та середні показники індексу Руф'є було зареєстровано у 27 % дівчат, 18 % - вище та нижче середнього та 10 % мали низькі значення цього індексу, що свідчить про достатній розвиток працездатності серця при фізичному навантаженні. Результати за методикою Шаповалової були такими: 64 % дівчат мають високий рівень сили, швидкості та витривалості м'язів спини та м'язів черевного пресу, 27 % і 9 % - середній та нижче середнього відповідно. Показників вище середнього та низьких у дівчат не було виявлено. У 45 % дівчат було виявлено недостатню вагу, що зумовлено режимом нераціонального харчування, що є дуже поширеною проблемою серед студентів, у 27 % та 18 % - нижче та вище середнього відповідно, 10 % мали зайву вагу. Середнє значення ваги не було виявлено.

Серед хлопців показники індексу Робінсона мали такі значення: у 33 % - високі, 33 % - вище середнього та 33 % - середні, що свідчить про достатньо високий рівень розвитку серцево-судинної системи. Індекс Руф'є мав такі показники: 33 % - вище середнього, 33 % - середній, 33 % - нижче середнього. У 100 % хлопців, які приймали участь в даному дослідженні значення індексу Шаповалової було на високому рівні, що свідчить про більший розвиток сили, швидкості та витривалості м'язів, ніж у дівчат, що зумовлено відмінностями

між жіночою та чоловічою будовою тіла. 67 % мали високі значення індексу маси тіла та 33 % - середні.

Висновки. Проведені дослідження показали, що в цілому для студентів 2 курсу характерні достатні показники використаних в роботі індексів фізичного розвитку. Найбільші їх значення мали індекси Робінсона та Шаповалової у юнаків, що свідчить про високий розвиток витривалості, сили, швидкості м'язів та серцево-судинної системи та показник Робінсона – у дівчат. Індекс Кетле був найменшим у дівчат, що ми пов'язуємо з їх бажанням гарно виглядати та не мати зайвої ваги. На даний момент проблема збереження та підтримання здоров'я актуальна особливо для підлітків та студентів, бо його треба берегти змолоду, адже це найбільша наша цінність.