

5-44 4587  
Серія диссертаций, допущенныхъ къ защитѣ въ ИМПЕРАТОР-  
СКОЙ Военно-Медицинской Академіи въ 1891 — 92 году.

Б

№ 32.

7 - НОЯ 2012

КЪ ВОПРОСУ  
О ВЛІЯНІИ  
БРЮШНАГО СОГРѢВАЮЩАГО КОМПРЕССА  
НА  
УСВОЕНІЕ ЖИРОВЪ ПИЩИ  
У ЗДОРОВЫХЪ ЛЮДЕЙ.

ДИССЕРТАЦІЯ  
НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ  
лекаря Е. П. Бѣлорусова.

64190  
Изъ лабораторіи I полов. II-го Терапевтическаго отдѣленія  
Клиническаго Военнаго Госпиталя.

Цензорами диссертации, по порученію Конференціи, были профес-  
соры: В. А. Манассеинъ, Ѳ. И. Пастернацкій и приватъ-  
доцентъ И. Ф. Рапчевскій.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія Я. ТРЕЙ, Разъѣзжая, № 43.

1891.

615.838  
Б-44

ИЗРЕВІРНО  
1986

Серія диссерацій, допущенихъ къ защитѣ въ ИМПЕРАТОР-  
СКОЙ Военно-Медицинской Академіи въ 1891 — 92 году.

№ 32.

БІБЛІОТЕКА  
Харківського Медичн. Інституту  
№ 4587  
Шифр Б-44

33  
7-НОЯ 2012

КЪ ВОПРОСУ

О ВЛІЯНІИ

БРЮШНАГО СОГРѢВАЮЩАГО КОМПРЕССА

НА

УСВОЕНІЕ ЖИРОВЪ ПИЩИ

У ЗДОРОВЫХЪ ЛЮДЕЙ.

3891  
1951

64190

ДИССЕРТАЦІЯ

НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ  
лекаря Е. П. Бѣлорусова.

Изъ лабораторіи I полов. II-го Терапевтическаго отдѣленія  
Клиническаго Военнаго Госпиталя.

Цензорами диссераціи, по порученію Конференціи, были профес-  
соры: В. А. Манассеинъ, Ф. И. Пастернацкій и приватъ-  
доцентъ И. Ф. Рапчевскій.

Переучен  
1966 г.

Изм. №  
НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА  
1-го Харьк. Мед. Института

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія Я. ТРЕЙ, Разъѣзжая, № 43.

1891.

Его Превосходительству

ЭДУАРДУ ФЕДОРОВИЧУ

ФОНЪ-ЛАНДЭЗЕНЪ,

Honoratissimo, rarissimo,  
amicissimo Collegae

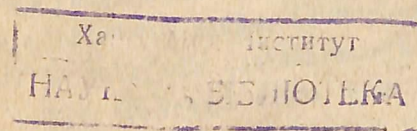
1858

Перочет-60

Докторскую диссертацию лекаря Е. П. Бѣлорусова подъ заглавіемъ: «Къ вопросу о вліяніи брюшнаго согрѣвающего компресса на усвоеніе жировъ пищи у здоровыхъ людей» печатать разрѣшается съ тѣмъ, чтобы, по отпечатаніи оной, было представлено въ Конференцію Императорской Военно-Медицинской Академіи 500 экземпляровъ ея. С.-Петербургъ, ноября 30 дня 1891 года.

Ученый Секретарь *Насиловъ*.

въ знакъ глубокаго уваженія, любви и дружбы



ПОСВЯЩАЕТЪ

АВТОРЪ.

Начало водолѣченія теряется въ глубокой древности. Въ индусскихъ ведахъ [Сусрота <sup>1)</sup>] не разъ упоминается о водѣ, какъ о діететическомъ, лѣкарственномъ средствѣ и даже какъ о противоядіи; до мельчайшихъ подробностей регулируются число и время ваннъ. Божественный Нилъ у Египтянъ оплодотворяетъ землю и женщинъ, укрѣпляетъ здоровье и врачуетъ болѣзни. На берегахъ его жрецы воздвигали храмы, гдѣ больные пользовались молитвой и ваннами. Египтяне <sup>2)</sup> увлекались теплыми ваннами, за что не мало порицаетъ ихъ позднѣе *Просперъ Альпинъ*; такъ какъ по древней пословицѣ:

«Balnea, vina, Venus corrumpunt  
corpora sana;  
Corpora sana dabunt balnea,  
vina, Venus».

*Моисей* предписываетъ Евреямъ омовенія, купанія и частыя обливанія холодною водою прокаженныхъ. *Елисей* излѣчиваетъ отъ проказы Исемана, Сирійскаго полководца, семикратнымъ погруженіемъ въ Иорданъ. Скионы и Мидійцы употребляли холодную воду, какъ укрѣпляющее и предохранительное средство. У Персовъ питье холодной воды, купанье и плаванье въ ней играли видную роль при воспитаніи. У Грековъ и Римлянъ были въ употребленіи рѣчныя купанья, холодныя, теплыя и тепловатыя ванны. *Гипократъ* <sup>3)</sup> хорошо зналъ потогонное дѣйствіе воды; онъ устанавливаетъ правило примѣненія теплыхъ ваннъ, говоря, что теплая ванна тогда укрѣпляетъ, когда степень ея теплоты менѣе естественной теплоты тѣла и что, въ противномъ случаѣ, она должна дѣйствовать ослабляя; холодную воду онъ примѣняетъ

<sup>1)</sup> *Цимсенъ*. Рук. къ общей терап. т. II, ч. III (Winternitz). Изд. 1882 г. стр. 31.

<sup>2)</sup> *Дрѣ Фабриціусъ*. Полн. свѣд. о лѣченіи холод. водой. Перев. Ламовскаго, II изд. 1841 г. стр. 78.

<sup>3)</sup> *Ibid.* стр. 77—78, 4.

въ лихорадочныхъ болѣзняхъ въ видѣ обильнаго питья; въ судорогахъ, при кровотеченияхъ, рожеобразныхъ воспаленияхъ, въ ревматизмѣ онъ употребляетъ обливаніе какъ болеутоляющее и разрѣшающее средство; въ нервныхъ горячкахъ и чахоткѣ въ видѣ ваннъ посредственной температуры съ послѣдующими обливаніями.

*Цельсъ* <sup>1)</sup> рекомендуетъ употребленіе холодной воды въ холерѣ, водобоязни, при слабомъ пищевареніи и хронической слабости желудка и кишекъ. *Галенъ* <sup>2)</sup> совѣтуетъ холодную воду и погруженія въ ней при лихорадкахъ и особенно хвалитъ примѣненіе воды въ желчныхъ коликахъ.

Въ концѣ VI столѣтія *Магометъ* <sup>3)</sup> предписываетъ Арабамъ частыя омовенія и обливанія водой. «О вѣрующіе», восклицаетъ онъ, «умывайте себѣ лице и руки до локтя, отирайте голову и ноги до пяты, очищайтесь послѣ сближенія съ вашими женами!» И дѣйствительно ревностные послѣдователи корана до настоящаго времени 5 разъ въ день становятся на молитву, предварительно совершивъ омовеніе. Изъ арабскихъ врачей *Разесъ* совѣтуетъ холодныя купанья, какъ предохранительное средство противъ оспы, а *Авиценна* ихъ же — въ различныхъ горячкахъ.

Среди мрака и невѣжества среднихъ вѣковъ водолѣченіе почти совершенно затеривается.

Только въ концѣ XVII-го и особенно въ XVIII-мъ столѣтіи снова раздаются отдѣльные голоса врачей за водолѣченіе. Такъ: *Hermann Van der Heyden* <sup>4)</sup> примѣняетъ воду въ отмороженіи членовъ, мигрени, умпомѣшательствѣ, параличахъ, запорѣ и кровавомъ поносѣ. *Floyer* хвалитъ воду внутрь и снаружи въ зубной боли, жабѣ, воспаленіи мозга, въ болѣзняхъ мочевыхъ органовъ, геморроѣ, рахитизмѣ и проч. Его методу приняли *Baynard*, *Pitcairn* и *Blair*. *Гофманъ* <sup>5)</sup> назначаетъ воду внутрь и въ видѣ ваннъ снаружи въ острыхъ и хроническихъ болѣзняхъ, горячкахъ, хроническихъ завалахъ сосудовъ и железъ, воспаленіи почекъ, подагрѣ, ревматизмѣ, цингѣ, почечуѣ и мног. др.

<sup>1)</sup> I. с. стр. 7.

<sup>2)</sup> I. с. стр. 7.

<sup>3)</sup> *Б. Гржимало*. Новыя правила водолѣченія 1859 г., стр. 11.

<sup>4)</sup> I. с. стр. 12.

<sup>5)</sup> *Friderici Hoffmani*. De aqua medicina universalis 1736 г. Переводъ на Рус. яз. 1829 г. Кіевъ, стр. 39.

*Сигизмундъ*, *Иоганъ Сигизмундъ*, *Иоганъ Готфридъ Ганъ* (отецъ и два сына) предписываютъ воду снаружи и внутрь противъ многихъ острыхъ и хроническихъ болѣзней. Младшій Ганъ особенно удачно пользуется водою злокачественную, тифозную горячку (въ 1727 г. въ Шлезіи). Здѣсь слѣдовало-бы назвать и многія другія имена врачей, но увлеченія ихъ съ одной стороны, а съ другой отсутствіе научной подготовки мало способствовали упроченію водолѣченія.

На Руси пользованіе водою въ видѣ бань, окачиваній, купанія въ рѣкахъ съ гигиеническою и, надо полагать, лѣчебною цѣлью, — существуетъ съ незапамятныхъ временъ. *Бестужевъ-Рюминъ*, <sup>1)</sup> повѣствуя о движеніи Гунновъ, говоритъ: «Царство Готовъ, основанное въ нынѣшней Россіи, было разрушено Гуннами (въ 376 г. по Р. Х.). Съ Гуннами, монгольскимъ племенемъ, было увлечено много славянъ. Городъ Атиллы представляетъ въ описаніи *Приска* риторы черты славянскія. Здѣсь мы встрѣчаемъ и бани, и деревянный городъ, и просо, и какой-то напитокъ — камасъ». Тотъ-же авторъ, <sup>2)</sup> ссылаясь на историческіе документы (X-го вѣка), отмѣчаетъ общія (мужчинъ и женщинъ) купанья. Кромѣ того исторія рассказываетъ намъ о томъ, какъ мстительная Ольга, чтя дѣдовскій обычай, угощаетъ древлянскихъ пословъ баней и здѣсь коварно предастъ ихъ гибели.

*Д-ръ Самойловичъ* <sup>3)</sup> первый изъ русскихъ врачей примѣняетъ холодъ: въ 1771 году онъ съ большимъ успѣхомъ лѣчилъ горячку, опустошавшую Москву, растирая тѣло больныхъ льдомъ и назначая глотать его.

Въ первой половинѣ настоящаго столѣтія громадныя успѣхи по водолѣченію въ рукахъ, такъ называемыхъ, натуральныхъ врачей (эмпириковъ) *Эртеля* и *Приснитца* невольнo заставили обратить на него вниманіе научныхъ врачей; такъ что теперь гидротерапія занимаетъ уже почетное мѣсто, какъ особый методъ лѣченія, благодаря солиднымъ трудамъ: *Currie* (около 1800 года), *Lubansk'aro*, *Schedel' a Flery*, *Brand'a*, *Jurgensen'a*, *Liebermeister'a*, *Bartels'a*, *Van der Decker'a*, *Böcker'a*, *Petri*, *Pleniger'a*, *Ziemssen'a*, *Mosler'a*, *Runge Winternitz'a*, *Забѣлина*, *Левиса*, *Курьева*, *Чеснокова*, *Афонасьева*, *Стольникова*, *Лижуса*, *Васильева*, *Засыкаго*, *Костюрина*,

<sup>1)</sup> *Бестужевъ-Рюминъ*. Русская Исторія 1872 г., стр. 4—5.

<sup>2)</sup> I. с., стр. 75.

<sup>3)</sup> *Б. Гржимало*. Новыя правила водолѣченія, 1859 г., стр. 17.

Маковецкаго, Мошлянскаго, Кравкова, Вороновскаго, Готадзе и Вацадзе, Нечаева, Случевского и мног. др.

Вода съ лѣчебною цѣлью примѣняется въ формѣ: питья, бань (русская, восточныя), ваннъ — холодныхъ, теплыхъ, горячихъ, душей, обливаній, обтираній, холодныхъ и согрѣвающихъ компрессовъ и проч. При чемъ «нѣкоторые водолѣчебные приемы, по справедливому замѣчанію Д-ра *Воронина* <sup>1)</sup> представляются, пожалуй, болѣе доступными для массы больныхъ, чѣмъ другія методы и лѣкарства, а подѣ часъ и незамѣнимыми по своему дѣйствию. Хорошей иллюстраціей только что сказаннаго можетъ служить согрѣвающий компрессъ. Всѣмъ извѣстна незначительная стоимость его, а также и блистательное дѣйствіе его напр.: въ болѣзняхъ желудка и кишекъ, мочевого пузыря, матки и ея придатковъ (хроническіе метриты и параметриты), мидалинь и проч.» Но при всемъ томъ научная постановка водолѣченія, къ той или иной формѣ, не смотря на многочисленные научные труды какъ иностранныхъ, такъ и русскихъ авторовъ, далеко еще не можетъ считаться законченною. Въ особенности это нужно сказать относительно столь распространеннаго примѣненія воды въ формѣ согрѣвающихъ компрессовъ. Все это вмѣстѣ взятое и было побудительною причиною для меня остановиться на вопросѣ: Вліяніе согрѣвающего, брюшнаго компреса на усвоеніе жировыхъ веществъ пищи у здоровыхъ людей. Положительные-же результаты д-ра *Левинсона*, работавшаго надъ азотистымъ обмѣномъ и усвоеніемъ азотистыхъ частей пищи у здоровыхъ людей подѣ вліяніемъ того-же агента, какъ мнѣ казалось, ставили на очереди избираемый мною вопросъ, какъ совершенно еще открытый, опредѣляя его, такъ сказать, научное право на обслѣдованіе.

Согрѣвающий компрессъ — одна изъ болѣе употребительныхъ формъ мѣстнаго водолѣченія, въ своемъ обычномъ видѣ готовится такъ: берется кусокъ ветоши или полотна въ 3—4 раза сложенный, смачивается водою отъ 10°—14° по R. и достаточно выжатый помѣщается на ту или другую область — животъ, грудь, шею, суставъ и проч.; на него кладется немного болѣе широкій слой изъ непронускающаго влаги матеріала, какъ-то: восчанки, гуттаперчевой бумаги, клеенки. Все это прикрытое какимъ-либо дурнымъ проводникомъ тепла — фла-

<sup>1)</sup> *Воронинъ*. Матеріалы къ вопросу о вліяніи восходящей (почечуйной) души на чувство мѣста, силу верх. и ниж. конечностей и т. д. Дисс. 1889 г.

нелю, сукномъ, даже ватой, удерживается на мѣстѣ тщательнымъ бинтованіемъ.

Картину мѣстнаго дѣйствія согрѣвающего компресса *Я. И. Левинсонъ* рисуетъ такъ <sup>1)</sup>: «Подѣ вліяніемъ холода сосуды кожи первоначально сокращаются, но скоро этотъ спазмъ уступаетъ мѣсто реактивному расширенію, кровообращеніе въ кожѣ усиливается, компрессъ нагрѣвается и мало по малу пріобрѣтаетъ температуру крови. Продолжавшись довольно долго на одномъ уровнѣ, температура компресса начинаетъ наконецъ, влѣдствіе начинающагося ослабленія кровообращенія, падать и тогда наступаетъ моментъ перемѣнить, компрессъ, т. е., возобновляя первоначальное раздраженіе низкою температурою, снова вызвать и съ меньшимъ успѣхомъ прежнюю реакцію».

Такой компрессъ смѣняютъ или черезъ 2—3 часа, или только 3—4 раза въ сутки. *Fried. Hoffmann* <sup>2)</sup> считаетъ перемѣну компресса очень важнымъ моментомъ въ дѣлѣ его лѣчебнаго дѣйствія и говорить, что тотъ, кто сталъ бы дѣлать такіе компрессы изъ теплой воды, значительно уменьшилъ бы дѣйствительность ихъ. Вопросъ этотъ несомнѣнно очень обширенъ и настолько важенъ, что заслуживаетъ подробнаго изученія во всевозможныхъ направленіяхъ, что конечно, потребуетъ массу труда и времени.

Согрѣвающий компрессъ носитъ названіе также Приепитцевскаго по имени изобрѣтателя своего, крестьянина изъ Грѣфенберга (въ Австрійской Силезіи) *Vincenz'a Priessnitz'a*. Это былъ натуральный или естественный врачъ. По словамъ *Winternitz'a* <sup>3)</sup>: прекрасное дарованіе и раннее уже серьезное отношеніе къ дѣлу у *Priessnitz'a* были еще развиты болѣе тщательнымъ воспитаніемъ; не будучи силенъ ни по части фізіологическихъ свѣдѣній, ни по части медицинско-начитанности онъ, безспорно, обладалъ оригинально мыслившей головой. *Priessnitz* имѣлъ громадный успѣхъ въ дѣлѣ водолѣченія, и слава немъ быстро распространилась за предѣлы Силезіи. Въ 1830 году въ Грѣфенбергѣ имъ открыта была первая водолѣчебница, гдѣ всѣ больные, безъ всякаго распознаванія, безъ всякаго различія по болѣзни, возрасту и полу, подвергались одному и тому-же лѣченію, въ

<sup>1)</sup> *Я. И. Левинсонъ*. Къ вопросу о вліяніи брюш. согрѣв. компресса на азотистый обмѣнъ и усвоеніе авот. час. пищи у здоровыхъ людей. Дисс. 1887 г. стр. 4.

<sup>2)</sup> l. c.

<sup>3)</sup> *Цимсенъ*. Руководство къ общей терапіи т. II, ч. III, стр. 63—64.

которомъ большую роль играли общія и мѣстные ванны, возбуждающіе компрессы (пояса) и обертыванія, продолжаемыя до 6-ти и болѣе часовъ. *Delmas* <sup>1)</sup> говоритъ такъ: «Влажные ткани и компрессы общіе и мѣстные наиболѣе употребительная форма примѣненія холода въ Грегенбергѣ. Въ этомъ отношеніи *Priessnitz* былъ изобрѣтателемъ большинства своихъ предшественниковъ». *Beni Barde* <sup>2)</sup> удостовѣряетъ, что примѣненіе компрессовъ стояло во главѣ гидротерапіи *Priessnitz*'а, давая поразительные результаты. *L. Flery* <sup>3)</sup> свидѣтельствуетъ: *Priessnitz*, будучи одаренъ глубокой проникательностью, умомъ замѣчательно наблюдательнымъ, чуждый научныхъ познаній, въ дѣлѣ водолѣченія руководился однимъ только опытомъ, достигнувъ удивительныхъ результатовъ. Онъ былъ изобрѣтателемъ многихъ гидротерапевтическихъ приемовъ: приснитцевскія обертыванія, компрессы, Нептуновъ поясъ и проч. Употребленіе брюшнаго согрѣвающего компресса играло выдающуюся роль, такъ что почти всѣ больные въ Грегенбергѣ носили его (въ видѣ Нептунова пояса) день и ночь <sup>4)</sup>.

Послѣ *Priessnitz*'а среди водолѣчебныхъ формъ брюшной согрѣвающей компрессъ приобретаетъ себѣ широкое право гражданства. Я не говорю уже о томъ, что въ настоящее время всякая образованная мать знаетъ его примѣненіе (ненаучное безъ сомнѣнія), но и каждое болѣе или менѣе солидное руководство «терапіи» отводитъ ему видное мѣсто въ пользованіи болѣзней: желудка, кишекъ, мочеваго пузыря, матки, брюшины и мног. друг. Такъ: *Кунце* <sup>5)</sup> предлагаетъ брюшной согрѣвающей компрессъ при остромъ и хроническомъ катаррѣ кишекъ, а также при остромъ воспаленіи брюшины. *Нимейеръ* <sup>6)</sup> восхваляетъ его въ остромъ катаррѣ желудка и кишекъ. *Лебертъ* <sup>7)</sup> рекомендуетъ согрѣвающей компрессъ на животъ при cholera asiatica противъ желудочнокишечныхъ болей и коликъ; также при воспаленіи мочеваго

<sup>1)</sup> *Delmas*. Manuel d'Hydrothérapie. Paris 1885 г., стр. 24.

<sup>2)</sup> Ibid. стр. 21.

<sup>3)</sup> *Louis Flery*. Traité thérapeutique et clinique d'Hydrothérapie. 3 édit. 1866 pag. 49—50.

<sup>4)</sup> l. c. page 58.

<sup>5)</sup> *К. Ф. Кунце*. Учеб. практической медицины. Переводъ Бертенсона и Иванова. Изд. II, 1877 г. стр. 276, 283 и 318.

<sup>6)</sup> *Нимейеръ*. Рук. Частн. Патол. и Терапіи. Изд. 1882 г. ч. II, ст. 81.

<sup>7)</sup> *Цимсенъ*. Рук. къ частн. Патол. и Терапіи. Т. II, ч. I. стр. 390; т. IX, ч. II, стр. 298 и 316.

пузыря и неврозахъ его. *Heubner* <sup>1)</sup> одобряетъ Нептуновъ поясъ при дизентеріи особенно съ хроническимъ теченіемъ. *Багинскій* <sup>2)</sup>, большой приверженецъ брюшнаго согрѣвающего компресса, примѣняетъ его обычнымъ способомъ или-же въ видѣ обертыванія живота (Нептуновъ поясъ) во многихъ дѣтскихъ болѣзняхъ, напримѣръ: при cholera asiatica, особенно съ повышеніемъ температуры; при остромъ катаррѣ кишекъ, по наблюденію автора, обертыванія живота достаточно энергично возбуждаютъ дѣятельность легкихъ и сердца. Далѣе при диспепсической рвотѣ съ цѣлью пониженія рефлекторной раздражительности желудочныхъ нервовъ, туберкулёзѣ кишекъ, дабы ослабить воспалительное раздраженіе брюшины и уничтожить кишечныя колики, въ подь-остромъ и хроническомъ нефритѣ и камняхъ мочеваго пузыря съ болеутоляющею цѣлью. *Эйхгорстъ* <sup>3)</sup> съ большимъ успѣхомъ употребляетъ согрѣвающей компрессъ въ остромъ желудочно-кишечномъ катаррѣ у дѣтей. *К. Шредеръ* <sup>4)</sup> примѣняетъ его на животъ противъ судорожныхъ болей во время родоваго акта у роженицъ и параметритѣ. Онъ-же <sup>5)</sup> въ женскихъ болѣзняхъ: при острыхъ и хроническихъ воспаленіяхъ матки, какъ вѣрное болеутоляющее и способствующее всасыванію средство, остромъ эндометритѣ и периметритѣ съ болеутоляющею цѣлью, хроническомъ периметритѣ и параметритѣ, какъ разрѣшающее. *Горвицъ* <sup>6)</sup> совѣтуетъ какъ болеутоляющее средство, при остромъ эндометритѣ, фиброміомахъ и конгестивной дисменорреѣ <sup>7)</sup>. *Beni-Barde* <sup>8)</sup> приписываетъ согрѣвающему компрессу отвлекающее и разрѣшающее значеніе; примѣняетъ его при хроническихъ завалахъ и атоніи кишекъ (какъ возбуждающее), метеоризмѣ, запорахъ и брюшномъ полнокровіи; кромѣ того — при невраліяхъ же-

<sup>1)</sup> Ibid. Т. II, ч. I. стр. 482.

<sup>2)</sup> *Ad. Baginsky*. Рук. къ дѣтскимъ болѣзнямъ. Пер. Тольскаго. Изд. 1883 г. стр. 155, 484, 500, 494, 559 и 571.

<sup>3)</sup> *Эйхгорстъ*. Рук. частной патологіи и терапіи. Изд. 1883 г. вып. V. стр. 823.

<sup>4)</sup> *К. Шредеръ*. Учеб. Акушерства. Перев. подъ ред. Горвица. Изд. 1876 г. стр. 403 и 655.

<sup>5)</sup> *К. Шредеръ*. Болѣзни женс. пол. орган. Пер. Маляревской, 1876 г. стр. 122 и 141, 154, 536, 537 и 542.

<sup>6)</sup> *Горвицъ*. Рук. къ патологіи и терапіи женс. пол. сферы. Изд. 1882 г. ч. I, стр. 486.

<sup>7)</sup> Ibid. ч. II. Изд. 1883 г. стр. 197, 335.

<sup>8)</sup> *Beni-Barde*. Traité théorique et pratique d'Hydrothérapie. Paris, chez G. Masson 1874 г., pag. 163, 892, 897, 899, 902.

лудка, поносахъ, рвотѣ и метеоризмѣ. У *Winternitz'a* <sup>1)</sup> о томъ-же предметѣ сказано: «Компрессъ на животъ дѣйствуетъ, благодаря чередующемуся термическому отраженному раздраженію на инервацию органовъ живота, на распредѣленіе крови, на отдѣленіе и на органическое тепло; поэтому онъ оказываетъ пользу при надлежащемъ употребленіи и при своевременной замѣнѣ новымъ, при большей части хроническихъ и быстротечныхъ заболѣваній желудка и кишекъ, при различныхъ формахъ желудочныхъ катарровъ, неправильной дѣятельности желудка, при расстройствахъ кровообращенія въ печени, въ особенности при пассивныхъ гипереміяхъ ея, при гипереміяхъ и застояхъ въ венныхъ сплетеніяхъ органовъ живота, стало быть при почечуйныхъ состояніяхъ». Ограничиваюсь сдѣланными ссылками, считая ихъ достаточными для доказательства широкаго примѣненія брюшнаго согрѣвающего компресса въ терапіи.

Всѣ только что перечисленные авторы и многіе другіе, имена которыхъ говорятъ сами за себя (Гергардтъ, Кенигъ, Россбахъ, Поллахъ), удѣляютъ должное вниманіе брюшному согрѣвающему компрессу въ леченіи вышеуказанныхъ болѣзней, но дѣлаютъ это только эмпирически, такъ какъ научная гидротерапія новаго времени, имѣющая громадную литературу по многимъ своимъ отдѣламъ, очень мало даетъ намъ для выясненія фізіологическаго вліянія согрѣвающего компресса на человѣческой организмъ и проходитъ вовсе молчаніемъ намѣченный мною вопросъ: вліяніе брюшнаго согрѣвающего компресса на усвоеніе жировъ пищи у здоровыхъ людей. Правда, выдающийся изъ гидротерапевтовъ, *Винтерницъ* <sup>2)</sup>, говоря о мѣстномъ отвлекающемъ дѣйствіи согрѣвающего компресса и вліяніи его на питаніе въ органахъ живота и общемъ вліяніи — на центральную нервную систему, даетъ намъ это объясненіе, но болѣе теоретическое: «Чувствующие нервы кожи возбуждаются низкой температурой и при томъ тѣмъ больше, что до раздраженія холодомъ данная части тѣла — животъ и спина всегда держатся теплыми и потому много чувствительнѣе къ низкой температурѣ, чѣмъ другія части тѣла. Вскорѣ послѣ наложенія влажнаго пояса температура воды въ полотнѣ выравнивается съ температурой сосѣдней кожи, а впослѣдствіи, благодаря худымъ проводникамъ

тепла — нѣсколькимъ слоямъ полотна или непроницаемыхъ матерій — и до температуры крови. Водяной паръ, нагрѣтый до температуры крови, въ свою очередь вліяетъ на кожу и возбуждаетъ кожные нервы, сдѣлавшіеся болѣе возбудимыми вслѣдствіе раздраженія ихъ холодомъ. Сосуды кожи сильно расширяются, кожа дѣлается богаче кровью и и кровообращеніе въ ней ускоряется; это ускореніе кровообращенія въ кожѣ, безъ сомнѣнія, не остается безъ вліянія на условія кровообращенія въ болѣе глубокихъ органахъ, лежащихъ подъ бинтомъ. Оно дѣйствуетъ отчасти отвлекающимъ образомъ, а отчасти вслѣдствіе вліянія влажнаго пара, который проникаетъ, вѣдь, черезъ кожу и подкожную клетчатку, а быть можетъ, даже и на большую глубину — и на процессы питанія въ органахъ живота. Такого мѣстнаго дѣйствіе. Но кромѣ того уже первоначальное раздраженіе нервовъ передается центральнымъ частямъ нервной системы головному, спинному и продолговатому мозгамъ, вслѣдствіе чего получается вліяніе на важнѣйшіе жизненные процессы, при помощи различнѣйшихъ отраженныхъ путей и повышенія иннервации». Но самъ Винтерницъ, насколько великій наблюдатель, настолько-же осторожный въ своихъ выводахъ экспериментаторъ, заключаетъ свои сужденія о фізіологическомъ дѣйствіи согрѣвающего компресса словами: Образъ дѣйствія согрѣвающего компресса еще не вполне выясненъ, причемъ нервные и сосудодвигательные эффекты не играютъ главной роли; здѣсь, повидимому, больше имѣютъ значенія измѣненіе функций кожи и вліяніе влажнаго пара, нагрѣтаго до температуры крови, на подлежащія ткани и органы. Во всякомъ случаѣ выясненіе этого вопроса есть задача будущаго. На основаніи только что сказаннаго позволяю себѣ, не вдаваясь въ обсужденіе настоящаго вопроса, ограничиться здѣсь однимъ только указаніемъ экспериментальныхъ работъ съ брюшнымъ согрѣвающимъ компрессомъ, имѣющихъ хотя косвенное отношеніе къ моему темѣ.

*Винтерницъ* <sup>1)</sup> изслѣдовалъ колебаніе кожной температуры подъ влажнымъ брюшнымъ компрессомъ, въ первомъ случаѣ прикрывая послѣдній только однимъ полотномъ, во второмъ — флапелю и въ третьемъ гуттаперчевою бумагою съ флапелю. Полученные имъ результаты видны изъ прилагаемой таблицы:

<sup>1)</sup> *Цимсенъ*. Рук. къ общей терапіи. Т. II, ч. III, (*Winternitz*). Пер. подъ редак. профессора В. А. Манассеина. 1882 г. стр. 240.

<sup>2)</sup> *l. c.* стр. 238—239.

<sup>1)</sup> Гидротерапія, построенная на фізіологическихъ и клиническихъ основахъ. Пер. Ненсберга. Изд. 1878 г., ст. 66.

Время.		Температура под компрессомъ.			Примѣчанія.
Часы.	Минуты.	Съ сухою холстиною.	Съ фла-нелю.	Съ фла-н. и гуттап. бумагою.	
		I.	II.	III.	
—	—	35,2	35,1	35,2	До опыта.
—	10	34,4	34,6	34,9	
—	20	34,6	35,0	35,2	
—	50	35,4	36,0	36,1	
1	20	36,3	36,5	36,7	
2	20	36,0	36,6	36,6	
3	20	35,2	36,0	35,0	I и II—совер.сухи.
5	20	34,8	35,4	34,0	
7	—	34,4	33,0	33,8	
8	—	34,0	34,2	33,0	III еще влаженъ.

Здѣсь мы видимъ, что температура кожи—35,2 въ первомъ случаѣ, 35,1 во второмъ, 35,2 въ третьемъ—вначалѣ быстро падаетъ, такъ что уже черезъ 10 мин. по наложеніи компресса даетъ свое максимальное пониженіе: 0,8 (35,2—34,4) въ первомъ случаѣ, 0,5 (35,1—34,6) во второмъ и 0,3 (35,2—34,9) въ третьемъ. Вслѣдъ за этимъ температура начинаетъ выравниваться и снова достигаетъ нормы подъ первымъ компрессомъ только около 50 минутъ, подъ вторымъ послѣ 20 минутъ и подъ третьимъ всего скорѣе—ровно черезъ 20 мин. Но этимъ дѣло не ограничивается: кожная температура продолжаетъ подниматься и дальше, при чемъ максимум ея повышенія наступаетъ черезъ 1 час. 20 мин. для компресса, прикрытаго только сухимъ полотномъ, равняясь 1,1 С. (36,3—35,2), черезъ 2 часа 20 минутъ для компресса, прикрытаго одной фланелью, равняясь 1,5 С. (36,6—35,1) и наконецъ черезъ 1 часъ 20 минутъ для компресса, прикрытаго гуттаперчевою бумагою и фланелью, равняясь 1,5 С. (36,7—35,1). Стало быть, большее колебаніе кожной температуры было наблюдаемо подъ влажными брюшными компрессами, покрытыми или одною фланелью (II) или гуттаперчевою бумагою и фланелью вмѣстѣ (III). Дать надлежащую оцѣнку отмѣчаемому факту есть дѣло науки въ будущемъ. Но, по моему мнѣнію, фактъ этотъ имѣетъ много за себя и теперь, хотя-бы уже тѣмъ, что, указавъ на мѣстное температурное измѣненіе подъ вліяніемъ брюшнаго согрѣвающего компресса, послужилъ основаніемъ послѣдующихъ работъ для всесторонняго выясненія интересующаго насъ предмета.

*Schüller* <sup>1)</sup> изслѣдовалъ кровенаполненіе сосудовъ мягкой мозговой оболочки у трепанированныхъ кроликовъ подъ вліяніемъ кожныхъ раздраженій, особенно термическихъ. Накладывая, между прочимъ, на животъ или спину животныхъ теплые влажные компрессы, онъ наблюдалъ, послѣ предварительнаго расширенія, быстрое болѣе или менѣе продолжительное суженіе сосудовъ *riae matris* и спаденіе мозга; холодные компрессы на ту-же область всегда давали противоположный эффектъ—скорое и энергичное расширеніе тѣхъ-же сосудовъ, державшееся иногда и по удаленіи компресса. Съ перерѣзкою спиннаго мозга на мѣстѣ перехода шейной части его въ продолговатый мозгъ этихъ явленій въ сосудистой кровеносной системѣ не получалось, что говорить за ихъ рефлекторное происхожденіе.

Д-ръ *Вороновскій* <sup>2)</sup>, задавшись цѣлью выяснитъ нѣкоторыя стороны дѣйствія брюшнаго согрѣвающего компресса на организмъ чловека съ нормальной температурою, поставилъ себѣ задачей разрѣшить слѣдующіе вопросы: какъ вліяетъ компрессъ на

- 1) аксиллярную и ректальную температуру у мужчинъ;
- 2) аксиллярную и вагинальную температуру у женщинъ и
- 3) температуру кожи живота у мужчинъ и женщинъ.

Всѣхъ лицъ, подвергнутыхъ наблюденію было 14, изъ нихъ 10 муж. и 4 жен. Опытовъ произведено 47, изъ коихъ 35 надъ мужчинами и 12 надъ женщинами. Компрессъ накладываемъ былъ разъ въ сутки и только на 3 часа, притомъ всегда на одну и ту-же область. Полученные результаты видны изъ прилагаемыхъ здѣсь таблицъ: <sup>3)</sup>

А. Колебаніе температуры у мужчинъ съ брюшнымъ согрѣвающимъ компрессомъ.

ВРЕМЯ.	T-ra in axilla	T-ra in recto	T-ra подъ компр.
— 15 м.	+ 0,0126	+ 0,0031	+ 0,0196
— 30 м.	+ 0,002	— 0,0077	+ 0,5045
— 45 м.	— 0,0106	— 0,0148	+ 0,7544
1 ч. —	— 0,0217	— 0,0181	+ 0,8828

<sup>1)</sup> *Schüller*. Experimentalstudien über die Veränderungen der Gehirngefäße unter dem Einflusse ausserer Wasserapplicationen. Deutsch. Arch. f. kl. Med. Bd. XIV. S. 566.

<sup>2)</sup> *М. М. Вороновскій*. Матеріалы къ вопросу о дѣйствіи брюшнаго согрѣвающего компресса. Дисс. 1888 г.

<sup>3)</sup> Таблицы за обширностью ихъ помѣщаются въ текстѣ неполностью; изъ нихъ взяты только среднія цифры.

	1 ч. 15 м.	= 0,0197	— 0,02	+ 0,9871
	1 ч. 30 м.	— 0,0151	— 0,0127	+ 1,0842
	1 ч. 45 м.	— 0,0146	— 0,0025	+ 1,1914
	2 ч. —	— 0,022	+ 0,0148	+ 1,2442
	2 ч. 15 м.	— 0,0251	+ 0,0091	+ 1,2342
	2 ч. 30 м.	— 0,0254	+ 0,0057	+ 1,2257
	2 ч. 45 м.	— 0,0191	+ 0	+ 1,2157
	3 ч. —	— 0,0154	+ 0,0071	+ 1,2028
Послѣ компресса.	1 ч. —	+ 0,1148	+ 0,1362	„
	3 ч. —	+ 0,234	+ 0,2622	„

Б. Колебание температуры у женщинъ съ брюшнымъ согревающимъ компрессомъ.

	ВРЕМЯ.	T-ra in axilla	T-ra in vagina	T-ra подъ ком.
	— 15 м.	+ 0,0233	— 0,0508	+ 0,0375
	— 30 м.	+ 0,0108	— 0,0758	+ 0,65
	— 45 м.	0	— 0,115	+ 1,0
	1 ч. —	— 0,0141	— 0,1375	+ 1,2541
	1 ч. 15 м.	— 0,0191	— 0,1441	+ 1,4208
	1 ч. 30 м.	— 0,02	— 0,1491	+ 1,4875
	1 ч. 45 м.	— 0,0158	— 0,1333	+ 1,55
	2 ч. —	+ 0,0016	— 0,1116	+ 1,6
	2 ч. 15 м.	+ 0,0091	— 0,1	+ 1,5833
	2 ч. 30 м.	+ 0,0316	— 0,0958	+ 1,5795
	2 ч. 45 м.	+ 0,0283	— 0,0791	+ 1,5666
	3 ч. —	+ 0,0525	— 0,06	+ 1,5583
Послѣ компресса.	1 ч. —	+ 0,1783	+ 0,1808	„
	3 ч. —	+ 0,1491	+ 0,1975	„

Изъ таблицы А мы видимъ, что температура въ наблюдавшихся областяхъ у мужчинъ черезъ 15 минутъ по наложеніи брюшнаго согревающего компресса вездѣ даетъ повышение: 0,0126 in axilla, 0,0031 in recto и 0,0196 подъ компрессомъ; причемъ аксиллярная температура остается повышенной до 30 минутъ, послѣ чего начинаетъ слегка падать и таковою держится до конца опыта, давая максимумъ пониженія—0,0254 черезъ 2 ч. 30 м., съ удаленіемъ же компресса снова быстро поднимается и еще черезъ 3 ч. послѣ эксперимента оказывается повышенной на 0,234. Ректальная температура спустя 30 минутъ получается уже пониженной и таковою держится 1 часъ 45 минутъ, давая въ это же время и максимумъ своего пониженія—0,025,

съ двухъ часовъ до трехъ она вновь дѣдаетъ незначительный подъемъ, возвращаясь къ нормѣ къ концу опыта; черезъ 3 часа по снятіи компресса также наблюдается повышенною на 0,2622. Подкомпрессная температура, являясь черезъ 15 минутъ уже повышенной, съ большею правильностью прогрессируетъ вверхъ и, спустя 2 часа, достигнувъ своего максимальнаго повышенія 1,2442, таковою почти остается до удаленія компресса.

Таблица Б показываетъ намъ, что колебаніе температуры у женщинъ шло такъ: Температура in axilla черезъ 15 минутъ, давъ незначительное повышение 0,0233, послѣ 45 минутъ возвращается къ нормѣ и далѣе держится пониженною до 1 часа 45 минутъ, давая максимумъ пониженія—0,02; въ 2 часа температура снова является повышенной и таковою остается до окончанія опыта, при которомъ получается и максимальное повышение ея 0,0525, продолжающее прогрессировать и по удаленіи компресса, такъ что часъ спустя температура оказывается выше нормы уже на 0,1783 и удерживается на той же приблизительно высотѣ 0,1491 даже черезъ три часа. Температура in vagina послѣ 15 минутъ представляется уже пониженною—0,0508 и съ этого момента продолжаетъ постепенно падать, давая максимальное пониженіе—0,1491 черезъ 1 часъ 30 минутъ, затѣмъ съ такою же правильностью возвращается назадъ, но до нормы все-таки не доходитъ, оставаясь въ концѣ опыта пониженною—0,06; по снятіи компресса, съ тѣмъ же характеромъ совершается дальнѣйшій температурный подъемъ, такъ что черезъ часъ получается уже 0,1808, а черезъ три часа 0,1975. Температура подкомпрессная въ свою очередь имѣетъ такое же типичное теченіе, какъ и соответствующая (подкомпрессная) у мужчинъ, а именно: черезъ 15 мин. оказывается повышенной на 0,0375, послѣ чего повышение съ такою же правильностью продолжаетъ прогрессировать, также черезъ два часа даетъ свой максимумъ 1,6 и почти на той же высотѣ 1,5583 удерживается до удаленія компресса, достигая послѣдней цифры съ тою же послѣдовательностью.

Позволяю себѣ долѣе остановиться на цитируемой работѣ, ибо цифровыя данныя ея, выражающія колебанія общей и мѣстной температуры, считаю весьма цѣннымъ матеріаломъ, который будетъ имѣть свое мѣсто въ рѣшеніи вліянія брюшнаго согревающего компресса на человѣческій организмъ вообще и на процессы пищеварительные въ

БИБЛИОТЕКА  
Харьковского Медицинскаго Института  
№ 4587

частности: «Такъ какъ количество доставляемой крови и высота температуры», по справедливому замѣчанію *Винтерница* <sup>1)</sup>, «служать мѣриломъ для той энергіи, съ которой совершаются отправленія физиологическія въ томъ или другомъ органѣ», хотя бы, напр., *in recto*, какъ нижней части пищеварительнаго канала.

Между тѣмъ д-ръ *Вороновскій*, сравнивая ходъ общей температуры тѣла у подвергавшихся наблюденію мужчинъ и женщинъ подвляніемъ одного и того же агента (согрѣвающего компресса) и сказавшійся въ общемъ пониженіемъ ея, не получилъ тождественныхъ колебаній при сличеніи мѣстной температуры въ различныхъ органахъ—вагинальной женщинъ (температура *in recto* у нихъ не была измѣряема) съ ректальной у мужчинъ и соотвѣствующихъ областяхъ,—аксиллярной у тѣхъ и другихъ лицъ. Я намѣренно отмѣчаю послѣднее обстоятельство, такъ какъ почтенный авторъ дѣлалъ эти сравненія и, получивъ неодинаковыя цифровыя величины, въ заключеніи своемъ, мнѣ казалось, самъ какъ бы пытается умалить цѣну своему труду. Онъ говоритъ: <sup>2)</sup> «Сравнивая ходъ общей температуры тѣла у женщинъ съ такимъ же ходомъ температуры у мужчинъ, мы замѣчаемъ въ первомъ періодѣ наблюденія довольно полную аналогію, а именно: какъ здѣсь, такъ и тамъ, получается пониженіе общей температуры тѣла, которое наблюдается черезъ  $\frac{3}{4}$  часа отъ наложенія компресса и продолжается до конца втораго часа. Съ этого же времени замѣчается разница: вагинальная температура, продолжая постепенно повышаться, остается однако пониженной противъ нормы, тогда какъ ректальная температура у мужчинъ съ этого времени держится выше нормы. То же несоотвѣтствіе замѣчается и въ ходѣ аксиллярной температуры: въ опытахъ надъ женщинами она съ конца втораго часа стоитъ выше нормы, а у мужчинъ она почему то снова понижается». И далѣе: «Сравнительно небольшое число опытовъ надъ женщинами, а также незначительная величина среднихъ цифръ не позволяютъ дѣлать отсюда какихъ-нибудь выводовъ». Я же съ своей стороны полагаю, что отсутствіе полной тождественности въ ходѣ температуры у подвергавшихся наблюденію лицъ, какъ общей, такъ и мѣстной—въ соотвѣствующихъ областяхъ и тѣмъ болѣе въ несоотвѣствующихъ органахъ (*in vagina* женщ. и *in recto* мужч.), станетъ легко понятнымъ, если взять во вни-

<sup>1)</sup> *Цимсенъ*. Рук. общей терапіи. Т. II, ч. III (*Winternitz*). Изд. 1882 г., стр. 106.

<sup>2)</sup> *l. c.*, стр. 32—33.

маніе: во 1) разный полъ объектовъ, во 2)—всѣ 10 мужчинъ находились въ періодѣ выздоровленія, изъ коихъ 6 послѣ *ileo-thyphus* и только на 6—16 день по спаденіи температуры, 1 послѣ *pneumonia stuposa* на 16 день нормальной температуры, 1 послѣ *pleurit. exsudat. dext.* на 5 день, 1 послѣ *feb. intermitt. quot.* на 4 день и 1 послѣ *febr. intermitt. tert.* на 16 день. Женщины, напротивъ, всѣ были здоровыя. Отсюда одна уже эта наблюдавшаяся разница въ ходѣ общей температуры съ пониженіемъ въ результатѣ у женщинъ и мужчинъ (насколько она сказала въ среднихъ цифрахъ), сама по себѣ не лишена научнаго интереса и, кромѣ того, даетъ намъ возможность отмѣтить слѣдующіе цѣнные факты: 1) Полный параллелизмъ въ колебаніи подкомпрессной температуры у здоровыхъ (въ *menstrua*) женщинъ и выздоравливающихъ мужчинъ, при чемъ цифры послѣднихъ, на основаніи вышеизложенныхъ причинъ все время держатся нѣсколько ниже, чѣмъ у первыхъ, 2) вагинальная температура у тѣхъ же женщинъ (не смотря на незначительную величину среднихъ цифръ) съ 15 минутъ и до конца опыта держится ниже нормы и 3) наконецъ, ректальная температура у выздоравливающихъ мужчинъ, въ особенности послѣ кишечнаго тифа, даетъ своеобразное теченіе.

Во всякомъ случаѣ крайне желательны дальнѣйшія повторныя наблюденія въ томъ же направленіи при возможномъ разнообразіи какъ самой постановки опытовъ, такъ особенно со стороны взятыхъ объектовъ—въ отношеніи ихъ возраста, пола и состоянія здоровья.

Ближе всего къ моему вопросу стоитъ трудъ *Я. И. Левинсона* <sup>1)</sup>. Авторъ поставилъ себѣ задачею выяснитъ вліяніе брюшнаго согрѣвающего компресса на азотистый обмѣнъ и усвоеніе азотистыхъ частей пищи у здоровыхъ людей. Изъ 7 произведенныхъ имъ опытовъ, каждый былъ раздѣляемъ на 2 періода—съ брюшнымъ согрѣвающимъ компрессомъ и безъ онаго. Въ 4-хъ опытахъ—періодъ пятидневный и въ 3-хъ—шестидневный. Компрессъ, смачиваемый водою въ 10°—12° С., накладывался на ту же область живота, какъ это дѣлаемо было *М. М. Вороновскимъ* и мною и смѣнялся 3 раза въ день: въ 8 ч. утра, въ 3 ч. дня и въ 8 ч. вечера, при чемъ послѣдній оставался до слѣдующаго утра. Объектами ему служили люди простаго

<sup>1)</sup> *Я. И. Левинсонъ*. О вліяніи брюшнаго согрѣвающего компресса на азотистый обмѣнъ и усвоеніе азотистыхъ частей пищи у здоровыхъ людей. Дасс. 1887 г., стр. 34—35.

званія, взятые съ Никольскаго рынка. Выводы, къ которымъ пришелъ авторъ, слѣдующіе: 1) Азотистый обмѣнъ подѣ влияніемъ брюшнаго согрѣвающего компресса усиливается. 2) Усвоеніе это сопровождается увеличеніемъ суточного количества выдѣляемой мочи. 3) Есть полное основаніе думать, что усиленіе обмѣна сопровождается усиленіемъ окислительныхъ процессовъ въ тѣлѣ, такъ какъ подѣ влияніемъ брюшнаго согрѣвающего компресса отношеніе мочевины къ мочевой кислотѣ относительно больше. 4) Усвоеніе азотистыхъ частей пищи несомнѣнно улучшается.

Относительно несовпаденія результатовъ настоящей работы съ полученными мною я буду имѣть возможность коснуться въ своемъ заключеніи, теперь же перейду къ своимъ опытамъ.

Всѣхъ опытовъ произведено мною 8 надѣ такимъ же числомъ совершенно здоровыхъ лицъ. Каждый опытъ былъ продолжаемъ 12 дней и состоялъ изъ двухъ шестидневныхъ періодовъ: 1) съ брюшнымъ согрѣвающимъ компрессомъ и 2) безъ него, при чемъ одни изслѣдуемые (четверо) начинали компресснымъ періодомъ и оканчивали безкомпресснымъ, а другіе (тоже четверо) наоборотъ. Согревающимъ компрессъ мною накладываемъ былъ всегда на всю область живота и приблизительно въ томъ же видѣ, какъ это дѣлали д-ръ *Вороновскій* <sup>1)</sup> и д-ръ *Левинсонъ* <sup>2)</sup>, а именно: сверху онъ граничилъ съ мечевиднымъ отросткомъ и горизонтальною линіею проведенною черезъ него, книзу доходилъ до симфиза лонныхъ костей и паховыхъ складокъ и латерально нѣсколько заходилъ за продолженную внизъ аксиллярную линію. Матеріаломъ для компресса мнѣ служилъ кусокъ тонкой ветоши, при томъ такой величины, который, будучи сложенъ въ 4 раза, былъ бы достаточенъ для прикрытія указанной анатомической площади, поверхъ его и нѣсколько заходя за края накладывались гуттаперчевая клеенка, фланель и равнаго имъ размѣра кусокъ полотна; послѣдніе три слоя сшивались для удобства вмѣстѣ и къ нимъ съ каждой стороны прикрѣплялись по три тесьмы, начинавшихся резиновыми вшитыми лентами; эти завязки хорошо удерживали компрессъ на мѣстѣ и обуславливали равномерное и плотное прилеганіе его. Компрессъ смѣняемъ былъ три раза въ сутки, а именно: въ 8 ч. утра, 2 ч. дня и 8 ч. вечера, при чемъ послѣдній всегда оставался до слѣдующаго утра.

<sup>1)</sup> М. М. Вороновскій. Дисс., стр. 18.

<sup>2)</sup> Я. И. Левинсонъ. Дисс., стр. 19.

Вода, которою смачивалась ветошь, имѣла температуру 12°—14° R. Объектами мнѣ служили интеллигентныя лица. Имъ отдавалъ я предпочтеніе передъ неразвитыми, заранѣе разсчитывая встрѣтить въ нихъ болѣе серьезное отношеніе къ дѣлу и умѣлое выполненіе всевозможныхъ условій до мелочей, неизбѣжныхъ и неразрывно связанныхъ съ чистотою всякаго опыта. Далѣе самый образъ жизни и занятія именно этихъ лицъ, казалось мнѣ, менѣе всего нарушаются съ производствомъ опыта. Да и, наконецъ, пищевой режимъ въ предлагаемой мною формѣ ближе всего могъ подходить къ обычному довольствію каждаго изъ нихъ.

Здѣсь же считаю нелишнимъ сказать нѣсколько словъ относительно общаго состоянія здоровья подвергнутыхъ наблюденію лицъ.

№ I. Г. Θ. П—скій, восп. Инст. слѣп., 29 лѣтъ отъ роду. Піанистъ, руководитъ музыкальными занятіями въ Институтѣ слѣпыхъ и даетъ частные уроки музыки. Средняго роста, крѣпкаго тѣлосложенія, подкожный жировой слой у него слабо развитъ. Пользуется только незначительнымъ периферическимъ зрѣніемъ вслѣдствіе бывшей гнойной офтальміи въ раннемъ дѣтствѣ; аппетитъ имѣетъ хорошій, стулъ правильный (ежедневный).

№ II. В. П. Б—ва, жена врача, 35 лѣтъ отъ роду, при среднемъ ростѣ и такомъ же сложеніи тѣла, имѣетъ хорошо развитый подкожный слой жира; аппетитъ нормальный, стулъ правильный.

№ III. М. П. Д—ва, вдова губерн. инж., 28 лѣтъ; занимается воспитаніемъ сына и хозяйствомъ. Имѣетъ малый ростъ, среднее тѣлосложеніе, подкожный жирный слой у ней слабо выраженъ; аппетитъ небольшой, кишечникъ—съ склонностью къ запорамъ—въ 2—3 дня одно испражненіе.

№ IV. М. С. Ш—скій, кадетъ, 16 лѣтъ. Больше средняго роста, крѣпкаго тѣлосложенія, подкожный слой жира прекрасно развитъ; аппетитъ имѣетъ хорошій, кишечникъ и отправленіе его не отступаютъ отъ нормы. Въ мартѣ 1891 года перенесъ гриппъ, осложнившійся otitis media purulenta съ благопріятнымъ исходомъ.

№ V. М. В. К—совъ, воспит. классич. гим., 19 лѣтъ. Имѣетъ средній ростъ и такое-же сложеніе тѣла, подкожный слой жира у него не развитъ, слегка анемиченъ, истощенъ. Аппетитомъ обладаетъ большимъ. При предварительномъ испытаніи его стало слабѣть, а потому и зачисленъ на опытъ позднѣе, имѣя до конца ежедневно одно нормальное испражненіе.

№ VI. В. П. В—скій, студ. В. М. Академіи, 23 лѣтъ. Средняго роста, крѣпкаго тѣлосложенія, съ хорошо развитою подкожною клѣтчаткою. Аппетитъ хорошій, пищеварительный каналъ и отправленія его не отступаютъ отъ нормы.

№ VII. П. М. К—скій, дворянинъ, 35 лѣтъ. Занятіе—бухгалтерія. Высокаго роста, при крѣпкомъ сложеніи тѣла, имѣетъ хорошо развитой подкожный слой жира. Аппетитъ нормальный, кишечникъ безъ измѣненій, стулъ правильный.

№ VIII. Вр. Б—въ 39 лѣтъ имѣетъ средній ростъ и такое-же тѣлосложеніе, подкожная жировая клѣтчатка слабо выражена; аппетитъ небольшой, стулъ черезъ 2—3 дня.

Всѣ поименованныя лица во время моихъ наблюденій, произведенныхъ въ маѣ сего года, помѣшались въ моей квартирѣ и состояли подъ непосредственнымъ моимъ наблюденіемъ. Послѣ предварительнаго ознакомленія съ привычками и аппетитомъ каждаго изъ нихъ въ продолженіи 2—3 дней, я приступилъ къ своимъ опытамъ: съ первыми четырьмя объектами 20-го мая, съ тремя послѣдними 23-го мая, а 5-тый, начавшій при испытаніи разстройствомъ кишечника, могъ быть присоединенъ только 24-го мая.

Пищевой режимъ состоялъ: изъ бульона, хлѣба, мяса, молока и масла. Всѣ пищевые продукты, за исключеніемъ масла, въ виду возможности ихъ измѣненія въ вѣсѣ, также порчи, заготавливались только на два дня; масло-же закупалось на періодъ. Пищевые запасы сохранялись на ледникѣ въ соотвѣтственной посудѣ и тщательно закупореными.

Бульонъ варился съ мясомъ и приправлялся для вкуса зеленью и солью. Накипь, въ видѣ пѣвы, снималась обычной шумовкой; отъ жиру очищался такъ: послѣ охлажденія на ледникѣ, для чего требовалось не менѣе 4-хъ часовъ, жиръ поднимавшійся кверху плотнымъ слоемъ, легко удалялся тою-же металлическою шумовкою и холодный-же былъ пропускаемъ чрезъ самое частое волосяное сито и, только послѣ этихъ предварительныхъ манипуляцій (предварительной холодной очистки) вновь разогрѣтый, могъ быть легче фильтруемъ. Хотя мои сравнительные анализы и показали мнѣ потомъ, что можно было-бы, въ виду сбереженія времени, безъ особой погрѣшности ограничиться при очищеніи бульона одной предварительной холодной очисткой, такъ какъ разница эта ни разу не превысила 0,1, но я все таки заканчивалъ постоянно теплою фильтраціей.

Хлѣбъ употреблялся подубѣлый и, въ виду скорого вѣтрянанія и

невозможности получать его всегда изъ одной и той-же муки, былъ заготовляемъ только на 2 дня.

Мясо—черкасскій сеѣкъ отъ правой ноги—покупалось безъ костей и, послѣ тщательнаго очищенія отъ жира, фасцій и сухожилій, варилося въ бульенѣ и въ этомъ видѣ было употребляемо въ пищу.

Молоко, въ продолженіи всѣхъ опытовъ, употреблялось отъ одной и той-же коровы, которая была абонирована мною на все это время и находилась въ полномъ моемъ распоряженіи. При моемъ уходѣ и кормѣ она давала мнѣ 16 бутылокъ въ день. Молоко было высокаго качества по вкусу и по содержанию своему.

Масло покупалось высшій сортъ, сливочное. Запасъ дѣлаемъ былъ только на 6 дней.

Послѣ краткаго описанія пищевого довольствія, для большей наглядности сдѣлаю очеркъ одного изъ дней опыта. Наблюдаемые начинали свой день съ 8-ми часовъ утра, въ это-же время впервые смѣняемъ былъ и компрессъ тѣми, кто былъ на очереди. Въ 9 часовъ, за общимъ столомъ, пили чай съ сахаромъ, хлѣбомъ и масломъ; въ 12 часовъ легкій завтракъ—хлѣбъ и молоко; въ 2 часа—вторая смѣна компресса; въ 3 часа дня обѣдъ, состоящій изъ бульона, мяса, хлѣба и молока; въ 6 часовъ вечера снова чай также съ сахаромъ, хлѣбомъ и масломъ; въ 8 часовъ вечера третья перемѣна компресса; въ 9 часовъ вечера ужинъ, состоящій изъ бульона, мяса, хлѣба и молока; здѣсь-же доѣдаемо было масло, если у кого оно оставалось отъ дневной порціи. Остальное время дня моихъ объектовъ пополняли чтеніе, жаркіе споры, пѣнье, музыка. Въ 10 часовъ всѣ были уже въ постели и тѣмъ заканчивали свой день. Изслѣдуемые, находясь безотлучно, все время проводили или въ моей квартирѣ или въ саду при ней и только за всѣ опыты ими сдѣланы двѣ большія прогулки въ Академію для необходимаго взвѣшиванія. При этихъ условіяхъ, отъ начала до конца опытовъ, никто изъ моихъ объектовъ ни разу не обнаружилъ скуки, тѣмъ болѣе неудовольствія. Скажу безъ преувеличенія, это была одна семья дружная, веселая, довольная. На 12-й день всѣ наблюдаемые, въ одинъ голосъ, заявили мнѣ свою готовность оставаться дальше при томъ-же режимѣ, если-бы того потребовалъ мой опытъ. Послѣднее обстоятельство, какъ мнѣ кажется, можетъ служить краснорѣчивымъ доказательствомъ того, насколько мои наблюденія велись при нормальныхъ условіяхъ.

Изслѣдованія пищевыхъ веществъ: бульона, хлѣба, мяса, молока и масла, отъ которыхъ со всѣми предосторожностями брались пробныя порціи,

производилъ я при помощи аппарата *Soxhlet'a*, опредѣляя жиръ въ формѣ нейтральныхъ жировъ. Описание этого способа, въ виду его общеизвѣстности, считаю излишнимъ, упомяну лишь, что я не ограничивался однимъ анализомъ каждаго изъ пищевыхъ веществъ, а дѣлалъ ихъ для большей точности два, три, результатомъ всегда служили мнѣ среднія цифры.

Каль, отмѣчаемый черникою по періодамъ, былъ собираемъ въ цилиндры съ притертыми пробками и сушился весь за цѣлый періодъ; изъ сухаго, по установленіи его вѣса и превращеніи въ мелкій порошокъ, бралъ я 40%, сохраняя до поры до времени въ стеклянной посудѣ тщательно закупоренной. Анализы кала, гдѣ опредѣлялись жиры въ формѣ жирныхъ кислотъ, произведены мною по общепринятому способу, начало которому положили профессоръ *П. А. Лачиновъ* и работавшій подъ его руководствомъ профессоръ *В. Е. Черновъ*. Описывать его не буду, такъ какъ подробное и обстоятельное изложеніе этого способа встрѣчается въ цѣломъ рядѣ русскихъ работъ, а дозволю себѣ лишь ограничиться однимъ указаніемъ авторовъ въ хронологическомъ порядкѣ, пользовавшихся имъ <sup>1)</sup>: Проф. *В. Е. Черновъ*, *П. В. Буржинскій*, *П. А. Вальтеръ*, *Н. Н. Георгиевскій*, *Н. Е. Маковецкій*, *Е. В. Васильевъ*, *П. Д. Реформатскій*, *А. М. Могилянскій*, *Б. И. Кіяновскій*, *К. П. Стацкевичъ*, *Г. Н. Губкинъ*, *И. Я. Винокуровъ*, *Н. Ф. Флеринъ*, *Н. В. Еремьевъ*, *Э. О. Гольденбергъ*, *Е. И. Котляръ*, *В. В. Козловъ*, *А. П. Кравковъ*, *А. И. Случевскій*, *А. Г. Куркутовъ*, *М. З. Геселевичъ*, *П. А. Соломинъ* и др.

Прежде чѣмъ приступить къ своимъ опытамъ, я изучилъ лабораторную технику, такъ что потомъ изслѣдованіе всѣхъ пищевыхъ веществъ и 10 анализовъ кала выполнены мною самостоятельно въ лабораторіи многоуважаемаго профессора *В. А. Манассеина*, а остальные 6 для сравненія проведены мною же подъ наблюденіемъ лаборанта г. *Лосева* въ химической лабораторіи Лѣснаго Института, на что дано было мнѣ разрѣшеніе еще при жизни покойнымъ профессоромъ *Лачиновымъ*, къ памяти котораго не могу не выразить здѣсь чувства моего глубокаго уваженія.

Измѣненія въ усвоеніи жировъ пищи у здоровыхъ людей подъ вліяніемъ брюшнаго согрѣвающего компресса видны изъ нижеслѣдующей таблицы результатовъ:

<sup>1)</sup> *П. А. Соломинъ*. О сравнительномъ усвоеніи азота и жировъ ветчины и говядины здоровыми людьми. Дисс. 1891 г.

№№ о п ы т о в ь.	Періоды.	Введено всего жира.	Количество сухаго кала.	Введено жирныхъ кислотъ.	% жирныхъ кислотъ въ сухомъ калѣ.	На 100 грм. введеннаго жира.	
						Введено жирныхъ кислотъ.	Усвоено.
№ I. Восп. Инст. слѣд. Г. Θ. И—скій.	1) Съ компрессомъ. 2) Безъ компресса.	460,859	251	16,232	6,467	3,739	96,261
		470,487	274	15,541	5,672	3,33	96,67
№ II. В. П. Б—ва.	1) Съ компрессомъ. 2) Безъ компресса.	474,510	162	20,8228	12,878	4,388	95,612
		482,542	126	14,212	11,28	2,945	97,055
№ III. М. П. Д—ва.	1) Безъ компресса. 2) Съ компрессомъ.	422,079	117	11,048	9,443	2,854	97,146
		428,145	125	13,343	10,673	3,116	96,884
№ IV. Кадетъ М. С. Ш—скій.	1) Безъ компресса. 2) Съ компрессомъ.	541,254	187	18,612	9,953	3,439	96,561
		562,717	243	40,906	16,834	7,8025	92,1975
№ V. Классикъ М. В. К—въ.	1) Съ компрессомъ. 2) Безъ компресса.	499,971	272	22,317	8,205	4,4636	95,5364
		519,434	263	24,942	9,484	4,801	95,199
№ VI. Студентъ В. П. В—скій.	1) Безъ компресса. 2) Съ компрессомъ.	502,071	242	22,457	9,28	4,472	95,528
		508,154	251	30,647	12,210	6,031	93,969
№ VII. Дворянинъ П. М. К—скій.	1) Съ компрессомъ. 2) Безъ компресса.	480,008	194	25,970	13,387	5,410	94,59
		490,510	215	18,722	8,708	3,816	96,184
№ VIII. Авторъ.	1) Безъ компресса. 2) Съ компрессомъ.	392,102	172	15,48	9,0	3,947	96,053
		390,423	158	16,865	10,674	4,319	95,681

При разсматриваніи настоящей таблицы мы видимъ, что во всѣхъ опытахъ за исключеніемъ № V на 100 грм. жира введеннаго пищей выведено жирныхъ кислотъ каломъ болѣе за компрессионный періодъ нежели безкомпрессионный, и это рѣзче обозначилось: въ № IV 7,8025%, № VII 5,41%, № VI 6,031% и № II 4,388%, менѣе замѣтно: въ № I 3,739%, № VIII 4,319% и № III 3,116% и наконецъ обратный результатъ полученъ въ № V 4,4636%. Сравнивъ между собою процентныя отношенія выведенныхъ жирныхъ кислотъ къ введеннымъ нейтральнымъ жирамъ за оба періода въ каждомъ опытѣ получаемъ перевѣсъ для компрессионнаго періода и при томъ болѣешія цифровыя величины въ тѣхъ же: № IV 4,3635%, № VII 1,594%, № VI 1,559% и № II 1,443%, меньшія: въ № I 0,409%, № VIII 0,372% и № III 0,262% и отрицательную величину въ № V — 0,337%. Отсюда и заключаемъ, что усвоеніе жировъ пищи, при нашихъ наблюденіяхъ, сказалось уменьшеніемъ въ компрессионный періодъ и при томъ нагляднѣе въ опытахъ: № IV, № VII, № VI и № II, менѣе замѣтно: въ № I, № VIII и № III и только въ № V былъ противоположный эффектъ. Последній случай (№ V), если не относить его къ погрѣшности самаго метода, можно объяснить себѣ тѣмъ, что мы имѣли дѣло съ субъектомъ истощеннымъ и начавшимъ опытъ, какъ выше сказано, разстройствомъ кишечника.

Сличая результаты моей работы съ результатами д-ра *Я. И. Левинсона*, имѣвшаго дѣло съ усвоеніемъ азотистыхъ частей пищи и азотообмѣномъ подъ вліяніемъ того-же согрѣвающего компресса, находимъ ихъ очевидный контрастъ. Въ поясненіе этого обстоятельства могу сказать слѣдующее: съ одной стороны усвоеніе азотистыхъ частей пищи и жировъ ея при одномъ и томъ же вліятелѣ не всегда идутъ рука объ руку, а съ другой — *Я. И. Левинсонъ* дѣлалъ свои наблюденія надъ «людьми простаго званія съ Никольскаго рынка», стало быть имѣлъ дѣло съ истощенными объектами и работалъ при иныхъ условіяхъ.

Результаты моей работы позволяютъ сдѣлать слѣдующіе выводы:

- 1) Усвоеніе жировъ пищи у здоровыхъ людей при брюшномъ согрѣвающимъ компрессѣ понижается.
- 2) Пониженіе это болѣе замѣтно у субъектовъ имѣющихъ жировой запасъ въ видѣ хорошо развитаго подкожнаго жира; и
- 3) пониженіе менѣе замѣтно у людей неимѣющихъ жироваго запаса — съ слабо выраженной подкожной кѣтъчаткой.

Прежде чѣмъ закончить свою работу, попытаемся дать объясненіе дѣйствія брюшнаго согрѣвающего компресса на организмъ чловѣка вообще и процессы пищеварительные въ частности, пользуясь тѣми немногими научными данными, какія имѣются по настоящему вопросу. Согревающей компрессъ слѣдуетъ отнести къ числу кожныхъ раздражителей, при томъ среднихъ по силѣ своего дѣйствія. На основаніи трудовъ: *Наумана, Истоманова, Симаковского, Winternitz'a, Schüller'a, Вороновскаго*, согрѣвающей компрессъ путемъ рефлекса послѣ кратковременнаго суженія, производитъ расширеніе периферическихъ сосудовъ на мѣстѣ приложенія своего, при одновременномъ спаденіи ихъ въ другихъ органахъ и даже областяхъ тѣла, напр. головномъ мозгу, какъ доказалъ это *Schüller*, половыхъ органахъ, кишечномъ каналѣ, какъ это видно изъ наблюденій *Вороновскаго*. Стало быть, дѣйствіе согрѣвающего компресса будетъ отвлекающее, которое состоитъ въ увеличенномъ кровонаполненіи подкомпрессионныхъ сосудовъ и являющимся на счетъ спаденія и уменьшенія содержанія крови въ сосудахъ другихъ органовъ или областей. При этомъ нужно допустить что у здоровыхъ людей отвлеченіе крови идетъ прежде всего со стороны переполненныхъ кровью органовъ, особенно благодаря ихъ усиленной функціи, въ которой организмъ въ данное время менѣе всего нуждается, по преимуществу это можно сказать по отношенію къ періодически функціонирующимъ органамъ и въ то-же время богатымъ кровью, какъ то: genitalia въ менструа у женщинъ (наблюденія *Вороновскаго*) или же пищеварительные органы съ добавочными железами главнымъ образомъ печенью и селезенкою. При чемъ органы пищеваренія всякій разъ тѣмъ легче поступаютъ частію своихъ функцій, давая, такъ сказать, отливъ крови къ мѣсту раздраженія — кожнымъ покровомъ живота въ нашемъ случаѣ, если организмъ имѣетъ запасъ питательныхъ веществъ — въ видѣ циркулирующаго бѣлка для азота и хорошо развитой подкожной кѣтъчатки для жира. При отсутствіи этого питательнаго запаса дѣйствіе брюшнаго согрѣвающего компресса на пищеварительные органы и совершающіеся въ нихъ фізіологическіе процессы отражается менѣе замѣтно. У больныхъ же указываемое отвлеченіе можетъ идти прежде всего на счетъ болѣзненно-переполненныхъ кровью органовъ т. е. гипостатически гиперемированныхъ. Съ устраненіемъ застойной гипереміи, болѣзненные органы приходятъ ad integrum и, нарушенные до того, функціи ихъ возстановляются. Въ последнемъ случаѣ отвлекающее

дѣйствиѣ согрѣвающего компресса должно давать противоположный эффектъ, какъ напр.: въ болѣзняхъ желудка, кишекъ, мочевого пузыря, половыхъ органовъ и даже у нѣкоторыхъ выздоравливающихъ, особенно послѣ кишечнаго тифа, какъ это и было у наблюдаемыхъ мужчинъ д-ромъ Варновскимъ. Вліяніе пара, нагрѣтаго до температуры крови, путемъ проникновенія его черезъ покровы, (по крайней мѣрѣ), на подлежащіе органы таза и брюшной полости, и на которомъ особенно настаиваетъ Winternitz въ своемъ объясненіи вліянія брюшнаго согрѣвающего компресса на человѣческій организмъ, — можно исключить, если взять во вниманіе колебаніе температуры ректальной у выздоравливающихъ мужчинъ и особенно вагинальной у здоровыхъ женщинъ въ опытахъ д-ра Вороновскаго.

Во всякомъ случаѣ, мой взглядъ на дѣйствиѣ согрѣвающего компресса болѣе теоретическій и требуетъ для подтвержденія своего дальнейшей научной разработки интересующаго насъ предмета.

---

Считаю пріятной обязанностью выразить свою искреннюю благодарность ассистенту клиники А. М. Могилянскому за его добрыя отношенія и указанія при постановкѣ моихъ опытовъ.

Не могу также не выразить своей сердечной признательности доценту Б. П. Кіяновскому и ординатору Е. И. Котляру за ихъ всегдашнюю готовность служить совѣтомъ при моихъ лабораторныхъ занятіяхъ. Сердечно благодарю М. В. Сироткина, одновременно работавшаго въ лабораторіи, за коллегіальныя отношенія.

Таблицы.

ОПЫТЪ I. Восп. Инст. С

И—скій, 29 лѣтъ.

Періоды.	Дни опыта.	Вѣсъ тѣла.	Б у л љ о н љ .			Х л ѣ б љ .			М я с о .		л о к о .		С л и в о ч . м а с л о .			Всего принято жи- ра.	К а л љ .			На 100 грм. введен. жира.		
			Количество.	Жи- ра въ немь.	Жи- ръ въ %.	Количество.	Жи- ра въ немь.	Жи- ръ въ %.	Количество.	Жи- ра въ немь.	Жи- ра въ немь.	Жи- ръ въ %.	Жи- ръ въ немь.	Жи- ръ въ %.	Жи- ръ въ немь.		Жи- ръ въ %.	Жи- ръ въ немь.	Жи- ръ въ %.	Жи- ръ въ немь.	Жи- ръ въ %.	Выведено жира. ки- слотъ каломь.
Съ согрѣв. ком- прессомъ.	1	55858	737	0,626	0,085	453,5	0,930	0,207	162	4,015	2	22,932	3,185	55	46,106	83,83	74,609					
	2		700	0,595	0,085	503	1,041	0,203	204	5,057	2	22,932	3,185	55	46,106	83,83	75,731					
	3		900	0,450	0,050	586	1,845	0,315	205	4,235	2	23,868	3,315	55	46,106	83,83	76,504					
	4		800	0,400	0,050	579	1,823	0,315	209	4,317	2	23,868	3,315	55	46,106	83,83	76,514					
	5		750	0,262	0,035	566	0,741	0,131	210	4,227	2	27,360	3,8	55	46,106	83,83	78,696					
	6		950	0,332	0,035	600	0,780	0,131	210	4,227	2	27,360	3,8	55	46,106	83,83	78,805					
Всего . . . . .		57250	4837	2,665		3287,5	7,160		1200	26,078		148,32	330	276,636		460,859	251	16,232	6,467	3,739	96,261	
Безъ ком- пресса.	1		700	0,210	0,030	578	1,329	0,23	210	7,016	3,3	25,272	3,51	55	46,547	84,632	80,374					
	2		950	0,285	0,030	660	1,518	0,23	210	7,016	3,3	25,272	3,51	55	46,547	84,632	80,638					
	3		450	0,342	0,076	706	1,369	0,194	210	2,664	1,3	26,812	3,724	55	46,547	84,632	77,734					
	4		750	0,570	0,076	625	1,212	0,194	183	2,322	1,3	26,812	3,724	55	46,547	84,632	77,463					
	5		550	0,577	0,105	619	1,702	0,275	125	2,075	1,0	25,934	3,602	55	46,547	84,632	76,835					
	6		750	0,790	0,105	660	1,815	0,275	142	2,357	1,0	25,934	3,602	55	46,547	84,632	77,443					
Всего . . . . .		56200	4150	2,774		3848	8,945		1080	23,450	0	156,036	330	279,282		470,487	274	15,541	5,672	3,33	96,67	

ОПЫТЪ II. Жена вра

II. Б—ва, 35 лѣтъ.

Періоды.	Дни опыта.	Вѣсъ тѣла.	Б у л љ о н љ .			Х л ѣ б љ .			М я с о .		л о к о .		С л и в о ч . м а с л о .			Всего принято жи- ра.	К а л љ .			На 100 грм. введен. жира.		
			Количество.	Жи- ра въ немь.	Жи- ръ въ %.	Количество.	Жи- ра въ немь.	Жи- ръ въ %.	Количество.	Жи- ра въ немь.	Жи- ра въ немь.	Жи- ръ въ %.	Жи- ръ въ немь.	Жи- ръ въ %.	Жи- ръ въ немь.		Жи- ръ въ %.	Жи- ръ въ немь.	Жи- ръ въ %.	Жи- ръ въ %.	Выведено жира. ки- слотъ каломь.	Усвоено.
Съ согрѣв. бриол. компрессомъ.	1	57557	300	0,255	0,085	409,5	0,847	0,207	131	3,26	2,48	22,932	3,185	60	50,298	83,83	77,592					
	2		600	0,510	0,085	334	0,691	0,07	142	3,52	2,48	22,932	3,185	60	50,298	83,83	77,951					
	3		600	0,300	0,050	297	0,935	0,315	124	2,561	2,06	23,868	3,315	60	50,298	83,83	77,962					
	4		600	0,300	0,050	275	0,866	0,315	150	3,099	2,06	23,868	3,315	60	50,298	83,83	78,431					
	5		600	0,210	0,035	280	0,366	0,131	150	3,019	2,01	27,360	3,8	60	50,298	83,83	81,253					
	6		600	0,210	0,035	332	0,434	0,131	150	3,019	2,01	27,360	3,8	60	50,298	83,83	81,321					
Всего . . . . .		57300	3300	1,785		1927,5	4,139		847	18,478	20	148,320	360	301,788		474,510	162	20,822	12,878	4,388	95,612	
Безъ ком- пресса.	1		600	0,180	0,030	334	0,768	0,23	150	5,011	3,34	25,272	3,51	60	50,779	84,632	82,010					
	2		450	0,135	0,030	271	0,623	0,23	150	5,011	3,34	25,272	3,51	60	50,779	84,632	81,820					
	3		300	0,234	0,076	211	0,409	0,194	119	1,510	1,26	26,812	3,724	60	50,779	84,632	79,744					
	4		450	0,342	0,076	280	0,543	0,194	99	1,256	1,26	26,812	3,724	60	50,779	84,632	79,732					
	5		570	0,608	0,105	231	0,635	0,275	122	2,025	1,66	25,934	3,602	60	50,779	84,632	79,981					
	6		600	0,630	0,105	225	0,618	0,275	78	1,294	1,66	25,934	3,602	60	50,779	84,632	79,255					
Всего . . . . .		56200	2970	2,129		1552	3,596		718	16,107	320	156,036	360	304,674		482,542	126	14,212	11,28	2,945	97,055	

ОПЫТЪ III Вдова гудж. М. П., Д—ва, 28 лѣтъ.

Періоды.	Дни опыта.	Вѣсъ тѣла.	Бульонъ.			Хлѣбъ.			Мясъ.			олоко.		Сливоч. масло.			Всего принято жи- ра.	Калъ.			На 100 грм. введен. жира.	
			Количество.	Жиры въ немъ.	Жиры въ %.	Количество	Жиры въ немъ	Жиры въ %.	Количество	Жиры въ немъ.	Жиры въ %.	Количество.	Жиры въ немъ.	Жиры въ %.	Количество сухаго.	Жириныхъ кислотъ въ немъ.		Жириныхъ кислотъ въ %.	Выведено жири. кис- лотъ калоя.	Усвоено.		
Безъ компресса.	1	54875	600	0,510	0,085	228	0,471	0,207	158	3,916	2,472	20	22,932	3,185	50	41,915	83,83	69,744				
	2		600	0,510	0,085	195	0,403	0,207	117	2,900	2,472	20	22,932	3,185	50	41,915	83,83	68,239				
	3		600	0,300	0,050	230	0,714	0,315	155	3,202	2,066	20	23,868	3,315	50	41,915	83,83	69,999				
	4		600	0,300	0,050	230	0,714	0,315	124	2,561	2,066	20	23,868	3,315	50	41,915	83,83	69,358				
	5		600	0,210	0,035	250	0,327	0,131	125	2,516	2,013	20	27,36	3,8	50	41,915	83,83	72,328				
	6		600	0,210	0,035	313	0,410	0,131	125	2,516	2,013	20	27,36	3,8	50	41,915	83,83	72,411				
Всего . . . . .		55075	3600	2,040		1446	3,039		804	17,611	0	148,320		300	251,490		422,079	117	11,048	9,443	2,854	97,146
Съ согрѣв. брюш. ком- прессомъ.	1		600	0,180	0,030	278	0,639	0,23	125	4,176	3,34	20	25,272	3,51	50	42,316	84,632	72,583				
	2		380	0,114	0,030	191	0,439	0,23	125	4,176	3,34	20	25,272	3,51	50	42,316	84,632	72,317				
	3		300	0,234	0,076	160	0,310	0,194	86	1,091	1,26	20	26,812	3,724	50	42,316	84,632	70,763				
	4		600	0,468	0,076	141	0,272	0,194	85	1,078	1,26	20	26,812	3,724	50	42,316	84,632	70,946				
	5		300	0,315	0,105	169	0,454	0,275	90	1,494	1,66	20	25,934	3,602	50	42,316	84,632	70,513				
	6		600	0,630	0,105	170	0,467	0,275	101	1,676	1,66	20	25,934	3,602	50	42,316	84,632	71,023				
Всего . . . . .		54050	2780	1,941		1109	2,581		612	13,691	20	156,036		300	253,896		428,145	125	13,343	10,673	3,116	96,884

ОПЫТЪ IV. Кад. V к. С. III—скій, 16 лѣтъ.

Безъ компресса.	1	65550	600	0,510	0,085	439,5	0,909	0,207	225	5,577	2,472	20	26,117	3,185	65	54,489	83,83	87,602				
	2		600	0,510	0,085	475	0,983	0,207	225	5,577	2,472	20	26,117	3,185	65	54,489	83,83	87,676				
	3		600	0,300	0,050	500	1,575	0,315	243	5,020	2,066	20	27,203	3,315	65	54,489	83,83	88,587				
	4		600	0,300	0,050	397	1,250	0,315	330	6,817	2,066	20	27,203	3,315	65	54,489	83,83	90,059				
	5		600	0,210	0,035	400	0,524	0,131	304	6,019	2,012	20	31,160	3,8	65	54,489	83,83	92,402				
	6		600	0,210	0,035	500	0,655	0,131	418	8,414	2,012	20	31,160	3,8	65	54,489	83,83	94,928				
Всего . . . . .		65775	3600	2,040		2711,5	5,896		1745	37,424	20	168,960		390	326,934		541,254	187	18,612	9,953	3,439	96,561
Съ брюш. со- грѣв. ком- прессомъ.	1	1	600	0,180	0,030	538	1,237	0,23	332	11,092	3,34	20	28,782	3,51	65	55,010	84,632	96,301				
	2	2	600	0,180	0,030	452	1,039	0,23	335	11,192	3,34	20	28,782	3,51	65	55,010	84,632	96,203				
	3	3	600	0,468	0,076	626	1,214	0,194	396	5,025	1,26	20	30,536	3,724	65	55,010	84,632	92,253				
	4	4	450	0,342	0,076	484	0,938	0,194	378	4,796	1,26	20	30,536	3,724	65	55,010	84,632	91,622				
	5	5	510	0,535	0,105	509	1,399	0,275	400	6,64	1,66	20	29,536	3,602	65	55,010	84,632	93,120				
	6	6	600	0,630	0,105	510	1,402	0,275	400	6,64	1,66	20	29,536	3,602	65	55,010	84,632	93,218				
Всего . . . . .		65160	3360	2,335		3119	7,229		2241	45,385	20	177,708		390	330,060		562,717	243	40,906	16,834	7,8025	92,1975

ОПЫТЪ V. Восп. класс. гимн. VIII класса М. В. К—въ, 19 лѣтъ.

Періоды.	Дни опыта.	Вѣсъ тѣла.	Бульонъ.			Хлѣбъ.			Мясо.		
			Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.	Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.	Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.
Съ броши. согревающ. компрессомъ.	1	49,900	600	0,210	0,035	650	0,851	0,131	201	4,046	2,013
	2		500	0,175	0,035	656	0,859	0,131	200	4,026	2,013
	3		600	0,180	0,030	477	1,097	0,23	200	6,682	3,341
	4		600	0,180	0,030	589	1,354	0,23	307	10,256	3,341
	5		300	0,234	0,076	570	1,105	0,194	259	3,286	1,269
	6		600	0,468	0,076	512	0,993	0,194	260	3,299	1,269
Всего . . . . .		50,600	3200	1,447		3154	6,259		1427	31,595	
Безъ компрес-са.	1		400	0,420	0,105	634	1,743	0,275	262	4,349	1,66
	2		750	0,787	0,105	531	1,460	0,275	260	4,316	1,66
	3		700	0,469	0,067	678	1,410	0,208	270	5,586	2,069
	4		600	0,402	0,067	600	1,248	0,208	273	5,648	2,069
	5		600	0,348	0,058	490	1,421	0,29	242	8,736	3,610
	6		425	0,246	0,058	530	1,537	0,29	149	5,378	3,610
Всего . . . . .		51,100	3475	2,672		3463	8,819		1456	34,013	

ОПЫТЪ VI. Студ. Военно-Медицин. Акад. В. П. В—скій, 23 лѣтъ.

Періоды.	Дни опыта.	Вѣсъ тѣла.	Молоко.			Сливочное масло.			Всего принято жи-ра.	Калъ.			На 100 грм. вве-деннаго жира.										
			Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.	Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.		Количество сухаго.	Жириныхъ кислотъ въ немъ.	Жириныхъ кислотъ въ %.	Выведено жирныхъ кислотъ ка-ломъ.	Усвоено.									
															Жиры немъ.	Жиры %.	Жиры немъ.	Жиры %.					
Съ броши. согревающ. компрессомъ.	1	49,900	600	0,210	0,035	650	0,851	0,131	201	4,046	2,013	720	27,360	3,8	60	50,298	83,83	82,765					
	2		500	0,175	0,035	656	0,859	0,131	200	4,026	2,013	720	27,360	3,8	60	50,298	83,83	82,718					
	3		600	0,180	0,030	477	1,097	0,23	200	6,682	3,341	720	25,272	3,51	60	50,298	83,83	83,529					
	4		600	0,180	0,030	589	1,354	0,23	307	10,256	3,341	720	25,272	3,51	60	50,298	83,83	87,360					
	5		300	0,234	0,076	570	1,105	0,194	259	3,286	1,269	720	26,812	3,724	60	50,298	83,83	81,729					
	6		600	0,468	0,076	512	0,993	0,194	260	3,299	1,269	720	26,812	3,724	60	50,298	83,83	81,870					
Всего . . . . .		50,600	3200	1,447		3154	6,259		1427	31,595		4320	158,888		360	301,788		499,971	272	22,317	8,205	4,4636	95,5364
Безъ компрес-са.	1		400	0,420	0,105	634	1,743	0,275	262	4,349	1,66	720	25,934	3,602	60	50,779	84,632	83,225					
	2		750	0,787	0,105	531	1,460	0,275	260	4,316	1,66	720	25,934	3,602	60	50,779	84,632	83,276					
	3		700	0,469	0,067	678	1,410	0,208	270	5,586	2,069	720	29,995	4,166	60	50,779	84,632	88,239					
	4		600	0,402	0,067	600	1,248	0,208	273	5,648	2,069	720	29,995	4,166	60	50,779	84,632	88,072					
	5		600	0,348	0,058	490	1,421	0,29	242	8,736	3,610	720	28,699	3,986	60	50,779	84,632	89,983					
	6		425	0,246	0,058	530	1,537	0,29	149	5,378	3,610	720	28,699	3,986	60	50,779	84,632	86,639					
Всего . . . . .		51,100	3475	2,672		3463	8,819		1456	34,013		4320	169,256		360	304,674		519,434	263	24,942	9,484	4,801	95,199

ОПЫТЪ VI. Студ. Военно-Медицин.

Акад. В. П. В—скій, 23 лѣтъ.

Періоды.	Дни опыта.	Вѣсъ тѣла.	Бульонъ.			Хлѣбъ.			Мясо.		
			Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.	Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.	Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.
Безъ компрес-са.	1	51,600	500	0,250	0,050	512	1,612	0,315	230	4,751	2,066
	2		600	0,210	0,035	570	0,746	0,131	230	4,629	2,013
	3		450	0,157	0,035	552	0,723	0,131	250	5,032	2,013
	4		500	0,150	0,030	500	1,150	0,23	250	8,352	3,341
	5		600	0,180	0,030	491	1,129	0,23	325	10,858	3,341
	6		300	0,228	0,076	514	0,997	0,194	251	3,185	1,269
Всего . . . . .		52,600	2950	1,175		3139	6,357		1536	36,807	
Съ броши. согревающ. компрессомъ.	1	51,600	450	0,342	0,076	430	0,834	0,194	250	3,172	1,269
	2		300	0,315	0,105	415	1,141	0,275	251	3,172	1,269
	3		600	0,630	0,105	490	1,347	0,275	196	3,253	1,66
	4		600	0,402	0,067	520	1,081	0,208	240	4,965	2,069
	5		600	0,402	0,067	505	1,050	0,208	200	4,138	2,069
	6		600	0,348	0,058	450	1,305	0,29	200	7,220	3,61
Всего . . . . .		52,600	3150	2,439		2810	6,758		1337	26,914	

Періоды.	Дни опыта.	Вѣсъ тѣла.	Молоко.			Сливочное масло.			Всего принято жи-ра.	Калъ.			На 100 грм. вве-деннаго жира.										
			Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.	Количество.	Жиры немъ.	Жиры %.		Количество сухаго.	Жириныхъ кислотъ въ немъ.	Жириныхъ кислотъ въ %.	Выведено жирныхъ кислотъ ка-ломъ.	Усвоено.									
															Жиры немъ.	Жиры %.	Жиры немъ.	Жиры %.					
Безъ компрес-са.	1	51,600	500	0,250	0,050	512	1,612	0,315	230	4,751	2,066	720	23,868	3,315	60	50,298	83,83	80,779					
	2		600	0,210	0,035	570	0,746	0,131	230	4,629	2,013	720	27,360	3,8	60	50,298	83,83	83,243					
	3		450	0,157	0,035	552	0,723	0,131	250	5,032	2,013	720	27,360	3,8	60	50,298	83,83	83,570					
	4		500	0,150	0,030	500	1,150	0,23	250	8,352	3,341	720	25,272	3,51	60	50,298	83,83	85,222					
	5		600	0,180	0,030	491	1,129	0,23	325	10,858	3,341	720	25,272	3,51	60	50,298	83,83	87,737					
	6		300	0,228	0,076	514	0,997	0,194	251	3,185	1,269	720	26,812	3,724	60	50,298	83,83	81,520					
Всего . . . . .		52,600	2950	1,175		3139	6,357		1536	36,807		4320	155,944		360	301,788		502,071	242	22,457	9,28	4,472	95,528
Съ броши. согревающ. компрессомъ.	1	51,600	450	0,342	0,076	430	0,834	0,194	250	3,172	1,269	720	26,812	3,724	60	50,779	84,632	81,939					
	2		300	0,315	0,105	415	1,141	0,275	251	3,172	1,269	720	25,934	3,602	60	50,779	84,632	82,335					
	3		600	0,630	0,105	490	1,347	0,275	196	3,253	1,66	720	25,934	3,602	60	50,779	84,632	81,943					
	4		600	0,402	0,067	520	1,081	0,208	240	4,965	2,069	720	29,995	4,166	60	50,779	84,632	87,222					
	5		600	0,402	0,067	505	1,050	0,208	200	4,138	2,069	720	29,995	4,166	60	50,779	84,632	86,364					
	6		600	0,348	0,058	450	1,305	0,29	200	7,220	3,61	720	28,699	3,986	60	50,779	84,632	88,351					
Всего . . . . .		52,600	3150	2,439		2810	6,758		1337	26,914		4320	167,369		360	304,674		508,154	251	30,647	12,210	6,031	93,969

Опытъ VII. Дворянинъ И. М. К—скій, 35 лѣтъ.

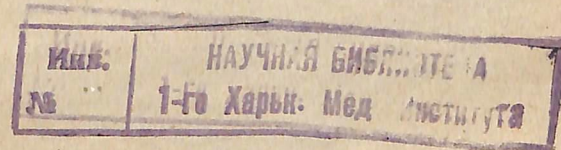
Періоды.	Дни опыта.	Вѣсъ тѣла.	Бульонъ.			Хлѣбъ.			Мясо.			Молоко.			Сливочное масло.			Всего принято жи- ра.	Калъ.			На 100 грм. вве- деннаго жира.	
			Количество.	Жи- ра немъ.	Жи- ръ %.	Количество.	Жи- ра немъ.	Жи- ръ %.	Количество.	Жи- ра немъ.	Жи- ръ %.	Количество.	Жи- ра немъ.	Жи- ръ %.	Количество.	Жи- ра немъ.	Жи- ръ въ %.		Количество сухаго.	Жи- рныхъ кислотъ въ немъ.	Жи- рныхъ кислотъ въ %.	Выведено жирныхъ кислотъ на- ломъ.	Усвоено.
Съ брющн. согнѣваюц. компрессомъ.	1	68300	300	0,150	0,050	400	1,260	0,315	64	1,322	2,066	720	23,868	3,315	60	50,298	83,83	76,898					
	2		750	0,277	0,035	400	0,524	0,131	112	2,254	2,013	720	27,360	3,8	60	50,298	83,83	80,713					
	3		600	0,210	0,035	400	0,524	0,131	130	2,216	2,013	720	27,360	3,8	60	50,298	83,83	80,608					
	4		600	0,180	0,030	400	0,920	0,23	130	4,343	3,341	720	25,272	3,51	60	50,298	83,83	81,013					
	5		600	0,180	0,030	400	0,920	0,23	130	4,343	3,341	720	25,272	3,51	60	50,298	83,83	81,013					
	6		300	0,228	0,076	400	0,776	0,194	130	1,649	1,269	720	26,812	3,724	60	50,298	83,83	79,763					
Всего . . . . .		67200	3150	1,225		2400	4,924		696	16,127		320	155,944		360	301,788		480,008	194	25,970	13,387	5,410	94,59
Безъ компрес- са.	1		450	0,342	0,076	400	0,776	0,194	58	0,736	1,269	720	26,812	3,724	60	50,779	84,632	79,445					
	2		300	0,315	0,105	400	1,100	0,275	120	1,992	1,66	720	25,934	3,602	60	50,779	84,632	80,120					
	3		600	0,630	0,105	440	1,100	0,275	60	0,996	1,66	720	25,934	3,602	60	50,779	84,632	79,439					
	4		600	0,402	0,067	488	1,015	0,208	100	2,069	2,069	720	29,995	4,166	60	50,779	84,632	84,260					
	5		600	0,402	0,067	488	1,015	0,208	100	2,069	2,069	720	29,995	4,166	60	50,779	84,632	84,260					
	6		600	0,348	0,058	480	1,392	0,29	49	1,768	3,61	720	28,699	3,986	60	50,779	84,632	82,986					
Всего . . . . .		68300	3150	2,439		2696	6,398		487	9,630		320	167,369		360	304,674		490,510	215	18,722	8,708	3,816	96,184

Опытъ VIII. Вторь, 39 лѣтъ.

Безъ компрес- са.	1	59775	600	0,300	0,050	290	0,913	0,315	176	3,636	2,066	480	15,912	3,315	50	41,915	83,83	62,676					
	2		600	0,210	0,035	305	0,399	0,131	180	3,623	2,013	480	21,240	3,8	50	41,915	83,83	67,387					
	3		600	0,210	0,035	343	0,449	0,131	180	3,623	2,013	480	21,240	3,8	50	41,915	83,83	67,437					
	4		600	0,180	0,030	375	0,862	0,23	180	6,013	3,341	480	16,848	3,51	50	41,915	83,83	65,818					
	5		600	0,180	0,030	333	0,765	0,23	180	6,013	3,341	480	16,848	3,51	50	41,915	83,83	65,721					
	6		600	0,468	0,076	465	0,902	0,194	150	1,903	1,269	480	17,875	3,724	50	41,915	83,83	63,063					
Всего . . . . .		59350	3600	1,548		2111	4,290		1046	24,811		380	109,963		300	251,490		392,102	172	15,48	9,0	3,947	96,053
Съ брющн. согнѣваюц. компрессомъ.	1		600	0,468	0,076	322	0,624	0,194	121	1,535	1,269	480	17,875	3,724	50	42,316	84,632	62,818					
	2		600	0,630	0,105	305	0,838	0,275	135	2,241	1,66	480	17,289	3,602	50	42,316	84,632	63,314					
	3		600	0,630	0,105	316	0,869	0,275	138	2,290	1,66	480	17,289	3,602	50	42,316	84,632	63,394					
	4		600	0,402	0,067	375	0,780	0,208	140	2,896	2,069	480	19,996	4,166	50	42,316	84,632	66,390					
	5		600	0,402	0,067	375	0,780	0,208	140	2,896	2,069	480	19,996	4,166	50	42,316	84,632	66,390					
	6		600	0,348	0,058	375	1,087	0,29	145	5,234	3,61	480	19,132	3,986	50	42,316	84,632	68,117					
Всего . . . . .		59400	3600	2,880		1468	4,978		819	17,092		380	111,577		300	253,896		390,423	158	16,865	10,674	4,319	95,681

## ПОЛОЖЕНІЯ.

- 1) Для опредѣленія годности къ военной службѣ измѣреніе объема грудной кѣтки у призываемыхъ лицъ должно быть дополняемо взвѣшиваніемъ.
- 2) Электрическое освѣщеніе, въ виду широкаго его распространенія за послѣднее время, нуждается въ тщательномъ изслѣдованіи вліянія его на зрѣніе, нервную систему и психику, особенно въ школахъ.
- 3) Санитарное состояніе городскихъ школъ должно подлежать вѣдѣнію всей врачебной коллегіи даннаго города, что особенно важно въ борьбѣ съ эпидеміями.
- 4) Вправленію нѣкоторыхъ вывиховъ плеча по Кохеру должно быть оказываемо предпочтеніе предъ другими способами въ виду легкости, меньшей болѣзненности и отсутствію нужды въ помощникахъ.
- 5) При лѣченіи оmozоленныхъ язвъ массажъ — одно изъ лучшихъ средствъ.
- 6) Лѣченію hydrocele по способу Бергмана, при современной антисептикѣ, слѣдуетъ отдать преимущество.



## Curriculum vitae.

Евграфъ Петровичъ Бѣлорусовъ, 39 лѣтъ отъ роду, сынъ священника, уроженецъ Костромской губерніи. Въ 1872 году, по окончаніи общеобразовательнаго курса въ Костромской духовной семинаріи, поступилъ въ Императорскій С.-Петербургскій Университетъ на естественное отдѣленіе физико-математическаго факультета, откуда въ слѣдующемъ году перешелъ въ Императорскую Медико-Хирургическую Академію, гдѣ и окончилъ курсъ 2 мая 1878 года со степенью лекаря. Со времени окончанія своего состоялъ въ запасѣ военныхъ врачей при Главномъ Военномъ Медицинскомъ Управленіи, а въ ноябрѣ того же года былъ опредѣленъ младшимъ врачомъ въ 84 резервный пѣхотный баталіонъ. Въ 1890 г. прикомандированъ къ Военно-Медицинской Академіи на два года для усовершенствованія въ военно-полевой хирургіи. 24 мая 1891 года назначенъ на должность старшаго врача въ 4-й Варшавскій крѣпостной пѣхотный баталіонъ съ оставленіемъ въ прикомандированіи. Въ 1890—1891 году сдалъ экзаменъ на степень доктора медицины, для полученія которой и представляетъ, въ качествѣ диссертациі, настоящую работу, подъ заглавіемъ: «къ вопросу о вліяніи брюшнаго согрѣвающего компресса на усвоеніе жировъ пищи у здоровыхъ людей».

---