

## **УРОВЕНЬ ИНСУЛИНОПОДОБНОГО ФАКТОРА РОСТА-1 У БОЛЬНЫХ С КОМОРБИДНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ**

**Огнева Е.В., Мамедов Ф.С.**

*Харьковский национальный медицинский университет*

Инсулиноподобный фактор роста-1 (ИФР-1) - соматомедин С, синтезируется, главным образом, печенью, зависит от уровня соматотропного гормона и имеет потенцирующее влияние на пролиферацию и дифференцировку клеток всех тканей, усиливает чувствительность клеток к инсулину, тем самым, улучшая метаболизм глюкозы. Интересно исследовать состояние этого показателя у больных с неалкогольной жировой болезнью печени (НАЖБП) на фоне метаболических нарушений.

Цель исследования - определить уровень ИФР-1 у больных при сочетании НАЖБП и сахарного диабета (СД) 2 типа с нормальной массой тела (НМТ) и ожирением.

Материалы и методы. Обследовано 70 больных, которые были распределены на 2 группы: 1-я группа - больные с сочетанием НАЖБП и СД 2 типа с НМТ, 2-я группа - больные с коморбидной патологией и ожирением (индекс массы тела (ИМТ)  $\geq 30$  кг/м<sup>2</sup>). Контрольную группу составили 20 волонтеров. Измерялись рост, вес, рассчитывался ИМТ. Уровень ИФР-1 определяли иммуноферментным методом с помощью набора реактивов «DRG».

Результаты. Средний уровень ИФР-1 в группе больных достоверно ( $p < 0,001$ ) снижался во всех группах больных по сравнению с группой контроля, где он составил  $(275,3 \pm 5,98)$  нг/мл. Уровень был наиболее низким во 2-й группе  $(130,9 \pm 1,89)$  нг/мл и значимо отличался от среднего показателя ИФР-1 в 1-й группе  $(143,9 \pm 2,58)$  нг/мл.

Выводы. У больных с сочетанием НАЖБП и СД 2 типа наблюдается достоверное снижение сывороточного уровня ИФР-1 по сравнению со здоровыми лицами, причем у больных с коморбидной патологией и ожирением отмечается наиболее низкий уровень данного показателя. Снижение уровня ИФР-1 может свидетельствовать об ухудшении метаболизма глюкозы, угнетении репаративной функции печени и, в целом, может негативно влиять на патогенез НАЖБП у больных в сочетании с СД 2 типа, особенно с сопутствующим ожирением.